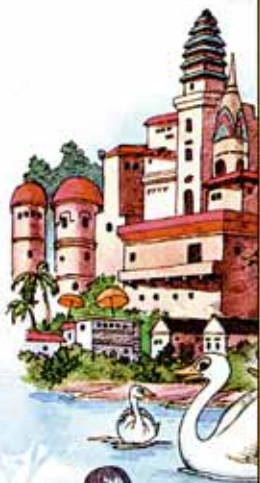


佛学浅说及佛的故事



更订新版大意

本书由印顺导师作文，因鉴于内容文浅意赅，流畅易读，能令人昭然心目，犹感法乳，仿佛躬临佛世，亲切感受到诸佛菩萨深邃之智慧与仁厚之慈悲，故乃重新编印成书。

顾今周遭，人心日糜，尘垢日重，此书乃如及时慈云法雨，润我三千，更难得其主旨是以佛的美德陶冶幼童稚心，从小潜移默化，养成品格优秀的好公民。见斯辅幼育良无穷之利，乃促愚印行本书之主因。自忖生逢末法，世上坚乱神异之邪风日盛，竟有误风俗传统为佛教者非鲜，而将佛教与玄迷之道教混谈者亦甚多，诸此遂使正信佛理难为广闻。而今既能幸闻佛陀的启示，如闻之不信，或信之不切，悠忽度日，任由怜复可叹矣！本书一味平怀，令回真朴宁静，于此实有匡正之作用，至于常闻佛理浩瀚，名相复杂，欲入无门，则本书物件概以初学新信者为王，因鉴于此，乃处处随缘阐发奥义，文理清晰，毫无晦涩窒碍之感，信能舒解彼等欲入无门之苦；甚且还能逗机发扬秘妙，令值深信。或有世之狂慧者，以其浅易而轻之，欲别求其所谓之玄妙者，斯乃未察本书不高谈心性，却能自然全显妙心之心旨趣所使然。固然本书非金玉之巨文，然亦非泛常之劝世文可比。倘能雅重信读，则必能涵泳甘露，信可略窥佛理之真容。

夫机薪既尽，应火须亡，然此微言懿旨，嘉泽后学，渥惠群生，诚无时无地而令人思之不匮。今既信其理显真常，处处指归，如更能风行，则万流蒙惠，正人心而辅邦浥，其实在斯矣！倘能引起读者共同情怀，勾发仁人恻隐之心，助印流通，共襄盛举，使本书广传世间，犹如法轮常转，诚不胜馨香祷祝之至！庶此微功，用答佛陀殊泽于万一，则愚愿偿矣！

拜读之余，欢喜踊跃，难喻于词，惟欣然赘言，陈于篇首，以告同心，珍惜盛缘，非敢序也。兹谨改录付梓，所有插图重改为彩色，以为海内贤达老少快读。如有谬误不妥处，尚祈海涵，不吝赐教。

又本书印行以来，普受十方喜爱，而凡来托印者，皆为慷慨施与大众结缘，感于彼之法谊，乃于语末弁颂佛言：

所谓布施者，必获其利益，若为乐故施，后必得安乐，今令施者得，无量波罗蜜。

仅以此偈聊表无尽之敬意。

第一章

佛法与人生

第5页

第二章

佛陀的诞生

第39页

第三章

佛法的传播

第76页

第四章

认识佛菩萨

第135页

第五章

佛法生活篇

第175页

第六章

佛教名词解释

第260页

目录

第
1
章

佛法与人生





Fó Shuō Rén Rén Dōu Ké Yǐ Chéng Fó
佛说：“人人都可以成佛。”

Fó Tuó Zhǐ Dǎo Shì Rén Zhǐ Yào Shě È Xíng Shàn Sī Xiǎng Chún Jié
佛陀指导世人：只要舍恶行善，思想纯洁，

Jiù Ké Yǐ Chéng Fó Zūn Shǒu Fó De Jiào Xùn De Rén Shì Xìng Fú De Kuài
就可以成佛。遵守佛的教训的人，是幸福的、快

Lè De Wǒ Men Dōu Shì Wèi Lái De Fó Dà Jiā Nǚ Lì Ba
乐的。我们都是未来的佛，大家努力吧。



Fó Tuó Lái Rén Jiān Jiǎng Shuō Fó Jiào Dào Lǐ Tā Xǐ Huān Jiǎng Gù Shì
佛陀来人间，讲说佛教道理。他喜欢讲故事，

Lái Jiào Huà Shì Rén Tā Jiào Wǒ Men Ài Yī Qiē Rén Yǐ Zhì Dòng Wù
来教化世人。他教我们：爱一切人，以至动物。

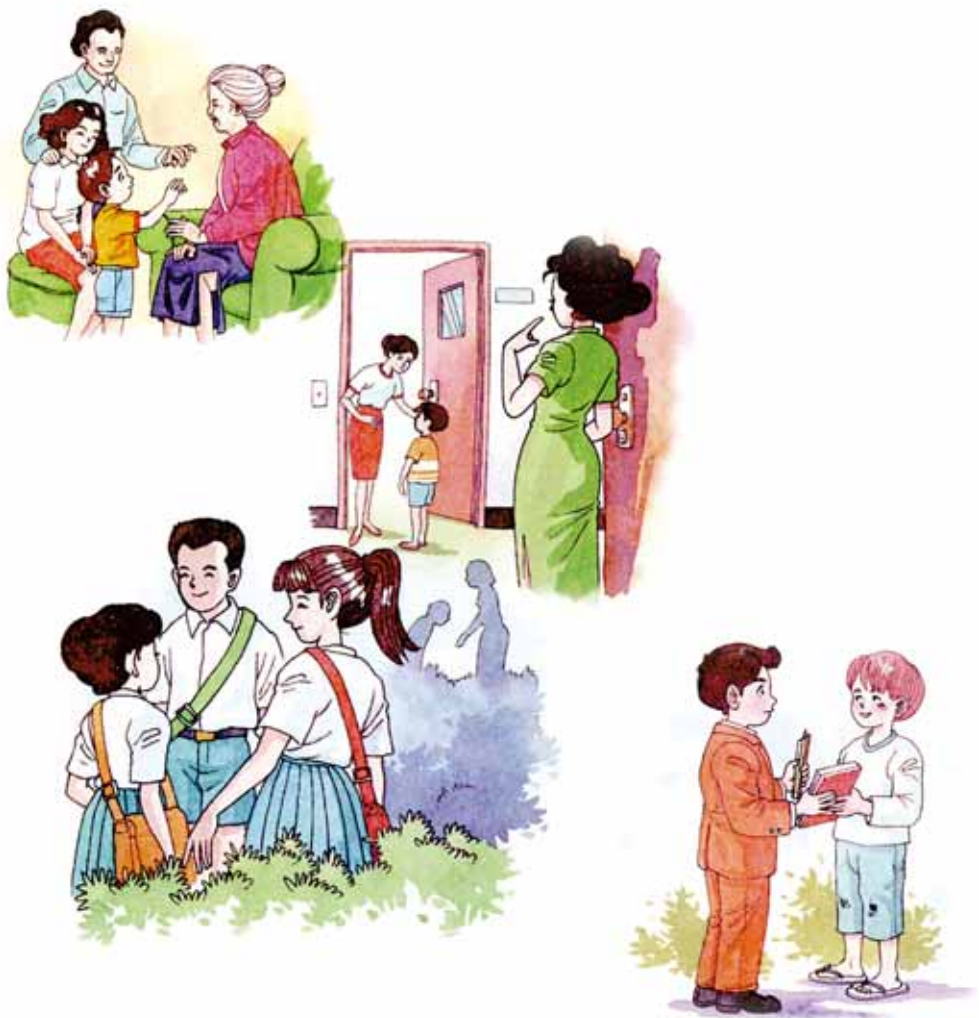
Zài Jiā Lǐ Jìng Zhòng Zūn Zhǎng Xiào Shùn Bà Mā Ài Hù Xiōng Dì Jiě Mèi
在家里，敬重尊长，孝顺爸妈，爱护兄弟姐妹。



Zài Xué Xiào Jìng Lǎo Shī Ài Tóng Xué Fú Cóng Zhǐ Dǎo Duì Lín
在学校，敬老师，爱同学，服从指导。对邻

Jiā Yào Hé Mù Bié Rén Yǒu Kùn Nán Wǒ Men Tóng Qíng Tā Bāng Zhù Tā
家要和睦。别人有困难，我们同情他，帮助他。

Zhè Xiē Dōu Shì Hǎo Xíng Wéi Wǒ Men Zuò Dé Dào Wǒ Men Zuò Dé Hǎo
这些都是好行为。我们做得到，我们做得好。

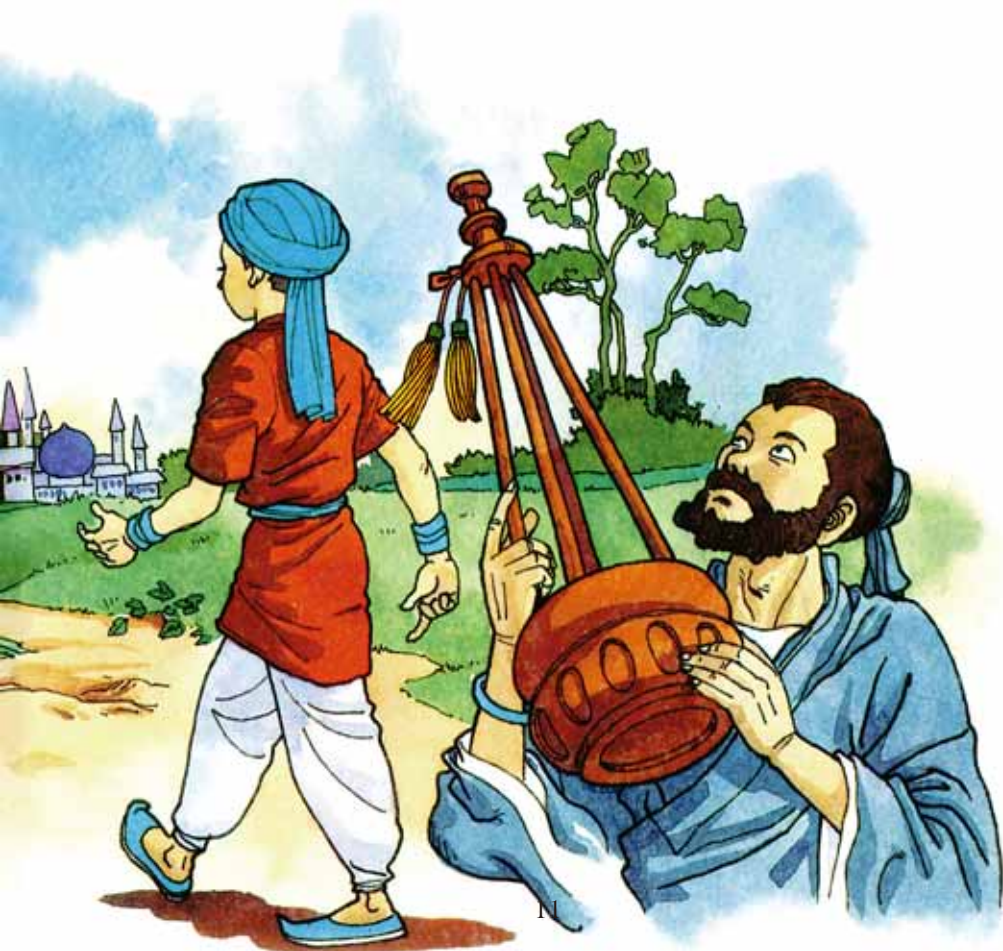


Yǒu Yī Tiān Fó Tuó Lái Le Tā Hěn Hé Āi Hái Zǐ Men Dōu Xǐ Huān
有一天，佛陀来了。他很和蔼孩子们都喜欢
Tā Zhēng Zhē Hé Tā Tán Huà Fó Tuó De Xiāng Mào Hěn Hǎo Quán Shēn Fàng Dà
他，争著和他谈话。佛陀的相貌很好，全身放大
Guāng Míng Bō Jiā Jiā Hěn Yí Mù Tā Wèn Wǒ Yào Zěn Yàng Zuò Cǎi Ké Yǐ
光明。波迦加很羡慕，他问：我要怎样做才可以
Xiàng Nín Nà Yàng Ne
像您那样呢？



Fó Tuó Gào Sù Tā Xìn Fó Jiào Bú Zuò È Shì Xīn Dì Hǎo
佛陀告诉他：信佛教，不做恶事，心地好，

Jiù Kě Yǐ Chéng Fó Bō Jiā Jiā Mǎn Xīn Huān Xǐ Gēn Suí Fó Tuó Xué Xí
就可以成佛。波迦加满心欢喜，跟随佛陀学习。





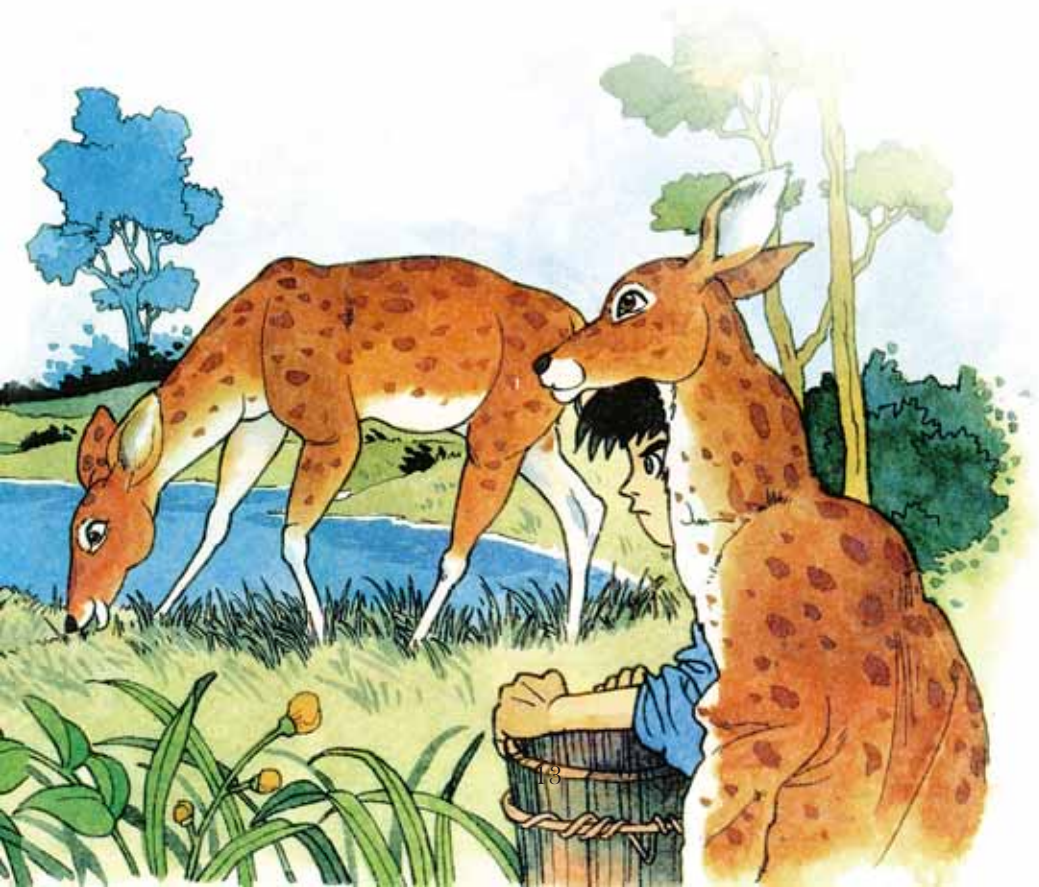
Fó Shuō Shān Hěn Xiào Shùn Bà Bà Mā Mā Lǎo Le Méi Yǒu Yá
佛说：睽很孝顺，爸爸、妈妈老了，没有牙

Chǐ Bù Néng Jǔ Jiǎo Dōng Xī Shēn Tǐ Shòu Ruò Shān Xiǎng Bà Mā Nián Jǐ
齿，不能咀嚼东西，身体瘦弱。睽想：爸妈年纪

Lǎo Dà Méi Yǒu Dōng Xī Chī Zěn Mo Bàn Né
老大，没有东西吃，怎么办呢？

Tā Pī Shàng Lù Pí Dài Shàng Lù Jiǎo Bàn Zuò Lù Ér Tiān Tiān Dào
他披上鹿皮，戴上鹿角，扮作鹿儿，天天到

Shān Shàng Duō Zài Lù Qún Zhōng Zhā Qǔ Lù Rǔ Ná Huí Jiā Gěi Bà Mā Chī
山上，躲在鹿群中，榨取鹿乳，拿回家给爸妈吃。



Fó Shuō Yí Duì Shāng Rén Zài Shā Mò Mí Lù Shuǐ Yòu Hē Wán Le
佛说：一对商人，在沙漠迷路，水又喝完了，

Tā Men Shí Fēn Jiāo jí Tā Men Dòng Shǒu Wā Jué Dì Xià De Quán Shuǐ Wā Le
他们十分焦急。他们动手挖掘地下的泉水，挖了

Jǐ Chǐ Yīn Wèi Méi Yǒu Xìn Xīn Biàn Bú Yuàn Jué Xià Qù Zhǐ Shì Tàn Qì
几尺，因为没有信心，便不愿掘下去，只是叹气

Hé Liú Lèi
和流泪。



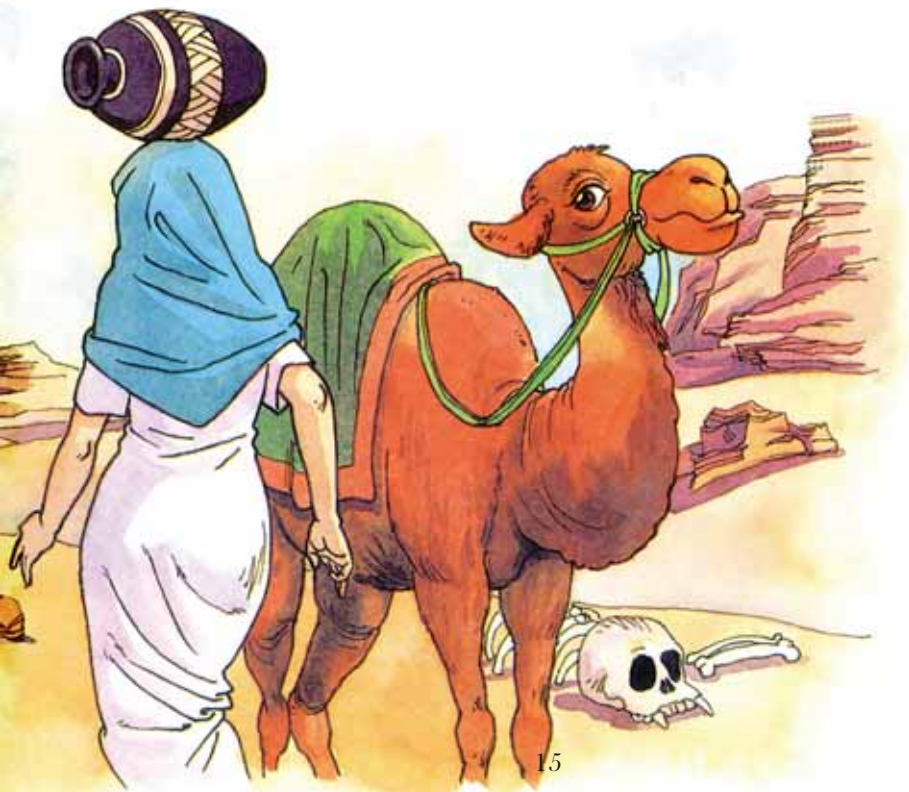
Zhǐ Yǒu Yí Ge Hái Zǐ Tā Yǒu Xìn Xīn Yǒu Yì Lì Jì Xù Wǎ Xià
只有一个孩子，他有信心、有毅力继续挖下

Qù
去。

Jié Guǒ Shā Shí Bān Kāi Hòu Quán Shuǐ Pēn Chū Lái Le Dà Jiā Dōu Jué
结果，沙石搬开后泉水喷出来了。大家都觉

Dé Cǎn Kuǐ
得惭愧。

Yǒu Xìn Xīn Yǒu Yì Lì Zuò Shé Mo Shì Dōu Huì Chéng Gōng
有信心、有毅力，做什么事都会成功。





Fó Shuō Shù Lín Shī Huǒ Huǒ Shì Měng Liè Yī Zhī Xiǎo Niǎo Xìng Ēr
佛说：树林失火，火势猛烈，一只小鸟幸而

Táo Chū Dàn Tā Xiǎng Qǐ Hái Zài Shù Lín Lǐ De Qīn Zú Hé Péng You Xīn Lǐ
逃出。但它想起还在树林里的亲族和朋友，心里

Shí Fēn Nán Guò Yú Shì Tā Fēi Dào Hé Biān Bā Yǔ Máo Jīn Shī Rán Hòu
十分难过。於是它飞到河边把羽毛浸湿，然後，

Fēi Huí Shù Lín Lǐ Pāi Dòng Chì Páng Lí Xià Shuǐ Dī
飞回树林里，拍动翅膀，漓下水滴。

Zhè Yàng Yī Lái Yī Wǎng Shí Fēn Fèi Lì Dàn Shì Xiǎo
这样一来一往，十分费力，但是小

Niǎo Réng Rán Fèn Lì Qù Zuò Tiān Dì Hěn Gǎn Dòng Jiù Jiàng Xià
鸟仍然奋力去做。天帝很感动，就降下

Yī Chǎng Dà Yǔ
一场大雨，

Bǎ Huǒ Pū Miè
把火扑灭。



Yīn Guǒ
因果

Fó Tuó Gào Sù Wǒ Men Yǔ Zhòu Zhōng Yī Qiē Dōng Xī Dà De Xiàng Rì

Yuè Xīng Chén Dēng Xiǎo De Xiàng Bēi Píng Zhǐ Bǐ Dēng Yǐ Zhì Shēng

Mìng Lái Yuán Hé Jié Hūn Dōu Shòu Dào Yīn Guǒ Lǜ De Zhī Pèi

Yīn Shì Yuán Yīn Guǒ Shì Jié Guǒ Lì Rú Chī Shí Wù Dé Dào

Yíng Yǎng Bō Zhǒng Zǐ Dé Dào Zhí Wù Qín Lì Dé Dào Chéng Gōng Lǎn

Duò Dé Dào Shī Bǎi

Sú Yǔ Shuō Zhōng Guā

Dé Guā Zhōng Dòu Dé Dòu

Zhèng Shì Zhè Ge Dào Lǐ



▲在家里当个好小孩，出社会当个好国民。

◀种什么样的因就得到什么样的果。



Yīn Hé Guǒ Shì Zài Yí Dìng Bù Biàn De Qíng Xíng Xià Chū Xiàn De Shì Hù
因和果是在一定不变的情形下出现的，是互

Xiāng Guān Lián De Nà Me Wǒ Men Yào Zhòng Shé Mo De Yīn Yào Huò Dé Shé
相关联的。那么，我们要种什么的因？要获得什

Mo Yàng De Guǒ Nē
么样的果呢？

Fó Shuō Shān Yīn Dé Shān Guǒ È Yīn Dé È Guǒ
佛说：“善因得善果，恶因得恶果。”

Zài Tóng Nián Shí Dài Shuō Zài Jiā Tíng Xiào Shùn Fù Mǔ Qīn Ài
在童年时代说：“在家庭：孝顺父母，亲爱

Xiōng Dì Jiě Mèi Zhù Lǐ Jiā Wù
兄弟姐妹，助理家务。

Zài Xué Xiào Zūn Shǒu Xiào Guī Zūn Jīng Shī Zhǎng Yǒu Ài Tóng Xué
在学校：遵守校规，尊敬师长，友爱同学，

Shàng Kè Liú Xīn Tīng Jiǎng Zuò Hǎo Gōng Kè
上课留心听讲，做好功课。”



Zài Shè Huì Zūn Shǒu Shè Huì De Dào Dé Xí Guàn Dūn Mù Lín Rén
在社会：遵守社会的道德习惯，敦睦邻人，
Xié Zhù Ruò Xiǎo Yǒu Fú Wù Xī Shēng De Jīng Shén Zuò Yī Ge Hǎo Gōng Mín
协助弱小，有服务牺牲的精神，做一个好公民。
Zhè Xiē Dōu Shì Zhǒng Shàn Yīn De Fāng Fǎ Xiànzài De Měi Yī Jiàn Shì
这些都是种善因的方法。现在的每一件事，
Dōu Ké Yǐ Zuò Wèi Lái De Yīn Wǒ Men Yǒu Chéng Shí Yǒng Gǎn Yǒu Héng
都可以做未来的因。我们有诚实、勇敢、有恒、
Tóng Qíng Rěn Nài Kuān Shù Qín Fèn Dēng Dēng De Měi Dé Zhǎng Dà Le
同情、忍耐、宽恕、勤奋等等的美德，长大了，
Jiù Huì Yǒu Guāng Míng Xìng Fú De Rén Shēng
就会有光明幸福的人生。



Shē Chǐ De Xià Chǎng
奢侈的下场

Cóng Qián Zhōng Guó Yǒu Yī Ge Guān Zhǎng Shēng Huó Shē Chǐ Tā De Gōu
从前，中国有一个官长，生活奢侈，他的沟

Qú Měi Tiān Dōu Yǒu Bái Fàn Liú Chū lái Gé Lín De Sēng Rén Kàn Jiàn Jué Dé
渠每天都有白饭流出来。隔邻的僧人看见，觉得

Hěn Kě Xī Jiù Bǎ Bái Fàn Táo Qǐ Xǐ Jìng Shài Gān Shōu Cáng Qǐ Lái
很可惜，就把白饭淘起，洗净晒乾，收藏起来。

Hòu Lái Guān Zhǎng Bǎ Cǎi Chǎn Huā Guāng Shí Fēn Pín Qióng Lái Dào Sì Yuàn Qiú
后来，官长把财产花光，十分贫穷，来到寺院求

Qǐ Sēng Rén Ná Chū Tā Cóng Qián Diū Qì De Bái Fàn Sòng Gěi Tā Chī Bìng
乞，僧人拿出他从前丢弃的白饭，送给他吃，并

Qiè Gào Sù Zhè Xiē Bái Fàn De Lái Lǐ
且告诉这些白饭的来历。

Guān Zhǎng Tīng Le Shí Fēn Cán Kuì
官长听了十分惭愧。



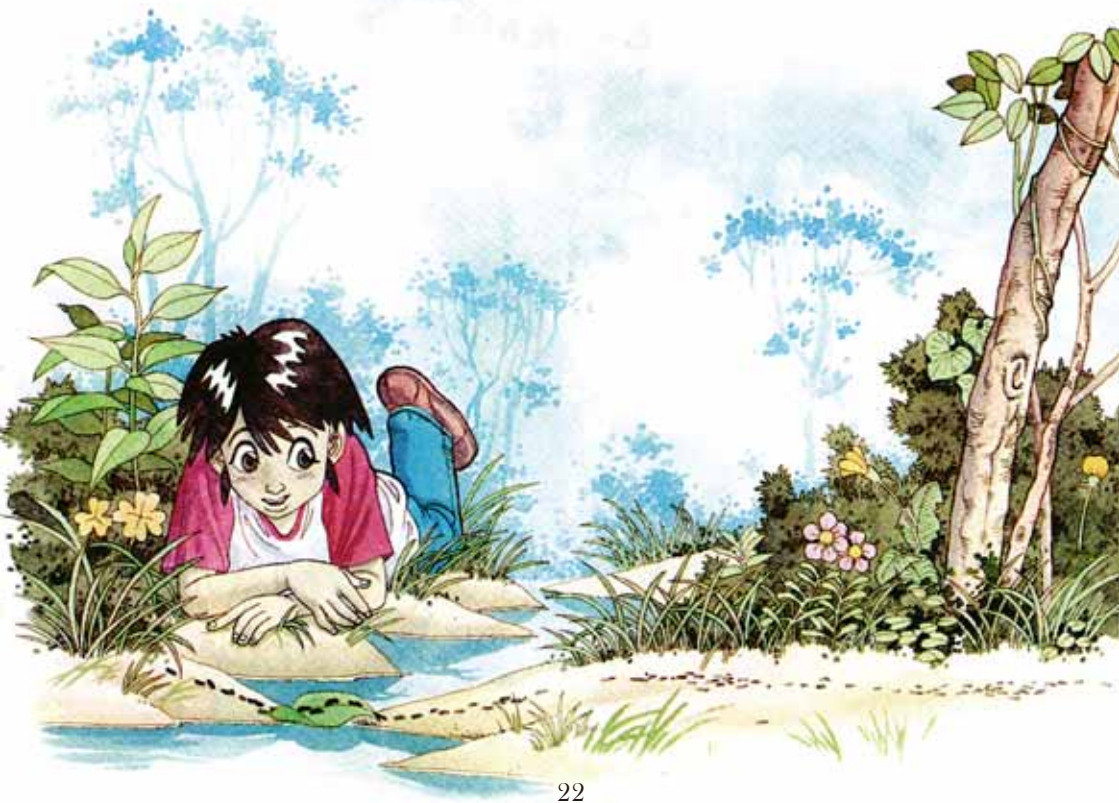
Xiǎo Cūn Zhuāng Yí Wō Zài Shù Páng Hé Shuǐ Zhàng Zhēn Jīng Huāng Bào
小村庄，蚁窝在树旁，河水涨，真惊慌，抱

Zhe Luǎn Ēr Bào Zhe Shí Wù Mǎ Yí Lèi Wāng Wāng
著卵儿，抱著食物，蚂蚁泪汪汪。

Xiǎo Hái Zi Fàng Kuài Yè Zuò Qiáo Liáng Zhī Zhī Lái Dào Cǎo Dì Shàng
小孩子，放块叶，做桥梁，只只来到草地上，

Píng Píng Ān Ān Méi Sǔn Shāng
平平安安没损伤。

Xiǎo Mǎ Yí Xǐ Yáng Yáng Xiè Xiè Hái Zi De Hǎo Xīn Cháng
小蚂蚁喜洋洋，谢谢孩子的好心肠。



Xué Fó De Rén Xìn Fèng Fó Jiào Xīn Dì Shàn Liáng Xíng Wéi Duān Zhèng
学佛的人，信奉佛教，心地善良，行为端正。

Yī Miàn Xué Fó Yī Miàn Jiù Zhù Shì Rén
一面学佛，一面救助世人。

Zhè Ge Rén Jiù Shì Pú Sà
这个人就是菩萨。

Wǒ Men Fā Yuàn Xué Fó Xiān Zuò Yī
我们发愿学佛，先做一

Ge Zì Lì Lì Rén De Xiǎo Pú Sà
个自利、利人的小菩萨。



Hǎo Qián Tú
好前途

Fó Tuó Gào Sù Wǒ Men Zhǒng Shàn Yīn Dé Shàn Guǒ Zhǒng È Yīn
佛陀告诉我们：“种善因，得善果。种恶因，
Dé È Guǒ
得恶果。”

Xiào Shùn Bà Mā Zūn Jīng Shī Zhǎng Nǚ Lì Xué Xí Duì Rén Chéng Shí
孝顺爸妈尊敬师长，努力学习，对人诚实，
Hé Qì Shǒu Guī Jǔ Bú Shuō Huǎng Bú Tōu Dào Bāng Zhù Tā Rén
和气守规矩，不说谎，不偷盗，帮助他人。

Zhè Yàng Jiù Shì Zuò Le Shàn Shì Duì Zì Jǐ Yǒu Lì Yì Duì Bié
这样，就是做了善事，对自己有利益，对别
Rén Yǒu Hǎo Chù Shè Huì Yě Hé Píng Qīng Jìng
人有帮助，社会也和平、清净。



▲种什么样的因就得到什么样的果。

◀在家里当个好小孩，出社会当个好国民。

Fó Tuó Chéng Kěn Jiào Dǎo Wǒ Men Wǒ Men Shòu Dào Gǎn Huà Bǎ Huài Xí
佛陀诚恳教导我们。我们受到感化，把坏习

Guàn Gǎi Diào Bú Huì Fàn Zuì Bú Huì Dǎo Zhì Bú Liáng De Hòu Guǒ Jiù Yǒu
惯改掉，不会犯罪，不会导致不良的后果，就有

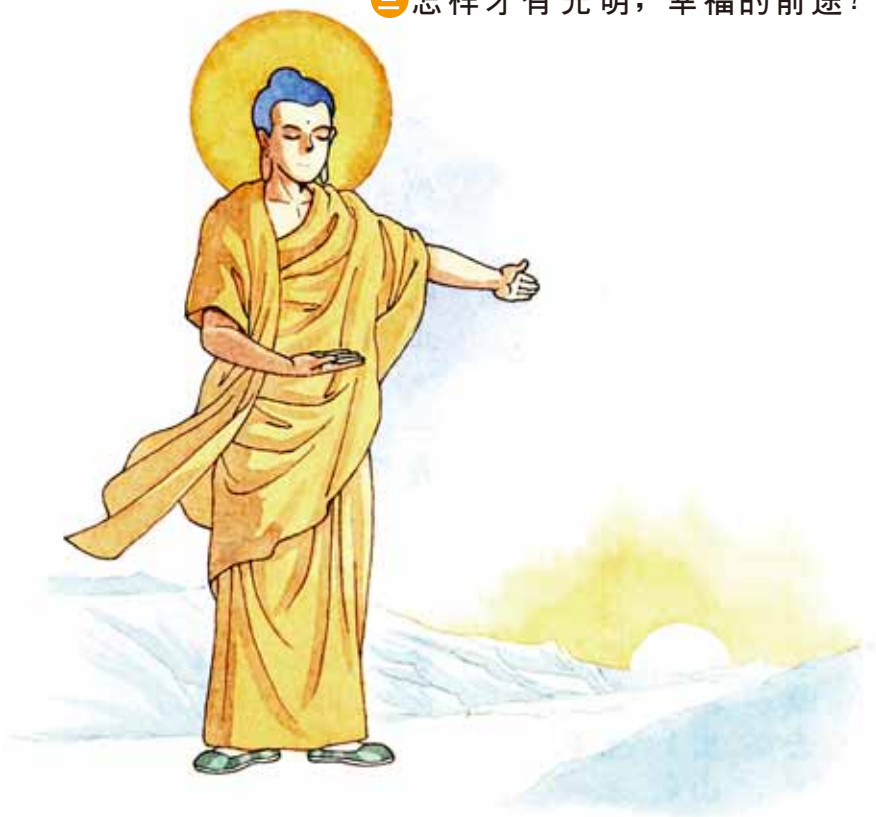
Xìng Fú Hé Guāng Míng De Qián Tú
幸福和光明的前途。

Qǐng Huí Dá Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边几个问题：

Shé Mo Shì Shàn Yīn
一 什么是善因？

Zhǒng Shàn Yīn Duì Zì Jǐ Hé Bié Rén Yǒu Yì Chǔ Ma
二 种善因，对自己和别人有益处吗？

Zěn Yàng Cǎi Yǒu Guāng Míng Xìng Fú De Qián Tú
三 怎样才有光明，幸福的前途？



Róng Rèn Hé Kuān Shù
容忍和宽恕

Cóng Qián Yǒu Yí Ge Wáng Guó De Guó Wáng Bèi Dí Rén Yā Qù Xíng Chǎng
从前，有一个亡国的国王，被敌人押去刑场
Shòu Xíng Tú Zhōng Kàn Jiàn Ēr Zǐ Chángshēng Hùn Zà Rén Qún Zhōng Lù Chū
受刑。途中，看见儿子长生混杂在人群中，露出
Bēi Fèn De Shén Sè Tā Kǒng Pà Ēr Zǐ Wèi Tā Bào Chóu Jiù Yǎng Tiān Cháng Tàn
悲愤的神色。他恐怕儿子为他报仇，就仰天长叹
Shuō Bú Yào Wèi Wǒ Bào Chóu Yǐ Yuàn Bào Yuàn Yuàn Bú Néng Zhǐ Cháng
说：“不要为我报仇，以怨报怨，怨不能止。”长
Shēng Zhī Dào Bà Bà De Yí Sī Biàn Hán Lèi Lí Qù
生知道爸爸的意思，便含泪离去。

Hòu Lái Chángshēng Zài Wáng Gōng Rèn Zhí Dé Dào Xīn Wáng Chǒng Ài Shēng Zuò
后来长生在王宫任职，得到新王宠爱，升做
Shì Wèi Cháng Shí Jiē Jìn Xīn Wáng
侍卫，长时接近新王。

Yī Tiān Xīn Wáng Hé Chángshēng Dào Jiāo Wài Dǎ Liè Zài Shēn Shān Lǐ
一天，新王和长生到郊外打猎，在深山里，
Liǎng Rén Mí Tú Bú Néng Zhuǎn Chū Shān Qù Tiān Wǎn Le Dà Wáng Xià Mǎ
两人迷途，不能转出山去。天晚了，大王下马，
Fàng Xià Cháng Jiàn Jiāo Gěi Chángshēng Yǒu Zhěn Zài Tā De Xī Shàng Shuì Qù Chángshēng
放下长剑交给长生，又枕在他的膝上睡去。长生
Àn Zhe Jiàn Hěn Xiǎng Shā Sǐ Dà Wáng Dàn Tā Xiǎng Qǐ Bà Bà De Jiào Xùn
按著剑，很想杀死大王，但他想起爸爸的教训，
Jué Dé Yuàn Yuàn Xiàng Bào Méi Yǒu Le Qī Yú Shì Tā Yā Zhǐ Fèn Nù Bǎ
觉得怨怨像报，没有了期，於是他压止愤怒，把
Jiàn Fàng Zài Dà Wáng Shēn Páng Qí Mǎ Lí Qù
剑放在大王身旁，骑马离去。

Chángshēng Kuān Shù De Jīng Shén Shì Zhí Dé Zàn Měi De Fù Chóu Shì Kě Pà
长生宽恕的精神是值得赞美的，复仇是可怕、
Chǒu È De Xíng Wèi Wǒ Men Yīng Gāi Xué Huì Róng Rèn Hé Rǎo Shù Zhǐ Yǒu Zhè
丑恶的行为。我们应该学会容忍和饶恕，只有这

Yàng Shì Jiè Cái Huì Hé Ping Rén Shēng Cǎi Huì Ān Jū Lè Yè
样，世界才会和平，人生才会安居乐业。

Qǐng Huí Dá Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边几个问题：

① Cháng Shēng Zěn Yàng Gào Jiè Ēr Zi
长生怎样告戒儿子？

② Cháng Shēng Yǒu Shā Chóu Rén De Jī Huì Ma
长生有杀仇人的机会吗？

③ Cháng Shēng Jié Guǒ Yǒu Shā Chóu Rén Ma
长生结果有杀仇人吗？



Chēn Huì Zhī Hài
嗔 患 之 害

Cóng Qián Yǒu Yí Ge Bì Nǚ Wèi Zhǔ Rén Liào Lǐ Jiā Wù Yáng Guāng
从 前 ， 有 一 个 婢 女 ， 为 主 人 料 理 家 务 。 阳 光

Càn Làn De Shí Hòu Tā Zǒng Shì Ná Chū Dòu Zi Lái Shài
灿 烂 的 时 候 ， 她 总 是 拿 出 豆 子 来 晒 。

Yí Zhī Yáng Lái Chī Dòu Zi Bì Nǚ Bù Qù Fáng Fàn Yáng Tóu Guàn Le
一 只 羊 来 吃 豆 子 ， 婢 女 不 去 防 范 ， 羊 偷 惯 了 ，

Jiù ChángCháng Tōu Chī
就 常 常 偷 吃 。

Zhǔ Rén Yòng Dòu Liáng Suàn Shí Zǒng Fā Xiàn Duǎn Shǎo Le Xiē Jiù Huái Yí
主 人 用 斗 量 算 时 ， 总 发 现 短 少 了 些 ， 就 怀 疑

Shì Bì Nǚ Tōu Chī Le Měi Cì Dōu Zé Mǎ Tā
是 婢 女 偷 吃 了 ， 每 次 都 责 骂 她 。



Bì Nǚ Zhī Dào Shí Yáng Chī Le Xīn Lǐ Yuàn Hèn Shí Cháng Yòng Zhàng Dǎ
婢女知道石羊吃了，心里怨恨，时常用杖打

Yáng Yáng Shòu Le Dǎ Fèn Nù Qǐ Lái Yě Yòng Jiǎo Dī Chù Bì Nǚ Yú
羊，羊受了打，愤怒起来，也用角抵触婢女，於

Shì Měi Měi Fā Shēng Chōng Tū Yǒu Yī Tiān Yáng Yòu Lái Le Chù Qǐ Bì Nǚ
是每每发生冲突。有一天，羊又来了，触起婢女

Hèn Yì Jiù Ná Qǐ Huǒ Bǎ Zuò Shì Yào Shāo Tā Yáng Yòng Jiǎo Dī Chù
恨意，就拿起火把，作势要烧它。羊用角抵触，

Bì Nǚ Jí Qǐ Lái Yòng Huǒ Shāo Zhì Yáng Bèi Shāo Zhe Yáng Máo Yáng Fù Tòng
婢女急起来，用火烧炙羊背，烧著羊毛。羊负痛

Bēn Táo Dào Chù Luàn Zhuàng Jìng Rán Shāo Zhe Fáng Wū Huǒ Shì Mǎn Yán Shān Yě
奔逃，到处乱撞，竟然烧著房屋。火势蔓延山野，

Bà Shān Lǐ Shù Bǎi Zhī Hóu Zǐ Huó Huó Shāo Sǐ Tiān Kàn Jiàn Biǎn Shuō Yú
把山里数百只猴子活活烧死。天看见便说：“愚

Bèn De Zhòng Shēng Ā Nǐ Men Fèn Hèn Yòu Bú Zhuī Jiù Yuán Yīn Hài Rén Hài
笨的众生啊！你们愤恨，又不追究原因，害人害

Jī Dòu Zhēng Duō Mo Méi Yǒu Yì Sī Ā
己斗争多麼没有意思啊！”



Qǐng Huí Dá Xià Biān De Wèn Tí
请回答下边的问题：

- Wèi Shé Mo Zhǔ Rén Zé Mǎ Bì Nǚ
一 为什麼主人责骂婢女？
- Yáng Hé Bì Nǚ Zěn Mo Yǎng Chōng Tū
二 羊和婢女怎么样冲突？
- Rú Guǒ Bì Nǚ Fáng Fàn Yáng Tōu Chī Dòu
三 如果婢女防范羊偷吃豆
子，会弄出後来的结果吗？

Hǎo Xíng Wéi
好行为

Fó Fǎ Zhǐ Dǎo Wǒ Men Xíng Shàn Zhǐ È Nà Mo Shé Mo Shì Shàn
佛法指导我们行善止恶。那么，什么是善？

Shé Mo Shì È Shì Hé Shè Huì Dào Dé Yú Rén Yǒu Yì De Xíng Wéi Dōu
什么是恶？适合社会道德，于人有为的行为，都

Shì Hé Lǐ De Shàn Liáng Wéi Fǎn Shè Huì Fǎ Zé Yú Rén Yǒu Hài De Xíng
是合理的、善良；违反社会法则，於人有害的行

Wéi Dōu Shì Cuò Wù De
为，都是错误的、

Zuì È De Jiǎn Dān Lái Shuō
罪恶的。简单来说

Shàn Hé È Bāo Guā Rú Xià
善和恶包括如下：

Shàn Ài Hù Shēng Wù
善：爱护生物、

Xiào Shùn Fù Mǔ Chéng Shí
孝顺父母、诚实、

Qín Lì Zhù Rén Shǒu Zhì
勤力、助人、守秩

Xù Yǒu Tóng Qíng Xīn Dēng
序、有同情心等。

È Cán Rěn Lǎn Duò
恶：残忍、懒惰、

Bú Xiào Tān Xīn Bào Zào
不孝、贪心、暴躁、

Jiāo Āo Dēng
骄傲等。



Fó Tuó Shuō Zhōng Shàn Yīn Dé Shàn Guǒ Zhōng È Yīn Dé È Guǒ
佛陀说：“种善因，得善果，种恶因，得恶果。”

Zhè Shì Shuō Xiǎo Xiǎo De Shàn Niàn Huò Zhè Shàn Xíng Huì Dé Dào Hǎo Jié Guǒ
这是说：小小的善念或者善行，会得到好结果。

Xiǎo Xiǎo De È Yì Huò Zhè È Xíng Huì Dé Dào Huài Jié Guǒ
小小的恶意或者恶行，会得到坏结果。

Yǒu Shàn Yīn Qián Tú Guāng Míng Xìng Fú Wú Liáng
有善因，前途光明，幸福无量。

Yǒu È Yīn Qián Tú Hēi Àn Bēi Kǔ Wú Qióng
有恶因，前途黑暗，悲苦无穷。

Fó Tuó Shuō Wù Qīng Xiǎo Shàn Yì Wèi Wú Fú Shuǐ Dī Suī Wēi
佛陀说：“勿轻小善，以为无福，水滴虽微，

Jiàn Yíng Dà Qì Wù Qīng Xiǎo È Yì Wèi Wú Yāng Shuǐ Dī Suī Wēi Jiàn
渐盈大器。勿轻小恶，以为无殃，水滴虽微，渐

Yíng Dà Qì
盈大器。”

Cōng Míng De Xiǎo Péng Yǒu Qǔ Shàn Shě È Ba
聪明的小朋友，取善舍恶吧！

Wèn Tí 问题

- ① Jǔ Lì Shuō Míng Shàn De Xíng Wéi
举例说明善的行为？
- ② Shé Mo Shì È De Xíng Wéi
什么是恶的行为？
- ③ Wǒ Men Yào Zuò Zěn Yàng De Xíng Wéi
我们要做怎样的行为？



Yīn Yuān Guān
因缘观

Rèn Hé Shì Wù De ShēngZhǎng Dōu Yào Yīn Hé Yuān Pèi Hé
任何事务的生长，都要“因”和“缘”配合
Yī Zhì Cǎi Yǒu Jié Guǒ Lì Rú Yī Lì Gǔ Luò Zài Shí Tóu Shàng Shì Méi
一致，才有结果。例如一粒谷落在石头上，是没
Yǒu Zuò Yòng De Yīn Wèi Méi Yǒu Shì Dāng De Yuān Dàn Shì Rú Guǒ Luò Zài Ní
有作用的，因为没有适当的缘。但是如果落在泥
Tǔ Lǐ Yǒu Shuǐ Fēn Yáng Guāng Kōng Qì Féi Liào Rén Gōng Dèng Qù Zāi Péi
土里，有水分、阳光、空气肥料、人工等去栽培，
Gǔ Lǐ Jiù Huì Fā Yá ShēngZhǎng Jié Chū Xīn De Gǔ Lǐ Yuán Lái De Gǔ
谷粒就会发芽、生长，结出新的谷粒。原来的谷
Lǐ Shì Yīn Shuǐ Fēn Yáng Guāng Dèng Shì Yuān
粒是因，水分、阳光等是缘。

Yuān De Yì Yì Shì Shì Dāng De Bāng Zhù
“缘”的意义是适当的帮助。

Tóng Yī Dào Lǐ Yè Bào Yě Shì Yí Yàng De Jīn Shēng De Yè Bào Shì
同一道理，业报也是一样的，今生的业报是
Guò Qù Shì Xíng Wèi De Jié Guǒ Shàn Liáng De Xíng Wèi Dài Lái Xìng Fú Zuì
过去世行为的结果。善良的行为，带来幸福，罪
È De Xíng Wèi Dài Lái Tòng Kǔ Bú Guò Yè Bào Shì Ké Yǐ Gǎi Biàn De
恶的行为带来痛苦。不过，业报是可以改变的。

Yīn Yào Hé Yuān Pèi Hé Cǎi Ké Yǐ Yǒu Jié Guǒ
“因”要和“缘”配合，才可以有结果。

Yuān Ké Yǐ Fēn Zuò Shàn Liáng Hé Zuì È Liǎng Dà Lèi Yòng Fā Fèn Qiú Xué
缘可以分做善良和罪恶两大类。用发奋求学、
Yǒu Tóng Qīng Xīn ZhōngChéng Fú Wù Xiǎo Shùn Fù Mǔ Hé Lè Dà ZhōngDèng Zuò
有同情心、忠诚服务、孝顺父母、和乐大众等做
Yuān Ké Yǐ Dài Lái Xìng Fú Yòng Lǎn Duò Tān Xīn Bào Zǎo Wú Nǐ
缘，可以带来幸福。用懒惰、贪心、暴躁、忤逆、
Tāo Bì Zé Rèn Dèng Zuò Yuān Jiù Huì Dài Lái Kǔ Nǎo
逃避责任等做缘，就会带来苦恼。

Fó Tuó Gào Sù Wó Men Míng Yùn Shì Yóu Zì Jǐ Zhǎng Wò De Yè Bào
佛陀告诉我们：命运是由自己掌握的，业报

Shì Kě Yǐ Gǎi Biàn De Cháng Shòu Yāo Zhé Pín Qióng Fù Guì Dōu Shì
是可以改变的。长寿、夭折、贫穷、富贵、都是

Zì Zuò Zì Shòu Guò Qù Shì De Cuò Wù Xíng Wéi Yǐ Jīng Wú Fǎ Gǎi Zhèng
自作自受。过去世的错误行为，已经无法改正，

Dàn Shì Jīn Shēng De Xíng Wéi Jiù Dé Zhù Yì Yī Fāng Miàn Bú Zuò È Shì Zuì
但是今生的行为就得注意。一方面不作恶，使罪

È Bào Yīng Quē Yuán Bú Shēng Yī Fāng Miàn Fèng Shàn Shí Xìng Fú Bào Yīng
恶报应缺“缘”不生；一方面奉善，使幸福报应

Yù Yuán Chū Xiàn Zhè Yàng
遇“缘”出现，这样，

Cái Yǒu Měi Mǎn De Rén Shēng
才有美满的人生。



Dūn Huáng Yóu Jì
敦煌游记

Chū Qiū Sāi Wài Liáng Fēng Sà Sà Wǒ Men Yì Xíng Rén Lái Dào Dūn Huáng
初秋，塞外凉风飒飒，我们一行人来到敦煌

De Qiān Fó Dòng Yóu Lǎn
的千佛洞游览。

Qiān Fó Dòng Yóu Yī Lǐ Duō Cháng Qián Miàn Héng Hù Zhè Dà Shā Mò Lán
千佛洞有一里多长，前面横互著大沙漠，蓝
Tiān Bái Yún Zhī Xià Shā Lǐ Bèi Yáng Guāng Yǐng Zhào Dé Shǎn Shǎn Fā Guāng Wǒ Men
天白云之下，沙粒被阳光映照得闪闪发光。我们
Hěn Yuǎn Jiù Wàng Jiàn Qiào Bì Shàng Kāi Záo Chéng Hǎo Jǐ Bǎi Zuò Shí Kū Dà De
很远就望见峭壁上开凿成好几百座石窟，大的、
Xiǎo De Gāo Gāo Dī Dī Mì Bù Zhè Jù Shuō Yǒu Sì Bǎi Duō Ge Huó Xiàng
小的，高高低低密布著，据说有四百多个，活像
Fēng Fáng Yī Bàn Diǎn Zhuì Zài Yán Shí Shàng Miàn Yàng Zi Shì Hěn Xīn Qí De
蜂房一般，点缀在岩石上面，样子是很新奇的。

Wǒ Men Jìn Qù Cān Guān Shí Kū Shì Yī Shān Shì Kē Záo Ér Chéng Dà
我们进去参观。石窟是依山势刻凿而成，大
Dōu Zuò Cháng Fāng Xíng Yǒu De Xiàng Xiǎo Fáng Jiān Yǒu De Xiàng Dà Wū Měi Ge
都作长方形，有的像小房间，有的像大屋。每个
Shí Kū Dōu Yǒu Fó Tuó De Sù Xiàng Hé Qǔ Cǎi Zì Fó Jiào Gù Shì De Bì Huà
石窟都有佛陀的塑像，和取材自佛教故事的壁画。
Fó Tuó Hé Pú Sà De Xiāng Mào Zhuāng Yán Méi Mù Cí Xiáng Xū Xū Rú Shēng
佛陀和菩萨的相貌庄严，眉目慈祥，栩栩如生。
Dà Fú De Bì Huà Shì Zài Qiáng Shàng Huà Chéng De Dōu Yǒu Yì Ge Zhōng Xīn Gù Shì
大幅的壁画是在墙上画成的，都有一个中心故事，
Bǐ Chù Xióng Jiàn Xiàn Tiáo Yōu Měi Shēng Dòng Yǒu Zhì Wū Dǐng Yǒu Huā Cǎo
笔触雄健，线条优美，生动有至。屋顶有花草、
Fēi Tiān Qín Niǎo De Tú Huà Sè Cǎi Bīn Fēn Lǐng Rén Mù Bú Xiá Gěi
飞天、禽鸟的图画，色彩缤纷，令人目不暇给。

Tài Yáng Jiàn Jiàn Xī Xié Shí Kū Lǐ Miàn Hūn Àn Qǐ Lái Yào Diǎn Dēng
太阳渐渐西斜，石窟里面昏暗起来，要点灯

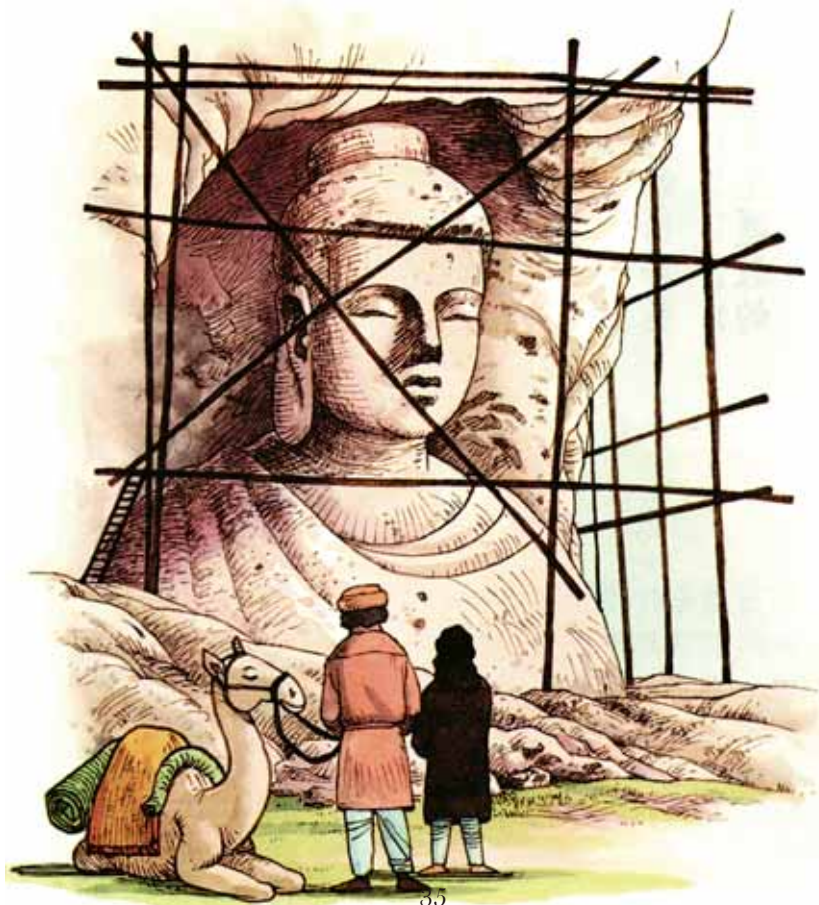
Cái Ké Yǐ Kàn Jiàn Wǒ Men Yī Shǒu Nǎ Zhe Dēng Yī Shǒu Mō Mō Zhe Mǎn Shì
才可以看见。我们一手拿著灯，一手扞摸著满室

Huà Fú De Shí Bì Zhuī Sù Zhe Gǔ Dài Huà Shī Men De Gōng Zuò Yǎn Qián Hǎo
画幅的石壁，追溯著古代画师们的工作，眼前好

Xiàng Fú Qǐ Xǔ Duō Huà Shī Tā Men Zhèng Rè Xīn Dì Miáo Huà Zhe Yòng Dà Duī
象浮起许多画师，他们正热心地描画著，用大堆

De Táo Tǔ Diào Sù Zhe Diào Kē Shī Zhèng Chī Lì Dì Kāi Zāo Zhe Shí Dòng Bā
的陶土雕塑著。雕刻师正吃力地开凿著石洞，把

Dà Kuài De Shí Tóu Qiāo Xià Lái Sēng Zhòng Zhèng Chén Mò Dì Qián Xiū Zhe Wǒ
大块的石头敲下来。僧众正沉默地虔修著……我



Jì Xù Xiǎng Xià Qù Tū Rán Yǎn Qián Yí Liàng Yí Zhǎn Dēng Zhào Dào Wǒ Miàn Qián
继续想下去，突然眼前一亮，一盏灯照到我面前，

Wǒ Huí Dào Xiàn Shí Huàn Xiàng Bú Jiàn Le Yǎn Qián Shì Yí Fú Fú Zhuàng Lì
我回到现实，幻像不见了，眼前是一幅幅壮丽、

Wēi Dà De Yì Shù Pǐn
伟大的艺术品。

Nà Xiē Qián Chéng De Xìn Tú Zài Qióng Xiāng Pì Ruǎng Xiāo Mó Le Bì Shēng De
那些虔诚的信徒，在穷乡僻壤消磨了毕生的

Jīng Lì Mái Tóu Kǔ Gān Nà Jiǎn Jù De Gōng Zuò Chuàng Zào Chéng Zhè Wēi Dà Měi
精力，埋头苦干那艰巨的工作，创造出这伟大美

Lì De Yì Shù Bǎo Kù Zhè Dōu Yóu Yú Chóng Gāo Shèng Jié De Zōng Jiào Jīng Shén
丽的艺术宝库，这都由於崇高、圣洁的宗教精神

Gǎn Zhào Cǎi Chàn Shèng Hù Jiào De Rè Qíng Hé Jiān Gù De Xìn Xīn Wǒ Zài
感召，才产生护教的热情，和坚固的信心。我在

Xīn Shàng Zhī Yú Bù Jīn Shén Wǎng Zàn Tàn Dào Zhēn Shì Wēi Dà De Gōng
欣赏之余，不禁神往，赞叹道：“真是伟大的工

Zuò Zhě
作者！”

动动脑 · 想一想

Qiān Fó Dòng Shí Kū Shì Shé Mo Yàng De
一 千佛洞石窟是什么样的？

Qiān Fó Dòng De Sù Xiàng Hé Bì Huà Yǒu Shé Mo Chéng Gōng De Dì Fāng
二 千佛洞的塑像和壁画有什么成功的地方？

Wèi Shé Mo Nà Xiē Huà Shī Huì Chuàng Zào Chéng Zhè Měi Lì De Bǎo Kù
三 为什么那些画师会创造出这美丽的宝库？

业

Wǒ Men Rì Cháng Shēng Huó Zhōng Zuò Shì Shuō Huà Sī Xiǎng Shàn De
我们日常生活中，做事、说话、思想、善的、

È De Yī Qiē Dōu Jiào Zuò Yè Jiǎn Dān Lái Shuō Yè Jiù Shì Xíng Wéi
恶的一切，都叫做业。简单来说：业就是行为。

Fó Tuó Yòng Tā De Zhì Huì Guān Chá Dào Zuò Le Yè (Xíng Wéi) Zhī Hòu
佛陀用他的智慧，观察到做了业（行为）之后，

Huì Dé Dào Guǒ Bào Suǒ Yī Yǒu Mǒu Zhǒng Yè Lì Jiù Gǎn Yīng Dé Mǒu Lèi
会得到果报；所以，有某种业力，就感应得某类

De Guǒ Bào Sù Yǔ Shuō Shàn Yǒu Shàn Bào È Yǒu È Bào Yǒu Shuō
的果报。俗语说：“善有善报，恶有恶报。”又说：

Shān Yīn Shàn Guǒ È Yīn È Guǒ Dōu Shì Zhè Ge Dào Lǐ
“善因善果，恶因恶果。”都是这个道理。

Shēn Tǐ Sì Zhī Suǒ Zuò De Xíng Wéi Chéng Wéi Shēn Yè Lì Rú Shèng
身体四肢所做的行为，成为身业。例如：盛

Nù Zhī Xià Huī Quán Dǎ Rén Lǐng Duì Fāng Shòu Hài Shì Cuò Wù De Shēn Yè
怒之下，挥拳打人，令对方受害，是错误的身体业。

Shēng Huān Xī Xīn
生欢喜心，

Jòng Shǒu Zhù Rén
动手助人，

Lǐng Duì Fāng Dé Yì
令对方得益，

Shì Shàn Liáng De Xíng
是善良的行

Wéi Shuō Huà De
为。说话的



◀ 敬老尊贤，帮助别人是善良的行为。

Nèi Róng Jiù Shì Yǔ Yè Lì Rú Qī Piàn De Huāng Yán Wú Rǔ De È
内容，就是语业。例如：欺骗的谎言，侮辱的恶

Kǒu Shì Hài Rén De Yǔ Yè Wēn Hé De Zhōng Gào Gǔ Lì De Ài Yǔ
口，是害人的语业。温和的忠告，鼓励的爱语，

Shì Liáng Hǎo De Yǔ Yán
是良好的语言。

Dòng Zuò Hé Yǔ Yán Dōu Kào Sī Xiǎng De Kòng Zhì Hé Zhǐ Huī Fó Tuó
动作和语言，都靠思想的控制和指挥。佛陀

Jiāo Rén Zì Jìng Qí Yì Jiù Shì Xī Wàng Rén
教人自净其意，就是希望人

Yǒu Chún Jié De Sī Xiǎng Bú Cún Yǒu Xié È
有纯洁的思想，不存有邪恶

De Niàn Tóu Zhè Yàng Dài Rén Chǔ Shì
的念头。这样，待人、处世，

Jù Bèi Gè Zhǒng Zuò Rén De Měi Dé Wǒ Men
具备各种做人的美德。我们

Jī Jí Gè Zhǒng Shàn Liáng Xíng Wéi Jīng Yàn Hǎo
积集各种善良行为经验，好

Hǎo De Kāi Zhǎn Wèi Lái Xīng Fú De Jīng Yù Hé
好的开展未来幸福的境遇和

Mìng Yùn Ba
命运吧！



▲ 远离坏习惯与坏朋友。



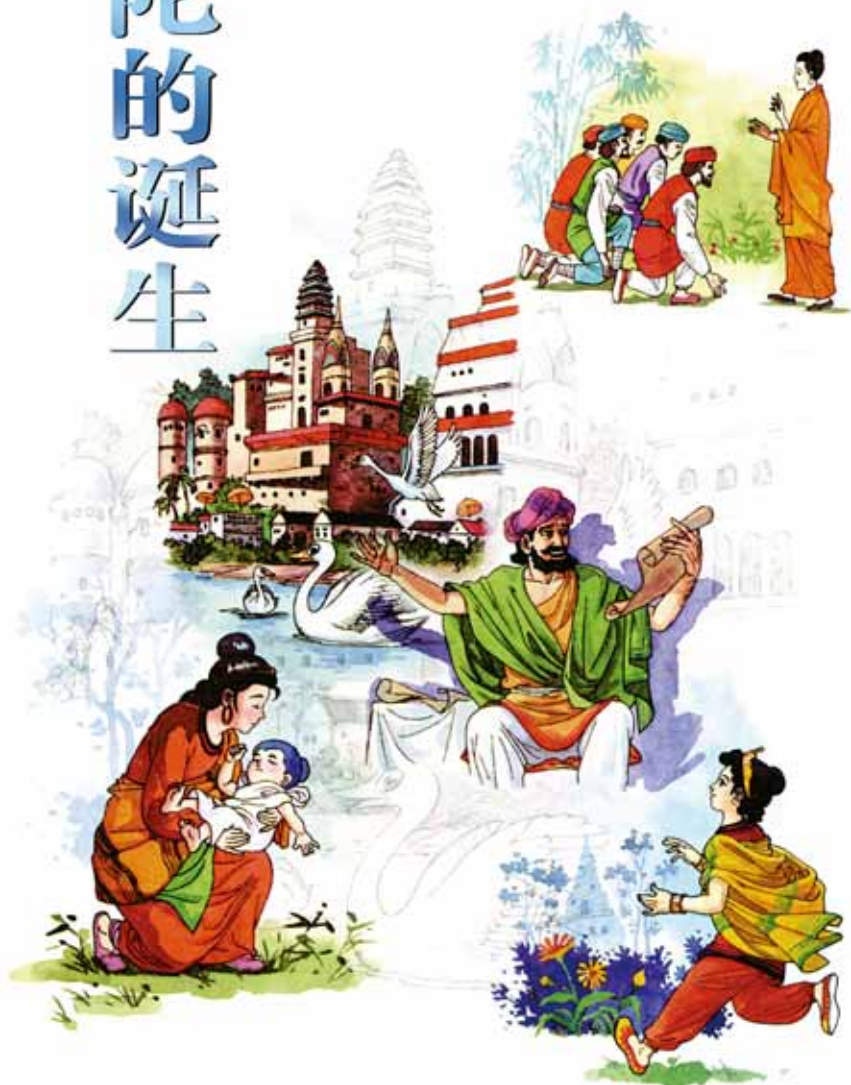
◀ 朋友之间应相亲相爱不可欺负同学，利用鼓励的话语劝告朋友改掉坏习惯。

第

2

章

佛陀的诞生



Fó Tuó De Dàn Shēng
佛陀的诞生

Gǔ Yìn Dù Jìng Nèi Yǒu Xǔ Duō Guó Jiā Yìn Dù Zhōng Bù Yǒu Yī Tiáo
古印度境内，有许多国家。印度中部有一条
Hé Liú Míng Jiào Hén Hé Èr Qiān Wǔ Bǎi Duō Nián Qián Hén Hé Liú Jīng De
河流，名叫恒河。二千五百多年前，恒河流经的
Dì Fāng Yǒu Yī Ge Fù Shù Fán Shèng De Guó Jiā Míng Jiào Jiā Pí Luó Wèi Guó
地方，有一个富庶繁盛的国家，名叫迦毗罗卫国。
Dāng Shí De Guó Wáng Shì Jìng Fàn Wáng Tā Shì Yī Ge Hǎo Guó Wáng Wáng Hòu Shì
当时的国王是净饭王，他是一个好国王，王后是
Mó Yé Fū Rén Shí Fēn Xián Dé Měi Lì
摩耶夫人，十分贤德美丽。



Jìng Fàn Wáng
净饭王

Hé Mó Yé Fū Rén
和摩耶夫人

Dōu Kě Wàng Yǒu Yī
都渴望有一

Ge Ēr Zi Guò
个儿子。过

Le Bú Jiǔ Wáng
了不久，王

Hòu Huái Le Yùn
后怀了孕，

Zhǔn Bèi Huí Niáng Jiā
准备回娘家

Dài Chǎn
待产。

Sì Yuè Chū Bā Rì De Zǎo Chén
四月初八日的早晨，

Dà Dì Chōng Mǎn Yí Piàn Xiáng Hé Mó
大地充满一片祥和，摩

Yē Fū Rén Zài Lán Pí Ní Yuán Sǎn Bù
耶夫人在蓝毗尼园散步。

Yuán Lǐ Fēng Jǐng Měi Lì Wú Yōu Shù
园里风景美丽，无忧树

Shèng Kāi Zhè Huā Duǒ
盛开著花朵。

Mó Yē Fū Rén Nèi Xīn Chōng Mǎn
摩耶夫人内心充满

Kuài Lè Tā Jǔ Qǐ Zuǒ Shǒu Pān Fú
快乐，她举起左手攀扶

Shù Zhī Hū Rán Zhōu Wéi Bèi Líng
树枝，忽然，周围被灵

Guāng Lóng Zhào Zhè Guī Lì Zhuāng Yán
光笼罩著，瑰丽庄严，

Xiàng Xù Rì Shēng Qǐ Lái Wáng Zǐ Dàn
像旭日升起来，王子诞

Shēng Le Jīng Shàng Shuō Tā Chū Shēng
生了。经上说：他出生

Jiù Xíng Qī Bù Yí Shǒu Zhǐ Tiān
就行七步，一手指天，

Yí Shǒu Zhǐ Dì Shuō Tiān Shàng
一手指地，说：“天上，

Tiān Xià Wéi Wǒ Dú Zūn
天下，唯我独尊。”

Qǐng Huí Dá Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边几个问题：

一 Jiā Pí Luó Wèi Guó Zài Nǎ Lǐ
迦毗罗卫国在哪里？

二 Dāng Shí Jiā Pí Luó Wèi Guó De Guó
当时迦毗罗卫国的国

Wáng Shì Shéi
王是谁？

三 Mó Yē Fū Rén Shì Yí Ge Zěn Yàng
摩耶夫人是一个怎样

De Rén
的人？

四 Wáng Zǐ Zài Nǎ Lǐ Jiàng Shēng
王子在那里降生？

五 Jīng Shàng Zěn Mo Jì Zài Wáng Zǐ Dàn
经上怎麽记载王子诞

Shēng De Qíng Xíng
生的情形？



Yù Yán
预言

Wáng Zǐ Jiàng Shēng Shí Yǒu Hěn Duō Ruì Xiāng Chū Xiàn Jìng Fàn Wáng Shí Fēn
王子降生时，有很多瑞相出现，净饭王十分

Huān Xī Jiù Jiào Tā Zuò Xī Dá Duō Yì Yì Shì Jí Xiáng Chéng Jiù
欢喜，就叫他做“悉达多”，意义是吉祥成就。

Yóu Yú Wáng Zǐ Zài Dàn Shēng Hòu Méi Duō Jiǔ Mǔ Qīn Mó Yē Fū Rén Jiù Qù Shì
由於王子在诞生後没多久，母亲摩耶夫人就去世

Le Yú Shì Yóu Yí Mǔ Mó Hé Bō Dù Tí Fū Rén Fū Yǎng
了，於是由姨母摩诃波闍提夫人抚养。

Guó Nèi Yǒu Wèi Xiū Dào Rén Míng Jiào Ā Sī Tuó Tā Zài Xuě Shān Xiū
国内有位修道人，名叫阿私陀，他在雪山修

Dào Hěn Jiǔ Tè Lái Zhāo Jiàn Tài Zǐ Tā Yù Yán
道很久，特来朝见太子。他预言：

Tài Zǐ Jiāng Lái Huì Chéng Wéi Xián Míng
“太子将来会成为贤明

Néng Gàn De Guó Wáng Ruò Shì Lí
能干的国王，若是离

Jiā Xiū Dào De Huà
家修道的话，

Biàn Huì Jiě Tuō Lún
便会解脱轮

Huí Chéng Wéi Fó
回，成为佛

Tuó Jiù Dù Zhòng
陀，救度众

Shēng
生。”



Tóng Nián
童年

Xī Dá Duō Tài Zǐ De Xiāng Mào Yǐng Jùn Xìng Qíng Cōng Míng Dài Rén Hé
悉达多太子的相貌英俊，性情聪明，待人和

ǎi Yǒu Lǐ Bà Bā Hén Ài Tā Rén Mǐn Yě Zūn Jìng Tā Bà Bā Gěi Tā
蔼有礼。爸爸很爱他，人民也尊敬他。爸爸给他

Xǔ Duō Ér Tóng Wán Wù Chē Mǎ Chuán Tǐng Dēng Gè Shì Gè Yàng De Wán Jù
许多儿童玩物，车、马、船艇等各式各样的玩具

Dōu Yǒu Bà Bā Yòu Gěi Tā Jiàn Zhù Le Sān Shí Gōng Diàn Hán Diàn Nuǎn Diàn
都有。爸爸又给他建筑了三时宫殿：寒殿、暖殿、

Hé Liáng Diàn Ràng Tā Yī Zhe Jì Jié Jìn Qù Jū Zhù Xī Dá Duō Tài Zǐ Guò
和凉殿，让他依著季节进去居住。悉达多太子过

Zhe Xìng Fú Kuài Lè De Tóng Nián
著幸福快乐的童年。

Qǐng Huí Dá Xià Biān De Wèn Tí
请回答下边的问题：

一 Xī Dá Duō Tài Zǐ De Wèi
人怎样？

二 Xī Dá Duō Tài Zǐ Yǒu Xiē
什麼玩具？

三 Xī Dá Duō Tài Zǐ De Tóng
年快乐吗？





Jiù Niǎo
救鸟

Yī Tiān Fēng Hé Rì Lì Xī Dá Duō Zài Huā Yuán Sǎn Bù
一天，风和日丽，悉达多在花园散步，

Hū Rán Yǒu Yī Zhī Zhōng Jiǎn Shòu Shāng De Niǎo Ér Dié Xià Lái Niǎo Ér Tòng
忽然有一只中箭受伤的鸟儿跌下来。鸟儿痛

Kǔ De Pū Dòng Zhe Chì Páng Xī Dá Duō Lián Máng Bào Qi Tā Yòng Wēn
苦的扑动著翅膀。悉达多连忙抱起它，用温

Shuǐ Xǐ Dī Tā De Shāng Kǒu Ràng Tā Tǎng Zài Shū Fú De Wō Lǐ Yòu
水洗涤它的伤口，让它躺在舒服的窝里，又

Yòng Sù Lǐ Wèi Tā
用粟粒喂它。

Jīng Guò Duō Tiān Xiǎo Xīn De Kǎn Hù Niǎo Ér Jiù Fù Yuán Le
经过多天小心的看护，鸟儿就复原了。

Rén Cí De Wáng Zǐ Bǎ Tā Dài Fǎn Yuán Lín Fàng Tā Huí Jiā Qù
仁慈的王子把它带返园林，放它回家去。

动动脑 · 想一想

Qǐng Huí Dá Xià Biān De Wèn Tí
请回答下边的问题：

- 一 Xī Dá Duō Zài Huā Yuán Kàn Jiàn Shén Me?
悉达多在花园看见什么？
- 二 Xī Dá Duō Zěn Yàng Jiù Hù Xiǎo Niǎo?
悉达多怎样救护小鸟？
- 三 Niǎo Ér Fù Yuán Le, Xī Dá Duō Zěn Yàng Zuò?
鸟儿复原了，悉达多怎样做？
- 四 Nǐ Yǒu Jiù Hù Guò Xiǎo Shēng Wù Ma?
你有救护过小生物吗？



Rù Xué
入 学

Xī Dá Duō Qī Suì De Shí Hòu Jìng Fàn Wáng Qǐng Le Yǒu Xué Wèn De Lǎo
悉达多七岁的时候，净饭王请了有学问的老

Shī Lái Jiào Tā Dú Shū
师来教他读书。

Tā De Kè Chéng Hěn Duō Yǒu Wén Xué Suàn Shù Cháng Shì Dēng Hái
他的课程很多：有文学、算数、常识等，还

Xué Xī Xǔ Duō Chéng Rén De Xué Wèn Xiàng Zhé Xué Yī Xué Hé Gōng Chéng Xué Dēng
学习许多成人的学问，像哲学、医学和工程学等。

Tā Cōng Míng Hǎo Xué Cháng Cháng Xiàng Lǎo Shī Qǐng Jiào Xiē Yǒu Yì Yì De Wèn
他聪明好学，常常向老师请教些有意义的问题，

Tī Suǒ Yī Tā De Zhī Shì Fēng Fù Xué Yè Jìn Bù
所以他的知识丰富，学业进步。

Yòu Nián De Xī Dá Duō Yǐ Jīng Chí Míng Guó Nèi Rén Rén Dōu Zhī Dào Tā
幼年的悉达多已经驰名国内，人人都知道他

悉达多王子好学不倦▶
的精神值得我们学习。



Shì Yī Wèi Bó Xué Duō Cǎi De Wáng Zǐ
是一位博学多才的王子。

Tā ChángCháng Dé Dào Lǎo Shī De Zàn Měi Bà Bà Shí Fēn Gāo Xīng
他常常得到老师的赞美，爸爸十分高兴。

动动脑 · 想一想

- 一 Xī Dá Duō Xué Xī Shé Mo Kè Chéng
悉达多学习什么课程？
- 二 Wèi Shé Mo Xī Dá Duō Tài Zǐ De Zhī Shì Fēng Fù
为什么悉达多太子的知识丰富？
- 三 Wèi Shé Mo Xī Dá Duō Tài Zǐ De Bà Bà Gāo Xīng
为什么悉达多太子的爸爸高兴？
- 四 Nǐ Yǒu Dé Guò Lǎo Shī De Zàn Měi Ma
你有得过老师的赞美吗？



Wǔ Shù
武术

Xī Dá Duō Ài Hào Yùn Dòng Shēn Tǐ Qiáng Zhuàng Jìng Fàn Wáng Pīn Qǐng Wǔ
悉达多爱好运动，身体强壮。净饭王聘请武

Shù Zhuān Jiā Zhǐ Dǎo Tā Xué Xí Wǔ Shù
术专家，指导他学习武术。

Zài Qín Gòu Yuán Lǐ Xī Dá Duō Gēn Tā De Wǔ Shī Rěn Tí Pó Xué Xí
在勤够园里，悉达多跟他的武师忍提婆学习

Qí Mǎ Shè Jiàn Jǔ Zhòng Jiǎo Lì Dēng
骑马、射箭、举重、角力等。

Shí Èr Suì Shí Tā Yǐ Jīng Chéng Wéi Yī Wèi Yīng Yǒng De Wǔ Shì Zài
十二岁时，他已经成为一位英勇的武士，在

Měi Yī Cì Jìng Jì Hui Zhōng Tā Dōu Dé Dào Jīn Biāo
每一次竞技会中，他都得到锦标。

Xī Dá Duō Zuò Le Xǔ Duō Yǒng Gǎn De Shì Qǐng Shǐ Dé Rén Mǐn Yǎng Mù
悉达多做了许多勇敢的事情，使得人民仰慕

Tā Chóng Bài Tā Dà Jiā Dōu Xiāng Xìn Tā Men De Guó Jiā Yí Dìng Huì Xīng
他、崇拜他。大家都相信：他们的国家一定会兴

Shèng Fù Qiáng
盛富强。

Xī Dá Duō Bāng Zhù Bā Bā Zhì Lǐ Guó Shì Gōng Zhèng Néng Gàn Dé Dào
悉达多帮助爸爸治理国事，公正能干，得到

Rén Mǐn Ài Dài
人民爱戴。

动动脑 · 想一想

- 一 Xī Dá Duō Ài Hào Shé Mo
悉达多爱好什麼？
- 二 Xī Dá Duō Xué Xí Shé Mo Wú Shù
悉达多学习什麼武术？
- 三 Rén Mǐn Duì Xī Dá Duō De Yìn Xiàng Zěn Yàng
人民对悉达多的印象怎样？
- 四 Nǐ Xué Xí Guò Shé Mo Yùn Dòng
你学习过什麼运动？



◀ 悉达多王子不仅学问好，也学得一身好武艺。

Yùn Dòng Huì
运动会

Guó Jì Yùn Dòng Huì Kāi Mù Le Gè Guó De Wáng Zǐ Guì Zú Dōu Lái
国际运动会开幕了，各国的王子、贵族都来

Cān Jiā Bǐ Sài
参加比赛。

Zài Shè Jiàn Bǐ Sài Shí Xī Dá Duō Shǐ Yòng Zǔ Fù Chuán Xià Lái De Liáng
在射箭比赛时，悉达多使用祖父传下来的良
Gōng Dāng Shí Huì Zhōng Méi Yǒu Rén Néng Gòu Bǎ Zhè Bǎ Gōng Lā Xī Dá Duō Háo
弓。当时会中没有人能够把这把弓拉，悉达多毫
Bú Fèi Lì Jiù Bǎ Tā Lā Kāi Le Hái Xiàng Tiān Shè Le Yī Zhī Jiàn Méi Rù
不费力就把他拉开了，还向天射了一枝箭，没入
Xū Kōng
虚空。

Xī Dá Duō Wú Shù Chū Zhòng Dé Dào Guān Jūn
悉达多武术出众，得到冠军。



Lín Guó De Shàn Jué Dà Wáng Hěn Shǎng Shì Xī Dá Duō Jiù Bǎ Nǚ Ēr
邻国的善觉大王，很赏识悉达多，就把女儿

Yē Shū Tuó Luó Jià Gěi Tā Zuò Qī Zi
耶输陀罗嫁给他做妻子。



动动脑 · 想一想

- Guó Jì Yùn Dòng Huì Yǒu Shé Mo Rén Cān Jiā
一 国际运动会有什麼人参加？
- Zài Shè Jiǎn Bǐ Sài Shí Xī Dá Duō Zuò Le Yī Jiàn Shé Mo Shì
二 在射箭比赛时，悉达多做了一件什麼事？
- Xī Dá Duō De Wǔ Shù Zěn Yàng
三 悉达多的武术怎样？



◀ 善觉大王很赏识悉达多，打算把公主嫁给他。

Xī Dá Duō Wáng Zǐ Jié Hūn Yǐ Hòu Shēng Le Ēr Zǐ Luó Hóu Luó Běn
悉达多王子结婚以后，生了儿子罗睺罗。本

Lái Yǐ Tā Tàì Zǐ Zūn Guì De Shēn Fēn Yòu Shì Wáng Wèi De Jì Chéng Rén Tā
来以他太子尊贵的身分，又是王位的继承人，他

Kě Yǐ Kuài Lè De Xiǎng Shòu Rén Jiān De Róng Huá Fù Guì De Rán Ēr Què Yīn Wèi
可以快乐的享受人间的荣华富贵的，然而却因为

Yǐ Xià Jī Ge Tè Shū De Yīn Yuán Cù Shǐ Tā Lí Jiā Xué Dào
以下几个特殊的因缘，促使他离家学道。

Yī Tiān Tiān Qì Yán Rè Tàì Yáng Gāo Gāo Dì Shài Zhe Tián Xī Shàng Nóng
一天天气炎热，太阳高高地晒著。田畦上农

Fū Wān Yāo Qū Bēi De Zài Gōng Zuò Zhe Chǐ Luō De Shàng Shēn Zhèng Liú Zhe Hàn
夫弯腰曲背的在工作著，赤裸的上身正流著汗。

Niú Ēr Tuō Zhe Chén Zhòng De Lí Pá Tā Chī Lì De Yí Dòng Jiǎo Bù Bǎ Jiǎn
牛儿拖著沉重的犁耙，它吃力的移动脚步，把坚

Yīng De Ní Tǔ Pá Sōng Niú Ēr Chuān Qì Bēi Jiào Hàn Shuǐ Hé Yǎn Lèi Dōu Liú
硬的泥土耙松。牛儿喘气悲叫。汗水和眼泪都流

Xià Lái Dàn Shì Nóng Fū De Biān Zi Réng Rán Chōu Dǎ Zhe Cuī Cù Tā Qián Jìn
下来，但是农夫的鞭子仍然抽打著，催促它前进。

Rén Hé Niú Dōu Kūn Juǎn Jí Le Dàn Tā Men Wèi Le Shēng Huó Réng Rán
人和牛都困倦极了，但他们为了生活，仍然

Xīn Kǔ De Āi Xià Qù Zài Bèi Lí Guò De Tián Xī Shàng Qiū Yīn Hé Xiǎo Chóng
辛苦的捱下去。在被犁过的田畦上，蚯蚓和小虫

Dōu Táo Chū Lái Shù Shàng De Niǎo Ēr Fēn Fēn Fēi Xià Lái Zhuō Shí
都逃出来，树上的鸟儿，纷纷飞下来啄食。

Xī Dá Duō Kàn Jiàn Ruò Ròu Qiáng Shí De Jǐng Xiàng Xīn Lǐ Shí Fēn Nán Guò
悉达多看见弱肉强食的景象，心里十分难过，

Tā Sī Suǒ Zhe Zēn Yāng Qù Jiě Jiù Shì Jiān De Kǔ Nán
他思索著怎样去解救世间的苦难。

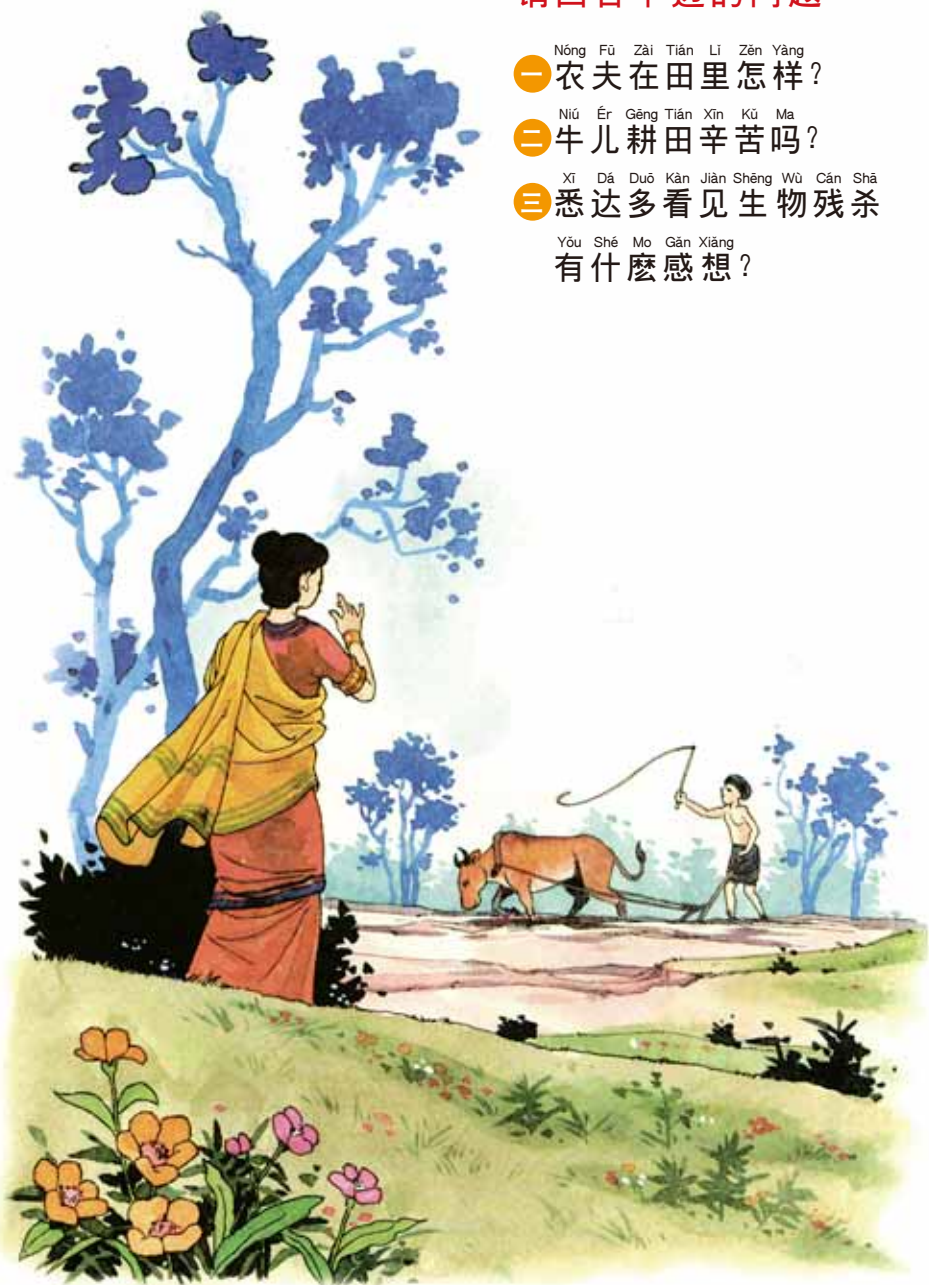
Qǐng Huí Dá Xià Biān De Wèn Tí :
请回答下边的问题：

① Nóng Fū Zài Tián Lǐ Zěn Yàng ?
农夫在田里怎样？

② Niú Ēr Gēng Tián Xīn Kǔ Ma ?
牛儿耕田辛苦吗？

③ Xī Dá Duō Kàn Jiàn Shēng Wù Cán Shā
悉达多看见生物残杀

Yǒu Shé Mo Gǎn Xiǎng ?
有什么感想？



Chū Yóu
出游

Xī Dá Duō Guān Xīn Rén Mǐn De Shēng Huó Jiù Qīn Zì Dào Mǐn Jiān Tàn Fǎng
悉达多关心人民的生活，就亲自到民间探访，

Shòu Dào Rén Mǐn Rè Liè De Huān Yíng Yǒu Rén Bǎ Xiāng Huā Sǎn Bù Zài Dì Shàng
受到人民热烈的欢迎。有人把香花散布在地上，

Yǒu Rén Xiàng Tā Huān Hū Zhì Jìng Yě Yǒu Rén Gěi Tā Hé Zhǎng Zhù Fú
有人向他欢呼致敬，也有人给他合掌祝福。

Hái Zǐ Men Pāi Shǒu Jiào Hǎn Tāi Zǐ Lái Le
孩子们拍手叫喊：“太子来了！”

Xī Dá Duō Gǎn Dòng jí Le Yī Miàn Yáng Shǒu Huí Bào Rén Mǐn Yī Miàn
悉达多感动极了，一面扬手回报人民，一面

Lì Xià Zhì Yuàn Wǒ Yī Dìng Yào Gǎi Shàn Rén Mǐn De Shēng Huó Ràng Shè Huì Tài
立下志愿：我一定要改善人民的生活，让社会太

Píng Rén Mǐn Huān Lè
平，人民欢乐。



Yīn Wèi Xiǎng Liǎo Jiē Gèng Duō Rén Mǐn Shēng Huó Tā Mìng Lìng Chē Fū Shì Chū
因为想了解更多人民生活，他命令车夫驶出

Dōng Jiāo
东郊。

动动脑 · 想一想

Wèn Tí
问题：

- Quán Chéng Wèi Shé Mo Chōng Mǎn Xǐ Qīng De Qì Fēn
一 全城为什么充满喜庆的气氛？
- Xī Dá Duō Lì Xià Shé Mo Zhì Yuàn
二 悉达多立下什么志愿？
- Xī Dá Duō Wèi Shé Mo Yào Chū Dōng Jiāo
三 悉达多为什么要出东郊？



Yóu Sì Mén
游四门

Zài Dōng Mén Jiāo Wài Xī Dá Duō Kàn Jiàn Yī Ge Rén Tóu Fā Bàn Bái
在东门郊外，悉达多看见一个人，头发班白，

Mǎn Miàn Zhòu Wén Yá Chǐ Tuō Luò Fú Zhè Shǒu Zhàng Zhàn Dǒu Dǒu Dì Zǒu Zhè
满面皱纹，牙齿脱落，扶著手杖，颤抖抖地走著。

Chē Fū Gào Sù Tā Nà Shì Lǎo Rén
车夫告诉他，那是老人。

Zài Nán Mén Jiāo Wài Xī Dá Duō Kàn Jiàn Yī Ge Rén Sì Zhī Xiāo Shòu
在南门郊外，悉达多看见一个人，四肢削瘦，

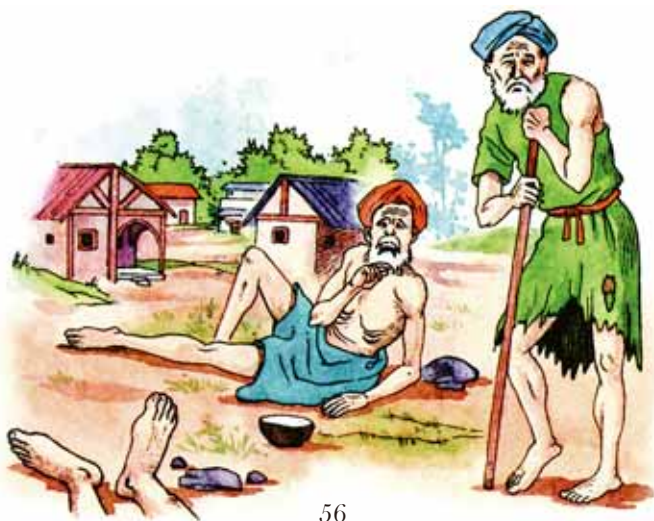
Tòng Kǔ Shēn Yīn Tāng Zài Jiē Shàng Chuǎn Qì Chē Fū Gào Sù Tā Zhè Shì Bìng Rén
痛苦呻吟，躺在街上喘气。车夫告诉他这是病人，

Ér Rèn Hé Rén Suí Shí Dōu Huì Shēng Bìng
而任何人随时都会生病。

Zài Xī Mén Jiāo Wài Tā Yù Dào Yī Duì Chū Bīn Xíng Liè Sǐ Zhě Jiā
在西门郊外，他遇到一队出殡行列，死者家

Rén Wéi Rào Zhè Dà Kū Shí Fēn Qī Liáng Chē Fū Gào Sù Tā Sǐ Wáng Shì
人围绕著大哭，十分凄凉。车夫告诉他：死亡是

Rén Shēng Zuì Hòu De Jié Guǒ Rèn Hé Rén Dōu Bù Néng Bì Miǎn Sǐ Wáng
人生最後的结果，任何人都不能避免死亡。



Xī Dá Duō Tài Zǐ Shí Fēn Nán Guò Cóng Cǐ Tā Zhī Dào Shēng Mìng Yǒu Shēng
 悉达多太子十分难过，从此他知道生命有生
 Kǔ Lǎo Kǔ Bìng Kǔ Sǐ Kǔ Dēng Ēr Zhè Xiē Shì Dà Zì Rán De Dìng
 苦、老苦、病苦、死苦等，而这些是大自然的定
 Lǜ Méi Yǒu Rén Ké Yǐ Gǎi Biàn De Tā Xiǎng Wǒ Zuò Le Guó Wáng Hòu
 律，没有人可以改变的。他想：“我做了国王后，
 Yě Bìng Bú Néng Jiě Jiù Zì Jǐ Hé Bié Rén De Shēng Sǐ Kǔ Nán Ā
 也并不能解救自己和别人的生死苦难啊。”

动动脑 · 想一想

- ① Zài Nán Mén Xī Dá Duō Kàn Jiàn Shé Mo?
 一 在南门悉达多看见什么？
- ② Xī Dá Duō Wèi Shé Mo Nán Guò?
 二 悉达多为什麼难过？
- ③ Xī Dá Duō Zuò Le Guó Wáng Tā Jiù Néng Gōu Jiě Tuō Zhòng Shēng De Kǔ Nán Ma?
 三 悉达多做了国王，他就能够解脱众生的苦难吗？



Běi Mén Chéng Jiāo Fēng Jǐng Yōu Měi Xī Dá Duō Zuò Zài Dà Shù Xià Miàn
北门城郊，风景优美，悉达多坐在大树下面

Nà Liáng Yíng Miàn Lái Le Yī Wèi Xiū Dào Zhě Tā Chuān Zhe Pǔ Sù De Yī Fú
纳凉。迎面来了一位修道者，他穿著朴素的衣服，

Tài Dù Zhuāng Yán Dàn Shì Shén Qíng Kuān Róng Tā Shuō Wǒ Shì Xué Dào Zhě
态度庄严，但是神情宽容。他说：“我是学道者，

Xué Xī Yī Qiē Shàn Liáng De Xíng Wéi Bú Zuò Zuì È De Shì Qíng
学习一切善良的行为，不做罪恶的事情。”

Xué Dào Yǒu Shé Mo Hǎo Chù Nē Xī Dá Duō Wèn
“学道有什么好处呢？”，悉达多问。

Xué Dào Chéng Gōng Kě Yǐ Duàn Chú Shēng Lǎo Bìng Sǐ Gè Zhǒng Kǔ Nǎo
“学道成功，可以断除生、老、病、死各种苦恼，

Dé Dào Yǒng Héng De Kuài Lè Hé Zì Yóu
得到永恒的快乐和自由。”

Xī Dá Duō Xīn Xī Jí Le Tā Lái Dào Xiū Dào Zhě Miàn Qián Gōng Jìng
悉达多欣喜极了，他来到修道者面前，恭敬

De Xiàng Tā Xíng Lǐ Gǎn Xiè Tā De Zhǐ Dǎo Tā Shuō Hǎo Ā! Xué
的向他行礼，感谢他的指导。他说：“好啊！学

Dào Jiù Shì Zuì Shèng De Fāng Fǎ
道就是最胜的方法。”

动动脑 · 想一想

Wèn Tí 问题

一 Xī Dá Duō Yào Zhuī Qiú Shé Mo?
悉达多要追求什麼？

二 Xiū Dào Zhě De Yàng Zi Zěnyàng?
修道者的样子怎样？

三 Xué Dào Zhě Zuò Shé Mo Shì Qíng?
学道者做什麼事情？

四 Xué Dào Chéng Gōng Yǒu Shé Mo Hǎo Chù?
学道成功有什么好处？



▲修道者向悉达多讲述学道的好处。

Zhì Yuàn
志愿

Cóng Cǐ Xī Dá Duō Zài Wáng Gōng Lǐ ChángCháng Dú Ge Ēr Dào Yuán Lín
从此，悉达多在王宫里，常常自个儿到园林

Shēn Chù Jìng Zuò Rì Xī Sī Xiǎng Xué Dào Tā Qǐng Qiú Jìng Fàn Wáng Yǔn Xǔ Tā
深处静坐，日夕思想学道。他请求净饭王允许他

Lí Jiā Xué Dào
离家学道。

Jìng Fàn Wáng Bù Kěn Dǎ Yìng
净饭王不肯答应。

Qīn Ài De Bà Bà Nǐ Néng Gòu Wèi Wǒ Jiě Tuō Shēng Lǎo Bìng
“亲爱的爸爸，你能够为我解脱生、老、病、

Sǐ Gè Zhǒng Kǔ Nǎo Ma Jiǎ Rú Bù Néng De Huà Qǐng Nǐ Yǔn Xǔ Wǒ Wán Chéng
死各种苦恼吗？假如不能的话，请你允许我完成

Zì Jǐ De Zhì Yuàn Ba。”
自己的志愿吧。”



Xī Dá Duō Kěn Qiú Tā De Fù Qīn Shuō
悉达多恳求他的父亲说。

Jìng Fàn Wáng Kǒng Pà Xī Dá Duō Sī Táo Jiù Pài Le Wú Bǎi Bīng Shì Zài
净饭王恐怕悉达多私逃，就派了五百兵士在

Gōng Zhōng Rì Yè Fáng Shǒu Yòu Yù Bèi Qī Rì Nèi Lì Xī Dá Duō Tàì Zǐ Zuò
宫中，日夜防守，又预备七日内立悉达多太子做

Guó Wáng
国王。

动动脑·想一想

- 一 Jìng Fàn Wáng Dá Yǔn Xī Dá Duō De Qǐng Qiú Ma
净饭王答允悉达多的请求吗？
- 二 Xī Dá Duō Zēn Yàng Huí Dá Bà Bà Né
悉达多怎样回答爸爸呢？
- 三 Jìng Fàn Wáng Yù Bèi Qī Rì Nèi Zēn Yàng
净饭王预备七日内怎样？



Lí Jiā Qiú Dào
离家求道

Xī Dá Duō Jué Dé Shì Jiān Hào Xiàng Yī Suǒ Zhè Huǒ De Fáng Zi Shēng Kǔ
悉达多觉得世间好象一所著火的房子，生苦、

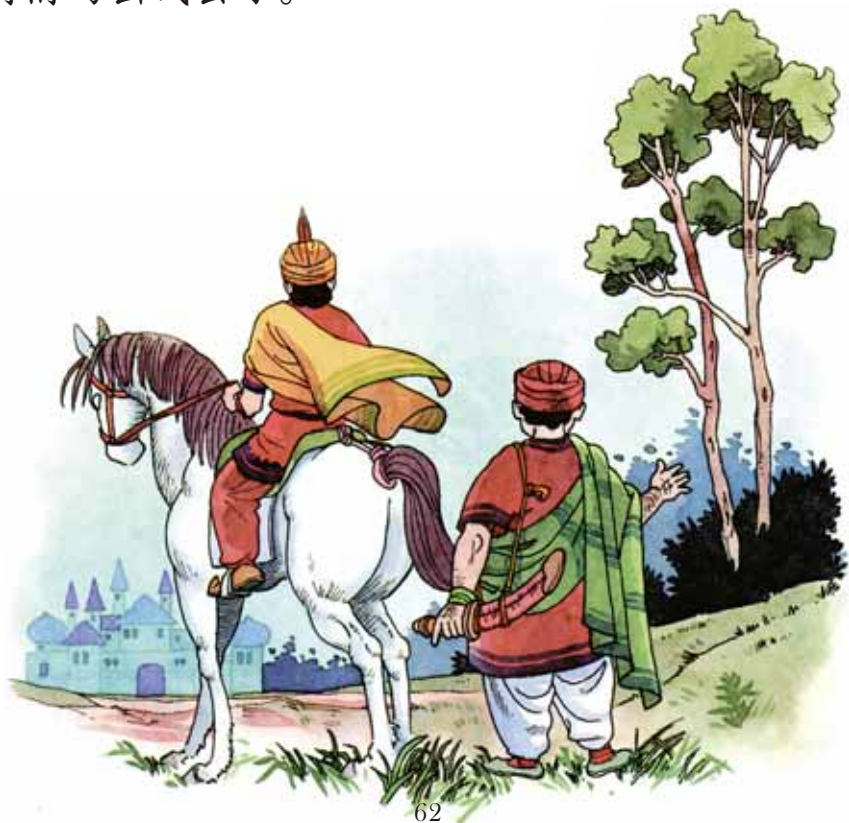
Lǎo Kǔ Bìng Kǔ Sǐ Kǔ Jí Shì Dà Huǒ Rén Zài Shì Jiān Suí Shí Dōu
老苦、病苦、死苦即是大火。人在世间，随时都

Shòu Gè Zhǒng Kǔ Qīn Xī Yú Shì Tā Jué Dìng Lí Jiā Chū Wài Fǎng Xún Yǒu Xué
受各种苦侵袭。於是他决定离家，出外访寻有学

Wèn De Rén Xué Xí Jiě Tuō Kǔ De Fāng Fǎ
问的人，学习解脱苦的方法。

Zài Yī Ge Wǎn Shàng Tā Dài Le Yī Ge Pú Rén Yī Pǐ Bái Mǎ
在一个晚上，他带了一个仆人，一匹白马，

Qiǎo Qiǎo De Chū Chéng Qù Le
悄悄的出城去了。



Lín Xíng Tā Zhù Fú Yī Qiē Qīn Rén Yòu Fā Shì Wǒ Rú Guǒ
临行，他祝福一切亲人，又发誓：“我如果

Bú Chéng Dào Yǒng Yuǎn Bù Huí Lái Cóng Cǐ Tā Kāi Shǐ Kǔ Xíng De Shēng Huó
不成道，永远不回来。”从此，他开始苦行的生活。

Nà Shí Tā Shì Shí Jiǔ Suì
那时他是十九岁。

Qǐng Huí Dá Xià Biān De Wèn Tí
请回答下边的问题：

Xī Dá Duō Wèi Shé Mo Lí Jiā
一 悉达多为什么离家？

Xī Dá Duō Lí Jiā Shí Fā Shé Mo Shì Yán
二 悉达多离家时，发什么誓言？



◀ 悉达多削去头发，表示自己学道的决心。

Qí Guài De Xiū Dào Zhě
奇怪的修道者

Kǔ Xíng Lín Shì Yí Zuò Dà Shù Lín Hěn Duō Rén Zài Nà Lǐ Xiū Dào
苦行林是一座大树林，很多人在那里修道。

Xī Dá Duō Dào Kǔ Xíng Lín Kàn Jiàn Nà Xiē Xiū Dào Zhě Dōu Xué Xí
悉达多到苦行林，看见那些修道者，都学习

Hěn Qí Guài De Kǔ Xíng Fāng Fǎ Lì Rú Yǒu De Zài Bài Tàiyáng Bài Shuǐ
很奇怪的苦行方法。例如：有的在拜太阳、拜水、

Bài Huǒ Yǒu De Chuān Zhe Shù Yè Wò Zài Jīng Jí Shàng Miàn Yǒu De Zhěng Tiān
拜火，有的穿著树叶，卧在荆棘上面，有的整天

Bú Shuō Huà Dēng Tā Men Yǐ Wéi Lìng Zì Jǐ Shòu Kǔ Sǐ Hòu Jiù Kě Yǐ Zhuǎn
不说话等。他们以为令自己受苦，死後就可以转

Shēng Tiān Táng Xiǎng Shòu Kuài Lè
生天堂，享受快乐。

Xī Dá Duō Gào Sù Tā Men Shuō Nǐ Men De Mù De Hé Kǔ Xíng Dōu Shì
悉达多告诉他们：你们的目的是和苦行都是

Cuò Wù De Yīn Wéi Zhuǎn Shēng Tiān Táng Bú Guò Xiǎng Shòu Yí Shì De Kuài Lè
错误的，因为转生天堂，不过享受一世的快乐，

Shēng Mìng Hái Shì Yào Wú Jìn De Lún Huí Nē Zhǐ Yǒu Sǎo Qīng Yī Qiè Tān Xīn
生命还是要无尽的轮回呢。只有扫清一切贪心，

Chēn Hèn Yú Chī De Xīn Lǐ Shēng Mìng Bú Zài Lún Huí De Shí Hòu Cǎi Shì
嗔恨、愚痴的心理，生命不再轮回的时候，才是

Zuì Kuài Lè
最快乐。

jiě tuō shēng sǐ lún huí shì fó jiào de zhōng xīn sī xiǎng
解脱生死轮回，是佛教的中心思想。

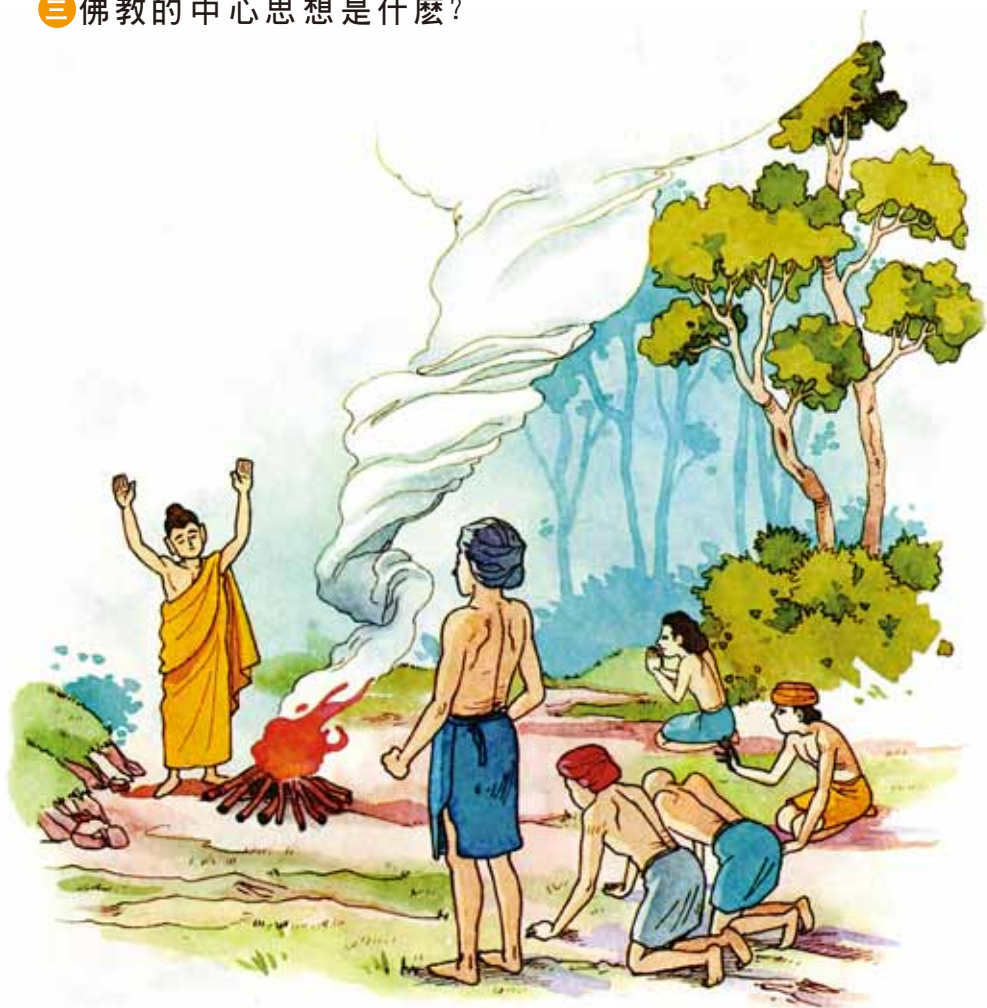
动动脑 · 想一想

Qǐng Huí Dá Xià Biān De Wèn Tí
请回答下边的问题：

① Wèi Shé Mo Kǔ Xíng Lín De Xiū Dào Zhě Yào Zì Jǐ Shòu Kǔ
为什么苦行林的修道者要自己受苦？

② Xī Dá Duō Rèn Wéi Zēn Yàng Cái Dé Ān Lè
悉达多认为怎样才得安乐？

③ Fó Jiào De Zhōng Xīn Sī Xiǎng Shì Shé Mo
佛教的中心思想是什么？



Shèng Yì De Xī Dá Duō
圣毅的悉达多

Xī Dá Duō Lí Kāi Wáng Gōng Hòu Jìng Fàn Wáng Hěn Guà Niàn Tā Dǎ Fā
悉达多离开王宫後，净饭王很挂念他，打发

Guān Zhǎng Dài Zhe Jǐ Chē Shí Wù Hé Yī Fú Qù Tàn Fǎng Tā Bìng Qiè Quàn
官长，带著几车食物和衣服，去探访他，并且劝

Tā Huí Gōng
他回宫。

Xī Dá Duō Bù Kěn Jiē Shòu Tā Shuō Wǒ Lì Zhì Xiū Dào Fán
悉达多不肯接受。他说：“我立志修道。凡

Shì Yǒu Yì Yì De Shì Qíng Dōu Yào Jīn Xīn Jīn Lì Qù Zuò Bù Kě Zhōng Tú
是有意义的事情，都要尽心尽力去做，不可中途

Tuì Suō Yě Bù Kě Shòu Wù Zhì Yīn Yòu Wǒ Jué Dìng Chéng Gōng Cǎi Huí Qù
退缩，也不可受物质引诱，我决定成功才回去。”



Qí Zhōng Yǒu Wǔ Ge Guān Zhǎng Yǎng Mù Tā Zì Yuàn Liú Xià Zhuī Suí Xiū
其中有五个官长仰慕他，自愿留下，追随修

Dào Qí Yú De Rén Zhǐ Hǎo Dài Zhe Chē Zi Húì Qù
道，其余的人，只好带着车子回去。

动动脑 · 想一想

Wèn Tí 问题

Jìng Fàn Wáng Dǎ Fā Guān Cháng Zuò Shé Mo
一 净饭王打发官长做什么？

Xī Dá Duō Rèn Wéi Zuò Shì Qǐng Yào Zěn Yàng
二 悉达多认为做事情要怎样？

Wǔ Ge Guān Cháng Liú Xià Lái Zuò Shé Mo
三 五个官长留下来做什么？



Qié Yē Shān Xià
伽耶山下

Xī Dá Duō Niǎn Zhuǎn Dào Gè Dì Yóu Lì Fǎng Biàn Suǒ Yǒu De Zōng Jiào Dà
悉达多辗转到各地游历，访遍所有的宗教大
Shī Bìng Hé Xǔ Duō Lǎo Shī Tán Lùn Xiū Dào De Fāng Fǎ Fā Xiàn Tā Men De
师，并和许多老师谈论修道的方法，发现他们的
Fāng Fǎ Dōu Bù Néng Jiě Tuō Shēng Sǐ Lún Huí Yú Shì Zài Shī Wàng Zhī Yú Tā
方法都不能解脱生死轮回。於是在失望之余，他
Dú Zì Dù Guò Ní Lián Chán Hé Zài Qié Yē Shān Xià Xiū Xí Yán Sù De Kǔ Xíng
独自渡过尼连禅河，在伽耶山下修习严肃的苦行。
Lì Shí Liù Nián Měi Rì Zhǐ Shí Yī Dùn Mǎ Yī Dùn Mài Lìng Dào Shēn Tǐ
历时六年，每日只实一顿麻、一顿麦，令到身体
Léi Shòu Jīng Shén Wēi Dùn Hòu Lái Tā Jué Wù Dào Kǔ Xíng Bù Shì Jiě Tuō Shēng
羸瘦，精神委顿。后来他觉悟到苦行不是解脱生
Sǐ De Zhēn Yīn Yào Cóng Bú Tài Kǔ Yě Bú Tài Lè De Zhōng Dào Qù Fā Jué Zhēn
死的真因，要从不苦也不太乐的中道去发掘真



▲ 牧牛女把新鲜的牛乳献给悉达多。

Lǐ Cái Duì Yú Shì Tā Rù Hé Zhōng Mù Yù Xǐ Qù Chén Gòu Jué Dìng Gǎi
理才对，於是他入河中沐浴，洗去尘垢，决定改

Biàn Fāng Fǎ Bīng Xiū Xí Chán Dìng
变方法并修习禅定。

Mù Yáng De Nǚ Zǐ Bā Xīn Xiān De Niú Rǔ Xiàn Gěi Tā Gē Cǎo De Nán
牧羊的女子把新鲜的牛乳献给他。割草的男

Tóng Bā Ruǎn Huá De Qīng Cǎo Pū Mǎn Tā Zuò De Shí Shàng Xī Dá Duō Jiē Shòu Le
童把软滑的青草铺满他坐的石上。悉达多接受了，

Zàn Měi Shuō Bù Shī Zhě Tóng Qīng Rén Jiā Bāng Zhù Rén Jiā Tā Jiāng Dé
赞美说：“布施者同情人家，帮助人家，他将得

Dào Zhù Fú
到祝福。”

Rǎn Hòu Wǔ Ge Guān Zhǎng Wù Huì Xī Dá Duō Tān Ài Xiāng Shòu Hěn Shì
然後五个官长，误会悉达多贪爱享受，很是

Shēng Qì Dōu Lí Kāi Tā
生气，都离开他。

Qǐng Huí Dá Xià Biān De Wèn Tí
请回答下边的问题：

一 Xī Dá Duō Zài Nǎ Lǐ Xiū
习？

二 Xī Dá Duō Zēn Yàng Zàn Měi
Mù Yáng Nǚ Zǐ Hé Gē Cǎo
De Nán Tóng
的男童？

三 Wǔ Ge Guān Cháng Wèi Shé Mo
Shēng Qì
生气？



◀ 跟随的官长误会悉达多贪爱享受，决定要离开他。

Jiàng Mó Yī
降魔一

Xī Dá Duō Zài Yī Kē Pú Tī Shù Xià Xiū Xí Chán Guān Tā Fā Yuàn
悉达多在一棵菩提树下，修习禅观。他发愿

Shuō Wó Rú Guó Bú Chéng Fó Yǒng Yuǎn Bú Qǐ Lái
说：“我如果不成佛，永远不起来。”

Shàn Liáng De Tiān Rén Huān Xǐ Zàn Měi Zhù Fú Tā Zǎo Rì Chéng Gōng
善良的天人，欢喜赞美，祝福他早日成功。

Kě Shì Wàn È De Mó Wáng Què Jīng Huāng Le Tā Kǒng Pà Dà Jiā Xìn Fó Xué
可是，万恶的魔王却惊慌了，他恐怕大家信佛学

Shàn Xìn Tā De Rén Biàn Huì Jiǎn Shǎo
善，信他的人便会减少。

Tā Lái Dào Xī Dá Duō Miàn Qián Dà Shēng Chì Hē Yào Tā Lì Jí Lí
他来到悉达多面前，大声斥喝，要他立即离

Kāi Zuò Wèi Tā
开座位。他

Yòu Dǎ Fā Mó Nǚ
又打发魔女

Lái Chàng Gē Tiào
来，唱歌跳

Wǔ Quàn Xī Dá
舞，劝悉达

Duō Lí Zuò Yóu Xì
多离座游戏。



Ké Shì Xīn Xīn Jiān Dìng De Xī Dá Duō Wáng Zǐ Yí Diǎn Yě Bú Wèi Suǒ
可是信心坚定的悉达多王子一点也不为所

Dòng Yī Jiù Ān Jìng De Zuò Zài Yuán Chù Bú Lǐ Huì Mó Wáng De Sǎo Rǎo
动，依旧安静的坐在原处，不理睬魔王的骚扰。

动动脑·想一想

一 Xī Dá Duō Zài Pú Tí Shù Xià Lì Shé Mo Yuàn?
悉达多在菩提树下立什麼愿？

二 Mó Wáng Hài Pà Shé Mo?
魔王害怕什麼？

三 Xī Dá Duō Yǒu Méi Yǒu Lǐ Huì Mó Wáng?
悉达多有没有理会魔王？



▲打扮的花枝招展的魔女围绕在悉达多王子四周。

Jiàng Mó Èr
降魔二

Mó Wáng De Wēi Bī Lì Yòu Dōu Shī Bǎi Le
魔王的威逼利诱都失败了。

Tā Yòu Dǎ Fā Mó Bīng Dài Lǐng Kě Pà De Dú Shé Méng Shòu Qū Zhú
他又打发魔兵，带领可怕的毒蛇猛兽，驱逐

Xī Dá Duō Lí Zuò Kě Shì Xī Dá Duō Bīng Méi Yǒu Wàng Jì Tā De Yuàn Wǎng
悉达多离座。可是悉达多并没有忘记他的愿望，

Réng Jiù Duān Zhèng De Zuò Zhe Yì Zhì Jiān Dìng Tā Bú Jīng Huāng Yě Bú Pà
仍旧端正的坐著，意志坚定，他不惊慌，也不怕

Sǐ Wáng
死亡。

Jié Guǒ Mó Wáng Méi Yǒu Bàn Fǎ Zhǐ Hǎo Tuì Qù
结果，魔王没有办法，只好退去。

Zhè Shì Yí Ge Hěn Hǎo De Jiào Xùn Fó Tuó Qǐ Shì Wǒ Men Dāng Yǒu
这是一个很好的教训，佛陀启示我们：当有

Kùn Nán De Shí Hòu Yào Zhōng Chéng Yǒng Gǎn De Shēng Huó Xià Qù Jiù Xiàng Fó
困难的时候，要忠诚、勇敢的生活下去。就像佛

Tuó Chéng Dào Qián Xī Jiàng Mó Shí Yí Yàng
陀成道前夕降魔时一样。

Qǐng Huí Dá Xià Biān De Wèn Tí
请回答下边的问题：

一 Xī Dá Duō Zài Wēi Nán Zhōng Yǒu Méi Yǒu Qū Fú ?
悉达多在危难中有没有屈服？

二 Mó Wáng Jié Guǒ Zěn Yang ?
魔王结果怎样？

三 Jiàng Mó De Gù Shì Hǎn Yǒu Shé Mo Jiào Xùn ?
降魔的故事含有什麼教训？

► 虽然魔王不断的打扰悉达多王子，可是王子仍然勇敢的坚持下去。



Chéng Dào
成道

Lí Míng Dà Dì Jì Jìng Wú Shēng Chén Fēng Dàn Dàn Dì Chuī Zhē
黎明，大地寂静无声，晨风淡淡地吹著。

Xī Dá Duō Yǎng Wàng Yī Kē Míng Xīng Guāng Máng Sì Shè Hǎo Xiàng Duì
悉达多仰望，一颗明星，光芒四射，好象对

Tā Qǐ Shì
他启示。

Hū Rán Tā Xīn Líng Liú Lù Chū Zhì Huì Tā Jì Yì Guò Qù De Shì
忽然，他心灵流露出智慧，他记忆过去的事

Qíng Yù Zhī Wèi Lái De Shì Qíng Míng Bái Xiàn Zài De Yī Qiē
情，预知未来的事情，明白现在的一切。

Tā Shuō Hǎo Ya Hǎo Ya Yuán Lái Zhòng Shēng Dōu Kě Yǐ Chéng Fó
他说：“好呀！好呀！原来众生都可以成佛。”

Xī Dá Duō Chéng Dào Le Tā Shì Tiān Shàng Rén Jiān De Dǎo Shī
悉达多成道了，他是天上、人间的导师。

Nā Shí Tā Shì Sān Shí Suì Shì Rén Chēng Tā Wèi Shì Jiā Móu Ní Fó
那时，他是三十岁，世人称他为释迦牟尼佛，

Yì Chēng Zuò Shì Jiā Móu Ní Shì Zūn Yě Chēng Fó Tuó Shì Jiā Shì Tā De Xìng
亦称做释迦牟尼世尊，也称佛陀。释迦是他的姓

Shì Móu Ní Shì Tā De Míng Hào Yì Yì Shì Rén Cí Jí Miè Fó Shì
氏，牟尼是他的名号，意义是仁慈、寂灭。佛是

Dà Jué Wù De Shèng Rén
大觉悟的圣人。

Qǐng Huí Dá Yǐ Xià Jǐ Ge Wèn Tí :
请回答以下几个问题：

① Xī Dá Duō Xīn Líng Liú Lù Zhì Huì Hòu Zěn Yàng ?
一 悉达多心灵流露智慧後怎样？

② Xī Dá Duō Chéng Dào Shí Shuō Shé Mo ?
二 悉达多成道时说什麼？

③ Xī Dá Duō Chéng Dào Le Tā Hé Tiān Shàng Rén
三 悉达多成道了，他和天上、人
Jiān Yǒu Shé Mo Guān Xì ?
间有什麼关系？



第

3

章

佛法的传播



Sān Bǎo Chéng Lì
三 宝 成 立

Shì Zūn Chéng Dào Hòu Zhī Dào Rén Rén Dōu Kě Néng Chéng Fó Yīn Cǐ
释尊成道後知道：人人都可能成佛。因此，

Tā Běn Zhe Dà Cí Bēi Dà Hóng Yuàn Jué Dìng Pǔ Dù Zhòng Shēng
他本著大慈悲、大宏愿，决定普度众生。

Shì Zūn Chéng Dào Hòu Shǒu Xiān Zài Lù Yě Yuàn Fù Jìn Yù Jiàn Yǐ Qián
释尊成道後，首先在鹿野苑附近，遇见以前

Zhuī Suí Tā De Wǔ Ge Guān Zhǎng
追随他的五个官长。

Fó Tuó Qīng Jìng Zhuāng Yán De Xiāng Mào Lìng Tā Men Gōng Jìng Yǎng
佛陀清净、庄严的相貌，令他们恭敬、仰

Mù Tā Men Jiù Zhāo Hū
慕，他们就招呼

Fó Tuó Zuò Xià Xiàng Tā
佛陀坐下，向他

Xíng Lǐ Qǐng Qiú Tā Jiǎng
行礼，请求他讲

Shuō Dào Lǐ
说道理。



▲成道後的佛陀向以前跟随他的五位官长讲说法。

Fó Tuó Jiào Tā Men Zhǐ È Xíng Shàn Tā Men Shí Fēn Huān Xǐ Yuàn Yì
佛 陀 教 他 们 止 恶 行 善 ， 他 们 十 分 欢 喜 ， 愿 意

Xué Fó Jiù Zuò Le Sēng Rén Tā Men Suí Fó Tuó Dào Gè Chù Chuán Bō Fó Jiào
学 佛 ， 就 做 了 僧 人 。 他 们 随 佛 陀 到 各 处 传 播 佛 教 。

Fó Bǎo Shì Shèng Rén Tā De Rén Gé Xíng Wéi Shì Yè Dōu Shì Wǒ
佛 宝 是 圣 人 。 他 的 人 格 、 行 为 、 事 业 都 是 我

Men De Mó Fàn
们 的 模 范 。

Fǎ Bǎo Shì Fó Tuó De Jiào Xùn Tā Gào Sù Wǒ Men Zhǐ È Xíng Shàn
法 宝 是 佛 陀 的 教 训 ， 他 告 诉 我 们 止 恶 行 善 ，

Jiù Rén Jiù Shì De Fāng Fǎ
救 人 救 世 的 方 法 。

Sēng Bǎo Shì Fó Dì Zǐ De Tuán Tǐ Zǔ Zhī Tā Men Bǎ Fó Jiào Fā Yáng
僧 宝 是 佛 弟 子 的 团 体 组 织 ， 他 们 把 佛 教 发 扬

Guāng Dà Xìn Yǎng Sān Bǎo Wǒ Men Huì Shēn Xīn Jiàn Kāng Kuài Lè Hé Xìng Fú
光 大 。 信 仰 三 宝 ， 我 们 会 身 心 健 康 ， 快 乐 和 幸 福 。

Fó Tuó Fó Fǎ Sēng Rén Sān Zhě Shì Shì Jiān Zhī Bǎo Xiàn Zài
佛 陀 、 佛 法 、 僧 人 ， 三 者 是 世 间 之 宝 ， 现 在

Yì Jīng Qí Bèi Sān Bǎo Jiù Zhèng Shì Chéng Lì
已 经 齐 备 ， “ 三 宝 ” 就 正 式 成 立 。

动动脑 · 想一想

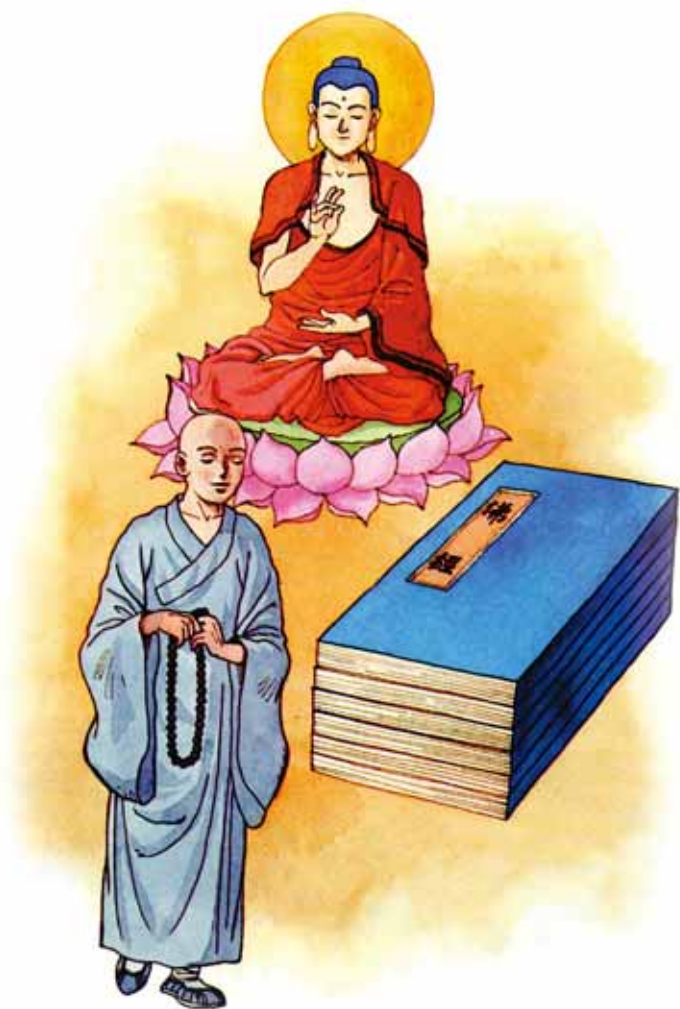
Fó Tuó Jiào Tú Zhòng Gāi Zuò Shé Mo
一 佛 陀 教 徒 众 该 做 什 么 ？

Sān Bǎo Shì Zhǐ Shé Mo
二 “ 三 宝 ” 是 指 什 么 ？

Fó Bǎo Shì Shé Mo Yì Sī
三 佛 宝 是 什 么 意 思 ？

Fǎ Bǎo Shì Shé Mo Yì Sī
四 法 宝 是 什 么 意 思 ？

Xìn Yǎng Sān Bǎo Yǒu Shé Mo Hǎo Chù
五 信 仰 三 宝 ， 有 什 么 好 处 ？



Lù Yě Yuàn
鹿野苑

Xiāng Chuán Gǔ Dài Yǒu Yí Ge Shù Lín Huā Ér Kāi Cǎo Ér Cháng Shì
相传古代有一个树林，花儿开，草儿长，是

Lù Qún Jù Jū De Dì Fāng
鹿群聚居的地方。

Yí Tiān Guó Wáng Shuài Lǐng Jūn Duì Dǎ Liè Yí Zhī Mǔ Lù Zhōng Jiàn
一天，国王率领军队打猎。一只母鹿中箭，

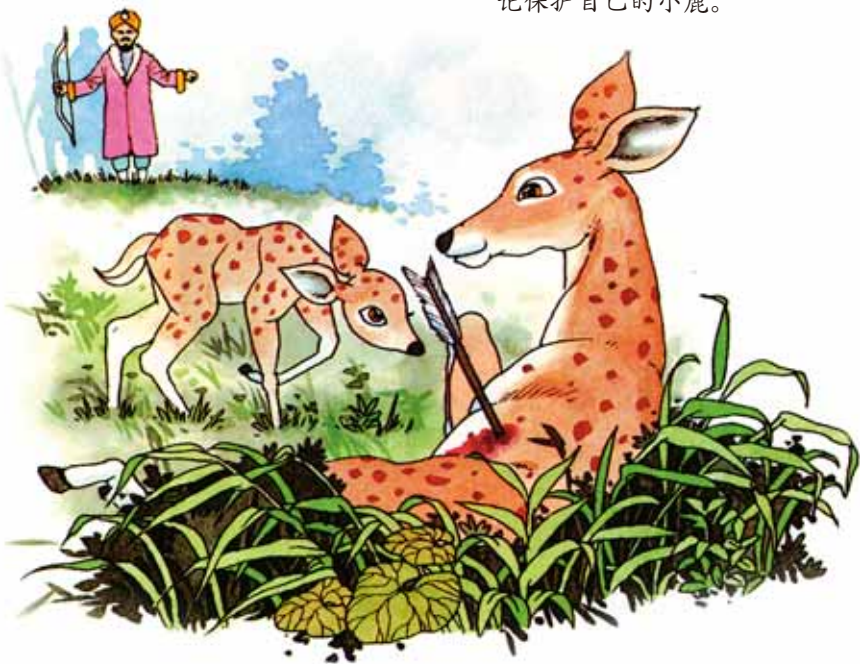
Dài Jiàn Fù Shāng Táo Zǒu Guó Wáng Cè Mǎ Zhuī Gǎn Mǔ Lù Tiào Rù Cǎo Yè
带箭负伤逃走。国王策马追赶，母鹿跳入草叶，

Jiù Bú Jiàn Le
就不见了。

Guó Wáng Bō Kāi Cǎo Yè Fā Xiàn Mǔ Lù Yōng Zhe Yí Zhī Xiǎo Lù Wèi
国王拨开草叶，发现母鹿拥著一只小鹿，喂

Tā Chī Rú
它吃乳。

▼母鹿虽然受了伤，但仍然不忘记保护自己的小鹿。



Xiǎo Lù Chī Bǎo Mǔ Lù Yǐ Jīng Tòng Kǔ Kú Bú Zhī Dǎo Dì Sǐ Qù
小鹿吃饱，母鹿已经痛苦不支，倒地死去，

Lín Sǐ Shí Wàng Zhe Xiǎo Lù Liú Xià Lèi Lái
临死时，望著小鹿，流下泪来。

Guó Wáng Hěn Shì Nán Guò Bǎ Xiǎo Lù Bào Qǐ Fā Shì Bǎ Tā Yǎng Dà
国王很是难过，把小鹿抱起，发誓把它养大。

Yòu Bǎ Jiǎn Zhé Duàn Bú Zài Dǎ Liè Zhè Lǐ Jiù Mìng Míng Lù Yé Yuàn
又把箭折断，不再打猎。这里，就命名鹿野苑。

► 国王抱著小鹿很难过的留下泪来。



动动脑·想一想

- 一 Guó Wáng Kàn Jiàn Mǔ Lù Zài Zuò Shé Mo
国王看见母鹿在做什麼？
- 二 Mǔ Lù Lín Sǐ Shí Zěn Yàng
母鹿临死时怎样？
- 三 Mǔ Lù De Sǐ Wǎng Duì Guó Wáng Yǒu Shé Mo Yǐng Xiǎng
母鹿的死亡对国王有什麼影响？

Yē Shě
耶舍

Wǎn Shàng Fù Jiā Zǐ Yē Shě Qù Zhǎo Fó Tuó Lái Dào Hé Biān Kàn
晚上，富家子耶舍去找佛陀。来到河边，看
Jiàn Fó Tuó Zài Duì Àn Zuò Zhe Yuè Guāng Zhào Zhe Tā Róng Mào Hěn Shì Cí Xiáng
见佛陀在对岸坐著，月光照著他，容貌很是慈祥，
Hěn Shì Gāo Guì Yē Shě Ài Mù Jí Le Xiǎng Lì Kè Qīn Jìn Fó Tuó Kě
很是高贵。耶舍爱慕极了，想立刻亲近佛陀。可
Shì Tā Bù Gǎn Guò Hé Fó Tuó Gǔ Lì Tā Ān Wèi Tā Shuō Yǒu Xìn
是他不敢过河。佛陀鼓励他、安慰他说：“有信
Xīn De Rén Kě Yǐ Chéng Gōng
心的人，可以成功。”

Yú Shì
於是
Yē Shě Chōng Mǎn
耶舍充满
Xìn Xīn Lì
信心，立
Kè Shè Shuǐ Guò
刻涉水过
Hé Lái Dào
河，来到
Fó Tuó De Miàn
佛陀的面
Qián
前。



Fó Tuó Qīn Qiē De Duì Tā Jiě Shì Fó Jiào De Dào Lǐ Yē Shě Hé Yì
佛陀亲切的对他解释佛教的道理，耶舍合意

Jí Le Jiù Zhuī Sūí Fó Tuó Xué Fó Ér Yē Shě De Bà Bà Shàn Jué Yē
极了，就追随佛陀学佛。而耶舍的爸爸善觉，也

Gēn Zhe Yē Shě Yì Qì Zài Jiā Xué Fó Chéng Le Zuì Chū De Zài Jiā Fó Jiào Tú
跟著耶舍一起在家学佛，成了最初的在家佛教徒。

Qǐng Huí Dá Xià Biān De Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边的几个问题：

① Yē Shě Kàn Jiàn Fó Tuó De Róng Mào Zěn Yàng?
耶舍看见佛陀的容貌怎样？

② Fó Tuó Zěn Yàng Gǔ Lì Yē Shě?
佛陀怎样鼓励耶舍？

③ Shéi Shì Zuì Chū De Zài Jiā Fó Tú?
谁是最初的在家佛徒？



Sì Xìng
四姓

Fó Tuó Dào Chù Yǎn Shuō Fó Fǎ Bú Jīn Shòu Jiào Huà De Rén Hěn Duō
佛陀到处演说佛法，不仅受教化的人很多，

Yě Gǎi Biàn Shè Huì Shàng Hěn Duō Bù Hǎo De Fēng Sú Xí Guàn Pì Rú Gǔ Yīn Dù
也改变社会上很多不好的风俗习惯。譬如古印度

Yǒu Sì Zhǒng Jiē Jī
有四种阶级：

Jī Shī Shì Zuì Gāo Jí De Tǒng Zhì Zhě Tā Men Zhǎng Wò Dà Quán Shì
祭师是最高级的统治者。他们掌握大权，十

Fēn Jiāo Ào Zì Yǐ Wéi Shì Tiān Shén De Shǐ Zhě Kě Yǐ Zuò Zhòng Shēng Hé Tiān
分骄傲，自以为是天神的使者，可以做众生和天

Shén De Méi Jiè
神的媒介。



◀ 古印度将人分成四种阶级，其中只有贵族和祭师才能接受教育。

▶ 平民和奴隶是另外两种低下的阶级，其中又以奴隶最可怜，一辈子注定要过着可怜的生活。

Guì Zú Shì Guó Wáng Hé Guān Zhǎng Tā Men Zài Zhèng Zhì Jūn Shì Shàng Suī
贵族是国王和官长。他们在政治、军事上虽

Rán Yǒu Shì Lì Dàn Shì Dì Wèi Què Bù Jí Jì Shī Nà Mo Gāo
然有势力，但是地位却不及祭师那麽高。

Gōng Shāng Yè Jiē Jí Jí Shì Píng Mǐn Tā Men Shì Pǔ Tōng Mǎi Mài De Shāng
工商业阶级即是平民。他们是普通买卖的商

Rén Huò Zhě Gōng Rén
人或者工人。

Nú Lì Shì Zuì Bēi Cǎn De Rén Méi Yǒu Zì Yóu Guò Zhě Pín Qióng Bēi
奴隶是最悲惨的人，没有自由，过著贫穷卑

Jiǎn De Shēng Huó
贱的生活。

Shè Huì Zǔ Zhī Jì Rán Bù Hé Lǐ Bù Píng Dēng Yīn Cǐ Shè Huì Yě
社会组织既然不合理，不平等，因此社会也

Yī Piàn Hùn Luàn Hēi Àn Dà Jiā Dōu Xī Wàng Yǒu Yī Wèi Shèng Rén Chū Xiàn
一片混乱、黑暗。大家都希望有一位圣人出现，

Jiù Shì Rén Chū Kǔ Nǎn
救世人出苦难。

Qí Hòu Jìng Fàn Wáng De Ér Zǐ Chū Shì Jiù Shì Shì Jiā Móu Ní Fó
其後，净饭王的儿子出世，就是释迦牟尼佛。

Tā Tī Chàng Rén Lèi Píng Dēng Sì Xìng Jiē Jí Wú Xíng Zhōng Bèi Xiāo Miè Rén Mǐn
他提倡人类平等，四姓阶级无形中被消灭，人民

Cái Guò Zhě Píng Dēng Hé Lǐ De Shēng Huó
才过著平等、合理的生活。

Qǐng Huí Dá Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边几个问题：

Gǔ Yìn Dù Yǒu Nǎ Sì Xìng Jiē Jí
一 古印度有哪四姓阶级？

Nǎ Zhǒng Jiē Jí Zuì Gāo Nǎ Zhǒng Jiē Jí Zuì Tòng Kǔ
二 哪种阶级最高？哪种阶级最痛苦？

Fó Tuó Tī Chàng Shé Mo
三 佛陀提倡什麼？

Píng Dèng De Shēng Huó
平等的生活

Yōu Bō Lí Yuán Shì Yí Ge Nú Lì Shēn Fèn Bēi Jiàn Tā Shì Wáng Zú
优波离原是一个奴隶，身份卑贱，他是王族

De Lí Fà Jiàng
的理发匠。

Yī Tiān Pó Suǒ Wáng Zǐ Ā Nà Lǜ Wáng Zǐ Yù Bèi Gēn Suí Fó Tuó
一天，婆娑王子、阿那律王子预备跟随佛陀

Chū Jiā Yào Yōu Bō Lí Wéi Tā Men Lǐ Fā
出家，要优波离为他们理发。

Yōu Bō Lí Hěn Yí Mù Dàn Shì Tā Xiǎng Qǐ Zì Jǐ Shì Nú Lì Zěn
优波离很羡慕，但是他想起自己是奴隶，怎

Néng Gòu Hé Gāo Guì De Fó Tuó Shēng Huó
能够和高贵的佛陀生活

Zài Yì Qǐ Bù Jīn Nán Guò Dé Tòng
在一起？不禁难过得痛

Kū Qǐ Lái
哭起来。



Fó Tuó Zhī Dào Le Yǔn Xǔ Tā Lì Kè Jiā Rù Sēng Tuán Chéng Wéi Fó
佛陀知道了，允许他立刻加入僧团，成为佛

Dì Zǐ Wáng Zǐ Men Suí Hòu Lái Dào Fó Tuó Zhǔ Fù Wáng Zǐ Men Xiàng Yōu Bō
弟子。王子们随后来到，佛陀嘱咐王子们向优波

Lí Xíng Lǐ Chéng Tā Zuò Zūn Zhě Fó Tuó Gào Sù Dà Jiā Hé Shuǐ Rù Hǎi
离行礼，称他做尊者。佛陀告诉大家：“河水入海，

Tóng Shì Xián Wèi Sì Xìng Chū Jiā Tóng Wéi Shì Shì
同是咸味，四姓出家，同为释氏。”

Cóng Cǐ Yōu Bō Lí Bú Zài Shì Bēi Jiàn De Nú Lì Le Tā Hé Dà
从此，优波离不再是卑贱的奴隶了，他和大

Jiā Yī Yàng Guò Zhe Píng Dēng Qīng Jìng De Shēng Huó
家一样过着平等、清净的生活。

动动脑 · 想一想

- Yōu Bō Lí Shì Shé Mo Chū Shēn
一 优波离是什麼出身？
- Yōu Bō Lí Wéi Shé Mo Kū Qǐ Lái
二 优波离为什麼哭起来？
- Fó Tuó Zěn Yàng Duì Dà Jiā Jiě Shì Píng Dēng
三 佛陀怎样对大家解释平等？



Pó Luó Mén De Jì Sì 婆罗门的祭祀

Yī Tiān Fó Tuó Jīng Guò Yī Jiān Pó Luó
一天，佛陀经过一间婆罗

Mén Jiào De Shén Diàn Páng Biān Kàn Jiàn Lǐ Miàn Dēng
门教的神殿旁边，看见里面灯

Zhú Huī Huáng Shí Fēn Rè Nào Dà Fàn Tiān Wáng
烛辉煌，十分热闹。大梵天王

Shén De Sù Xiàng Zhuāng Yán Dì Gòng Fèng Zài Zuò Shàng
神的塑像庄严地供奉在座上。

Jiào Tú Men Zhèng Mǎng Lù Zhe Yī Pán Pán De Zhū
教徒们正忙碌著，一盘盘的猪、

Jī Yā Dēng Pào Shēng Dōu Tái Shàng Lái Le Tā
鸡、鸭等庖牲都抬上来了。他

Men Gōng Gōng Jìng Jìng Dì Fèng Xiàn Zhe
们恭恭敬敬地奉献著。



◀ 佛陀说：杀生只会制造罪业，不是祈福的正确方法。

Nǐ Men Wèi Shé Mo Yào Yòng Pào Shēng Zuò Jì Pīn Nē Fó Wèn
“你们为什麼要用庖牲做祭品呢？”佛问。

Yīn Wèi Yòng Pào Shēng Jì Sì Kě Yì Dé Dào Tiān Shén Jiàng Fú Sì
“因为用庖牲祭祀，可以得到天神降福，赐
Wó Men Dà Liáng Cái Fù Nóng Zuò Fēng Shōu Rén Mǐn Ān Lè Mìng Zhōng Hòu Hái
我们大量财富，农作丰收，人民安乐，命终後还
Kě Yì Tóu Shēng Tiān Táng
可以投生天堂。”

Bú Duì Yòng Pào Shēng Jì Sì Shì Yě Mán De Xíng Wèi Shā Shēng Liú Xié
“不对，用庖牲祭祀是野蛮的行为。杀生流血，
Zhǐ Yǒu Zuò Chéng Gèng Dà De Zuì Yè Zuì Yè De Xíng Wèi Zěn Néng Dài Lái Fú Zé
只有做成更大的罪业，罪业的行为怎能带来福泽
Nē
呢？”

Pó Luó Mén Jiào Tú Hèn Shì Cán Kuǐ Jiù Wèn Nà Mo Yào Zěn Yàng
婆罗门教徒很是惭愧，就问：“那麽要怎样
Cái Kě Yì Qǐ Fú Nē
才可以祈福呢？”

Zhǐ Yǒu Fèng Xíng Zhòng Shàn Chún Jié Shēn Xīn Cái Shì Fú Dé De Bēn
“只有奉行众善，纯洁身心，才是福德的本
Yuán
源。”佛陀回答道。

Pó Luó Mén Jiào Tú Tīng Le Lì Ké Xīn Fú Jiù Guì Zài Dì Shàng Chàn
婆罗门教徒听了，立刻信服，就跪在地上忏
Huǐ Yǐ Hòu Bú Zài Yòng Pào Shēng Jì Sì Le
悔，以後不再用庖牲祭祀了。

Pò Chú Mí Xìn
破除迷信

Lì Yòng Shēng Chù Jǐ Sī Qiú Shén Jiàng Fú Zài Dāng Shí De Yīn Dù Shì Yī
利用牲畜祭祀求神降福，在当时的印度是一
Jiàn Hěn Pǔ Tōng De Shì Qīng Bú Jīn Pó Luó Mén Jiāo Tú Rú Cǐ Zuò Jiù Lián
件很普通的事情，不仅婆罗门教徒如此作，就连
Guó Wáng Yě Shēn Xìn Bú Yí
国王也深信不疑。

Yǒu Yī Ge Guó Wáng De Mā Mā Shēng Bīng Le Xǔ Jiǔ Dōu Bú Quán Yù
有一个国王的妈妈生病了，许久都不痊愈，
Dà Wáng Jiù Mìng Rén Yù Bèi Zāi Niú Mǎ Zhū Yáng Gōng Yī Bǎi Tóu Zuò Xiàn
大王就命人预备宰牛、马、猪、羊共一百头做献
Jǐ Pīn Qǐ Dǎo Mā Mā Zǎo Rì Fù Yuán
祭品，祈祷妈妈早日复元。

Fó Tuó Lián Mǐn Guó Wáng De Yú Bèn Jiù Qù Jiàn Guó Wáng Hé Tā Tán
佛陀怜悯国王的愚笨，就去见国王，和他谈
Dào Lǐ Fó Tuó Wēn Hé Dì Shuō Shì Jiè Shàng De Yī Qiè Shì Wù Dōu
道理。佛陀温和地说：“世界上的一切事物，都
Yǒu Yīn Guó Fǎ Zé
有因果法则。

Lì Rú Zhōng Tián De
例如：种田的

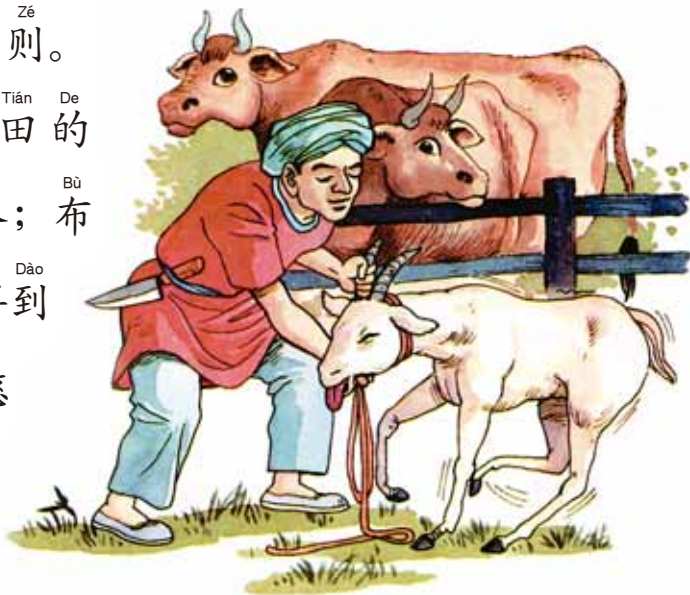
Rén Dé Dào Wǔ Gǔ Bù
人得到五谷；布

Shī De Rén Dé Dào
施的人，得到

Fù Yù Rén Cí
富裕；仁慈

De Rén Dé
的人，得

Dào Cháng Shòu
到长寿；



Kěn Xué Xí De Rén Dé Dào Zhì Huì Hǎo Shā Hài Shēng Mìng De Rén Huì Dé
肯学习的人，得到智慧；好杀害生命的人，会得
Dào Bú Xiáng
到不祥。”

Guó Wáng Jué Dé Hěn Yǒu Dào Lǐ Jiù Chéng Kěn De Wèn Yīng Gāi Zěn
国王觉得很有道理，就诚恳的问：“应该怎
Yàng Liào Lǐ Bìng Rén Ne Shēng Bìng Le Yīng Gāi Qǐng Yī Shēng Yī Zhì Hé
样料理病人呢？”“生病了，应该请医生医治和
Fú Yào Cǎi Duì Fó Tuó Shuō
服药才对。”佛陀说。

Guó Wáng Lì Kē Huǐ Guò Biàn Bú Zài Shā Shēng Kǒu Qǐng Yī Shēng Zhěn Zhì
国王立刻悔过，便不宰杀牲口，请医生诊治
Mā Mā De Bìng Bú Jiǔ Bìng Jiù Hǎo Le
妈妈的病，不久，病就好了。

Qǐng Huí Dá Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边几个问题：

① Guó Wáng De Mā Mā Shēng Bìng
国王的妈妈生病，

Tā Yù Bèi Zěn Yàng
他预备怎样？

② Fó Tuó Zěn Yàng Jǔ Lì Jiào
佛陀怎样举例教

Xùn Guó Wáng
训国王？

③ Fó Tuó Shuō Shēng Bìng Le Yīng
佛陀说生病了应

Gāi Zěn Yàng
该怎样？



Fó Tuó Cháng Shuō De Jié Yǔ
佛 陀 长 说 的 偈 语

Shè Lì Fú Hé Mù Jiǎn Lián Yuán Shì Pó Luó Mén Jiào Tú
舍 利 弗 和 目 犍 连 原 是 婆 罗 门 教 徒。

Yī Tiān Tā Men Zài Jiē Shàng Kàn Jiàn Yī Wèi Bì Qiū Mǎn Bù Zǒu Zhè
一 天 ， 他 们 在 街 上 ， 看 见 一 位 比 丘 慢 步 走 著 ，

Tā Jǔ Zhǐ Ān Xiáng Yī Tàì Gāo Guì Shè Lì Fú Hěn Yǎng Mù Tā Biàn Shàng
他 举 止 安 详 ， 仪 态 高 贵 。 舍 利 弗 很 仰 慕 他 ， 便 上

Qián Hé Tā Tán Huà
前 和 他 谈 话 。

Tā Wèn Dào Zūn Zhě Nǐ De Yàng Zi Hěn Yǒu Xiū Yǎng Qǐng Wèn
他 问 道 ： “ 尊 者 ， 你 的 样 子 很 有 修 养 ， 请 问

Nǐ De Lǎo Shī Shì Shéi Nē
你 的 老 师 是 谁 呢 ？ ”

Nā Bì Qiū Shuō Wó De Lǎo Shī Shì Shì Jiā Móu Ní Fó Tā Shí
那 比 丘 说 ： “ 我 的 老 师 是 释 迦 牟 尼 佛 ， 他 时

Cháng Shuō Yī Shǒu Jiē Yǔ Ruò Fǎ Yīn Yuán Shēng Fǎ Yì Yīn Yuán Miè Shì
常 说 一 首 偈 语 ： ‘ 若 法 因 缘 生 ， 法 亦 因 缘 灭 ， 是

Shēng Miè Yīn Yuán Fó Dà Shā Mén Shuō 。”
生 灭 因 缘 ， 佛 大 沙 门 说 。”

Zhè Shì Shuō Shì Jiān De Yī Qiē Yóu Yīn Hé Yuán Jié Hé Ér Shēng Qǐ
“ 这 是 说 ： 世 间 的 一 切 ， 由 因 和 缘 结 合 而 生 起 ，

Yě Yóu Yīn Hé Yuán Fēn Sǎn Ér Xiāo Miè Wó Men Yǒu Shàn Liáng De Yīn Pèi Hé
也 由 因 和 缘 分 散 而 消 灭 ， 我 们 有 善 良 的 因 ， 配 合

Shì Dāng De Yuán Nà Mo Zì Rán Yǒu Hǎo De Jié Guǒ
适 当 的 缘 ， 那 么 ， 自 然 有 好 的 结 果 。”

Shè Lì Fú Hé Mù Jiǎn Lián Tīng Le Jué Dé Hěn Yǒu Dào Lǐ Shí Fēn
舍利弗和目犍连听了，觉得很有道理，十分

Huān Xǐ Lì Kè Shuài Lǐng Dì Zǐ Zhuī Suí Fó Tuó Qù Le
欢喜，立刻率领弟子追随佛陀去了。

Hòu Lái Èr Rén Dōu Chéng Wéi Fó Tuó De Dà Dì Zǐ
后来，二人都成为佛陀的大弟子。

动动脑 · 想一想

- Nà Wèi Bì Qiū De Shén Tàì Zěn Yàng
一 那位比丘的神态怎样？
- Fó Tuó Shí Cháng Shuō De Nà Shǒu Jié Yǔ Shì Shé Mo
二 佛陀时常说的那首偈语是什麽？
- Zěn Yàng Cǎi Yǒu Hǎo De Jié Guǒ
三 怎样才有好的结果？



Bài Huǒ Jiāo Tú De Guī Yī
拜火教徒的皈依

Yōu Lóu Pīn Luó Jiā Yè Shì Yī Ge Bài Huǒ Jiào De Líng Xiù Tā Yǒu
优楼频罗迦叶是一个拜火教的领袖。他有
Yī Qiān Duō Ge Mén Tú Tā Men Xìn Fèng Huǒ Shén Xī Wàng Mìng Zhōng Hòu Tóu Shēng
一千多个门徒。他们信奉火神，希望命终後投生
Tiān Táng Xiǎng Shòu Kuài Lè
天堂，享受快乐。

Fó Tuó Xiǎng Jiào Huà Jiā Yè Jiù Qù Tàn Fāng Tā Dāng Yè Fó Tuó Zài
佛陀想教化迦叶，就去探访他。当夜佛陀在
Yǒu Dú Lóng De Wū Nèi Zhù Sù Cì Rì Píng Ān Chū Lái Jiā Yè Shí Fēn
有毒龙的屋内住宿，次日，平安出来。迦叶十分
Jīng Qǐ Jīng Guò Fó Tuó Duō Cì De Gǎn Huà Jiā Yè Yě Jiàn Jiàn Xìn Fú Le
惊奇，经过佛陀多次的感化，迦叶也渐渐信服了。

Yóu Yī Tiān Jiā Yè Zhǔ Chí Jì Sì Dà Diǎn Lǐ Tā Kǒng Pà Zhòng Rén
有一天，迦叶主持祭祀大典礼，他恐怕众人



Jiàn Le Fó Tuó Jiù Xìn Fó Tuó Jiǎn Shǎo Zì Jǐ De Shì Lì Suǒ Yǐ Duì
见了佛陀，就信佛陀，减少自己的势力，所以对

Fó Tuó Yǒu Diǎn Gù Jì
佛陀有点顾忌。

Fó Tuó Zhī Dào Tā De Xīn Shì Nǎ Tiān Jiù Huí Bì Bú Chū Lái Le
佛陀知道他的心事，哪天就回避不出来了。

Jì Sī Wán Le Zhòng Rén Sǎn Qù Fó Tuó Chéng Kěn Dì Jiào Xùn Tā Bài Huǒ
祭祀完了，众人散去，佛陀诚恳地教训他：拜火

Bú Shì Zhēn Lǐ Ér Qiě Tā De Jí Dù Hé Zì Sī Yě Shì Xué Dào Zhě Bú
不是真理，而且他的嫉妒和自私，也是学道者不

Yīng Yǒu De Xíng Wéi
应有的行为。

Jiā Yè Tīng Dào Fó Tuó De Zhǐ
迦叶听到佛陀的指

Dǎo Hǎo Xiàng Zài Zhuó Rè De Yáng Guāng Zhōng
导好象在灼热的阳光中

Dé Dào Liáng Yīn Yú Kuài jí le
得到凉荫，愉快极了，

Shū Chàng jí le lì kè chàn huǐ
舒畅极了，立刻忏悔，

Guī Yī Xìn Fó Tā De Dì Zǐ Yě
皈依信佛。他的弟子也

Quán Dōu Xìn Fèng Fó Jiào Jiù Zhuī Suí
全都信奉佛教，就追随

Fó Tuó Dào Chǔ Hóng Yáng Fó Fǎ
佛陀到处弘扬佛法。



◀佛陀告诉拜火教徒正确
的人生观念。

Qī Zhǒng Fǎ
七种法

Fó Tuó Lái Dào Bā Lián Fú Chéng Shòu Dào Shì Mǐn Shèng Dà Huān Yíng Tā
佛陀来到巴连弗城，受到市民盛大欢迎，他

Men Kěn Qiú Fó Tuó Géi Yú Qǐ Shì
们恳求佛陀给予启示。

Fó Tuó Zhào Jí Bī Qiū Bī Qiū Ní Hé Xìn Tú Jiào Xùn Tā Men Shuō
佛陀召集比丘、比丘尼和信徒，教训他们说：

Wǒ Xiàn Zài Yào Hé Dà Jiā Shuō Qī Zhǒng Fǎ Nǐ Men Yào Hǎo Hǎo De Jì Zhè
我现在要和大家说七种法，你们要好好的记著：

Yī Yào Cháng Shuō Zhèng Dāng Hé Lǐ De Huà
一、要常说正当、合理的话。

Èr Bú Yào Lǎn Duò Bú Yào Shāng Hài Zhòng Shēng
二、不要懒惰，不要伤害众生。

Sān Yào Fèng Gōng Shǒu Fǎ Bú Yào Zuò Wéi Bèi Fǎ Lǜ De Shì Qíng
三、要奉公守法，不要做违背法律的事情。

Sì Yào Zūn Zhòng Bī Qiū Dà Dé
四、要尊重比丘、大德。



Wǔ Xīn Xīn Jiān Gù Xiào Jīng Zūn Zhǎng
五、信心坚固，孝敬尊长。

Liù Bú Yào Hé È Rén Jié Jiāo
六、不要和恶人结交。

Qī Qiú Fó Fǎ Shǒu Fó Fǎ Hóng Yáng Fó Fǎ Yào Bǎ Zhēn Lǐ
七、求佛法、守佛法、弘扬佛法，要把真理
Gào Sù Bié Rén
告诉别人。

Fó Tuó Cí Xiáng De Shēng Yīn Chéng Kěn De Tàì Dù Hěn Lǐng Zhòng Rén Gǎn
佛陀慈祥的声音，诚恳的态度，很令众人感

Dòng Dōu Bǎ Shuō Huà Láo Láo Dì Jì Zài Xīn Lǐ Xīn Shòu Fèng Xíng Fó Tuó
动，都把说话牢牢地记在心里，信受奉行。佛陀

Lí Kāi Bā Lián Fú Chéng De Shí Hòu Chéng Lǐ De Zhí Zhèng Guān Wèi Le Jì Niàn
离开巴连弗城的时候，城里的执政官，为了纪念

Fó Tuó Jiù Bǎ Chéng Míng Gǎi Wèi Dá Mó Chéng Fó Tuó Dù Guò De Hé Gǎi
佛陀，就把城名改为达摩城。佛陀渡过的河，改

Wèi Qiáo Dá Mó Hé
为乔达摩河。



Rù Yuè Zhī Guó
入越祇国

Fó Tuó Zài Yuè Zhī Guó, Tā Zhī Dào Zì Jǐ Kuài Yào Rù Niè Pán Jiù
佛陀在越祇国，他知道自己快要入涅槃，就

Zhāo jí Zhòng Dì zǐ zài yì qǐ, Dīng zhǔ dà jiā xué dào, zūn shǒu jiè lǜ.
召集众弟子在一起，叮嘱大家学道，遵守戒律。

Xìn Tú zài Guǎng Chǎng Dǎ qǐ yí gè Zhàng Péng, Zuò Lín Shí Dà Jiǎng Táng,
信徒在广场搭起一个帐篷，做临时大讲堂，

Qǐng Fó Tuó kāi shì, Fó Tuó jiào xùn tā men.
请佛陀开示。佛陀教训他们：

“Shǒu xiān yào gǎn yī fó, gǎn yī fǎ, gǎn yī sēng, cái shì yí
“首先要皈依佛、皈依法、皈依僧，才是一

ge zhèng shì de fó jiào tú.
个正式的佛教徒。

Gǎn yī sān bǎo hòu yào yán shǒu wǔ jiè: yí, bú shā shēng, èr,
皈依三宝后要严守五戒：一、不杀生，二、

bú tōu dào, sān, bú xié yín, sì, bú wàng yǔ, wǔ, bú yǐn jiǔ。”
不偷盗，三、不邪淫，四、不妄语，五、不饮酒。”

Fó tuó jiě shì wǔ jiè, shǒu wǔ jiè de rén yǒu wǔ zhǒng gōng dé:
佛陀解释五戒，守五戒的人有五种功德：

Dì yī, suǒ qiú de dōng xī, dōu néng rú yuàn.
第一、所求的东西，都能如愿。

Dì èr, suǒ yǒu jīng cái yuè fā zēng jiā.
第二、所有净财越发增加。

Dì sān, dé dào zhòng rén ài dài, gōng jīng.
第三、得到众人爱戴、恭敬。

Dì sì, yǒu hǎo de míng yù.
第四、有好的名誉。

Dì wǔ, sǐ hòu tóu shēng rén tiān.
第五、死後投生人天。

Shǒu Wú Jiè De Rén Rú Guǒ Zài Duō Péi Zhí Fú Dé De Zhōng Zǐ Duō Niàn
守五戒的人如果再多培植福德种子，多念

Fó Biàn Róng Yì Xué Fó Jiàn Qū Niè Pán
佛，便容易学佛，渐趋涅槃。

Fó Tuó Yòu Wèi Tā Men Shuō Shàn Yīn Shàn Guǒ È Yīn È Guǒ De Dào Lǐ
佛陀又为他们说善因善果，恶因恶果的道理，

Zēng Jiā Dà Jiā Jīng Jìn De Xīn Xīn Dà Jiā Tīng Wán Fó Tuó De Kāi Shì Yǐ Hòu
增加大家精进的信心。大家听完佛陀的开示以后，

Dōu Huān Xī De Huí Qù
都欢喜的回去。



Bù Shī De Yì Yì 布施的意义

Fó Tuó Dào Gè Chù Xuān Yáng Jiào Lǐ Dì Zǐ Hén Duō Cháng Yǒu Shù Bǎi
佛陀到各处宣扬教理，弟子很多，常有数百
Rén
人。

Tā Men Méi Yǒu Gù Dìng De Dì Fāng Xiū Xī Bái Tiān Zài Shān Biān Shù
他们没有固定的地方休息，白天在山边、树
Xià Xué Dào Wǎn Shàng Zài Tuí Yuán Pò Wū Zhù Sù
下学道，晚上在颓垣、破屋住宿。

Pín Pó Suō Luó Wáng Shì Yī Wèi Rén Cí De Guó Wáng Tā Dǔ Xìn Fó Jiào
频婆娑罗王是一位仁慈的国王，他笃信佛教。
Tā Xī Wàng Fó Tuó Hé Sēng Zhòng Yǒu Yī Ge Ān Shēn De Dì Fāng Jiù Xuǎn Zé Yī
他希望佛陀和僧众有一个安身的地方，就选择一
Zuò Qīng Jìng De Yuán Lín Jiàn Zhù Yī Jiān Hóng Wéi De Jīng Shè Sòng Gěi Fó Tuó
座清净的园林，建筑一间宏伟的精舍，送给佛陀。

Nà Lǐ De Huán Jīng Yōu Yǎ Cháng Yǒu Yī Qiān Duō Rén Jù Jí Tīng Fó
那里的环境幽雅，常有一千多人聚集，听佛
Tuó Jiǎng Jīng Chéng Wéi Xiū Dào De Shèng Dì Yīn Wéi Zhú Shù Hén Duō Jiù Qǔ
陀讲经，成为修道的胜地。因为竹树很多，就取
Míng Zhú Yuán Jīng Shè Fó Tuó Duì Dà Zhòng Shuō Bù Shī Shì Yī Zhǒng Měi Dé
名竹园经舍。佛陀对大众说：“布施是一种美德。

Bù Shī De Fàn Wéi Hén Guāng Bǎ Qián Cǎi Bāng Zhù Bié Rén Shì Bù Shī
布施的范围很广，把钱财帮助别人，是布施。

Bǎ Fó Jiào Dào Lǐ Jiào Huà Bié Rén Shì Bù Shī Yīn Dǎo Bié Rén Dé
把佛教道理教化别人，是布施。引导别人得
Dào Píng Ān Shì Bù Shī Bù Shī De Rén Shì Yǒu Fú De Yīn Wéi Tā Lìng
到平安，是布施。布施的人是有福的，因为他令
Kuī Fá De Rén Dé Dào Mǎn Zú Kuài Lè Suǒ Yī Bù Shī Yě Jiāng Dé Dào Mǎn
匮乏的人得到满足、快乐。所以布施也将得到满
Zú Kuài Lè
足、快乐。”

动动脑·想一想

一 Pīn Pó Suǒ Luó Wáng Sòng Shé Mo Gēi Fó Tuó
频婆娑罗王送什么给佛陀？

二 Zhú Yuán Jīng Shè Yǒu Shé Mo Yǐng Xiǎng
竹园经舍有什么影响？

三 Bù Shī De Fàn Wéi Guǎng Ma
布施的范围广吗？



Zhī Shù Gěi Gū Dú Yuán
祇树给孤独园

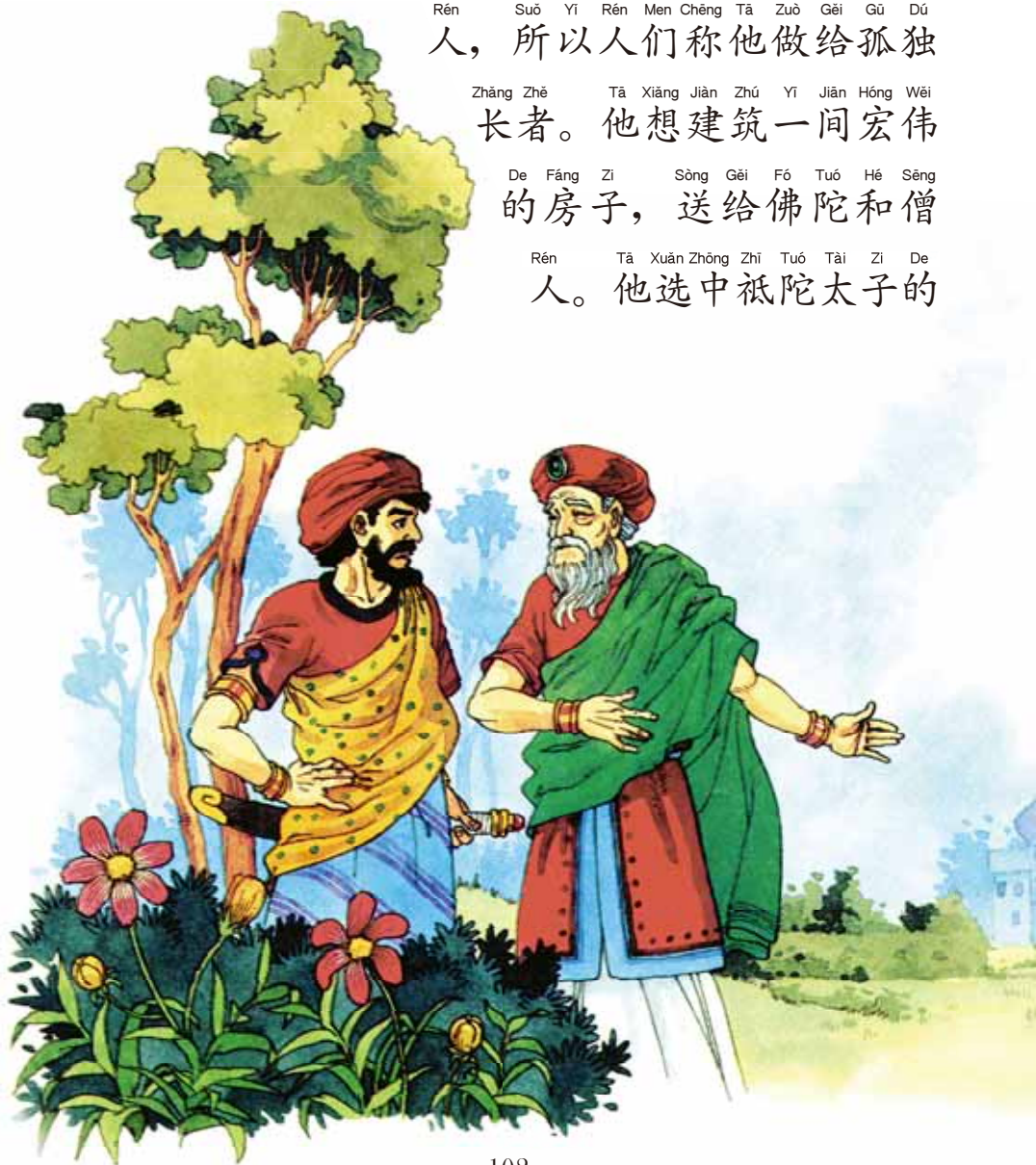
Yǒu Yī Ge Rén Cí De Fù Wēng Shí Cháng Bāng Zhù Pín Qióng Gū Dú De
有一个仁慈的富翁，时常帮助贫穷孤独的

Rén Suǒ Yī Rén Men Chēng Tā Zuò Gěi Gū Dú
人，所以人们称他做给孤独

Zhǎng Zhě Tā Xiǎng Jiàn Zhù Yī Jiān Hóng Wēi
长者。他想建筑一间宏伟

De Fáng Zi Sòng Gěi Fó Tuó Hé Sēng
的房子，送给佛陀和僧

Rén Tā Xuǎn Zhōng Zhī Tuó Tài Zi De
人。他选中祇陀太子的



Huā Yuán Dàn Shì Tàì Zì Bú Kěn Chū Mài
花园，但是太子不肯出卖。

Tā Bǎ Dà Liáng Huáng Jīn Dǎ Chéng Jīn Piàn Pū Mǎn Huā Yuán De Dì Miàn
他把大量黄金，打成金片，铺满花园的地面，

Yuàn Yǐ Zhè Ge Jià Zhí Bǎ Dì Mǎi Xià Lái Zhī Tuó Tàì Zì Hěn Gǎn Dòng
愿以这个价值，把地买下来。祇陀太子很感动，

Jiù Dá Yīng Le Bìng Qiè Bǎ Shù Mù Juān Chū Lái
就答应了，并且把树木捐出来。

Měi Lì Hóng Wēi De Fáng Zǐ Jiàn Chéng Qǔ Míng Zhī Shù Gēi Gū Dú Yuán
美丽宏伟的房子建成，取名祇树给孤独园，

Yǐ Jì Niàn Liǎng Wèi Bù Shī Zhě
以纪念两位布施者。

动动脑 · 想一想

Rén Cí De Fù Wēng Wèi Shé Mo Bèi Rén
一 仁慈的富翁为什么被人

Jiào Zuò Gēi Gū Dú Cháng Zhě
叫做给孤独长者？

Fù Wēng Zēn Yàng Bǎ Dì Mǎi Xià Lái
二 富翁怎样把地买下来？

Fáng Zǐ Qǔ Míng Shé Mo
三 房子取名什么？





Mài Pín 卖贫

Jiā Zhān Yán Shì Shì Zūn
迦旃延是释尊

De Dà Dì Zǐ Zhī Yī Tā
的大弟子之一，他

Shì Yī Ge Hěn Yǒu Tiān Cái De
是一个很有天才的

Yǎn Shuō Jiǎ Tīng Tā Jiǎng Fó
演说家，听他讲佛

Fǎ De Rén Dōu Míng Bái Xìn Shòu
法的人都明白信受。

Yī Tiān Tā Zǒu Guò Hé Biān
一天，他走过河边，

Kàn Jiàn Yī Ge Fù Rén Zuò Zài
看见一个妇人坐在

Dì Shàng Kū Qǐ Tā Shù Shuō Zì Jǐ Pín Qióng Xiàn Zài Kùn Nán Dé Zhǐ Hǎo Zì
地上哭泣。她述说自己贫穷，现在困难得只好自
Shā
杀。

Wǒ Jiāo Nǐ Yī Ge Jiě Tuō Pín Qióng De Fāng Fǎ Ba Nǐ Ké Yǐ Bǎ
“我教你一个解脱贫穷的方法吧！你可以把

Pín Qióng Chū Mài Ā Jiā Zhān Yán Wèn Míng Liǎo Yuán Wéi Jiù Shuō
贫穷出卖啊！”迦旃延问明了原委，就说。

Bǎ Pín Qióng Chū Mài Shéi Kěn Yào Pín Qióng Nè Nà Fù Rén Jīng Qǐ
“把贫穷出卖！谁肯要贫穷呢？”那妇人惊

De Wèn
奇的问。

Mài Gěi Wǒ Ba Bù Shǐ Dēng Yú Chū Mài Pín Qióng Zhǐ Yào Bù Shǐ
“卖给我吧！布施等於出卖贫穷。只要布施，

Jiù Ké Yǐ Mài Pín Mǎi Fù Le
就可以卖贫买富了！”

Dàn Shì Nà Fù Rén Chì Pín Rú Xǐ Méi Yǒu Dōng Xī Kě Yǐ Bù Shī
但是那妇人赤贫如洗，没有东西可以布施。

Bù Shī Bú Yí Dìng Yào Qián De Fán Shì Shàn Yì De Bāng Zhù Bú Lùn Cái
“布施不一定要钱的，凡是善意的帮助，不论财

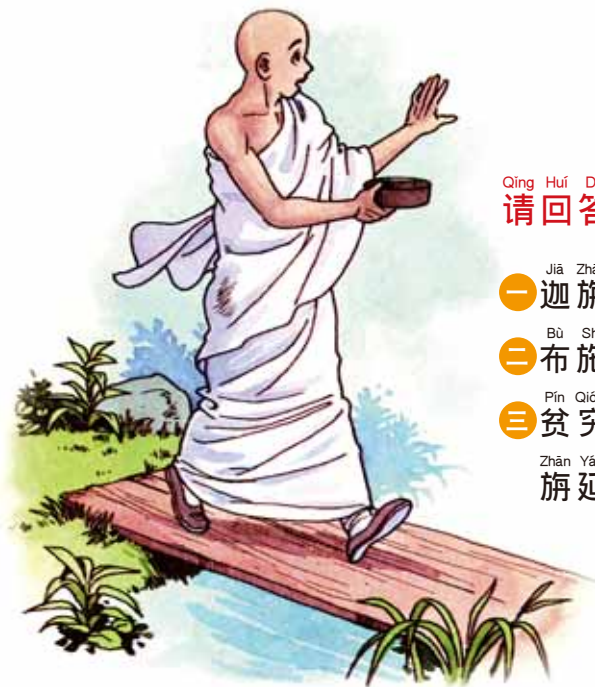
Wù De Shī Shě Huò Zhě Yǔ Yán De Ān Wèi Dōu Shǔ Yú Bù Shī Fàn Wéi
物的施舍，或者语言的安慰，都属于布施范围。

Zhēn Chéng De Bù Shī Kě Yǐ Gǎn Yǐn Fù Yǒu Ān Lè Nǐ Bù Shī Yí Diǎn
真诚的布施，可以感引富有、安乐。你布施一点

Shuǐ Gěi Wǒ Ba Dàn Shì Nà Fù Rén Lián Shèng Shuǐ De Dōng Xī Dōu Méi Yǒu
水给我吧！”但是那妇人连盛水的东西都没有，

Jiā Zhān Yán Biàn Bǎ Zì Jǐ De Bō Jiè Gěi Tā Nà Fù Rén Qǔ Le Yí Bō Shuǐ
迦旃延便把自己的钵借给他，那妇人取了一钵水，

Gōng Gōng Jǐng Jǐng De Sòng Gěi Jiā Zhān Yán Jiù Huān Huān Xī Xī De Huí Qù
恭恭敬敬的送给迦旃延，就欢欢喜喜的回去。



Qǐng Huí Dá Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边几个问题：

一 Jiā Zhān Yán Shì Yí Ge Zěn Yàng De Rén?
迦旃延是一个怎样的人？

二 Bù Shī Yí Dìng Yào Qián De Ma?
布施一定要钱的吗？

三 Pín Qióng Fù Rén Bù Shī Shé Mo Gěi Jiā
贫穷妇人布施什麼给迦

Zhān Yán
旃延？

Fó Tuó Gēng Yún
佛陀耕耘

Qiū Tiān Hé Dào Chéng Shú Tián Yě Yí Piàn Jīn Huáng Nóng Rén Jù Jí
秋天，禾稻成熟，田野一片金黄，农人聚集，

Qīng Zhù Fēng Shōu Dà Dì Yáng Yì Zhè Yí Piàn Huān Lè Fó Tuó Lái Dào Nóng Zhuāng
庆祝丰收，大地洋溢着一片欢乐。佛陀来到农庄，

Xǔ Duō Rén Dōu Gōng Jìng Dì Gōng Yǎng Tā Zhǐ Yǒu Yí Ge Shēng Xìng Gù Zhí De Nóng
许多人都恭敬地供养他。只有一个生性固执的农

Rén Shí Fēn Shēng Qì
人，十分生气。

Tā Dà Nù Dào Wǒ Men Píng Shí Qín Lì Gēng Zhōng Cái Yǒu Jīn Tiān
他大怒道：“我们平时勤力耕种，才有今天

De Shōu Huò Nǐ Wèi Shé Mo Bú Xué Wǒ Men Né
的收获，你为什么学我们呢？”

Zhǎng Zhě Ā Wǒ Yě Shì Gēng Yún De Fó Tuó Hé Qì De Huí Dá
“长者啊！我也是耕耘的。”佛陀和气的回答。

Nǐ Shì Nóng Fū Ma Nǐ De Niú Zhǒng Zi Hé Tián Dì Zài Nǎ Lǐ
“你是农夫吗？你的牛、种子和田地在哪里

Ya
呀？”



Zhòng Shēng De Xīn Dì Jiù Shì Wǒ De Tián Dì Bā Zhèng Dào Shì Wǒ De
“众生的心地就是我的田地，八正道是我的

Zhòng Zi Jīng Jìn Shì Wǒ De Lí Niú Fó Tuó Xiàng Tā Jiě Shì Shuō Zhòng
种子，精进是我的犁牛。”佛陀向他解释说：“众

Shēng De Xīn Dì Sǎ Xià Bā Zhèng Dào De Zhòng Zi Wǒ Qín Lì Gēng Yún Tā Men De
生的心地撒下八正道的种子。我勤力耕耘他们的

Xīn Dì Shǐ Tā Men Bá Chú Fán Nǎo Dé Dào Ān Lè
心地，使他们拔除烦恼，得到安乐。”

Nóng Rén Tīng Le Míng Bái Guò Lái Lì Kè Chàn Huì Bǎ Shàng Hǎo De
农人听了，明白过来，立刻忏悔，把上好的

Nǎi Fàn Gòng Yǎng Fó Tuó Tā Shuō Dào Fó Tuó Qǐng Jiē Shòu Wǒ De Gòng
奶饭供养佛陀。他说道：“佛陀，请接受我的供

Yǎng Ba Nǐ Yǐ Jīng Gēng Yún Wǒ De Xīn Tián Bō Xià Shàn Liáng De Zhòng Zi
养吧！你已经耕耘我的心田，播下善良的种子，

Wǒ Jiāng Yǒu Xìng Fú De
我将有幸福的

Shōu Huò
收获。”



Mù Lián
目莲

Mù Lián De Mā Mā Shì Yí Ge Xiōng È Cán Rèn De Fù Rén Bú Tóng Qíng
目莲的妈妈是一个凶恶残忍的妇人，不同情

Rén Jiā De Kǔ Nán Yú Shì Sǐ Hòu Jiù Zài Dì Yù Shòu Kǔ
人家的苦难，於是死後就在地狱受苦。

Mù Lián Xiū Dào Yǐ Jīng Yǒu Shén Tōng Le Tā Zhī Dào Mā Mā Zài È
目莲修道，已经有神通了。他知道妈妈在饿

Guǐ Dào Shòu Kǔ Hóu Tóu Xī Xiǎo Bù Néng Chī Dōng Xī Shí Fēn Nán Guò
鬼道受苦，喉头细小，不能吃东西，十分难过，

Jiù Yòng Shén Tōng Sòng Fàn Gěi Mā Mā Chī Dàn Fàn Dào Kǒu Biān Lì Ké Biàn Chéng
就用神通送饭给妈妈吃。但饭到口边、立刻变成

Huǒ Tàn Bù Néng Xià Yàn
火炭，不能下咽。



◀ 目莲把妈妈留下的钱财衣物
拿出来布施僧众和帮助穷人。

Mù Lián Qiú Fó
目莲求佛

Tuó Jiě Jiù Fó Tuó
陀解救，佛陀

Jiāo Tā Bā Mā Mā De
教他把妈妈的

Qián Cái Yī Wù Bù Shī
钱财衣物布施

Sēng Zhòng Hé Qióng Rén
僧众和穷人，

Píng Jiè Dà Zhòng Zhù Fú
凭藉大众祝福

De Lì Liáng Kě Yí Tuō Lǐ
的力量，可以脱离

Kǔ Jìng
苦境。



Mù Lián Zhào Zhe Fó Tuó De Huà
目莲照著佛陀的话

Qù Zuò Tā De Mā Mā Lǐ Ké Tuō Lǐ Kǔ Jìng Tóu Shēng Tiān Shàng Nà Tiān
去做，他的妈妈立刻脱离苦境，投生天上。那天

Shì Qī Yuè Shí Wú Rì Jiù Shì Yú Lán Jié
是七月十五日，就是盂兰节。

Qǐng Huí Dá Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边几个问题：

- ① Mù Lián De Mā Mā Shì Ge Zēn Yàng De Fù Rén?
目莲的妈妈是个怎样的妇人？
- ② Fó Tuó Jiāo Mù Lián Zēn Yàng Jiě Jiù Mā Mā De Kǔ Nán?
佛陀教目莲怎样解救妈妈的苦难？
- ③ Mù Lián De Mā Mā Hòu Lái Zēn Yàng?
目莲的妈妈后来怎样？

Sēng Qié
僧伽

Fó Tuó Dào Chù Yǎn Shuō Fó Fǎ Xìn Tú Zhú Jiàn Duō Qǐ Lái Hěn Duō
佛陀到处演说佛法，信徒逐渐多起来，很多

Rén Gēn Suí Tā Jiàn Jiàn Chéng Wéi Yí Ge Dà Tuán Tǐ Sēng Rén Hé Qì De Shēng
人跟随他，渐渐成为一个大团体。僧人和气的生

Huó Zài Yì Qǐ Yí Fāng Miàn Xué Xí Fó Fǎ Yí Fāng Miàn Xuān Yáng Fó Fǎ
活在一起，一方面学习佛法，一方面宣扬佛法，

Jiāo Huà Shì Rén Yòu Qín Kěn De Wèi Dà Zhòng Fú Wù
教化世人，又勤恳的为大众服务。

Tā Men De Sī Xiǎng Chún Zhèng Xíng Wéi Shàn Liáng Rén Gé Wán Měi Shè
他们的思想纯正，行为善良，人格完美，社

Huì Rén Shì Hé Tā Men Zài Yì Qǐ De Shí Hòu Dōu Dé Dào Bāng Zhù Dà Jiā
会人士和他们在一起的时候，都得到帮助。大家

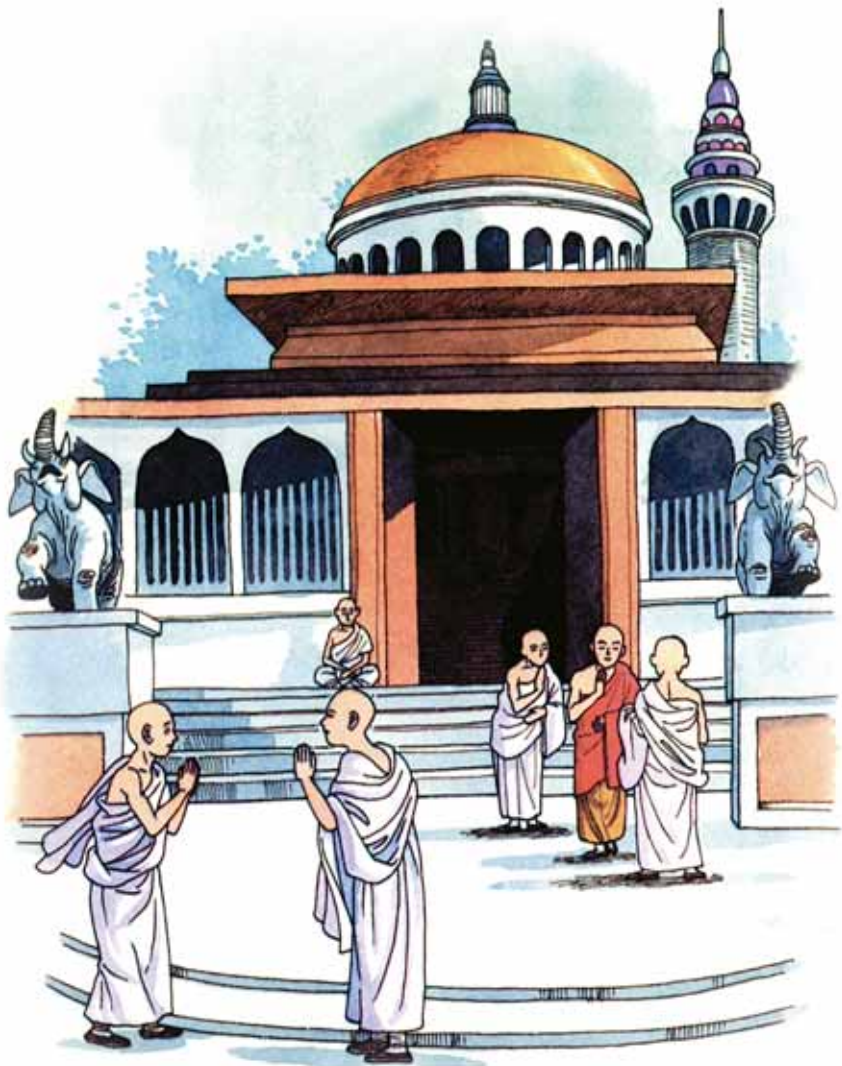
Xìn Rèn Tā Men Zūn Jīng Tā Men Xué Xí Tā Men
信任他们，尊敬他们，学习他们。

Sēng Qié De Zǔ Zhī Yuè Lái Yuè Páng Dà Shì Rén Gěi Tā Men Yí Ge Měi
僧伽的组织越来越庞大，世人给他们一个美

Míng Jiào Zuò Hé Hé Zhòng
名，叫做“和合众”。

动动脑 · 想一想

- 一 Fó Jiào Zěn Yàng Jiàn Jiàn Chéng Wéi Yí Ge Dà Tuán Tǐ
佛教怎样渐渐成为一个大团体？
- 二 Sēng Rén De Shēng Huó Zěn Yàng
僧人的生活怎样？
- 三 Sēng Qié Yòu Jiào Zuò Shé Mo
僧伽又叫做什麼？



Sēng Tuán De Shēng Huó

僧团的生活

Xī Dá Duō Lí Kāi Wáng Gōng Hén Jiǔ Le Jìng Fàn Wáng Shí Fēn Guà Niàn Tā
悉达多离开王宫很久了，净饭王十分挂念他，

Wén Shuō Tā Yǐ Jīng Wù Dào Chéng Fó Jiù Dǎ Fā Yōu Tuó Yí Qǐng Fó Huí Guó
闻说他已经悟道成佛，就打发优陀夷请佛回国。

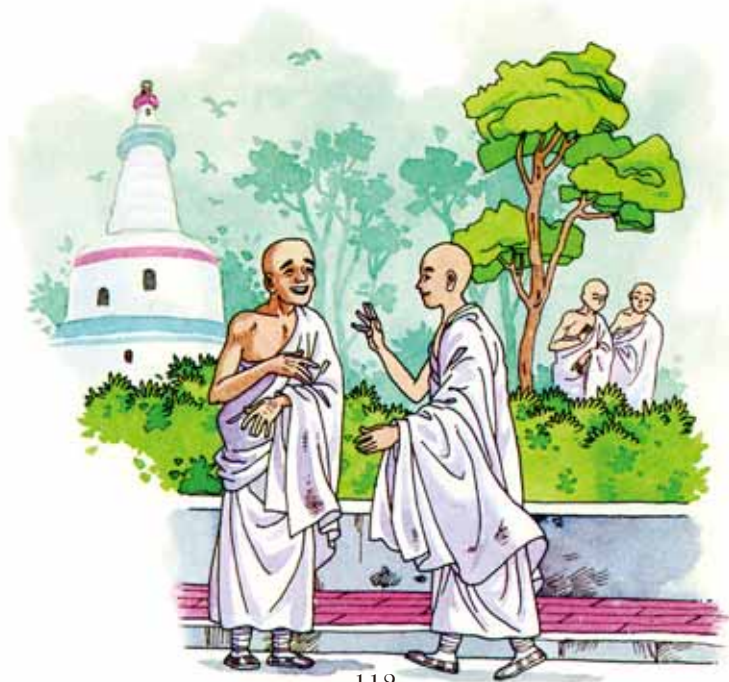
Yōu Tuó Yí Dào Fó Tuó Hóng Fǎ De Dì Fāng Sì Chū Cān Guān Sēng Tuán De Rén
优陀夷到佛陀弘法的地方，四处参观。僧团的人

Hé Qì Xiāng Chù Guò Zhè Liù Hé Jìng De Shēng Huó
和气相处，过著六和敬的生活：

Yī Sī Xiāng Xiāng Tóng Èr Zūn Shǒu Jiè Lǜ Sān Lì Yí Píng
一、思想相同，二、遵守戒律，三、利益平

Děng Sì Xīn Yí Yí Zhì Wǔ Yán Yǔ Hé Shàn Liù Dà Jiā Hé
等，四、心意一致，五、言语和善，六、大家和

Lè Dì Zhù Zài Yì Qǐ
乐地住在一起。



Xiū Dao Zhě De Tàì Dù Zhuāngzhòng Xīn Dì Shàn Liáng Dà Jiā Hù Xiāng Bāng
修道者的态度庄重，心地善良。大家互相帮

Zhù Hù Xiāng Miǎn Lì Zhì Tóng Dào Hé Xué Xī Jiě Tuō Shēng Sǐ Lún Huí De
助，互相勉励，志同道合，学习解脱生死轮回的

Dào Lǐ Hé Fāng Fǎ Zài Sēng Tuán Lǐ Chén Shì De Tān Yù Chēn Hèn Dòu
道理和方法。在僧团里，尘事的贪欲、嗔恨、斗

Zhēng Dōu Jìng Jīn Le Lìng Yǒu Yī Fān Qíng Jǐng Zhuāng Yán De Qì Fēn Yōu Tuó Yí
争都净尽了；另有一番情景庄严的气氛。优陀夷

Cān Guān Wán Le Hěn Yǎ Mù Zhè Zhǒng Shēng Huó Tā Yuàn Yì Chū Jiā Xué Fó
参观完了，很羡慕这种生活。他愿意出家学佛，

Guò Zhè Sēng Qié Shēng Huó
过著僧伽生活。

Tā Bǎ Fó Tuó Huí Gōng De Xiāo Xī Dài Gěi Dà Wáng Rán Hòu Jiù Zhuī Suí
他把佛陀回宫的消息带给大王，然後就追随

Fó Tuó Xué Fó Qù Le
佛陀学佛去了。

Qǐng Huí Dá Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边几个问题：

- ① Shé Mo Shì Liù Hé Jìng De Shēng Huó?
什麼是六和敬的生活？
- ② Xiū Dao Zhě De Tàì Dù Shì Zěnyàng De?
修道者的态度是怎样的？
- ③ Yōu Tuó Yí Cān Guān Sēng Tuán Hòu Zěnyàng Zuò?
优陀夷参观僧团後怎样做？



Fó Tuó Huí Guó
佛陀回国

Fó Tuó Lí Kai Zú Guó Yí Yǒu Liù Nián Biàn Jué Dìng Huí Guó Yí Xíng
佛陀离开祖国，已有六年，便决定回国一行。

Jiā Pí Luó Wèi Guó De Rén Mǐn Zhī Dào Tā Men Jīng Ài De Wáng Zǐ Yǐ Jīng
迦毗罗卫国的人民，知道他们敬爱的王子，已经

Chéng Wéi Fó Tuó Dōu Yōng Jī De Zài Jiē Shàng Huān Yíng
成为佛陀，都拥挤的在街上欢迎。

Fó Tuó Lǐng Dǎo Shù Bǎi Dì Zǐ Tú Bù Rù Chéng Tā Ān Jìng Cí Xiáng
佛陀领导数百弟子，徒步入城。他安静慈祥

De Yí Róng Zhěng Qí Yán Sù De Xíng Liè Lìng Rén Mǐn Duì Tā Shēn Shēn Jīng Zhòng
的仪容，整齐严肃的行列，令人民对他深深敬重。

Fó Tuó Duì Rén Mǐn Qīn Qiè Dì Zhāo Hū Duì Tā Men Yǎn Shuō Jiǎn Dān De Fó Fǎ
佛陀对人民亲切地招呼，对他们演说简单的佛法，

Jiāo Tā Men Lí È Xiàng Shàn
教他们离恶向善。



Jìng Fàn Wáng Lái Le Kàn Jiàn Ēr Zǐ Yǔ Rén Mín Jiē Jìn Jué Dé Jīng
净饭王来了，看见儿子与人民接近，觉得惊

Qí Jí Le
奇极了。

Fó Tuó Xiàng Dà Wáng Shuō Dà Wáng Wǒ Yǐ Jīng Chéng Fó Shì Sì
佛陀向大王说：“大王，我已经成佛，是四

Shēng Cǐ Fù Wǒ Yǒu Jiù Dù Zhòng Shēng De Zé Rèn
生慈父，我有救度众生的责任。”

Zhè Fān Píng Dēng De Duì Huà Mǐn Zhòng Dōu Huān Hū Qǐ Lái
这番平等的对话，民众都欢呼起来。

Jìng Fàn Wáng De Xīn Líng Guāng Míng Kāi Lǎng Duō Nián De Fán Nǎo Yī Sǎo
净饭王的心灵光明开朗，多年的烦恼，一扫

Ér Kōng Tā Huān Xǐ Jí Le Hé Zhǎng Zàn Měi Fó Tuó
而空。他欢喜极了，合掌赞美佛陀。

Fó Tuó Huí Gōng Shuō Fǎ Xǔ Duō Dà Guān Dōu Xìn Yáng Fó Jiào Nán Tuó
佛陀回宫说法，许多大官都信仰佛教。难陀、

Ā Nā Lǜ Ā Nán Dēng
阿那律、阿难等

Wáng Zǐ Dōu Suí Fó Chū Jiā
王子都随佛出家

Le
了。



Dà Wáng Qù Shì
大王去世

Jìng Fàn Wáng Zì Cóng Huì Jiàn Fó Tuó Hòu Xìn Fèng Fó Jiào Duì Guó Jiā
净饭王自从会见佛陀后，信奉佛教，对国家

Gèng Jiā Yòng Xīn Zhì Lǐ Duì Rén Mǐn Gèng Jiā Ài Hù
更加用心治理，对人民更加爱护。

Jìng Fàn Wáng De Nián Jì Lǎo Le Shēn Tǐ Shuāi Ruò Bù Jiǔ Shēng Bìng Le
净饭王的年纪老了，身体衰弱，不久生病了。

Bìng Zhōng Tā Yì Niàn Fó Tuó Hěn Xiǎng Jiàn Jiàn Tā Dàn Shì Dà Chén Men Dōu
病中，他忆念佛陀，很想见见他，但是大臣们都

Yǐ Wéi Fó Tuó Zài Hěn Yuǎn De Dì Fāng Shuō Fǎ Kǒng Pà Bù Néng Huí Lái Kàn Bìng
以为佛陀在很远的地方说法，恐怕不能回来看病。

Fó Tuó Zhī Dào Fù Wáng Shēng Bìng Jiù Cóng Lǎo Yuǎn Dì Fāng Gǎn Huí Lái Kàn
佛陀知道父王生病，就从老远地方赶回来看



Tā Fó Tuó Zhào Liào Fù Wáng De Yī Yào Hé Yín Shí Yòu Jiǎng Fó Fǎ Lái Ān
他。佛陀照料父王的医药和饮食，又讲佛法来安

Wèi Tā Lǐng Fù Wáng Ān Lè
慰他，令父王安乐。

Dà Wáng Qù Shì Hòu Fó Tuó Qīn Zì Wèi Fù Wáng Liào Lǐ Sàng Shì Hé
大王去世後，佛陀亲自为父王料理丧事，和

Wáng Zǐ Men Bǎ Fù Wáng De Líng Jiū Tái Qù Ān Zàng Jīn Le Ēr Zǐ De Zé Rèn
王子们把父王的灵柩抬去安葬，尽了儿子的责任。

Fó Tuó Sòng Sāng De Shì Chuān Biān Gè Dì Dà Jiā Dōu Fǎng Xiào Fó Tuó De Xíng Wèi
佛陀送丧的事传遍各地，大家都仿效佛陀的行为，

Xiào Shùn Fù Mǔ Gōng Jīng Zūn Zhǎng Fēng Sù Biàn Dé Chún Liáng Qǐ Lái
孝顺父母，恭敬尊长，风俗变得淳良起来。



Qǐng Huí Dǎ Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边几个问题：

① Jìng Fàn Wáng Bìng Zhōng Xiǎng Xiē Shén Me
净饭王病中想些什么？

② Fó Tuó Zhī Dào Fù Wáng Sǐ Le Jiù Zěn Me Yàng
佛陀知道父王死了，就怎么样？

③ Fó Tuó Zěn Yàng Jìn Ēr Zǐ De Zé Rèn
佛陀怎样尽儿子的责任？

Shí Shàn
十善

Xī Dá Duō De Mā Mā Mó Yē Fū Rén Hěn Zǎo Jiù Guò Shí Tā Tóu Shēng
悉达多的妈妈摩耶夫人很早就过时，她投生

Dào Tiān Jiè Xiǎng Shòu Tiān Fú
到天界，享受天福。

Tiān Jiè De Huán Jīng Yōu Měi Xiǎng Shòu Shū Shì Shì Sù Shì Shàn Liáng
天界的环境优美，享受舒适，是宿世善良、

Yǒu Fú Bào De Rén Tóu Shēng De Dì Fāng Dàn Shì Tiān Jiè De Zhòng Shēng Jiǎng Shuō Dào
有福报的人投生的地方。但是天界的众生讲说道

Lǐ Tā Jiāo Tiān Rén Zuò Shàn Liáng De Xíng Wéi Yǒu Shí Zhǒng Shí Shàn De Nèi Róng
理。他教天人做善良的行为有十种。十善的内容

Shì
是：

Yī Bú Shā Shēng Bú Shā Hài Shēng Míng Èr Bú Tóu Dào Bú
一、不杀生：不杀害生命。二、不偷盗：不

Shàn Zì Nǎ Qǔ Bié Rén De Dōng Xī Sān Bú Xié Yīn Bú Zuò Guò Fēn Yīn
擅自拿取别人的东西。三、不邪淫：不做过分淫

Lè De Shì Qīng Sì Bú Wǎng Yǔ Bú Shuō Huǎng Huà Wǔ Bú Liǎng Shé
乐的事情。四、不妄语：不说谎话。五、不两舌：

Bú Tiào Bō Lí Jiān Liù Bú È Kǒu Bú Rù Mǎ Tā Rén Qī Bú
不挑拨离间。六、不恶口：不辱骂他人。七、不

Qī Yǔ Bú Diào Xiào Xī Tán Bā Bú Tān Xīn Yǒu Lián Jié De Xíng Wéi
绮语：不调笑戏谈。八、不贪心：有廉洁的行为，

Bú Tān Mù Fēi Fēn De Dōng Xī Jiù Bú Chēn Huì Bú Nù Hèn Tā Rén
不贪慕非分的东西。九、不嗔恚：不怨恨他人。

Shí Bú Xié Jiàn Yǒu Zhèng Què De Jiàn Jiě Fèng Xíng Shí Shàn De Rén Cǎi
十、不邪见：有正确的见解。奉行十善的人，才

Néng Tóu Shēng Tiān Shàng Xiǎng Shòu Kuài Lè
能投生天上，享受快乐。

Wèn Tí
问题：

① Tiān Jiè De Huán Jīng Shì Zěn Yàng?
天界的环境是怎样？

② Tiān Jiè De Zhòng Shēng Shì Bú Sǐ De Ma?
天界的众生是不死的吗？

③ Shí Shàn Shì Shé Mo?
十善是什麼？



Fó Xiàng Qǐ Yuán
佛像起源

Fó Tuó Dào Dào Lì Tiān Wèi Mā Mā Shuō Fó Fǎ Xǔ Jiǔ Dōu Méi Yǒu Huí
佛陀到忉利天为妈妈说法，许久都没有回
Lái Dà Jiā Shí Fēn Guà Niàn Tā Shí Shí Tán Lùn Fó Tuó De Shēng Yīn Róng
来，大家十分挂念他，时时谈论佛陀的声音、容
Mào Hěn Xiǎng Zǎo Rì Huì Jiàn Fó Tuó
貌，很想早日会见佛陀。

Yōu Tián Wáng Yě Hěn Sī Niàn Fó Tuó Jiù Qǐng Le Yī Wèi Yǐ Qián Jiàn Guò
优填王也很思念佛陀，就请了一位以前见过
Fó Tuó Duì Tā Yǒu Shēn Kē Yīn Xiàng De Diāo Kē Shī Yòng Shàng Hǎo De Zhān Tán
佛陀，对他有深刻印象的雕刻师，用上好的栴檀
Mù Jiāo Tā Jīng Xì De Diāo Sù Chū Fó Tuó De Mó Yàng
木，教他精细的雕塑出佛陀的模样。

Fó Xiàng Diào Sù Wán Gōng Hòu Fàng Zài Gōng Lǐ Gòng Yǎng Yōu Tián Wáng Tiān
佛像雕塑完工后，放在宫里供养。优填王天
Tiān Xiàng Fó Xiàng Xíng Lǐ Sī Wéi Fó Tuó De Jiào Xùn Hǎo Xiàng Jiù Zài Fó Tuó
天向佛像行礼，思维佛陀的教训，好象就在佛陀
Shēn Páng Yī Yàng Guò Le Sān Ge Yuè Fó Tuó Huí Lái Kān Jiàn Fó Xiàng
身旁一样。过了三个月，佛陀回来，看见佛像，
Jiù Chēng Zàn Shuō Hǎo Ā Fó Tuó Rù Miè Yǐ Hòu Xìn Tú Ké Yǐ Gòng
就称赞说：“好啊！佛陀入灭以后，信徒可以供
Yǎng Fó Xiàng Jì Niàn Fó Tuó Zhè Jiù Shì Fó Xiàng De Qǐ Yuán
养佛像，纪念佛陀。”这就是佛像的起源。

Gòng Yǎng Fó Xiàng Shì Jì Niàn Fó Tuó Xiàng Fó Xiàng Xíng Lǐ Shì Biǎo
供养佛像，是纪念佛陀，向佛像行礼，是表
Shì Chóng Jìng Bīng Bú Hǎn Yǒu Mí Xīn De Yì Wèi Dāng Wǒ Men Zhān Yǎng Fó Xiàng
示崇敬，并不含有迷信的意味。当我们瞻仰佛像
De Shí Hòu Yīng Gāi Huái Niàn Fó Tuó De Jiào Huà Qiè Shí Qù Zuò Nà Cái
的时候，应该怀念佛陀的教化，切实去做，那才
Shì Gòng Yǎng Fó Xiàng De Zhēn Zheng Yì Yì
是供养佛像的真正意义。

动动脑 · 想一想

- 一 Yōu Tián Wáng Qǐng Diào Sù Jī Gōng Lái Zuò Shé Mo?
优填王请雕塑技工来做什麼？
- 二 Fó Tuó Kàn Jiàn Fó Xiàng Zěn Yàng Shuō?
佛陀看见佛像怎样说？
- 三 Gōng Yǎng Fó Xiàng Shì Wèi Le Shé Mo?
供养佛像是为了什麼？



Jiā Pí Luó Wèi Guó De Miè Wáng
迦毗罗卫国的灭亡

Pí Liú Lí Wáng Shuài Lǐng Dà Jūn Yù Bèi Gōng Dǎ Jiā Pí Luó Wèi Guó
毗琉璃王率领大军，预备攻打迦毗罗卫国。

Zhè Ge Xiāo Xī Bèi Sēng Tuán Zhī Dao Le Dì Zǐ Men Qǐng Qiú Fó Tuó Qù Diào Jié
这个消息被僧团知道了，弟子们请求佛陀去调解。

Zài Tōng Wǎng Jiā Pí Luó Wèi Guó De Dà Dào Shàng Yǒu Yī Kē Kū Shù Fó Tuó
在通往迦毗罗卫国的大道上，有一棵枯树，佛陀

Zài Kū Shù Xià Miàn Zuò Zhe
在枯树下面坐著。

Pí Liú Lí Wáng Dài Lǐng Jūn Duì Lái Dào Jiàn Le Fó Tuó Lián Máng Zhì
毗琉璃王带领军队来到，见了佛陀，连忙致

Jìng Wèn Dào Nǐ Wèi Shé Mo Zuò Zài Kū Shù Xià Ne
敬。问道：“你为什麼坐在枯树下呢？”



◀ 佛陀坐在枯树下，阻止毗琉璃王前去攻打他的祖国。

Fó Tuó Shuō Yǒu Qīn Zú De Yīn Hù Shì Xìng Fú De Wǒ Kuài
佛陀说：“有亲族的荫护，是幸福的，我快

Yào Shī Qù Qīn Zú Le Gū Dú Wú Qīn Hǎo Xiàng Kū Shù Méi Yǒu Yè Zi
要失去亲族了，孤独无亲，好象枯树没有叶子，

Suǒ Yī Wǒ Zuò Zài Kū Shù Xià Miàn
所以我坐在枯树下面。”

Pí Liú Lí Wáng Míng Bái Fó Tuó De Yì Sī Wèi Le Zūn Zhòng Fó Tuó
毗琉璃王明白佛陀的意思，为了尊重佛陀，

Tā Xià Lìng Tuì Bīng Huí Guó
他下令退兵回国。

Dàn Shì Yè Bào Shì Bú Néng Xìng Miǎn De Jiā Pí Luó Wèi Guó De Rén Mǐn
但是业报是不能幸免的，迦毗罗卫国的人民

Tài Jiāo Ào Huāng Táng Suǒ Yī Zhāo Zhì Zhàn Zhēng De È Bào Yě Bú Néng Táo Bì
太骄傲荒唐，所以招致战争的恶报，也不能逃避

Mìe Wáng De Míng Yùn
灭亡的命运。

Jiā Pí Luó Wèi Guó Zhōng Yú Bèi Miè Wáng
迦毗罗卫国终于被灭亡。



动动脑 · 想一想

- Shéi Gōng Dǎ Jiā Pí Luó Wèi Guó?
谁攻打迦毗罗卫国？
- Fó Tuó Wèi Shé Mo Zuò Zài Kū Shù Xià?
佛陀为什么坐在枯树下？
- Wèi Shé Mo Jiā Pí Luó Wèi Guó Rén Mǐn Bú Néng Táo Bì Miè Wáng De Míng Yùn?
为什么迦毗罗卫国人民不能逃避灭亡的命运？

Mó Hé Nán
摩河男

Pí Liú Lí Wáng Gōng Rù Jiā Pí Luó Wèi Guó Tā De Xìng Qíng Cán Kù
毗琉璃王攻入迦毗罗卫国，他的性情残酷，

Xià Lìng Fēng Chéng Dà Liáng Tú Shā Rén Mǐn Rén Mǐn Fú Lǎo Xī Yòu Tī Kū
下令封城，大量屠杀人民。人民扶老携幼，啼哭

Jīng Huāng De Táo Chū Chéng Wài Tā Men Hù Xiāng Jǐ Pò Jiàn Tà Shí Fēn Qī
惊慌的逃出城外。他们互相挤迫、践踏，十分凄

Cǎn Jiā Pí Luó Wèi Guó De Shè Zhèng Wáng Mó Hé Nán Bù Rěn Xīn Rén Mǐn Shòu
惨。迦毗罗卫国的摄政王摩诃男，不忍心人民受

Tú Shā Jiù Qīn Zì Qiú Pí Liú Lí Wáng Gěi Rén Mǐn Yī Ge Táo Wáng De Jī Huì
屠杀，就亲自求毗琉璃王给人民一个逃亡的机会，

Yǐ Tā Qián Rù Shuǐ Dǐ Zhòng Xīn Fú Chū Shuǐ Miàn Nà Duǎn Cù De Shí Jiān Wéi Xiàn
以他潜入水底，重新浮出水面那短促的时间为限。

Pí Liú Lí Wáng Jué Dé Qián Rù Shuǐ Dǐ Bú
毗琉璃王觉得潜入水底不过

Guò Shì Hěn Duǎn De Shí Jiān Táo
是很短的时间，逃走

Zōu De Rén Dāng Rán Yě Bú Huì
的人当然也不会

Hěn Duō Biàn Dá Yún
很多，便答允

Zài Mó Hé Nán
在摩诃男

Qián Shuǐ De Shí
潜水的时

Jiān Nèi Tíng Zhǐ
间内停止

Tú Shā Shí
屠杀。时

Jiān Guò Le Hěn
间过了很



Jiǔ Táo Zǒu De Rén Yǐ Jīng Hěn Duō Mó Hē Nán Shàng Wèi Fú Chū Shuǐ Miàn
久，逃走的人已经很多，摩诃男尚未浮出水面，

Pí Liú Lí Wáng Qí Guài Jí Le Pài Rén Qiǎn Rù Shuǐ Dǐ Xún Zhǎo Cǎi Fā Xiàn
毗琉璃王奇怪极了，派人潜入水底寻找，才发现

Pí Liú Lí Wáng Bǎ Tóu Fǎ Fú Zài Shuǐ Dǐ De Shù Gēn Chā Lǐ Yǐ Jīng Zì Shā
毗琉璃王把头发缚在水底的树根杈里，已经自杀

Sǐ Le Tā Zhè Yàng Zuò Shì Bú Ràng Zì Jǐ De Shēn Tǐ Fú Shàng Lái Bǎ
死了。他这样做，是不让自己的身体浮上来，把

Rù Shuǐ De Shí Jiān Yán Cháng Hǎo Ràng Dà Liáng Rén Mǐn Táo Zǒu
入水的时间延长，好让大量人民逃走。

Pí Liú Lí Wáng Shí Fēn Gǎn Dòng Jiù Tǐng Zhǐ Tú Shā Mó Hē Nán Shě
毗琉璃王十分感动，就停止屠杀。摩诃男舍

Shēn Jiù Rén De Xíng Wèi Zhèng Shì Fó Jiào Tú Yǐng Yǒu De Biǎo Xiǎn
身救人的行为，正是佛教徒应有的表现。



Qǐng Huí Dá Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边几个问题：

① Mó Hē Nán Kěn Qiú Shé Mo
摩诃男恳求什麼？

② Wèi Shé Mo Mó Hē Nán De Shēn Tǐ Bú
为什麼摩诃男的身体不

Fú Chū Shuǐ Miàn
浮出水面？

Fó Niè Pán Hòu De Wèn Tí
佛涅槃后的问题

Fó Tuó Dào Bā Shí Suì Yí Jīng Shuō Fǎ Sì Shí Jiǔ Nián Shàng Zì Guó
佛陀到八十岁，已经说法四十九年，上自国
Wáng Guì Zú Xià Zhì Fàn Fū Zǒu Zú Jī Nǚ Yú Fū Fàn Rén Dèng Gè
王贵族，下至贩夫走卒、妓女、渔夫、犯人等各
Jī Céng Rén Wù Dōu Shòu Dào Tā De Jiào Huà Tā Jìn Rù Jū Shī Nà Chéng
阶层人物，都受到他的教化。他进入拘尸那城，
Zài Suǒ Luó Shù De Zhōng Jiān Jié De Shéng Chuáng Xiū Xī Dá Fù Ā Nán Sì Ge Wèn
在娑罗树的中间结的绳床休息，答覆阿难四个问
Tí
题：

Yī Fó Niè Pán Hòu Dì Zǐ Yào Shǒu Guī Zé Fèng Jiè Lǜ Wèi Shī
一、佛涅槃后，弟子要守规则，奉戒律为师。

Èr Fó Niè Pán Hòu Dì Zǐ Yī Sì Niàn Zhù Èr Shēng Huó
二、佛涅槃后，弟子依四念住而生活。



Sān Fó Niè Pán Hòu Duì Yú Wú Lǐ Qǔ Nào De È Rén Cǎi Rěn
三、佛涅槃後，對於無理取鬧的惡人，采忍

Rù Tài Dù Mò Rán Bú Lǐ
辱態度，默然不理。

Sì Fó Niè Pán Hòu Zài Yī Qiē Jīng De Kāi Tóu Ān Fàng Yī Jù
四、佛涅槃後，在一切經的開頭，安放一句

Shì Wǒ Wén Biāo Shì Shì Fó Shuō De
“如是我聞”，表示是佛說的。

Fó Tuó Gào Sù Dì Zǐ Shēng Mìng Shì Wú Cháng De Yǒu Chū Shēng Jiù Yǒu
佛陀告訴弟子；生命是無常的，有出生就有

Sǐ Wáng Yǒu Jù Huì Jiù Yǒu Bié Lí Zhè Shì Zì Rán De Fǎ Zé Suǒ Yǐ
死亡，有聚會就有別離，這是自然的法則，所以

Fó Tuó Yě Kuài Yào Rù Miè Le Fó Tuó Yǔ Yán Tā Rù Miè De Xiāo Xī Hòu
佛陀也快要入滅了。佛陀預言他入滅的消息後，

Yī Rán Jiào Xùn Dì Zǐ Bìng Jiē Shòu Wài Dào Xū Dà Tuó Luó Zuò Tā De Zuì Hòu
依然教訓弟子，並接受外道須跋陀羅做他的最後

Dì Zǐ
弟子。

Qǐng Huí Dá Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
請回答下邊幾個問題：

一 Fó Tuó Niè Pán Hòu Dì Zǐ Yǐ Shéi Wéi
佛陀涅槃後，弟子以誰為
Shī
師？

二 Fó Tuó Jiào Wǒ Men Duì Yú Wú Lǐ Qǔ
佛陀教我們，對於無理取
Nào De Rén Cǎi Shé Mo Tài Dù
鬧的人采什麼態度？

三 Shéi Shì Fó Zuì Hòu De Dì Zǐ
誰是佛最後的弟子？



Zuì Hòu De Xùn Yán
最后的训言

Fó Tuó Rù Niè Pán De Xiāo Xí Chuán Chū Dì Zǐ Mēn Kěn Qiú Tā Zuò Yī
佛陀入涅槃的消息传出，弟子们恳求他作一
Cì Qǐ Shì Fó Tuó Cí Xiáng De Dá Yǔn Le Tā Shuō Dì Zǐ Wǒ
次启示，佛陀慈祥的答允了。他说：“弟子，我
Rù Niè Pán Yǐ Hòu Nǐ Men Yào Zūn Shǒu Jiè Lǜ Shǒu Jiè Lǜ De Rén Hǎo
入涅槃以后，你们要遵守戒律，守戒律的人，好
Xiàng Qióng Rén Dé Dào Bǎo Bèi Hēi Àn Dé Dào Guāng Míng Dà Jiā Yào Ān Fēn Zhī
象穷人得到宝贝，黑暗得到光明。大家要安分知
Zú Jié Zhì Yù Wàng Zhōng Zhí Shì Zuò Rén De Gēn Běn Rěn Rù Shì Chǔ Shì
足，节制欲望。忠直是做人的根本，忍辱是处事
De Liáng Fāng Bú Yào Tān Tú Cǎi Lì Bú Yào Zhān Bù Xīng Xiāng Yé Bú Yào
的良方。不要贪图财利。不要占卜星相，也不要
Yòng Yì Shù Yāo Yán Mí Huò Dà Zhòng Xué Guì Yǒu Héng Xī Xiǎo De Hé Liú
用异术妖言迷惑大众。学贵有恒，细小的河流，
Tā Jīng Jìn Bú Xiè Nǎi Néng Gòu Liú Guò Gāo Pō Liú Guò Shān Tóu Tōng Dào
它精进不懈，乃能够流过高坡，流过山头，通到
Dà Hǎi Dì Zǐ Nǐ Men Yào Fù Qǐ Pǔ Dù Zhòng Shēng De Zé Rèn
大海。弟子，你们要负起普渡众生的责任。”

Èr Yuè Shí Wǔ Rì De Wú Yè Fó Tuó Ān Xiáng Dì Rù Niè Pán Le
二月十五日的午夜，佛陀安详地入涅槃了，
Tā De Ròu Tǐ Lí Kāi Rén Shì Líng Xìng Què Wú Suǒ Bú Zài Fó Tuó Shì Sān
他的肉体离开人世，灵性却无所不在！佛陀是三
Jiè Dǎo Shī Sì Shēng Cí Fù Rén Tiān Jiào Zhǔ Tā De Jiā Yán Yí Xíng Shì
界导师，四生慈父，人天教主。他的嘉言懿行是
Shì Rén De Mó Fàn Wǒ Men Yīng Gāi Shí Jiàn Tā De Jiào Lǐ Fā Yáng Tā De
世人的模范。我们应该实践他的教理，发扬他的
Jiào Shuō
教说！



Niè Pán
涅槃

Shì Zūn Zài Pú Tī Shù Xià Zhèng Dào Shí Shuō Hǎo Ya Hǎo Ya Zhòng
释尊在菩提树下证道时说：“好呀！好呀！

Shéng Dōu Yǒu Fó Xìng Shì Zūn De Xuān Yán Shì Yí Ge Yǒu Lì De Bǎo Zhèng
众生都有佛性。”释尊的宣言是一个有力的保证。

Rén Rén Dōu Kě Yì Chéng Fó Zhǐ Yào Tā Kěn Lì Zhì Xíng Shàn Bā Sù Shì De
人人都可以成佛，只要他肯立志行善，把宿世的

Xíng Wèi Sī Xiǎng Wán Quán Gǎi Zào Yǒu Shàn Dào È Yǒu Rǎn Wū Dào Qīng Jìng
行为思想完全改造，由善到恶，由染污到清静，

Zhè Ge Jìng Jiè Jiào Zuò Niè Pán Jiǎn Yào Lái Shuō Niè Pán Yǒu Liǎng Zhǒng
这个境界，叫做涅槃。简要来说：涅槃有两种。

Yī Wú Yú Niè Pán Xiū Xí Fó Fǎ De Rén Jīng Guò Cháng Qī Xiū
一、无余涅槃：修习佛法的人，经过长期修

Xí Shàn Dào Bǎ Shēng Shēng Shì Shì De Fán Nǎo Zuì È Dōu Sǎo Chú Diào Xīn
习善道，把生生世世的烦恼罪恶，都扫除掉，心

Líng Chún Jié Qīng Jìng Yì Jīng Méi Yǒu Zào Zuò Shēng Sǐ Lún Huí De Zhǒng Zǐ Liú Cún
灵纯洁清静，已经没有造作生死轮回的种子留存。

Mìng Zhōng Shí Ròu Shēn Hé Xīn Líng Zuò Yòng Dōu Tóng Guī Yú Jìn Yǒng Yuǎn Bú Zài
命终时，肉身和心灵作用都同归於尽，永远不再

Tóu Shēng Bú Zài Sǐ Wáng Shēng Mìng Yǒng Héng Cháng Zhù Zài Tián Jìng Ān Xí Zhōng
投生、不再死亡，生命永恒长住在恬静安息中，

Zhè Jiù Jiào Zuò Zhèng Dé Wú Yú Niè Pán Shì Xiǎo Chéng Xiū Dào Zhě De Jié Guó
这就叫做证得无余涅槃。是小乘修道者的结果。

Èr Bú Zhù Niè Pán Xiū Xí Fó Fǎ De Rén Fā Dà Pú Tī Xīn
二、不住涅槃：修习佛法的人，发大菩提心，

Lì Dà Hóng Yuàn Bú Dàn Jié Tuō Zì Jī Hái Yào Dù Jīn Zhòng Shēng Yào Wán
立大宏愿，不但解脱自己，还要度尽众生。要完

Chéng Zhè Zhì Yuàn Fēi Chéng Fó Bú Kě Suǒ Yì Shēng Shēng Shì Shì Duì Shè Huì
成这志愿，非成佛不可。所以生生世世，对社会，

Duì Rén Lèi Dōu Yǒu Suǒ Gòng Xiàn Jī Jí Xǔ Duō Gōng Dé Shēng Shēng Shì Shì
对人类都有所贡献，积集许多功德；生生世世，
Dōu Fèn Fā Miǎn Lì Xué Xí Bā Zhèng Dào Xiū Yǎng Xīn Líng Yī Fāng Miàn Yǒng
都奋发勉励，学习八正道，修养心灵。一方面永
Duàn Fán Nǎo Yī Fāng Miàn Jī Jí Gōng Dé Zài Wú Jìn De Shí Jiǎn Yǒng Héng Zuò
断烦恼，一方面积集功德，在无尽的时间永恒做
Qù Zhè Jiào Bú Zhù Niè Pán Bú Zhù Niè Pán Shì Chéng Fó De Jìng Jiè Shì
去，这叫不住涅槃。不住涅槃是成佛的境界，是
Dà Chéng Fó Jiào De Zuì Gāo Lǐ Xiǎng
大乘佛教的最高理想。



Jié Lù Fó Yí Jiào Jīng
节 录 佛 遗 教 经

Rǔ Dēng Bǐ Qiū Ruò Yù Tuō Zhǔ Kǔ Nǎo Dāng Guān Zhī Zú Zhī Zú
汝等比丘，若欲脱诸苦恼，当观知足。知足

Zhī Fǎ Jí Shì Fù Lè Ān Wěn Zhī Chù Zhī Zú Zhī Rén Suī Wò Dì Shàng
之法，即是富乐安稳之处。知足之人，虽卧地上，

Yóu Wèi Ān Lè Bú Zhī Zú Zhě Suī Chū Tiān Táng Yì Bú Chēng Yì Bú
犹为安乐。不知足者，虽处天堂，亦不称意。不

Zhī Zú Zhě Suī Fù Ér Pín Zhī Zú Zhī Rén Suī Pín Ér Fù Bú Zhī
知足者，虽富而贫。知足之人，虽贫而富。不知

Zú Zhě Cháng Wèi Wú Yù Suǒ Qiān Wèi Zhī Zú Zhě Zhī Suǒ Lián Mǐn Shì Míng
足者，常为五欲所牵，为知足者之所怜悯。是名

Zhī Zú
知足。

Rǔ Dēng Bǐ Qiū Ruò Qín Jīng Jìn Zé Shì Wú Nán Zhě Shì Gù Rǔ
汝等比丘，若勤精进，则事无难者。是故汝

Jìn Pì Rú Xiǎo Shuǐ Cháng Liú Zé Néng Chuān Shí Ruò Xíng Zhě Zhī Xīn Shù Shù
进，譬如小水长流，则能穿石。若行者之心数数

Xiè Fèi Pì Rú Zuān Huǒ Wèi Shóu Ér Xī Suī Yù Dé Huǒ Huǒ Nán Kě
懈废，譬如钻火，未熟而息，虽欲得火，火难可

Dé Shì Míng Jīng Jìn
得。是名精进。



Fó Jīng Jié Jí 佛经结集

Fó Tuó Jiǎng Shuō Fó Jiào Dào Lǐ, Dì Zǐ Zhǐ Kào Jì Yì, Sòng Dú Chún
佛陀讲说佛教道理，弟子只靠记忆，诵读纯

Shú, Hù Xiāng Chuán Shòu, Méi Yǒu Wén Zì Jì Lù, Zhuǎn Niǎn Xiāng Chuán, Bú Miǎn
熟，互相传授，没有文字记录，转辗相传，不免

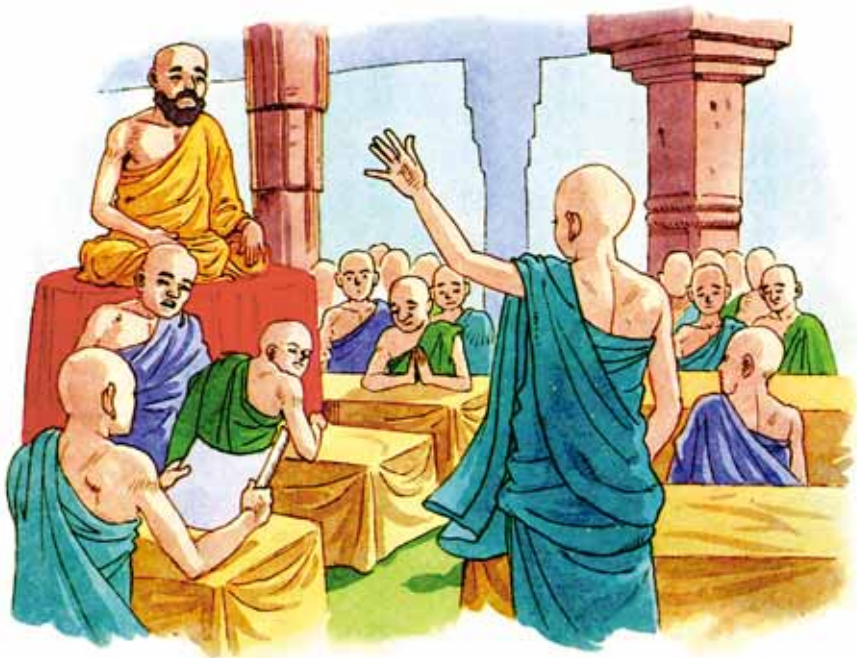
Cuò Wù
错误。

Fó Tuó Rù Miè Hòu Sì Ge Duō Yuè, Dà Jiā Yè Kǒng Pà Shèng Jiào Liú Bì
佛陀入灭後四个多月，大迦叶恐怕圣教流弊

Jiān Duō, Jiù Jǔ Xíng Fó Jīng Jié Jí。 Jié Jí De Yì Sī Shì Jí Hé Dà Zhòng
渐多，就举行佛经结集。结集的意思是集合大众，

Sòng Chū Jīng Jiào, Zhú Xiāng Yóu Dà Zhòng Yán Jiū, Shěn Dìng, Tōng Guò Hòu, Zuò
诵出经教，逐项由大众研究，审定，通过後，作

Wèi Dìng Běn
为定本。



Dāng Shí Zài Mó Jié Tuó Guó De Wáng Shě Chéng Jǔ Xíng Yī Qiē Yǐn Shí
当时，在摩竭陀国的王舍城举行，一切饮食、

Yòng Pǐn Dēng Zī Jù Dōu Yóu Guó Wáng Gòng Gěi
用品等资具都由国王供给。

Jié Jí De Yí Shì Jí Wèi Lóng Zhòng Cān Jiā De Yǒu Wǔ Bǎi Wèi Luó
结集的仪式，极为隆重，参加的有五百位罗

Hàn Shǒu Xiān Jié Jí Jiè Lǜ Yóu Dà Jiā Yè Zuò Zhǔ Xí Tí Chū Wèn Tí
汉。首先结集戒律，由大迦叶做主席，提出问题，

Yóu Yōu Bō Lí Huí Dá Shuō Chū Fó Tuó Zhì Dìng Jiè Lǜ De Yuán Yīn Shí Jiān
由优波离回答，说出佛陀制定戒律的原因、时间、

Dì Diǎn Yǐ Jí Duì Hé Rén Shuō De Dōu Qīng Chǔ Dá Fù Dé Dà Zhòng Gòng
地点，以及对何人说的，都清楚答复，得大众共

Tóng Chéng Rèn Zhèng Míng Bù Cuò Rán Hòu Qí Shēng Lǎng Sòng Gāi Jiè Lǜ Yī Cì
同承认，证明不错，然后齐声朗诵该戒律一次，

Dìng Wèi Fó Zhì
定为佛制。

Qí Cì Jié Jí Jīng Wén Yóu Ā Nán Huí Dá Jīng Guò Qíng Xíng Hé Jié
其次结集经文，由阿难回答，经过情形和结

Jí Jiè Lǜ Shí Xiāng Tóng Jié Jí Nèi Róng Bān Bù Le Fó Tú Yán Jīn De Zūn
集戒律时相同。结集内容颁布了，佛徒严谨的遵

Shǒu Zhè Shì Dì Yī Cì Jié Jí Qí Hòu Zài Jīng Guò Sān Cì Jié Jí Fó
守，这是第一次结集。其后再经过三次结集，佛

Jiào De Jīng Diǎn Zhì Dù
教的经典、制度、

Yí Lùn Dēng Dōu Càn Rǎn
议论等，都璨然

Dà Bèi Le
大备了。

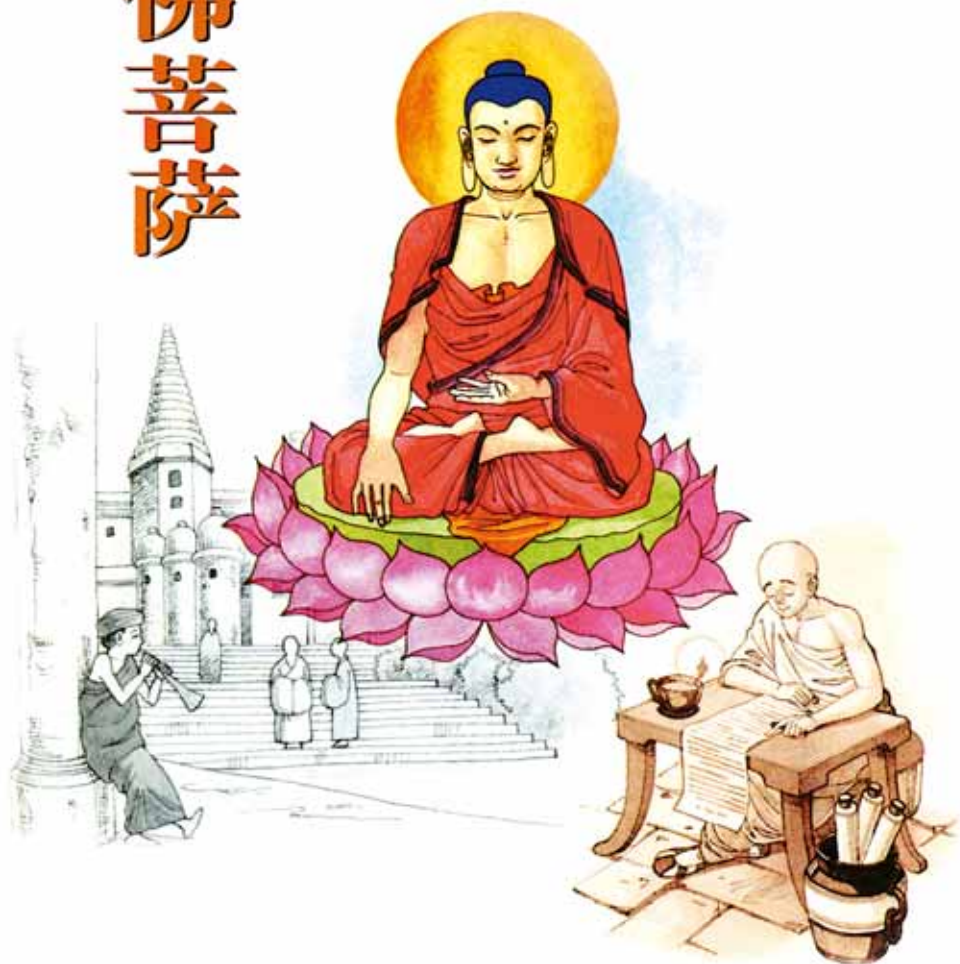


第

4

章

认识 佛 菩 萨



Fó Dì Zǐ
佛弟子

Fó Tuó Rù Miè Yǐ Hòu Yí Jiào Yóu Xìn Tú Men Fù Zé Xuān Yáng Fó
佛陀入灭以后，遗教由信徒们负责宣扬，佛
Jiào Cái Liú Chuán Xià Lái Zhè Zhǒng Wéi Dà De Zhì Yuàn Hé Gōng Zuò Shì Měi Ge
教才流传下来。这种伟大的志愿和工作，是每个
Dì Zǐ Yīng Gāi Yǒu De
弟子应该有的。

Fó Tú Yǒu Liǎng Zhōng Chū Jiā De Hé Zài Jiā De
佛徒有两中：出家的和在家的。

Chū Jiā De Sēng Zhòng Nán Zǐ Jiào Bì Qiū Nǚ Zǐ Jiào Bǐ
出家的僧众，男子叫“比丘”，女子叫“比
Qiū Nǚ Tā Men Qiú Dào Xīn Qiè Níng Yuàn Shě Lí Shì Sù De Fán Róng Xiǎng
丘尼”。他们求道心切，宁愿舍离世俗的繁荣享
Shòu Gān Xīn Guò Zhè Qīng Dàn De Shēng Huó Zūn Shǒu Yán Jīn De Jiè Lǜ Tā
受，甘心过著清淡的生活，遵守严谨的戒律。他
Men De Zhì Qù Gāo Jié Lǐ Xiǎng Wéi
们的志趣高洁，理想伟

Dà Yào Jiě Tuō Shēng Sǐ
大，要解脱生死，
Yào Chéng Fó Lái Pǔ Dù Zhòng
要成佛来普度众
Shēng Shì Zhòng Shēng De Mó
生，是众生的模
Fàn
范。

Zài Jiā De Fó Tú
在家的佛徒
Shì Jū Shì Nán Zǐ Jiào
是居士，男子叫
Yōu Pó Sāi Nǚ Zǐ
“优婆塞”女子



Jiào Yōu Pó Yí Tā Men Xìn Shòu Fó Tuó De Jiào Huà Shè È Xíng Shàn
叫“优婆夷”。他们信受佛陀的教化，舍恶行善，

Xuǎn Zé Gè Zhǒng Yǒu Yì Shì Dào De Zhí Yè Zuò Zhe Lì Jī Lì Rén De Gōng Zuò
选择各种有益世道的职业，做著利己利人的工作。

Chū Jiā Fó Tú Hé Zài Jiā Fó Tú Dōu Gè Yǒu Hóng Yáng Fó Fǎ Hé Lì
出家佛徒和在家佛徒，都各有弘扬佛法和利

Yì Zhòng Shēng De Zé Rèn
益众生的责任。

动动脑 · 想一想

- Fó Tú Yǒu Nà Liǎng Zhǒng
一 佛徒有那两种？
- Sēng Zhòng De Shēng Huó Shì Zēn Yàng De
二 僧众的生活是怎样的？
- Fó Tú Yǒu Shé Mo Zé Rèn
三 佛徒有什么责任？



Fó Fǎ
佛法

Shì Zūn Xíng Huà Chuí Sì Shí Jiǔ Nián Jiǎng Jīng Sān Bǎi Duō Huì Nèi
释尊行化，垂四十九年。讲经三百多会，内

Róng Fēng Fù Yī Jù Shì Zūn Tī Yàn Dào De Zhēn Lǐ Shēng Míng Lún Huí Yán Xù
容丰富。依据释尊体验到的真理，生命轮回延续，

Jué Bú Zhī Yī Qí Cún Zài Fán Yǒu Shēng Míng Jiù Huì Zuò Yè Yè Shí Cháng Bàn
决不只一期存在。凡有生命就会作业，业时常伴

Suí Zhe Shēng Míng Chū Xiàn Qí Zhōng Yǒu Shàn Yè Yǒu È Yè Guò Qù De Yè
随著生命出现，其中有善业，有恶业。过去的业，

Yīn Shēng Xiàn Zài De Jié Guǒ Yòu Yīn Shēng Wèi Lái De Jié Guǒ Zhè Yàng Hù
引生现在的结果；又引生未来的结果。这样，互

Xiāng Yīn Shēng Zú Chéng Wú Qióng De Yè Hǎi Hé Wú Jìn De Shēng Míng Zhī Liú
相引生，组成无穷的业海和无尽的生命之流。

Zōng Rán Rén Jiān Yǒu Xǔ Duō Kǔ Nǎo Ké Shì Shì Zūn Bìng Bú Jiào Rén Yàn
纵然人间有许多苦恼，可是释尊并不教人厌

Shì Yī Bú Zhǔ Zhāng Bēi Guān Yīn Wèi Fó Tuó Guān Chá Dào Lún Huí Yǒu Jiě Tuō
世，亦不主张悲观。因为佛陀观察到轮回有解脱

Kě Néng Yīn Ér Kǔ Nǎo Yě Yǒu Qióng Jìn De Yī Tiān
可能，因而苦恼也有穷尽的一天。

Tā Jiào Rén Miàn Duì Xiàn Shí Fēn Xī Kǔ Nǎo De Chéng Yīn Tàn Tǎo Miè
他教人面对现实，分析苦恼的成因，探讨灭

Chú Kǔ Nǎo De Fāng Fǎ Zhèng Zhī Tuō Kǔ Yǐ Hòu De Jìng Jiè Zhè Yàng Wèi
除苦恼的方法，证知脱苦以后的境界。这样，未

Lái Shì Wú Xiàn Guāng Míng Yuán Mǎn De Shēng Míng Shí Zài Bìng Bú Nán Dé
来世无限光明、圆满的生命，实在并不难得。

Jiě Tuō Kǔ Nǎo De Fāng Shì Yǒu Wú Shù Jiǎn Dān Ér È Yào De Shì
解脱苦恼的方式有无数，简单而扼要的是：

Zhū È Mò Zuò Zhòng Shàn Fèng Xíng Zì Jìng Qí Yì Shì Zhū Fó Jiào
“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。”

Cí Wài De Jiào Fǎ Yě Yīng Gāi Zūn Shǒu Rú
此外的教法也应该遵守。如：

Wú Jiè Bú Shā Shēng Bú Tóu Dào Bú Xié Yín Bú Wàng Yǔ
五戒：不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、

Bú Yǐn Jiǔ
不饮酒。

Shí Shàn Bú Shā Shēng Bú Tóu Dào Bú Xié Yín Bú Wàng Yǔ
十善：不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、

Bú È Kǒu Bú Liǎng Shé Bú Qī Yǔ Bú Tān Bú Chēn Bú Yú Chī
不恶口、不两舌、不绮语、不贪、不嗔、不愚痴。

Bā Zhèng Dào Zhèng Jiàn Zhèng Yè Zhèng Jīng Jìn Zhèng Sī Wéi Zhèng
八正道：正见、正业、正精进、正思维、正

Mìng Zhèng Yán Zhèng Niàn Zhèng Dìng
命、正言、正念、正定。



Liù Bō Luó Mì Bù Shī Chí Jiè Rěn Rù Jīng Jìn Chán Dìng
六波罗蜜：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、

Zhì Huì
智慧。

Zūn Shǒu Shī Zūn De Jiào Xùn Chù Chù Guāng Míng Shí Shí Ān Lè Shì
遵守释尊的教训，处处光明，时时安乐，世

Shì Jiǎn Shǎo Fán Nǎo Dào Shēng Mìng Zuì Chún Jié De Shí Hòu Gōng Dé Fú Huì
世减少烦恼。到生命最纯洁的时候，功德、福慧，

Yuán Mǎn Jí Le Jiù Ké Yì Suí Xīn Suǒ Yù De Qù Zuò Gèng Wēi Dà Gèng Zhuāng
圆满极了，就可以随心所欲的去做更伟大，更庄

Yán De Shì Yè
严的事业。

动动脑 · 想一想

Shì Zūn Tǐ Yàn Dào De Zhēn Lǐ Zěn Yàng
一 释尊体验到的真理怎样？

Rén Jiān Yǒu Xǔ Duō Kǔ Nǎo Tā Men Shì Fǒu Jiù Yàn Shì Le
二 人间有许多苦恼，他们是否就厌世了？

Shì Yǐn Shù Rèn Hé Yí Zhǒng Xué Dào De Fāng Fǎ
三 试引述任何一种学道的方法。



Guī Yī Sān Bǎo
皈依三宝

Fó Jiào Chēng Fó Tuó Fó
佛教称佛陀、佛

Fǎ Sēng Zhòng Zuò Sān Bǎo
法、僧众做三宝。

Guī Yī Shì Guī
皈依是皈

Shùn Yī Kào De Yī
顺、依靠的意

Sī Chū Xué Fó De
思。初学佛的

Rén Xīn Xīn Wèi Jiān
人，信心未坚

Dìng Néng Lì Wèi Chōng
定，能力未充

Shí Yào Guī Yī Sān
实、要皈依三

Bǎo Dé Dào Sān Bǎo De
宝，得到三宝的

Bì Hù Hé Zhǐ Shì Dǎo Shàng
庇护和指示，导上

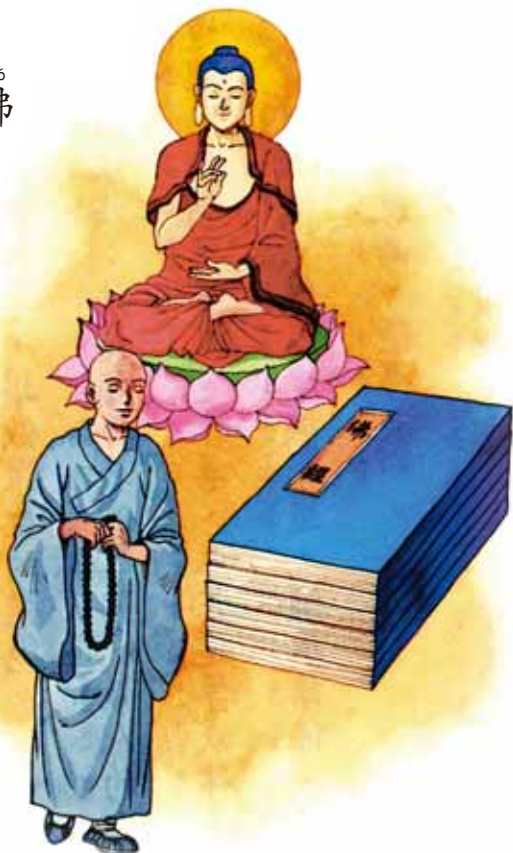
Zhèng Tú Chéng Jiù Dào Yè Zhè Jiù Shì Guī Yī De Yī Sī Hé Gōng Xiào Guī
正途，成就道业，这就是皈依的意思和功效。皈

Yī Fó Chū Le Guī Yī Shì Jiā Móu Ní Fó Yě Ké Yī Guī Yī Qí Tā Yī
依佛：除了皈依释迦牟尼佛，也可以皈依其他一

Qiē De Fó Lì Rú Yào Shī Liú Lí Fó Ā Mí Tuó Fó Dēng Dōu Shì Yīn
切的佛，例如药师琉璃佛、阿弥陀佛等都是。因

Wèi Yī Qiē Fó De Rén Gé Gōng Dé Shì Yè Hé Qí Tā Yī Qiē Dōu Xiāng Dēng
为一切佛的人格、功德、事业和其他一切都相等，

Kān Zuò Zhōng Shēng De Mó Fàn
堪做众生的模范。



Guī Yī Fǎ Fǎ Shì Zhǐ Dǎo Wó Men Xué Fó Zuò Rén De Fāng Fǎ
皈依法：法是指导我们学佛、做人的方法，

Fó Tuó Chàng Shì Yǔ Zhòu Rén Shēng De Dào Lǐ Yòu Zhì Dìng Wú Jiè Shí Shàn
佛陀畅释宇宙、人生的道理，又制定五戒、十善、

Bā Zheng Dao Deng Jie Lü Gei Fo Tu Gu Yi Feng Chi
八正道等戒律，给佛徒皈依奉持。

Guī Yī Sēng Sēng Zhòng Qián Chéng Xué Dào Jì Chéng Zhū Fó Pú Sà De
皈依僧：僧众虔诚学道，继承诸佛、菩萨的

Zhì Yuàn Hóng Yáng Fó Jiào Tā De Zé Rèn Dà Zhì Qì Gāo Zhí Dé Jìng Yǎng
志愿弘扬佛教，他的责任大、志气高，值得敬仰。

Shè Huì Huán Jīng Fù Zā Yǒu Shàn Rén Yǒu È Rén Shēng Huó Qí Zhōng
社会环境复杂，有善人，有恶人，生活其中，

Rú Guó Méi Yǒu Zhèng Quē De Xìn Yǎng Hěn Róng Yì Shòu Dào Huài De Yǐng Xiǎng Wù
如果没有正确的信仰，很容易受到坏的影响，误

Rù Mí Tú Sān Guī Yī Lǐ Xiǎng Gāo Shàng Mù Biāo Zhèng Dà Xìn Yǎng Sān Bǎo
入迷途。三皈依，理想高尚，目标正大。信仰三

Qián Tú Guāng Míng Xìng Fú
宝，前途光明、幸福。

Wó Men Kuài Kuài Kěn Dìng Xìn Yǎng Guī Yī Sān Bǎo Wèi Zì Jǐ Zuò Rén
我们快快肯定信仰，皈依三宝，为自己做人

De Zuì Gāo Zhǔn Zé Ba
的最高准则吧！

Xiǎng Yī Xiǎng Huí Dá Xià Miàn De Wèn Tí
想一想，回答下面的问题：

Guī Yī De Gōng Xiào Hé Yì Yì Shì Shé Mo
一 皈依的功效和意义是什麼？

Wèi Shé Mo Hái Ké Yǐ Guī Yī Qí Tā Fó
二 为什麼还可以皈依其他佛？

Ā Mí Tuó Fó
阿 弥 陀 佛

Ā Mí Tuó Fó Shì Cháng Shòu Guāng Míng De Yí Sī Tā Hé Shì Jiā Móu
阿 弥 陀 佛 是 长 寿、光 明 的 意 思。他 和 释 迦 牟

Ní Fó Tóng Shì Sān Jiè Dǎo Shī Sì Shēng Cí Fù Rén Tiān Jiù Zhǔ Dāng Ā
尼 佛 同 是 三 界 导 师，四 生 慈 父，人 天 救 主。当 阿

Mí Tuó Fó Cóng Qián Xiū Pú Sà Xíng Shí Fā Dà Hóng Yuàn Wèi Zhòng Shēng Jiàn Shè
弥 陀 佛 从 前 修 菩 萨 行 时，发 大 宏 愿，为 众 生 建 设

Yī Ge Ān Lè De Jìng Tǔ Jù Fó Jīng Jì Zǎi Jìng Tǔ De Huán Jīng Huá Lì
一 个 安 乐 的 净 土。据 佛 经 记 载：净 土 的 环 境 华 丽、

Qīng Jìng Wàn Bǎo Zhuāng Yán Zhòng Shēng Dōu Shì Shàn Liáng Zhèng Zhí De Shēn Tǐ Yì
清 净，万 宝 庄 严，众 生 都 是 善 良 正 直 的，身 体 已

Wú Shēng Lǎo Bìng Sǐ Gè Zhǒng Kǔ Nǎo Xīn Líng Yé Méi Yǒu Tān Yù
无 生、老、病、死 各 种 苦 恼，心 灵 也 没 有 贪 欲、

Chēn Huì Xié Jiàn Jiāo Mǎn Dèng Fán Nǎo Zhòng Shēng Zài Nà Lǐ Jiē Shòu Fó De
嗔 恚、邪 见、骄 慢 等 烦 恼。众 生 在 那 里 接 受 佛 的

Jiào Huà Hé Shàn Rén Zuò Bàn Zài Jìng Tǔ Jìn Xiū Chéng Gōng Zài Lái Shì Jiān
教 化，和 善 人 作 伴。在 净 土 进 修 成 功，再 来 世 间，

Pǔ Dù Zhòng Shēng
普 度 众 生。

Shì Shàn Rén Cǎi Ké Yì Wǎng Shēng Jìng Tǔ Zài Guān Wú Liáng Shòu Jīng Shuō
是 善 人 才 可 以 往 生 净 土，在 观 无 量 寿 经 说：

Yī Guī Yī Sān Bǎo Èr Fā Pú Tí Xīn Sān Xiào Shùn Fù Mǔ
“一、皈 依 三 宝，二、发 菩 提 心，三、孝 顺 父 母，

Sì Xiū Chí Shí Shàn Zài Jiā Yì Rì Cháng Niàn Ā Mí Tuó Fó Huái Xiǎng Tā
四、修 持 十 善。再 加 以 日 常 念 阿 弥 陀 佛，怀 想 他

De Zhuāng Yán Wéi Dà De Shì Yè Xué Xí Tā De Bāng Yǎng Duō Zuò Lì Yì
的 庄 严、伟 大 的 事 业，学 习 他 的 榜 样，多 做 利 益

Zhòng Shēng De Shì Qíng Zì Rán Dé Dào Ā Mí Tuó Fó De Hù Niàn Tóu Shēng Jìng
众 生 的 事 情，自 然 得 到 阿 弥 陀 佛 的 护 念，投 生 净

Tǔ Shēn Xīn Ān Lè Shì Zūn Zēng Wèi Dì Zǐ Jiè Shào Ā Mí Tuó Fó De Gù
土，身 心 安 乐。释 尊 曾 为 弟 子 介 绍 阿 弥 陀 佛 的 故

Shì Hùì Jí Qǐ Lái Jiù Chéng Le Zhè Míng De Ā Mí Tuó Jīng
事，汇集起来，就成了著名的阿弥陀经。

Xiǎng Xiǎng Kàn
想想看：

一 Ā Mí Tuó Fó Shì Shé Mo Yí Yì ?
阿弥陀佛是什麼意义？

二 Jù Fó Jīng Jì Zài Jìng Tǔ Shì Zěn Yàng De ?
据佛经记载，净土是怎样的？

三 Zěn Yàng Cái Ké Yì Tóu Shēng Jìng Tǔ ?
怎样才可以投生净土？



Jié Lù “Ā Mí Tuó Jīng”
节 录 “阿 弥 陀 经”

Bī Fó Hé Gù Hào Ā Mí Tuó Shè Lì Fú Bī Fó Guāng Míng Wú
彼 佛 何 故 号 阿 弥 陀 ？ 舍 利 弗 ① ， 彼 佛 光 明 无

Liáng Zhào Shí Fāng Yuán Wú Suǒ Zhàng Ài Shì Gù Hào Wèi Ā Mí Tuó
量 ， 照 十 方 圆 ， 无 所 障 碍 ， 是 故 号 为 阿 弥 陀 。

Yòu Shè Lì Fú Bī Fó Shòu Mìng Jí Qí Rén Mǐn Wú Liáng Wú Biān
又 舍 利 弗 ， 彼 佛 寿 命 ， 及 其 人 民 ， 无 量 无 边

Ā Sēng Zhī Jié Gù Míng Ā Mí Tuó
阿 僧 祇 劫 ② ， 故 名 阿 弥 陀 。

Shè Lì Fú Ā Mí Tuó Fó Chéng Fó Yǐ Lái Yú Jīn Shí Jié
舍 利 弗 ， 阿 弥 陀 佛 ， 成 佛 以 来 ， 於 今 十 劫 ，

Yòu Shè Lì Fú Bī Fó Yǒu Wú Liáng Wú Biān Shēng Wén Dì Zǐ Jiē Ā Luó
又 舍 利 弗 ， 彼 佛 有 无 量 无 边 声 闻 ③ 弟 子 ， 皆 阿 罗

Hàn Fēi Shì Suàn Shù Zhī Suǒ Néng Zhī Zhū Pú Sà Zhòng Yì Fù Rú Shì
汉 ， 非 是 算 数 之 所 能 知 。 诸 菩 萨 众 ， 亦 复 如 是 。

Shè Lì Fú Bī Fó Guó Tǔ Chéng Jiù Rú Shì Gōng Dé Zhuāng Yán Yòu
舍 利 弗 ， 彼 佛 国 土 ， 成 就 如 是 功 德 庄 严 ， 又

Shè Lì Fú Jí Lè Guó Tǔ Zhòng Shēng Shēng Zhě Jiē Shì Ā Bīng Bá Zhì
舍 利 弗 ， 极 乐 国 土 ， 众 生 生 者 ， 皆 是 阿 鞞 跋 致 ④ ，

Qí Zhōng Duō Yǒu Yī Shēng Bǔ Chù Qí Shù Shé Duō Fēi Shì Suàn Shù Suǒ Néng Zhī
其 中 多 有 一 生 补 处 ， 其 数 甚 多 ， 非 是 算 数 所 能 知

Zhī Dàn Kě Yǐ Wú Liáng Wú Biān Ā Sēng Zhī Shuō
之 ， 但 可 以 无 量 无 边 阿 僧 祇 说 。

Shè Lì Fú Zhòng Shēng Wén Zhě Yīng Dāng Fā Yuàn Yuàn Shēng Bī Guó
舍 利 弗 ， 众 生 闻 者 ， 应 当 发 愿 ， 愿 生 彼 国 ，

Suǒ Yǐ Zhě Hé Dé Yǔ Rú Shì Zhū Shàng Shàn Rén Jù Huì Yī Chù
所 以 者 何 ， 得 与 如 是 诸 上 善 人 ， 俱 会 一 处 。

Shè Lì Fú Bú Kě Yǐ Shǎo Shàn Gēn Fú Dé Yīn Yuán Dé Shēng Bī Guó
舍 利 弗 ， 不 可 以 少 善 根 福 德 因 缘 ， 得 生 彼 国 。

Shè Lì Fú Ruò Yǒu Shàn Nán Zǐ Shàn Nǚ Rén Wén Shuō Ā Mí Tuó Fó Zhí
舍 利 弗 ， 若 有 善 男 子 善 女 人 ， 闻 说 阿 弥 陀 佛 ， 执

Chí Míng Hào Ruò Yī Rì Rú Èr Rì Ruò Sān Rì Ruò Sì Rì Ruò
持名号，若一日，如二日，若三日，若四日，若

Wǔ Rì Ruò Liù Rì Ruò Qī Rì Yī Xīn Bú Luàn Qí Rén Lín Mǐng Zhōng
五日，若六日，若七日，一心不乱，其人临命终

Shí Ā Mí Tuó Fó Yǔ Zhū Shèng Zhòng Xiàn Zài Qí Qián Shì Rén Zhōng Shí
时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前，是人终时，

Xīn Bú Diān Dǎo Jí Dé Wǎng Shēng Ā Mí Tuó Fó Jí Lè Guó Tǔ
心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。

Shè Lì Fú Wǒ Jiàn Shì Lì Gù Shuō Cǐ Yán Ruò Yǒu Zhòng Shēng
舍利弗，我见是利，故说此言，若有众生，

Wén Shuō Shì Zhě Yīng Dāng Fā Yuàn Shēng Bì Guó Tǔ
闻说是者，应当发愿，生彼国土。



补充说明

Zài Běn Piān Wén Zhāng Shì Cóng Fó Jiào De Ā Mí Tuó Jīng Lǐ Jié Lù Chū Lái
在本篇文章是从佛教的阿弥陀经里节录出来
De Ā Mí Tuó Jīng Zhǔ Yào De Nèi Róng Shì Zài Xù Shù Xī Fāng Jí Lè Shì Jiè
的。阿弥陀经主要的内容是在叙述西方极乐世界
De Qíng Xíng Yǐ Jí Niàn Fó De Hǎo Chǔ Tóng Shí Yě Tí Dào Le Wǒ Men Fán
的情形，以及念佛的好处，同时也提到了我们凡
Fū Yào Rú Hé Qián Wǎng Jí Lè Shì Jiè De Fāng Fǎ Zài Zhōng Guó Yóu Yú Lì
夫要如何前往极乐世界的方法。在中国，由於历
Dài Gāo Sēng De Tī Chàng Niàn Fó Fǎ Mén Chéng Le Yī Ge Hěn Shòu Huān Yíng De Fǎ
代高僧的提倡，念佛法门成了一个很受欢迎的法
Mén
门。

Shè Lì Fú Shì Shì Zūn Dà Dì Zǐ Shì Zūn Shuō Ā Mí Tuó Jīng Shí Shè
①舍利弗是释尊大弟子，释尊说阿弥陀经时，舍

Lì Fú Zài Dāng Chǎng Suǒ Yǐ Shì Zūn Shí Cháng Tí Qǐ Tā De Míng Zì
利弗在当场，所以释尊时常提起他的名字

Ā Sēng Zhī Jié Jí Shì Wú Liáng Cháng Qǐ De Shí Jiān
②阿僧祇劫即是无量长期的时间。

Shēng Wén Shì Xué Xiǎo Chéng De Shèng Rén
③声闻是学小乘的圣人。

Ā Bīng Bá Zhì Jí Shì Yì Zhì Jiān Dìng Dào Xīn Bú Tuì Zhuǎn De Pú Sà
④阿鞞跋致即是意志坚定、道心不退转的菩萨。

Yī Shēng Bù Chǔ Yì Sī Shì Yì Zhuǎn Shēng Jiù Chéng Fó
⑤一生补处，意思是一转生就成佛。

Yào Shī Fó Yǔ Mí Lè Pú Sà
药师佛与弥勒菩萨

Zhū Fó Zhōng Yǒu Yī Wèi Chēng Wéi Yào Shī Liú Lí Guāng Rú Lái Tā De
诸佛中，有一位称为药师琉璃光如来。他的

Guó Tǔ Zhuāng Yán Qīng Jìng Zhòng Shēng Méi Yǒu Fán Nǎo Shè Huì Méi Yǒu Xié È
国土庄严、清净，众生没有烦恼，社会没有邪恶。

Yào Shī Fó Zài Xiū Xíng Pú Sà Dào Shí Zēng Jīng Lì Xià Dà Yuàn Lìng Zhòng Shēng
药师佛在修行菩萨道时，曾经立下大愿，令众生

Suǒ Qiú Jiē Dé Qí Zhōng Yī Xiāng Shì Rú Guǒ Zhòng Shēng Shēng Bīng Le Méi Yǒu
所求皆得。其中一项是：如果众生生病了，没有

Yī Yào Zhǐ Yào Chēng Niàn Yào Shī Fó De Míng Hào Jiù Shēn Xīn Ān Lè Jiàn
医药，只要称念药师佛的名号，就身心安乐，健

Kāng Rú Cháng Yīn Wèi Tā Yǒu Wèi Dà De Zhì Yuàn
康如常。因为他有伟大的志愿：

Xiāo Miè Zāi Nán Yán Cháng Shòu Míng Suǒ Yī
消灭灾难，延长寿命，所以

Bèi Shì Rén Chēng Wéi Xiāo Zāi Yán Shòu Yào Shī
被世人称为“消灾延寿药师

Fó”。

Mí Lè Pú Sà Shì Jì Shì
弥勒菩萨是继释

Jiā Móu Ní Fó Zhī Hòu Jiàng
迦牟尼佛之后，降

Shēng Rén Jiān Jù Fó Jīng Jì
生人间。据佛经记

Zài Mí Lè Pú Sà Cóng Dōu
载，弥勒菩萨从兜

Shuài Tiān Jiàng Shēng Nà Shí
率天降生，那时，

Jiāng Shì Yī Ge Lǐ Xiǎng Měi
将是一个理想、美





Hǎo Hé Píng
好、和平

De Shì Jiè Rén Mǐn
的世界，人民

Hé Lè Shǒu Fǎ Guò Zhè Xìng
和乐守法，过著幸

Fú Ān Níng Jìn Bù De Shèng Huó
福、安宁、进步的生活。

Mí Lè Pú Sà Hóng Yáng Fó Fǎ
弥勒菩萨弘扬佛法，

Tī Chàng Wú Jiè Shí Shàn Bā Zhèng Dào Dèng Rén Mǐn Xìn Shòu Fèng Xíng Xiàn
提倡五戒、十善、八正道等。人民信受奉行，现

Shì Ān Lè Lái Shì Tóu Shēng Rén Jiān Huò Zhě Tiān Shàng Gèng Yǒu Xiē Fā Pú Tī
世安乐，来世投生人间或者天上。更有些发菩提

Xīn Jī Jí Xiū Shàn Zì Lì Lì Tā Chéng Fó Zuò Shèng Zài Fó Sì Dāng
心，积极修善，自利利他，成佛作圣。在佛寺当

Mén Cháng Cháng Kàn Dào Mí Lè Pú Sà De Sù Xiàng Hé Tā Jié Yī Miàn Yuán
门，常常看到弥勒菩萨的塑像，和他结一面缘，

Wèi Jiāng Lái Xià Yī Lǐ Chéng Fó Zhōng Zǐ Zuò Dé Jiù Dù De Yīn Yuán Ba
为将来下一粒成佛种子，做得救度的因缘吧！

Wén Shū Hé Pǔ Xián

文殊和普贤

Wén Shū Pú Sà Shì Yī Wèi Fā Dà Chéng Zhì Yuàn De Pú Sà Zhì Huì Dì
文殊菩萨是一位发大乘志愿的菩萨，智慧第
Yī Yǒu Jiào Huà Zhòng Shēng De Běn Lǐng Tā Hěn Yǒu Biàn Cái Suǒ Shuō De Jiào
一，有教化众生的本领。他很有辩才，所说的教
Lǐ Dōu Néng Gōu Yǐn Rén Rù Shèng Shòu Dào Tā Qǐ Shì Ér Jué Wù De Rén Hěn
理，都能够引人入胜，受到他启示而觉悟的人很
Duō Fó Zài Shuō Huá Yán Jīng Shí Zàn Měi Tā Shuō Wén Shū Pú Sà Cháng
多。佛在说华严经时，赞美他说：“文殊菩萨常
Wèi Wú Liáng Zhū Fó Zhī Mǔ Cháng Wèi Wú Liáng Pú Sà Zhī Shī Jiào Huà Chéng Jiù
为无量诸佛之母，常为无量菩萨之师，教化成就
Zhòng Shēng”
众生。”



Wén Shū Pú Sà Guān Huái ZhòngShēng Tā Fā Le Wēi Dà De Zhì Yuàn Yào
文殊菩萨关怀众生，他发了伟大的志愿：要

Hé Fù Yǒu De Pín Fá De Yǒu Dé De Zuì È De ZhòngShēng Jié Yuán
和富有的、贫乏的、有德的、罪恶的众生结缘。

Shé Zhì Xiàn Shēn Hé Tā Men Tóng Shì Yòng Dào Lǐ Jiào Dǎo Tā Men Gǎn Zhào Tā
甚至现身和他们同事，用道理教导他们，感召他

Men Lǐng Tā Men Xiàn Shì Ān Lè Lái Shì Jiě Tuō Tā Jiào ZhòngShēng Bǎ Rì
们，令他们现世安乐，来世解脱。他教众生把日

ChángShēng Huó Jìng Huà Shí Shí Fā Yuàn Shí Shí Shí Xíng Zuò Dà Zhòng Yǒu Lì Yì
常生活净化，时时发愿，时时实行做大众有利益

De Shì Yè Zhè Yàng Jiāng Huì Dé Dào Zuì Shàng De Gōng Dé Wén Shū Pú Sà
的事业，这样，将会得到最上的功德。文殊菩萨

Chéng Zuò Qīng Máo Shī Zǐ XiāngZhēng Tā De Yǒng Jiàn Wú Wèi Hé Jìn Qǔ De Shì Yè
乘坐清毛狮子，象征他的勇健无畏和进取的事业。

Tā Shì ZhòngShēng Zuì Jiā De Diǎn Fàn
他是众生最佳的典范。

Pú Xián Pú Sà Yě Shì Yī Wèi Fā Dà Chéng Zhì Yuàn De Pú Sà Tā Yǒu
普贤菩萨也是一位发大乘志愿的菩萨，他有

Wú Liáng Wú Biān De Gōng Dé Tā Shuō Guò Xū Kōng Jìn Le ZhòngShēng Jìn Le
无量无边的功德。他说过：“虚空尽了，众生尽了，

Wǒ Wēi Dà De Zhì Yuàn Hé Wú Biān De Hóng Yuàn Shì Yǒng Héng Bú Jìn De Wǒ
我伟大的志愿和无边的宏愿，是永恒不尽的，我

De Bēi Kǔ Yě Bú Huì Yàn Juàn
的悲苦，也不会厌倦。”

Tā Jiào Xùn ZhòngShēng Xiǎng Dé Dào Xiàng Zhū Fó Yī Yàng Wēi Dà De Chéng Jiù
他教训众生：想得到像诸佛一样伟大的成就，

Jiù Dé Yòng Dà Bēi Xīn Qù Lì Yì ZhòngShēng Bāng Zhù ZhòngShēng Zǒu Shàng Jiě Chú Zuì
就得用大悲心去利益众生，帮助众生走上解除罪

È De Lù Tú
恶的路途。

Pǔ Xián Pú Sà Yǒu Shí Zhǒng Zhè Míng Wēi Dà De Xíng Yuàn
普贤菩萨有十种著名伟大的行愿：

Yī Lǐ Jìng Zhū Fó Èr Chēng Zàn Rú Lái Sān Guǎng Xiū Gōng
一、礼敬诸佛，二、称赞如来，三、广修供
Yǎng Sì Chàn Huí Yè Zhàng Wú Suí Xǐ Gōng Dé Liù Qǐng Zhuǎn Fǎ
养，四、忏悔业障，五、随喜功德，六、请转法
Lún Qī Qǐng Fó Zhù Shì Bā Cháng Suí Fó Xué Jiǔ Hén Shùn Zhòng
轮，七、请佛住世，八、常随佛学，九、恒顺众
Shēng Shí Pǔ Jiē Huí Xiàng
生，十、普皆回向。

Pǔ Xián Pú Sà Zuò Zhè Bái Xiàng Xiàng Zhēng Tā Yǒu Wěn Jiàn Jiān Yì De
普贤菩萨坐著白象，象徵他有稳健、坚毅的

Jīng Shén Yǒu Dà Lì Liáng
精神，有大力量，
Néng Gōu Fù Hé Yī Qiē Jiǎn
能够负荷一切艰
Jù De Rèn Wù
巨的任务。

Wén Shū Pú Sà Hé
文殊菩萨和

Pǔ Xián Pú Sà Dōu Shì Dà
普贤菩萨都是大
Chéng Fó Jiào De Hǎo Dài
乘佛教的好代
Biào Wǒ Men Yào Zàn Měi
表，我们要赞美
Tā Men Xué Xí Tā Men
他们，学习他们。



Guān Shì Yīn Pú Sà
观世音菩萨

Móu Nián Háng Zhōu Chéng Wēn Yì Liú Xíng Pèng Qiǎo Huāng Nián Shì Mǐn Pín
某年，杭州城瘟疫流行，碰巧荒年，市民贫

Bìng Jiāo Pò Shí Fēn Qī Cǎn
病交迫，十分凄惨。

Yī Tiān Chéng Nèi De Hú Biān Bó Le Yī Zhī Dà Chuán Chuán Tóu Zuò
一天，城内的湖边，泊了一只大船，船头坐
Zhe Yī Wèi Měi Lì De Nǚ Zǐ Tā Wèi Pín Bìng De Rén Qǐng Mìng Rú Guó Yǒu
著一位美丽的女子，她为贫病的人请命，如果有
Rén Chū Qián Mǎi Tā Tā Jiù Zhù Zài Tā De Jiā Lǐ Wèi Tā Fú Wù Dé Kuǎn
人出钱买她，她就住在他的家里，为他服务得款
Yòng Lái Jiù Jī Shì Mǐn
用来救济市民。

Àn Shàng De Rén Zhēng Zhe Mǎi Tā Xiāng Chí Bú Xià Jiù Cǎi Yòng Tóu Qián
岸上的人争著买她，相持不下，就采用投钱
De Fāng Fǎ Shéi Yòng Qián Zhōng Tā Jiù Yíng Tā Huí Qù
的方法，谁用钱掷中她，就迎她回去。

Yú Shì Tóng Qián Huáng Jīn Bái Yín Dōu Fēn Fēn Tóu Xià Lái Duī
於是：铜钱、黄金、白银都纷纷投下来，堆
Mǎn Chuán Tóu Duī Mǎn Chuán Cāng Què Méi Yǒu Yī Méi Zài Tā Shēn Shàng Dà Jiā
满船头，堆满船舱，却没有一枚在她身上，大家
Shí Fēn Shī Wàng Zhǐ Hǎo Fàng Qì Nǚ Zǐ Wéi Xiào Hé Zhǎng Xiàng Àn Shàng De
十分失望，只好放弃。女子微笑，合掌向岸上的
Rén Zhì Xiè Bǎ Měi Yī Ge Juān Lái De Qián Dōu Shī Shě Gēi Qióng Rén
人致谢，把每一个捐来的钱都施舍给穷人。

Xiāo Xī Chuán Guò Lái Hōng Dòng Zhēng Ge Háng Zhōu Chéng Fù Rén Men Wèi Tā
消息传过来，轰动整个杭州城，富人们为她
Xiá Yì De Xíng Wéi Gǎn Dòng Dōu Kǎng Kāi Bù Shī Yú Shì Bìng Rén Dé Dào
侠义的行为感动，都慷慨布施。於是，病人得到
Yī Yào Qióng Rén Dé Dào Jīn Qián Jī È De Rén Dé Dào Shí Wù Rén Xīn
医药，穷人得到金钱，饥饿的人得到食物，人心



Dōu Ān Wèi Hé Mǎn Zú Tū Rán Nà Nǚ Zǐ De Chuán Shàng Hào Cǎi Wàn Dào
 都安慰和满足。突然，那女子的船上，豪彩万道，
 Cui Càn Guāng Míng Yī Wèi Fǎ Xiāng Zhuāng Yán De Pú Sà Wéi Xiào Hé Zhāng Dà
 璀璨光明，一位法相庄严的菩萨，微笑合掌。大
 Jiā Jīng Qí Jí Le Tā Shuō Wǒ Jiù Shì Guān Shì Yīn Pú Sà Wǒ Lái
 家惊奇极了。她说：“我就是观世音菩萨。我来，
 Nǎi Shì Qǐ Fā Hé Huàn Xǐng Nǐ Men De Rén Xīn Tóng Qíng Lián Mǐn Shì Zuì Gāo
 乃是启发和唤醒你们的仁心。同情、怜悯是最高
 Guì De Qíng Cǎo Bāng Zhù Tā Rén Shì Zuì Shén Shèng De Zé Rèn Fú Zhù Ruò
 贵的情操；帮助他人，是最神圣的责任；扶助弱
 Xiǎo Shì Rén Lèi Yì Bú Róng Cí De Tiān Zhí Jīn Tiān Nǐ Men De Biǎo Xiàn
 小，是人类义不容辞的天职。今天，你们的表现
 Shí Fēn Zhí Dé Zàn Měi Dà Jiā Jiāng Dé Dào Xìng Fú
 十分值得赞美，大家将得到幸福。”

Zhòng Rén Jì Gǎn Dòng Yòu Huān Xī Bú Yuē Ér Tóng Hé Zhǎng Chēng Niàn Guān
众人既感动又欢喜，不约而同合掌，称念观

Shì Yīn Pú Sà Zhè Ge Gù Shì Zài Zhōng Guó Pǔ Biàn Dì Liú Chuán Zēng Jiā Le
世音菩萨。这个故事在中国普遍地流传，增加了

Rén Men Duì Guān Shì Yīn Pú Sà De Xìn Yáng
人们对观世音菩萨的信仰。

Guān Shì Yīn Pú Sà Hé Zhōng Guó Zhòng Shēng Hěn Yǒu Yuán Zēng Liú Xià Xǔ Duō
观世音菩萨和中国众生很有缘，曾留下许多

Yì Jī Chéng Wéi Shēn Rù Mǐn Jiān De Xìn Yáng Tā Tōng Cháng Shì Xiàn Nǚ Shēn
异迹，成为深入民间的信仰。他通常示现女身，

Yīn Wéi Nǚ Zì Xìng Gé Róu Hé Xiàng Zhēng Guān Shì Yīn Pú Sà Xiàng Cí Mǔ Hé Hù
因为女子性格柔和，象征观世音菩萨像慈母呵护

Zi Nǚ Yī Yàng Guān Shì Yīn Pú Sà Dé Míng De Yuán Yīn Shì Yǒu Lái Lì De
子女一样。观世音菩萨得名的原因，是有来历的。

Tā Yǒu Wéi Dà De Zhì Yuàn Yǒu Shū Shèng De Néng Lì Zhòng Shēng Sòng Niàn Guān Shì
他有伟大的志愿，有殊胜的能力。众生诵念观世

Yīn Pú Sà De Míng Hào Bú Lùn Rèn Hé Huán Jìng Rèn Hé Qíng Kuàng Shé Zhì
音菩萨的名号，不论任何环境，任何情况，甚至



▶ 任何人只要有困难有烦恼，
都可以念南无观世音菩萨。

Dà Huǒ Fēng Làng Xíng Lù Bīng Zāi Zéi Jié Jí Bìng Dēng De Chǎng Hé
大火、风浪、刑戮、兵灾、贼劫、疾病等的场合，

Tā Dōu Cí Bēi Shī Jiù Lìng Shòu Nán Zhě Lí Kāi Tòng Kǔ Ān Wěn Kuài Lè
他都慈悲施救，令受难者离开痛苦，安稳快乐。

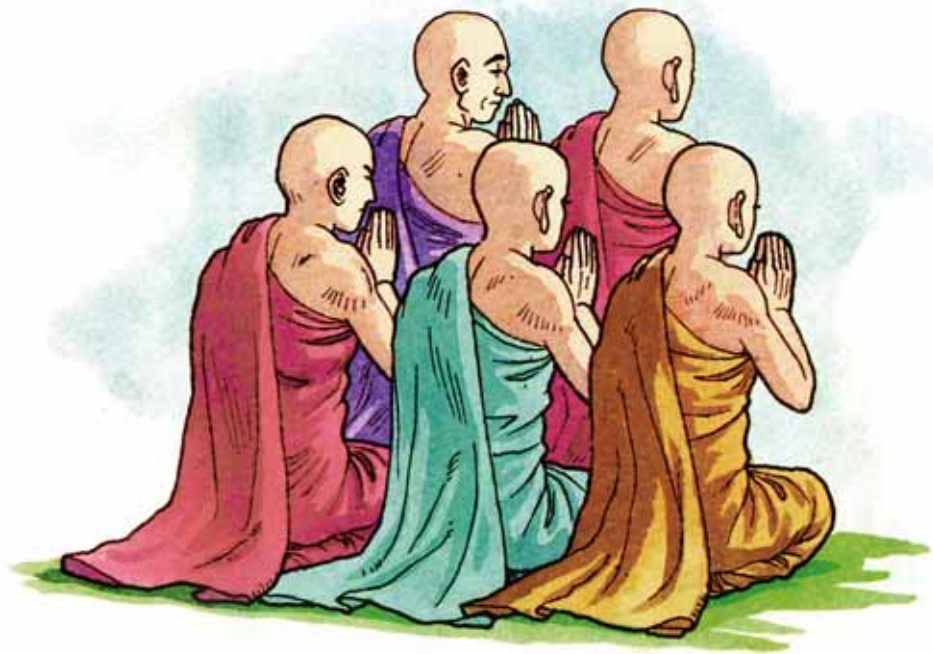
Yīn Wèi Tā Shí Cháng Bú Duàn Guān Wàng Zhè Shì Jiān Fán Nǎo De Shēng Yīn Suǒ Yǐ Yǒu
因为他时常不断观望著世间烦恼的声音，所以有

Guān Shì Yīn De Měi Hào
观世音的美号。

Tā Zài Xǔ Jiǔ Yǐ Qián Yǐ Jīng Chéng Fó Dàn Shì Tā De Dà Cí Dà
他在许久以前，已经成佛。但是他的慈悲大

Bēi Bú Zhù Niè Pán Cháng Cháng Xiàn Shēn Shuō Fǎ Pǔ Dù Zhòng Shēng Shé Zhì
悲，不住涅槃。常常现身说法，普度众生，甚至

Shì Xiàn Hé Tā Yī Lèi Huán Jīng Huò Xiàn Shēn Fó Pú Sà Huò Xiàn Shēn Dì
示现和他一类环境，或现身佛、菩萨、或现身帝





Wáng Zhǎng Zhě Huò Xiān Shēn Bì Qiū Bì Qiū Nī Huò Xiān Shēn Nán Zǐ
王、长者，或现身比丘、比丘尼，或现身男子、
Fù Rén Xiǎo Hái Dēng Tā Suí Zhè Duì Fāng De Xū Yào Ér Shì Xiǎn Hé Tā
妇人、小孩等，他随著对方的需要而示现，和他
Jiē Chù Shēng Huó Rǎn Hòu Gǎn Huà Tā Jué Wù Tā
接触生活，然後感化他、觉悟他。

Dāng Wǒ Men Qíng Xù Bú Ān Fán Luàn Kǒng Bù Fèn Nù Huò Zhě
当我们情绪不安，烦乱、恐怖、忿怒，或者
Shēng Huó Shàng Kùn Nán Pín Fá Jí Bìng Shī Wàng De Shí Hòu Jiù Qián Chéng
生活上困难、贫乏、疾病、失望的时候，就虔诚
De Chéng Niàn Guān Shì Yīn Pú Sà Shèng Hào Ba Jīng Shén Hù Xiāng Gǎn Yīng Xiāo Chú
的称念观世音菩萨圣号吧。精神互相感应，消除
Fán Nǎo Xīn Líng Hé Xié Jìng Huà Chǎn Shēng Lì Liáng Pái Chú Kùn Nán
烦恼，心灵和谐、净化。产生力量，排除困难。

Dì Cáng Pú Sà
地藏菩萨

Dì Cáng Pú Sà Shì Dà Chéng Fó Jiào De Xué Zhě Tā De Shì Jī Hěn Duō
地藏菩萨是大乘佛教的学者，他的事迹很多，

Zài Dì Cáng Pú Sà Bēn Yuàn Jīng Yǒu Xiǎng Xī Jī Zài
在地藏菩萨本愿经有详细记载。

Tā Zài Wú Liáng Shì Qián Mōu Yī Shēng Zhōng Shì Pó Luó Mén Zhōng Xíng De
他在无量世前，某一生中，是婆罗门种性的

Nǚ Zǐ Shí Fēn Xiào Shùn Mǔ Qīn Sǐ Hòu Tā Qián Chéng Niàn Fó Qiú Fó
女子，十分孝顺。母亲死後，她虔诚念佛，求佛

Chāo Jiàn Mǔ Qīn Fó Jiào Tā Bù Shī Yòng Bù Shī Chān Shēng De Shàn Guǒ Huí Xiàng
超荐母亲。佛教他布施，用布施产生的善果回向

Gěi Mǔ Qīn Tuō Lí È Dào Cóng Cǐ Tā Jiè Zhe Niàn Fó Hé Bù Shī De
给母亲，脱离恶道。从此，她藉著念佛和布施的

Gōng Dé Yīn Shēng Wú Liáng De Shàn Bào Líng Wài Mōu Shì Tā Shì Yī Wèi Guó
功德，引生无量的善报。另外某世，他是一位国

Wáng Tā Hé Lín Guó Wáng Gòng Tóng Xué Fó Fā Xià Yī Ge Hóng Yuàn Yào Pǔ
王，他和临国王共同学佛，发下一个宏愿，要普

Dù Zhòng Shēng Dài Zhòng Shēng Wán Quán Chéng Fó Le Tā Cǎi Chéng Fó
度众生，待众生完全成佛了，他才成佛。

Tā Lěi Jī Wú Liáng De Shàn Xíng Lì Rú Xiào Shùn Yǒu Ài Tóng Qíng
他累积无量的善行，例如孝顺、友爱、同情、

Qín Fèn Hǎo Xué Zhōng Chéng Róng Rěn Dēng Měi Dé Shēng Shēng Shì Shì Zì
勤奋、好学、忠诚、容忍等美德。生生世世，自

Jǐ Zhè Yàng Zuò Jiào Rén Zhè Yàng Zuò Tā De Fú Bào Páng Dà Jí Le
己这样做，教人这样做，他的福报庞大极了。

Kě Shì Bēi Tiān Mǐn Rén De Dì Cáng Pú Sà Yì Zhì Jiān Yì Yī Diǎn
可是悲天悯人的地藏菩萨，意志坚毅，一点

Bú Zhuǎn Xīn Yī Diǎn Bú Yàn Juàn Hái Lì Xià Zhe Míng De Hóng Yuàn Zhòng
不转心，一点不厌倦，还立下著名的宏愿：“众

Shēng Dù Jìn Fāng Zhèng Pú Tī Dì Yù Wèi Kōng Shì Bú Chéng Fó
生度尽，方证菩提，地狱未空，誓不成佛。”

南无地藏王菩萨



Tā Xī Wàng Rén Rén Tuō Lí Shēng Sǐ Tā Xī Wàng Rén Rén Zhèng Wù Pú Tí
他希望人人脱离生死，他希望人人证悟菩提。

Yú Shì Wèi Le Shí Xiàn Zhè Ge Shén Shèng Bǎo Guì De Lǐ Xiǎng Tā Shàng Tiān Táng
於是为了实现这个神圣宝贵的理想，他上天堂、

Rù Dì Yù Zài Wú Qù Liú Lián Zhí Dào Xiàn Zài Yǐ Zhì Yǒng Héng
入地狱，在五趣流连，直到现在，以至永恒。

Dì Cáng Pú Sà Jī Shì Dù Rén De Jīng Shén Zhèng Shì Fó Jiào Yǐ Wèi
地藏菩萨济世度人的精神，正是佛教“已未
Dù Xiān Dù Rén De Jīng Shén
度，先度人”的精神。

Dà Chéng Fó Jiào Yǐ Cí Bēi Dù Zhòng Shēng Wèi Lǐ Xiǎng Fó Tú Fā Xīn
大乘佛教以慈悲度众生为理想，佛徒发心、
Lì Dà Zhǐ Yǐ Zhōng Jiù Tiān Xià Zhòng Shēng Wèi Zì Jī De Zé Rèn Yǐ Zhī Suǒ
立大志，以拯救天下众生为自己的责任。义之所

Zài Wàn Nán Wàn Jié Suǒ Bú Cí
在，万难、万劫所不辞。

Tā Men Yuàn Yǐ Shēn Wèi Qiáo Liáng Lìng Rén Yuè Guò Yuàn Wèi Shù Yīn
他们愿意身为桥梁，令人越过；愿为树荫，
Zhù Rén Qīng Liáng Yuàn Wèi Tài Yáng Yú Rén Wēn Nuǎn Yuàn Wèi Chuán Fá Zài
助人清凉；愿为太阳，予人温暖；愿为船筏，载
Rén Guò Dù Zǒng Zhī Fán Shǐ Zhòng Shēng Ān Wěn Shè Huì Jìn Bù Rén Lèi
人过渡，总之，凡使众生安稳，社会进步，人类
Xìng Fú De Shì Yè Tā Dōu Lè Yì Bú Pí Wǒ Men Yīng Gāi Yǐ Dì Cáng Wáng
幸福的事业，他都乐意不疲。我们应该以地藏王
Pú Sà Zuò Mó Fàn Fā Xīn Xué Pú Sà Shí Jiàn Pú Sà Dào
菩萨做模范，发心学菩萨，实践菩萨道。

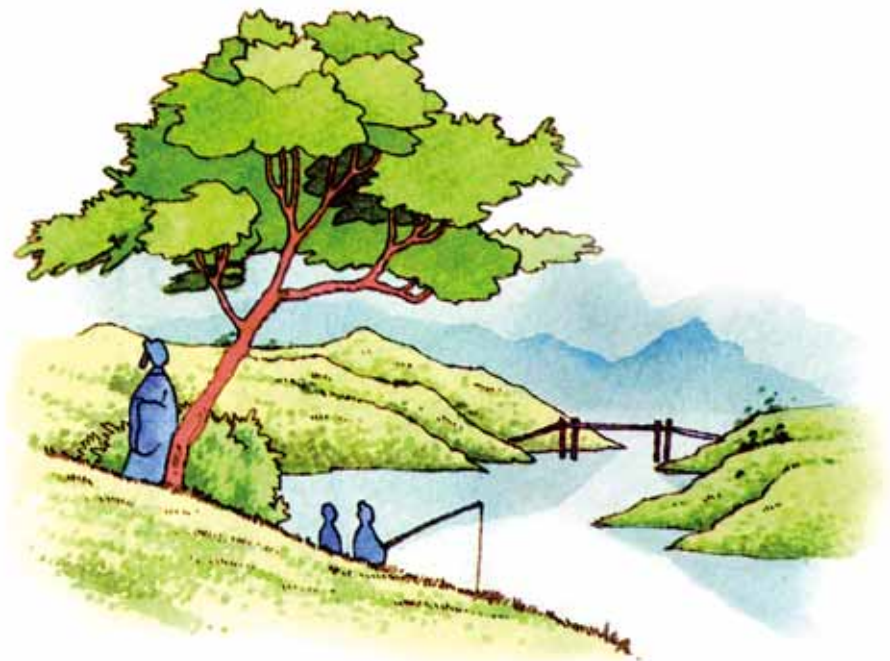
动动脑·想一想

一 Dì Cáng Pú Sà Guò Qù Shì Yǒu Shé Mo Zhè Míng De Shì Jī
地藏菩萨过去世有什么著名的事迹？

二 Dì Cáng Pú Sà Yǒu Nǎ Xiē Hóng Yuàn ?
地藏菩萨有哪些宏愿？

三 Dà Chéng Fó Jiào Tú De Xīn Yuàn Zěn Yàng ?
大乘佛教徒的心愿怎样？

四 Yǒu Le Hóng Yuàn , Hái Xū Zěn Yàng ?
有了宏愿，还须怎样？



Fó Fǎ Chuán Rù Zhōng Guó
佛法传入中国

Dōng Hàn Yǒng Píng Qī Nián Xī Yuán Liù Shí Sì Nián Hàn Míng Dì Zuò
东汉永平七年（西元六十四年），汉明帝做

Le Yí Ge Mèng Tā Kàn Jiàn Yī Wèi Xiāng Mào Zhuāng Yán Yí Tàì Gāo Guì De Rén
了一个梦，他看见一位相貌庄严、仪态高贵的人，

Quán Shēn Jīn Sè Shǎn Yào Guāng Máng Wàn Zhàng Zài Gōng Diàn Qián Fēi Kuài De Lái Wǎng
全身金色闪耀，光芒万丈，在宫殿前飞快的来往。

Hàn Míng Dì Xǐng Lái Zhào Jí Dà Chén Yán Jiù Dà Jiā Yǐ Wèi Mèng Lǐ De Jīn
汉明帝醒来，召集大臣研究。大家以为梦里的金

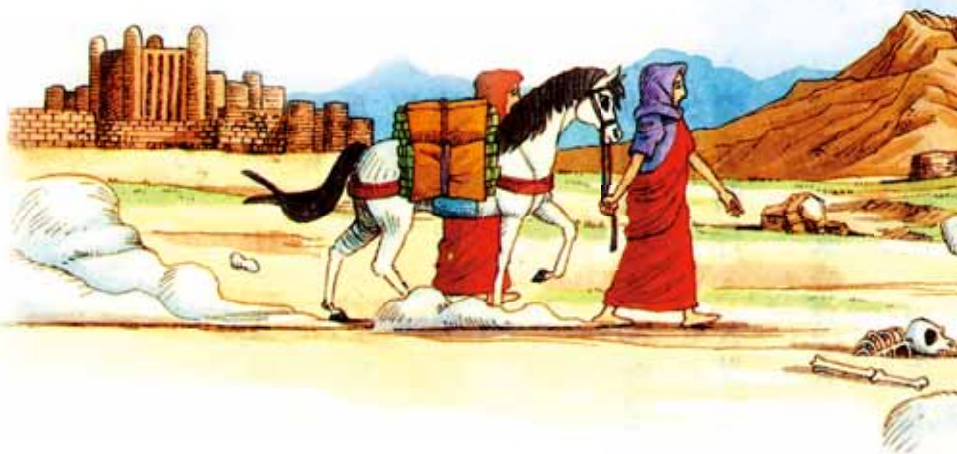
Rén Shì Jiàng Shēng Zài Yīn Dù De Fó Tuó Tā De Wēi Dé Jiào Huà Shì
人，是降生在印度的佛陀，他的威德、教化，是

Tiān Shàng Rén Jiān De Shī Biāo Xiān Zài Huáng Dì Yǒu Zhè Yàng Jí Xǎng De Mèng Yí
天上人间的师表，现在皇帝有这样吉祥的梦，一

Dìng Shì Fó Tuó De Jiào Huà Yào Liú Chuán Dào Zhōng Guó Lái Le
定是佛陀的教化要流传到中国来了。

Hàn Míng Dì Shí Fēn Gāo Xīng Dǎ Fā Cài Yīn Hé Qín Jǐng Dēng Rén Dào
汉明帝十分高兴，打发蔡愔和秦景等人，到

Xī Yù Yíng Qǐng Sān Bǎo Yǒng Píng Shí Nián Xī Yuán Liù Shí Qī Nián Tā
西域迎请三宝。永平十年（西元六十七年），他



Men Zài Tú Zhōng Yù Dào Shè Mó Téng Zhú Fǎ Lán Liǎng Wèi Bì Qiū Dài Zhe Bái Mǎ
们在途中遇到摄摩腾、竺法兰两位比丘帶著白马，

Tuó Zhe Fó Xiàng Fó Jīng Yào Dào Zhōng Guó Lái Cǎi Yīn Rèn Wèi Jī Yuán Qiǎo
驮著佛像、佛经，要到中国来。蔡愔认为机缘巧

Hé Jiù Hé Tā Men Tóng Fǎn Zhōng Guó Yè Jiàn Hàn Míng Dì Bīng Jiě Shì Fó
合，就和他们同返中国，谒见汉明帝，并解释佛

Jiào De Dào Lǐ Hàn Míng Dì Jiàn Zhù Jīng Shè Zuò Wèi Fèng Fó Hóng Fǎ
教的道理。汉明帝建筑精舍，作为奉佛、弘法、

Ān Sēng De Dì Fāng Qǔ Míng Bái Mǎ Sì Zhè Shì Zhōng Guó De Dì Yī Jiān Fó
安僧的地方，取名白马寺，这是中国的第一间佛

Sì Sì Shí Èr Zhāng Jīng Shì Zhōng Guó Yǒu Fó Jīng Zhī Shǐ Hàn Zhāo Huáng Shì Gōng
寺。四十二章经是中国有佛经之始。汉朝皇室供

Fèng Fó Jiào Yǐ Hòu Sēng Rén Dào Zhōng Guó Lái De Gèng Duō Yóu Yú Tā Men Nǚ
奉佛教以后，僧人到中国来的更多，由於他们努

Lì Xuān Yáng Xīn Tú Rì Jiàn Zēng Jiā Jiào Qū Rì Jiàn Kuò Dà Chéng Wéi Shēn
力宣扬，信徒日渐增加，教区日渐扩大，成为深

Rù Mǐn Jiān De Xīn Yáng
入民间的信仰。



Xuán Zàng Fǎ Shī Yī
玄奘法师一

Xuán Zàng Fǎ Shī Shì Zhōng Guó Táng Zhāo Shí Rén。 Sù Xìng Chén Míng Huì,
玄奘法师是中国唐朝时人。 俗姓陈， 名祿，
Cōng Míng Hǎo Xué。 Shí Èr Suì Shí， Yīn Wéi Yǎng Mù Fó Tuó Zì Dòng Chū Jiā
聪明好学。 十二岁时， 因为仰慕佛陀， 自动出家
Zuò Sēng Rén。 Dāng Shí De Fó Jiào Cóng Yīn Dù Chuán Rù Bú Jiǔ Jīng Diǎn Bú
做僧人。 当时的佛教， 从印度传入不久， 经典不
Hěn Wán Bèi Fān Yì Yì Yì Bú Dà Qīng Chǔ Tā Xī Wàng Dào Fó Jiào De Fā
很完备， 翻译意义不大清楚， 他希望到佛教的发
Yuán Dì Yīn Dù Liú Xué Zhǎo Chū Yuán Wén Xún Qiú Zhēn Yì
源地印度留学， 找出原文， 寻求真义。

Yú Shì Tā Xué Xī Xī Yù Hé Yīn Dù Gè Guó De Yǔ Yán Rǎn Hòu Chū
於是他学习西域和印度各国的语言， 然後出
Fā Lí Kāi Guó Jìng Tā Jīng Guò Gāo Chāng Shí Guó Wáng Qū Wén Tàì Yuàn Yì
发， 离开国境。 他经过高昌时， 国王趋文泰愿意
Bài Tā Zuò Guó Shī Tā Jiān Jué Jì Xù Xī Xíng Xuán Zàng Fǎ Shī Zhī Shēn Xī
拜他做国师， 他坚决继续西行。 玄奘法师只身西
Dù Zài Hào Hǎn De Shā Mò Shàng Rì Jiān Yáng Guāng Zhuó Rè Fēi Shā Pū Miàn
度。 在浩瀚的沙漠上， 日间阳光灼热， 飞沙扑面，
Yè Wǎn Lín Huǒ Shǎn Suǒ Guài Shēng Hū Hào Tā Yī Kào Bái Gǔ Hé Mǎ Fèn De
夜晚磷火闪烁， 怪声呼号。 他依靠白骨和马粪的
Yí Jī Qián Jìn Shuǐ Cǎo Shí Cháng Duàn Jué Jǐ Cì Rén Hé Mǎ Bīn Yú Jué Jìng
遗迹前进， 水草时常断绝， 几次人和马濒於绝境。
Dàn Tā Jiān Yì Kǔ Rěn Zhì Shēng Sǐ Yú Dù Wài Mào Xiǎn Xiàng Qián Mò
但他坚毅、 苦忍， 置生死於度外， 冒险向前， 默
Niàn Guān Shì Yīn Pú Sà Shèng Hào Píng Zhe Xīn Xīn Zōu Chū Shā Mò Zài Jīng
念观世音菩萨圣号， 凭著信心， 走出沙漠。 在经
Guò Bīng Tiān Xuě Dì De Cōng Líng Shí Shān Dì Qǐ Qū Huá Bú Liú Zú Tā
过冰天雪地的葱岭时， 山地崎岖， 滑不留足， 他
Yòng Gōu Tiě Pān Yuán Qiào Bì Mào Zhe Jí Dà De Wéi Xiǎn Cái Yuè Guò Qù
用钩铁攀缘峭壁， 冒著极大的危险， 才越过去。

Xuán Zàng Fǎ Shī Lì Jìn Jiǎn Nán Zhōng Yú Dào Le Zhōng Yìn Dù De Mó Jié
玄奘法师历尽艰难，终于到了中印度的摩竭

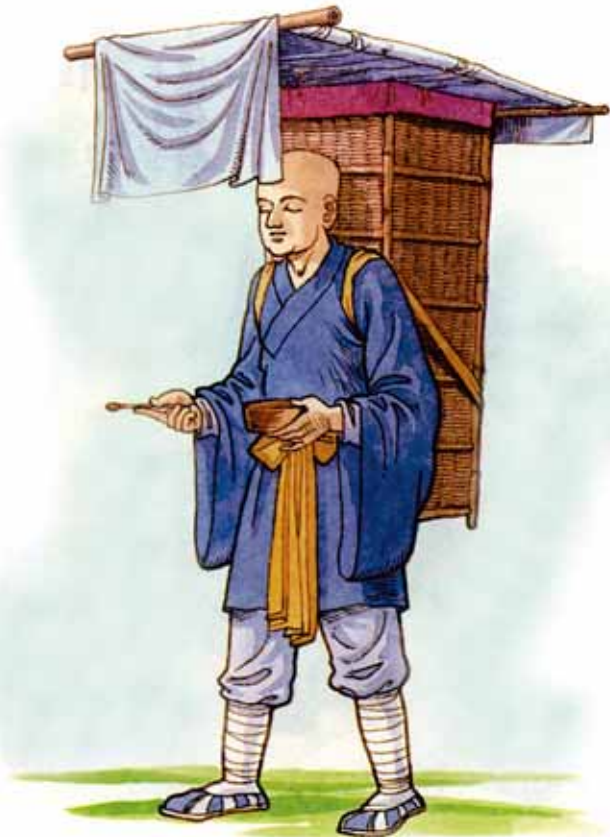
Tuó Guó Tā Zài Zuì Wéi Dà De Wén Huà Zhōng Xīn Nà Làn Yuàn Sì Xué Xí Qīn
陀国。他在最伟大的文化中心那烂陀寺学习，亲

Jìn Jiè Xián Lùn Shī Yán Jiū Jīng Diǎn Tā Yī Miàn Xué Xí Yī Miàn Zhōu Yóu
近戒贤论师，研究经典。他一面学习，一面周游

Jiǎng Xué Bó Xué De Míng Chēng Chuán Biàn Yīn Dù
讲学，博学的名称，传遍印度。

Zài Qū Nǚ Chéng De Shèng Dà Biàn Lùn Huì Zhōng Guó Wáng Fó Jiào Tú
在曲女城的盛大辩论会中，国王、佛教徒、

Wài Dào Hé Yǒu Xué Wèn De Rén Dōu Lái Cān Jiā Xuán Zàng Fǎ Shī Yòng Dà Chéng De
外道和有学问的人都来参加。玄奘法师用大乘的



Dào Lǐ Kāi Shì Tā Men Méi Yǒu Rén Gǎn Hé Tā Biàn Lùn Jiè Rì Wáng Jiǎng Lì
道理开示他们，没有人敢和他辩论。戒日王奖励

Tā Ràng Tā Qí Bái Xiàng Yóu Xíng Sān Rì Rén Rén Zhēng Zhē Zhān Yǎng Tā De Fēng
他，让他骑白象游行三日。人人争著瞻仰他的风

Cǎi Tā Dé Dào Zuì Gāo De Róng Yù Xuán Zàng Fǎ Shī Zài Yīn Dù Sān Shí Nián
采。他得到最高的荣誉。玄奘法师在印度三十年

Hòu Jiù Huí Zhōng Guó
後，就回中国。

动动脑 · 想一想

Xuán Zàng Fǎ Shī Wèi Shé Mo Yào Dào Yīn Dù Qù

一 玄奘法师为什么要到印度去？

Xuán Zàng Fǎ Shī Xī Dù Shí Jīng Lǐ Shé Mo Kūn Nǎn

二 玄奘法师西渡时经历什麼困难？



Nā Làn Tuó Sì
那烂陀寺

Nā Làn Tuó Sì Zài Gǔ Yìn Dù De Mó Jié Tuó Guó Tā De Jiàn Zhù Kāi
那烂陀寺在古印度的摩竭陀国。它的建筑开

Shǐ Yú Xī Yuán Wú Shì Jī Shí Jīng Guò Bā Zhào Dì Wáng De Jiàn Shè Hé Xiū Lǐ
始於西元五世纪时，经过八朝帝王的建设和修理，

Chéng Wéi Yìn Dù Zuì Wēi Dà Zuì Zhuàng Lì De Fó Jiào Sì Yuàn
成为印度最伟大、最壮丽的佛教寺院。

Sì De Huán Jīng Yōu Měi Zhàn Dì Miàn Jī Guǎng Kuò Jiàn Zhù Wù Páng Dà
寺的环境幽美，占地面积广阔。建筑物庞大、

Hóng Wēi Dān Shì Yǎn Jiǎng Shì Jiù Yǒu Bǎi Duō Jiān Cǐ Wài Fó Diàn Jīng
宏伟，单是演讲室就有百多间；此外，佛殿、经

Fáng Jìng Shì Sù Shě Bú Jì Qí Shù Xīng Luó Qí Bù Zài Zhōu Wéi Sì
房、静室、宿舍不计其数，星罗棋布在周围。寺

Lǐ Jīng Cháng Zhù Zhè Yī Wàn Duō Rén Quán Bù Shēng Huó Fèi Yòng Yóu Wáng Shì Gōng Gěi
里经常住著一万多人。全部生活费用由王室供给。

Nā Làn Tuó Sì De Yán Jiū Fēng Qì Fēi Cháng Nóng Hòu Yán Jiū De Fàn Wéi Hěn Guǎng
那烂陀寺的研究风气非常浓厚，研究的范围很广，

Chú Fó Jiào Yǐ Wài Qí Tā Zōng Jiào Xué Shù Jì Yì Dēng Yě Yǒu Měi
除佛教以外，其他宗教、学术、技艺等也有。每

Tiān Gè Ge Jiǎng Shì Dōu Yǒu Yǎn Shuō Yě Jǐ Mǎn Tīng Cóng Qí Zhōng Bǎo Guā
天，各个讲堂都有演说，也挤满听从，其中包括

Fó Tú Wài Dào Hé Xué Zhě Tā Men Lái Zì Gè Dì Zhè Xiē Bù Tóng Zōng
佛徒、外道和学者，他们来自各地。这些不同宗

Jiào Zhèng Bù Tóng Sī Xiǎng Bù Tóng Xìn Yǎng De Rén Jù Zài Yì Qǐ Què Hù
教政、不同思想、不同信仰的人聚在一起，却互

Xiāng Yán Jiū Hù Xiāng Liǎo Jiě Hù Xiāng Zūn Zhòng
相研究，互相了解，互相尊重。

Nā Làn Tuó Sì De Yán Jiū Fēng Qì Chōng Fēn Biǎo Xiǎn Fó Jiào Kuān Dà
那烂陀寺的研究风气，充分表现佛教宽大、

Róng Nà De Jīng Shén Zhè Zhǒng Xiàn Xiàng Shì Kě Guì Ér Liáng Hǎo De Wǒ Men Zài
容纳的精神。这种现象是可贵而良好的。我们在

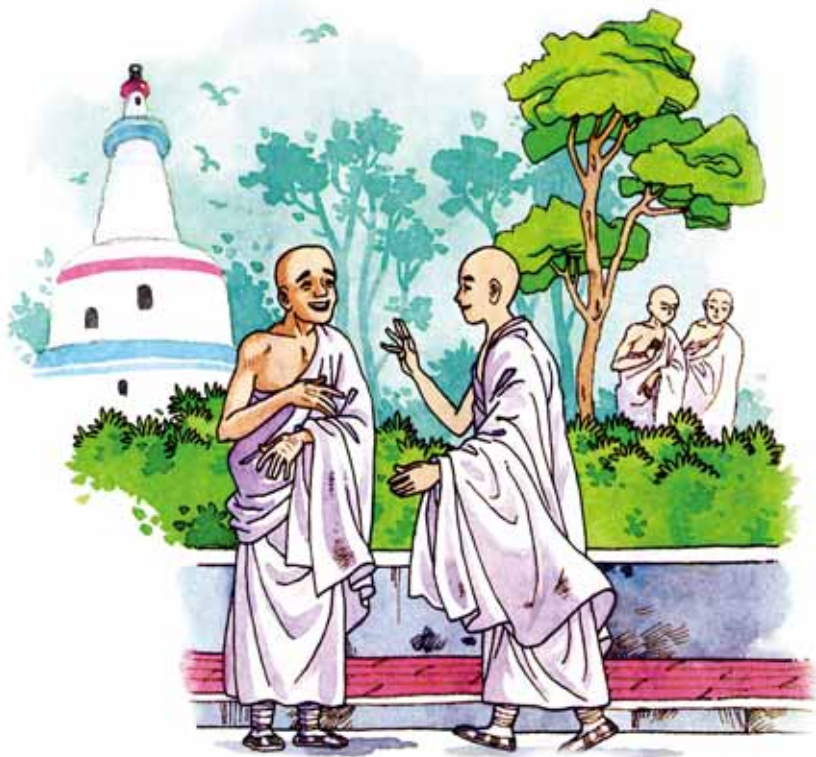
Qiú Zhī Shí Qī Yě Yào Bào Zhe Zhè Zhōng Jīng Shén Hé Tàì Dù Xué Wèn Cǎi Huì
求知时期，也要抱著这种精神和态度，学问才会

Guāng Bó Xiōng Jīn Cǎi Huì Kuān Dà Rén Yǔ Rén Zhī Jiān Yě Huì Zēng Jīn Liào Jiě
广博，胸襟才会宽大，人与人之间也会增进了了解，

Xiāo Chú Gé Mó
消除隔膜。

动动脑 · 想一想

- ① Nà Lǎn Tuó Sì De Guī Mó Zěn Yàng?
那烂陀寺的规模怎样？
- ② Nà Lǎn Tuó Sì De Yán Jiū Fēng Qì Zěn Yàng?
那烂陀寺的研究风气怎样？
- ③ Qiú Zhī Shí Qī Yǒu Yán Jiū Jīng Shén Yǒu Shé Mo Hǎo Chù?
求知时期，有研究精神有什么好处？



Xuán Zàng Fǎ Shī Èr
玄奘法师二

Xuán Zàng Fǎ Shī Fǎn Guó Hòu Cháng Ān Jǔ Xíng Rè Liè De Huān Yíng Dà Huì
玄奘法师返国后，长安举行热烈的欢迎大会，

Tā Bǎ Dài Huí Lái De Jīng Diǎn Fó Xiàng Hé Yīn Dù Tè Chǎn Zài Shì Qū Zhǎn Lǎn
他把带回来的经典、佛像和印度特产在市区展览，

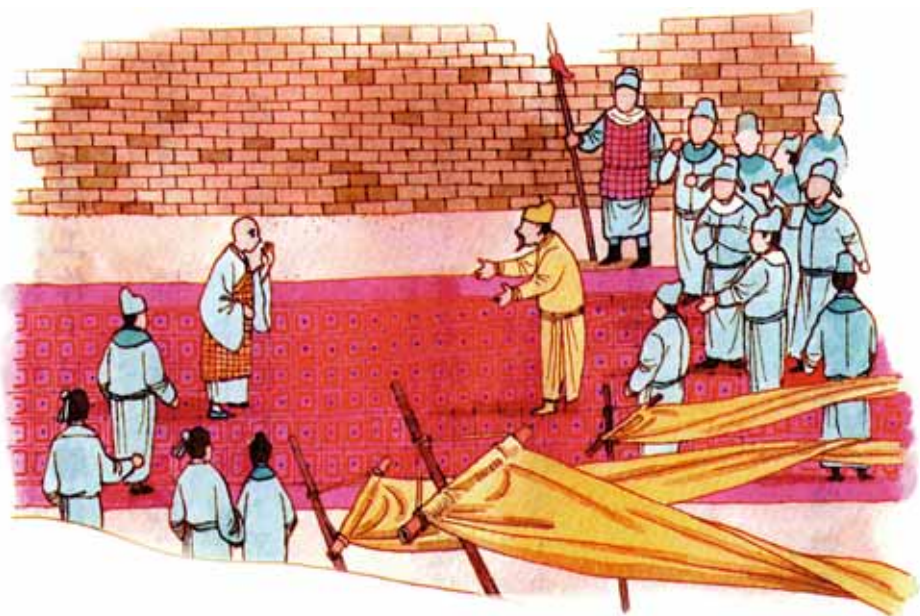
Rèn Yóu Shì Mǐn Cān Guān Táng Tàizōng Duì Tā De Gāo Shēn Xué Yāng Hěn Shì Qīng Mù
任由市民参观。唐太宗对他的高深学养很是倾慕，

Zēng Quàn Tā Hái Sù Zuò Guān Dàn Xuán Zàng Fǎ Shī Jù Jué Le
曾劝他还俗做官，但玄奘法师拒绝了。

Tā Dé Dào Chǎo Tíng De Jiǎng Lì Hé Bāng Zhù Bǎ Yīn Dù Wén De Fó Jīng
他得到朝廷的奖励和帮助，把印度文的佛经，

Dà Guī Mó Fān Yì Chéng Zhōng Guó Wén Zì Ér Qiě Hái Xuǎn Zé Quán Guó Cǎi Shì Yōu
大规模翻译成中国文字，而且还选择全国才识优

Yuè De Fó Xué Dà Shī Dào Cháng Ān Lái Bāng Zhù Tā Gōng Zuò
越的佛学大师到长安来帮助他工作。



Xuán Zàng Fǎ Shī Yī Yí Guàn Jiǎn Kǔ Zhuó Jué De Jīng Shén Qù Zuò Jiǎn Jù
玄奘法师以一贯艰苦卓绝的精神，去做艰巨
De Fān Yì Gōng Zuò Rì Yǐ Jì Yè Yí Diǎn Shí Jiān Yě Bú Làng Fèi Shí
的翻译工作，日以继夜，一点时间也不浪费，时
Cháng Shēn Yè Cǎi Xiū Xī Lí Míng Yòu Qǐ Chuáng Le Chū Le Yí Jīng Tā Yòu
常深夜才休息，黎明又起床了。除了译经，他又
Yào Zhǐ Dǎo Lái Xiàng Tā Qǐng Jiào De Rén Wǎn Shàng Yòu Duì Sēng Tú Jiāng Xué Lín
要指导来向他请教的人，晚上又对僧徒讲学，临
Shuì Qián Hái Yào Sòng Jīng Lǐ Fó Bú Kěn Dài Yí
睡前还要诵经礼佛，不肯怠逸。

Tā Fān Yì De Fó Jīng Yǒu Qī Shí Sān Bù Gòng Yǒu Yī Qiān Sān Bǎi Yú
他翻译的佛经有七十三部，共有一千三百余
Juǎn Zhè Míng De Yǒu Dà Bān Ruò Jīng Jiě Shēn Mì Jīng Yú Jiā Shī Dì
卷，著名的有：大般若经、解深密经、瑜珈师地
Lùn Dēng Yòu Xié Le Yí Běn Chéng Wéi Shì Lùn Tā Fān Yì Yán Jīn Zhōng Yú
论等。又写了一本成唯识论。他翻译严谨，忠于
Yuán Wén Yòu Qīng Xī Míng Bái Zài Zhōng Guó Fān Yì Shì Yè Shàng Yǒu Kōng Qián
原文，又清晰明白，在中国翻译事业上，有空前
De Gòng Xiàn
的贡献。

Tā Liù Shí Bā Suì Nà Nián Yīn Wèi Jī Láo Chéng Jí Ér Shì Shì
他六十八岁那年，因为积劳成疾而逝世。

Xuán Zàng Fǎ Shī Yī Shēng Zài Xué Wèn Shàng Lì Qiú Zhēn Shí Zài Zōng Jiào
玄奘法师一生在学问上，力求真实，在宗教
Shàng Bēi Mǐn Zhòng Shēng Xī Shēng Zì Jǐ Suǒ Yí Wú Lùn Rèn Hé Xiǎn Zǔ Dōu
上悲悯众生，牺牲自己，所以无论任何险阻，都
Néng Gòu Bú Qū Bú Náo Xiān Shēn Hù Jiào
能够不屈不挠，献身护教。

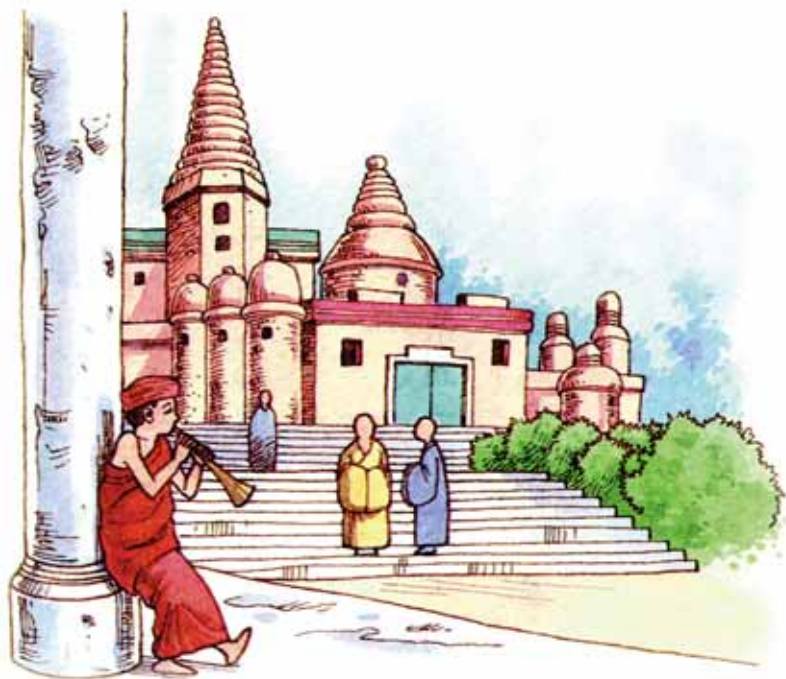
Zhè Zhōng Chóng Gāo De Jīng Shén Jiǎn Yì De Yì Zhì Yǒng Gǎn De Xíng Wèi
这种崇高的精神，坚毅的意志，勇敢的行为，

Qián Chéng De Xīn Yì Xiàng Pú Sà Xiàn Shēn Shuō Fǎ Kě Zuò Fó Jiào Tú De Mó
虔诚的心意，像菩萨现身说法，可做佛教徒的模
Fàn
范。

Wó Men Yīng Gāi Yì Xuán Zàng Fǎ Shī Wèi Bǎng Yàng Nù Lì Tàn Qiú Fó Jiào
我们应该以玄奘法师为榜样，努力探求佛教
De Zhēn Lǐ
的真理。

动动脑·想一想

- ① Xuán Zàng Fǎ Shī De Gōng Zuò Zěn Yàng?
玄奘法师的工作怎样？
- ② Xuán Zàng Fǎ Shī Yǒu Shé Mo Chéng Jiù?
玄奘法师有什么成就？
- ③ Nǐ Duì Xuán Zàng Fǎ Shī De Yìn Xiàng Rú Hé?
你对玄奘法师的印象如何？



Liù Zǔ Dà Shī
六祖大师

Zhōng Guó Fó Jiào Chuán Zì Yīn Dù Jīng Guò Lì Dài Gāo Sēng Dà Dé Fā Yáng
中国佛教传自印度，经过历代高僧大德发扬
Guāng Dà Yóu Yǐ Chán Zōng Zuì Wéi Tè Chū Bǎ Fó Jiào Zhé Lǐ Hé Zhōng Guó Wén
光大。尤以禅宗最为特出，把佛教哲理和中国文
Huà Yé Wèi Yī Lú Chéng Wéi Zhōng Guó Wén Huà De Yī Bù Fèn Huì Néng Dà
化，冶为一炉，成为中国文化的一部分。惠能大
Shī De Gōng Láo Zhuó Zhe
师的功劳卓著。

Huì Néng Dà Shī Shì Guǎng Dōng Rén Kào Kān Chái Dù Rì Yī Tiān Tā
惠能大师是广东人，靠砍柴度日。一天，他
Sòng Chái Dào Yī Jiān Lǚ Diàn Wén Kè Rén Dú Jīng Tā Xīn Líng Shén Huì Ruò
送柴到一间旅店，闻客人读经，他心领神会，若
Yǒu Suǒ Wù Bú Jué Zàn Tàn Qǐ Lái Kè Rén Zī Zhù Tā Bìng Jiè Shào Tā
有所悟，不觉赞叹起来。客人资助他，并介绍他
Qù Wú Zǔ Chū Xué Dào
去五祖处学道。

Huì Néng Yè Jiàn Wú Zǔ Bèi Pài Dào Chú Fáng Zuò Chōng Mǐ De Gōng Zuò
惠能谒见五祖，被派到厨房做舂米的工作。
Tā Shí Fēn Qín Fèn Yī Tiān Wú Zǔ Mìng Dì Zǐ Bǎ Xué Dào Xīn Dé Xié Chéng
他十分勤奋。一天，五祖命弟子把学道心得写成
Jiē Yǔ Yù Bèi Xuǎn Zé Qí Zhōng Zuì Hòu Xiù De Zuò Chuán Fǎ Rén
偈语预备选择其中最秀的，做传法人。

Shén Xiù Hé Shàng Xié Le Yī Shǒu Jiē Yǔ Zài Láng Shàng De Qiáng Bì Shàng Shēn
神秀和尚写了一首偈语在廊上的墙壁上：“身
Sì Pú Tī Shù Xīn Rú Míng Jìng Tái Shí Shí Qín Fú Shì Mò Shǐ Yǒu Chén
似菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，莫使有尘
Ài”
埃。”

Tā De Yì Sī Shì Xué Dào De Rén Yào Shí Shí Zhùyì Shēn Xīn De Chún
他的意思是，学道的人要时时注意身心的纯

Jìng Bú Yào Zuò Zuì È De Xíng Wèi Yě Bú Yào Yǒu Tān Chēn Chī Dēng
净， 不要做罪恶的行为， 也不要有贪、嗔、痴等
Fán Nǎo
烦恼。

Huì Néng Yě Yǒu Yī Shǒu Jié Yǔ Dàn Shì Tā Bú Shì Zì Jiù Qǐng Rén
惠能也有一首偈语， 但是他不识字， 就请人
Xiě Zài Qiáng Shàng Pú Tī Běn Wú Shù Míng Jìng Yì Fēi Tái Běn Lái Wú
写在墙上：“菩提本无树， 明镜亦非台， 本来无
Yī Wù Hé Chù Ruò Chén Āi ”
一物， 何处若尘埃？”

Zhè Shǒu Jié Yǔ Cóng Tā Xīn Líng Liú Lù Zhí Jiē Shuō Chū Chéng Fó De Jìng
这首偈语从他心灵流露， 直接说出成佛的境
Jiè Zhèng Dào Shí Yī Qīe Qīng Jìng Sī Xiǎng Yán Yǔ Dōu Jí Mò Wù Wó
界， 证道时一切清净， 思想、言语都寂默， 物我
Liǎng Wàng Shì Sù De Zuì È Xíng Wèi Gù Rán Méi Yǒu Xīn Líng De Tān Chēn
两忘， 世俗的罪恶行为固然没有， 心灵的贪、嗔、
Chī Fán Nǎo Yě Bú Cún Zài
痴， 烦恼也不存在。

Huì Néng De Dào Jìng Shí Fēn Gāo Miào Wú Zǔ Dà Wéi Shǎng Shí Rèn Wéi
惠能的道境十分高妙。 五祖大为赏识， 认为
Tā Bǐ Jiào Shén Xiù Gèng Shèng Yī Chóu Jiù Yī Zhào Chuán Tǒng De Fāng Fǎ Bǎ Yī
他比较神秀更胜一筹， 就依照传统的方法， 把衣
Bō Chuán Gěi Tā Lì Tā Zuò Chán Zōng Dì Liù Dài Zǔ Shī Hòu Lái Zūn Chēng Tā
钵传给他， 立他做禅宗第六代祖师， 后来尊称他
Zuò Liù Zǔ
做“六祖”。

Hòu Lái Liù Zǔ Zài Guǎng Dōng Cáo Xī Chuàng Lì Nán Huá Sì Chán Zōng Dà
后来， 六祖在广东曹溪创立南华寺， 禅宗大
Shèng
盛。

动动脑·想一想

- 一 Zhōng Guó Fó Jiào Shì Cóng Nǎ Lǐ Chuán Jìn Lái De
中国佛教是从那里传进来的？
- 二 Shuō Shuō Kàn Fó Jiào Yǒu Nǎ Xiē Zōng Pài
说说看，佛教有哪些宗派？
- 三 Chán Zōng De Dì Liù Dài Zǔ Shī Shì Shéi
禅宗的第六代祖师是谁？



第
5
章

佛法生活篇



Huài Pí Qì
坏脾气

Fó Shuō Shuǐ Chí Lǐ Zhù Zhe Yī Zhī Huài Pí Qì De Wū Guī
佛说：水池里，住著一只坏脾气的乌龟。

Tiān Hǎn Le Chí Shuǐ Gān Hé Wū Guī Yào Bān Jiā Liǎng Zhī Yàn Ér
天旱了，池水乾涸，乌龟要搬家，两只雁儿

Yòng Yī Zhī Shù Zhī Jiào Wū Guī Yǎo Zhe Zhōng Jiān Yàn Ér Gè Zhí Yī Duān
用一枝树枝，叫乌龟咬著中间，雁儿各执一端，

Fēn Fù Wū Guī Bú Yào Shuō Huà Jiù Dòng Shēn Gāo Fēi
吩咐乌龟不要说话，就动身高飞。

Hái Zǐ Men Kàn Jiàn Jué Dé Yǒu Qù Pāi Shǒu Xiào Qǐ Lái Wū Guī
孩子们看见，觉得有趣，拍手笑起来。乌龟

Dà Nù Kāi Kǒu Zé Mǎ Kǒu Yī Zhāng Kāi Jiù Dié Xià Lái Pèng Zhe Shí
大怒，开口责骂。口一张开，就跌下来，碰著石

Tóu Sǐ Qù Le
头死去了。

Yàn Ér Tàn Qì Shuō Huài Pí Qì Duō Mo Bú Hǎo Ā
雁儿叹气说：“坏脾气多麼不好啊！”



Jǐ Suǒ Bù Yù Wù Shī Yú Rén
己所不欲，勿施于人

Fó Shuō Yǒu Yī Ge Nǚ Rén Xǐ Huān Tóu Rén Jiā De Hái Zi
佛说：有一个女人喜欢偷人家的孩子。

Fó Tuó Zhī Dào Le Jiù Bǎ Tā De Ér Zi Ná Zǒu Nǚ Rén Huí Lái,
佛陀知道了，就把她的儿子拿走。女人回来，

Bú Jiàn Le Ér Zi Shāng Xīn Dà Kū
不见了儿子，伤心大哭。

Fó Tuó Duì Tā Shuō Nǐ Bú Jiàn Le Ér Zi Zhè Yàng Shāng Xīn,
佛陀对她说：“你不见了儿子，这样伤心，

Rén Jiā Shī Qù Hái Zi Bú Yě Shì Shāng Xīn De Ma
人家失去孩子，不也是伤心的吗？”

Nǚ Rén Jué Wù Le Yǐ Hòu Bú Zài Tóu Rén Jiā De Hái Zi
女人觉悟了，以后不再偷人家的孩子。



动动脑 · 想一想

一 Fó Tuó Wèi Shé Mo Yào Bào Zǒu Nǚ Rén De Xiǎo Hái ?
佛陀为什麼要抱走女人的小孩？

二 Nǚ Rén Fā Xiàn Xiǎo Hái Bú Jiàn Le Yǐ Hòu Yǒu Shé Mo Fǎn Yǐng ?
女人发现小孩不见了以後有什麼反应？

三 Jǐ Suǒ Bú Yù Wù Shī Yú Rén Shì Shé Mo Yì Sī ?
己所不欲勿施於人是什麼意思？



Tīng Jīng
听经

Yī Tiān Yī Wèi Bì Qiū Zài Dà Táng Jiǎng Jīng Dà Jiā Liú Xīn Dì Tīng
一天，一位比丘在大堂讲经，大家留心地听，

Shí Fēn Ān Jìng
十分安静。

Fó Tuó Cóng Wài Miàn Lái Zhàn Zài Mén Kǒu Dēng Fǎ Huì Wán Le Cǎi
佛陀从外面来，站在门口，等法会完了，才

Jìn Rù Táng Nèi Yǐ Miǎn Rǎo Luàn Zhì Xù
进入堂内，以免扰乱秩序。



Wǒ Men Tīng Jīng Sòng Jīng De Shí Hòu
我们听经、诵经的时候，

Yào Liú Xīn Ān Jìng Bú Yào Tán Huà
要留心、安静，不要谈话。

◀ 佛陀虽然具有崇高的地位，但是仍然站在门口，维护法会的秩序。



Tān Wán De Kǒng Què
贪玩的孔雀

Fó Shuō Kǒng Què Mā Mā Wài Chū Mí Shí Fēn Fù Xiǎo Kǒng Què Kàn Jiā
佛说：孔雀妈妈外出觅食，吩咐小孔雀看家，

Bú Yào Chū Mén
不要出门。

Xiǎo Kǒng Què Bú Lǐ Huì Mā Mā De Huà Tóu Tóu Chū Mén Zhǎo Xiǎo Péng
小孔雀不理睬妈妈的话，偷偷出门，找小朋友

Yóu Qù Wán Tā Chī Shù Shàng De Guǒ Zi Hē Xī Lǐ De Qīng Shuǐ Zài Cǎo
去玩。他吃树上的果子，喝溪里的清水，在草

Dì Shàng Tiào Wǔ Kuài Lè Jí Le
地上跳舞，快乐极了。

Jié Guǒ Bèi Liè Rén Yòng Wǎng Zhuō Zhù Tā
结果，被猎人用网捉住，它

Cái Zhī Dào Cuò Le Dà Kū Qǐ Lái
才知道错了，大哭起来。

Shéi Jiào Tā Bú Tīng Mā Mā De Huà Ne
谁叫它不听妈妈的话呢！



Shuō Xián Huà
说闲话

Mí Duō Xǐ Huān Shuō Bié Rén De Xián Huà Dà Jiā Dōu Tǎo Yàn Tā Kàn
弥多喜欢说别人的闲话，大家都讨厌他，看
Jiàn Tā Lái Le Zǒng Shì Bì Kāi Huò Gǎn Tā Zǒu Méi Yǒu Rén Ài Hé Tā
见他来了，总是避开，或赶他走，没有人爱和他
Zài Yì Qǐ Mí Duō Jué Dè Hěn Nán Guò
在一起，弥多觉得很难过。

Fó Tuó Duì Dà Zhòng Shuō Shuō Rén Jiā Xián Huà Shì Bù Hǎo De Xíng Wéi
佛陀对大众说：“说人家闲话，是不好的行为，
Jì Shǐ Rén Shòu Hài Yòu Shǐ Zì Jǐ Nán Guò Duō Méi Yú Bèn Ya
既使人受害，又使自己难过，多没愚笨呀。”





▲佛陀告戒弥多不应该说别人的闲话。

动动脑 · 想一想

- Gù Shì Zhōng De Mí Duō Wèi Le Shé Mo Shì Zài Nán Guò
- 一 故事中的弥多为了什麼事在难过？
- Nǐ Xǐ Huān Nà Xiē Zài Nǐ Bèi Hòu Shuō Nǐ Xián Huà De Rén Ma
- 二 你喜欢那些在你背後说你闲话的人吗？
- Shuō Bié Rén De Xián Huà Shì Hǎo De Xíng Wèi Ma
- 三 说别人的闲话是好的行为吗？
- Rú Guǒ Tīng Jiàn Tóng Xué Zài Shuō Bié Rén De Xián Huà Nǐ Huì Zěn Mo Zuò
- 四 如果听见同学在说别人的闲话你会怎麼做？

Rán Dēng Bù Shī
燃灯布施

Yī Ge Pín Qióng De Lǎo Fù Rén Qù Tīng Fó Tuó Yán Shuō Tā Xiǎng Diǎn Yī
一个贫穷的老妇人去听佛陀演说，她想点一

Zhān Yóu Dēng Gòng Yǎng Fó Tuó Hé Dà Zhòng Kě Shì Méi Yǒu Qián Mǎi Yóu Jiù Bǎ
盏油灯供养佛陀和大众，可是没有钱买油，就把

Tóu Fà Jiǎn Xià Lái Huàn Le Xiē Yóu Yú Shì Tā De Yóu Dēng Zài Jiǎng Táng
头发剪下来，换了些油。於是，她的油灯在讲堂

Diǎn Zhe Le
点著了。

Fó Tuó Yán Shuō Wán Le Tīng Zhòng Sǎn Qù Ā Nán Nòng Xī Quán Bù Yóu
佛陀演说完了，听众散去。阿难弄熄全部油

Dēng Zhǐ Yǒu Qí Zhōng Yī Zhǎn Dēng Guāng Lǎo Shì Bú Miè Ā Nán Qí Guài Jí
灯。只有其中一盏，灯光老是不灭，阿难奇怪极

Le
了。



Fó Tuó Shuō Zhè Zhǎn Dēng Shì Lǎo Fù Rén Bù Shī De Tā Xīn Xīn
佛陀说：“这盏灯是老妇人布施的，她信心

Jiān Gù Zhí Dé Zàn Měi Nǐ Ràng Tā Diǎn Zhè Ba
坚固，值得赞美，你让它点著吧！”

Lǎo Fù Rén De Yóu Dēng Míng Liàng Dì Diǎn Le Xǔ Jiǔ
老妇人的油灯明亮地点了许久。

Zhēn Chéng De Bù Shī Bú Lùn Duō Shǎo Gōng Dé Dōu Dà
真诚的布施，不论多少，功德都大。

动动脑 · 想一想

Pín Fù Xiǎng Zuò Shé Mo
一 贫妇想做什么？

Pín Fù De Dēng Yǒu Shé Mo Qí Jì
二 贫妇的灯有什么奇迹？

Bù Shī Shì Lùn Duō Shǎo Ma
三 布施是论多少吗？



Zhēn Chéng De Bù Shī
真诚的布施

Wáng Shě Chéng Lǐ Yǒu Yī Ge Bā Suì De Nǚ Hái Zi Míng Jiào Miào Huì
王舍城里有一个八岁的女孩子，名叫妙慧。

Tā Hěn Měi Lì Cōng Míng Rèn Shí Tā De Rén Dōu Ài Tā Jìng Tā
她很美丽、聪明。认识她的人，都爱她、敬她。

Yī Tiān Miào Huì Tóng Nǚ Qù Jiàn Shì Zūn Tí Chū Shí Dà Wèn Tí
一天，妙慧童女去见释尊，提出十大问题，

Qí Zhōng De Yī Xiàng Shì Zěn Yàng Néng Gòu Dé Dào Fù Yù Fó Gào Sù Tā Zuò
其中的一项是怎样能够得到富裕。佛告诉她：做

Sì Zhǒng Shì Qǐng Jiù Néng Gòu Dé Dào Fù Yù
四种事情就能够得到富裕。

Yī Yīng Shí Bù Shī
一、应时布施：

Kàn Rén Jiā De Xū Yào Ér Shī Yǔ
看人家的需要而施与。

Lì Rú Dōng Tiān Shī Hán Yī
例如：冬天施寒衣，

Duì Bìng Rén Shī Yī Yào Duì Jī
对病人施医药，对饥

Kě De Rén Shī Yǐn Shí Dèng
渴的人施饮食等。



Èr Wú Qīng Mǎn Xīn Bù Shī Shí Tàì Dù Chéng Kěn Bú Ào Mǎn
二、无轻慢心：布施时，态度诚恳，不傲慢，

Bú Bǐ Xiè Bú Lìng Duì Fāng Nán Wéi Qíng
不鄙屑，不令对方难为情。

Sān Huān Xī Ér Yǔ Bù Shī Shí Nèi Xīn Gù Rán Tóng Qíng Wài
三、欢喜而与：布施时，内心固然同情，外

Biǎo Chōng Fēn Biǎo Xiàn Lè Yì Shén Qíng Bì Miǎn Shāng Hài Duì Fāng De Zì Zūn Xīn
表充分表现乐意神情，避免伤害对方的自尊心。

Sì Bú Xī Wàng Bào Dá Bù Shī De Dòng Jī Chún Zhèng Zhī Zài Jiě
四、不希望报答：布施的动机纯正，只在解

Jiù Rén Jiā De Kùn Nán Jiǎn Qīng Rén Jiā De Tòng Kǔ Bú Xī Wàng Gǎn Ēn
救人家的困难，减轻人家的痛苦，不希望感恩，

Yě Bú Xī Wàng Bào Dá
也不希望报答。

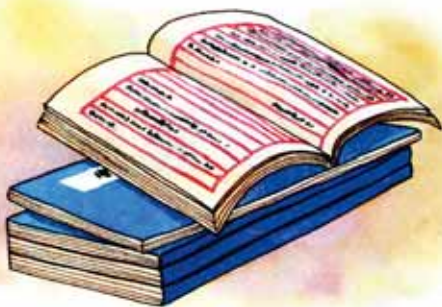
Zhēn Chéng De Bù Shī Bú Lùn Duō Shǎo Dōu Gǎn Dào Fù Yù Pì Rú
真诚的布施，不论多少，都感到富裕。譬如

Yī Lǐ Gǔ Zǐ Luò Zài Ní Tǔ Hǎo Xiàng Bú Jiàn Le Dàn Shì Guò Xiē Rì Zi
一粒谷子落在泥土，好象不见了，但是过些日子，

Tā Huì Shēng Zhǎng Qǐ Lái Dé Dào Xǔ Duō Gǔ Lǐ Bù Shī Gǎn Yīng Fù Yù
它会生长起来，得到许多谷粒。布施感应富裕，

Yě Shì Zhè Yàng
也是这样。

Miào Huì Tóng Nǚ Tīng Le Hé Zhǎng Zàn Huān Xìn Shòu Fèng Xíng
妙慧童女听了，合掌赞欢，信受奉行。



Shù Yè De Pì Yù
树叶的譬喻

Qiū Tiān Shù Lín Lǐ Luò Yè Mǎn Dì
秋天，树林里落叶满地。

Dà Jiā Zài Shù Xià Tán
大家在树下谈

Lùn Rèn Wéi Zhuī Suí Fó Tuó
论，认为追随佛陀

Xǔ Jiǔ Zhī Shì Shí Fēn Fēng
许久，知识十分丰

Fù
富。

Fó Tuó Tīng Dào Jiù
佛陀听到，就

Lái Jiě Shì Tā Zhuā Qǐ Yī
来解释。他抓起一

Bǎ Shù Yè Zhǐ Zhe Shù Lín
把树叶，指著树林

Jiān Nǐ Men Yǐ Wéi Wǒ Shǒu
间：“你们以为我手

Lǐ De Yè Zi Duō Né Hái
里的叶子多呢，还

Shì Shù Lín Lǐ
是树林里

De Yè Zi Duō
的叶子多

Né
呢？”



Shì Zūn Dāng Rán Shù Lín Lǐ De Yè Zi Duō Shǒu Lǐ De Yè Zi
“世尊！当然树林里的叶子多，手里的叶子

Shǎo Dà Jiā Dá Dào
少。”大家答道。

Duì Le Wǒ Shuō Guò De Fó Fǎ Xiàng Shǒu Lǐ De Yè Zi Nà Yàng
“对了！我说过的佛法，像手里的叶子那样

Shǎo Wèi Shuō De Dào Lǐ Xiàng Lín Lǐ De Yè Zi Nà Me Duō Nǐ Men Yào
少，未说的道理，像林里的叶子那么多。你们要

Fā Fèn Xué Xí Bú Yào Yǐ Shǎo Wéi Zú
发奋学习，不要以少为足。”

Qǐng Huí Dá Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边几个问题：

- ① Dà Jiā Tán Lùn Xiē Shē Mo
大家谈论些什么？
- ② Fó Tuó Zēn Yàng Pì Yù
佛陀怎样譬喻？
- ③ Fó Tuó Shuō Guò De Fó Fǎ Duō Ma
佛陀说过的佛法多吗？



Jiān Yì
坚毅

Zhōu Lì Pán Tuó Qié Shì Yī Wèi Bì Qiū Tā De Jì Yì Lì Hěn Chā
周利槃陀伽是一位比丘，他的记忆力很差，

ChángCháng Bǎ Jīng Wén Wàng Jì Le Bié Rén Dōu Méi Fǎ Jiào Huì Tā
常常把经文忘记了。别人都没法教会他。

Fó Tuó Ān Wèi Tā Qīn Zì Jiào Tā Xué Xí Gěi Tā Yī Bǎ Sǎo Zhōu
佛陀安慰他，亲自教他学习，给他一把扫帚，
Yī Ge Bō Jī Jiào Tā Yī Miàn Yòng Sǎo Zhōu Sǎo Dì Yī Miàn Niàn Sòng Sǎo
一个簸箕，教他一面用扫帚扫地，一面念诵“扫
Chú Lè Sè Zhè Yī Jù Huà Xī Wǎng Jí Shí Wù Pèi Hé Xué Xí Jiā Shēn
除垃圾”这一句话，希望籍实物配合学习，加深
Tā De Yìn Xiàng
他的印象。

Zhōu Lì Pán Tuó Qié Rè Xīn Xué Xí Dà Zhòng Bèi Tā De Jiān Yì Gǎn Dòng
周利槃陀伽热心学习，大众被他的坚毅感动
Le Dōu Qí Shēng Bāng Zhù Tā Niàn
了，都齐声帮助他念。

Rì Zǐ Jiǔ Le Tā Jiàn Jiàn Jì Dé
日子久了，他渐渐记得，
Ér Qié Míng Bái Sǎo Chú Lè Sè
而且明白“扫除垃圾”
De Yì Yì
的意义。



Tā Míng Bái Lè Sè Shì Méi Yǒu Yòng De Dōng Xī Yí Dìng Yào Jiāng Tā Chú
他明白垃圾是没有用的东西，一定要将它除

Diào Nèi Xīn De Tān Yù Chēn Nù Yú Chī Jiāo Ào Dēng Yě Shì Bù Liáng
掉；内心的贪欲、嗔怒、愚痴、骄傲等也是不良

Fēn Zi Yé Yào Bǎ Tā Chú Diào Cǎi Néng Dé Dào Yǒng Jiǔ De Kuài Lè Tā
分子，也要把他除掉，才能得到永久的快乐。他

Xíng Qíng Huò Rán Kāi Lǎng Mǎ Shàng Dào Fó Tuó Nà Lǐ Gǎn Xiè Fó Tuó De Zhǐ
性情豁然开朗，马上到佛陀那里，感谢佛陀的指

Dǎo Zhōu Lì Pán Tuó Qiè Rè Xīn Xué Xī Jīng Shén Shì Wǒ Men De Hǎo Bāng Yàng
导。周利槃陀伽热学习精神，是我们的好榜样。

动动脑 · 想一想

Zhōu Lì Pán Tuó Qiè Shì Yí Ge Zěn Yàng De Bī
一周利槃陀伽是一个怎样的比

Qiū
丘？

Fó Tuó Zěn Yàng Jiào Huà Zhōu Lì Pán Tuó Qiè Míng
二佛陀怎样教化周利槃陀伽明

Bái Le Shé Mo
白了什麼？

Zhōu Lì Pán Tuó Qiè Míng Bái Le Shé Mo
三周利槃陀伽明白了什麼？

Rú Guǒ Wǒ Men Jiān Yì De Xué Xī Yí Yàng Dōng
四如果我们坚毅的学习一样东

Xī Wǒ Men Huì Chéng Gōng
西，我们会成功？



Shé Tóu Hé Hé Shé Wěi
蛇头和蛇尾

Shé Tóu Hé Hé Shé Wěi Zhēng Chǎo Shé Tóu Shuō Wǒ Yǒu Yǎn Jīng Yòu Yǒu
蛇头和蛇尾争吵，蛇头说：我有眼睛，又有
Zuǐ Bā Suǒ Yì Wǒ Yīng Gāi Zuò Shǒu Lǐng
嘴巴，所以我应该做首领。

Shé Wěi Shuō Nǐ Kào Zhè Wǒ Cǎi Ké Yǐ Qián Xíng Rú Guǒ Wǒ Bù Hé
蛇尾说你靠著我，才可以前行，如果我不合
Zuò Nǐ Jiù Zǒu Bú Dòng Le
作，你就走不动了。

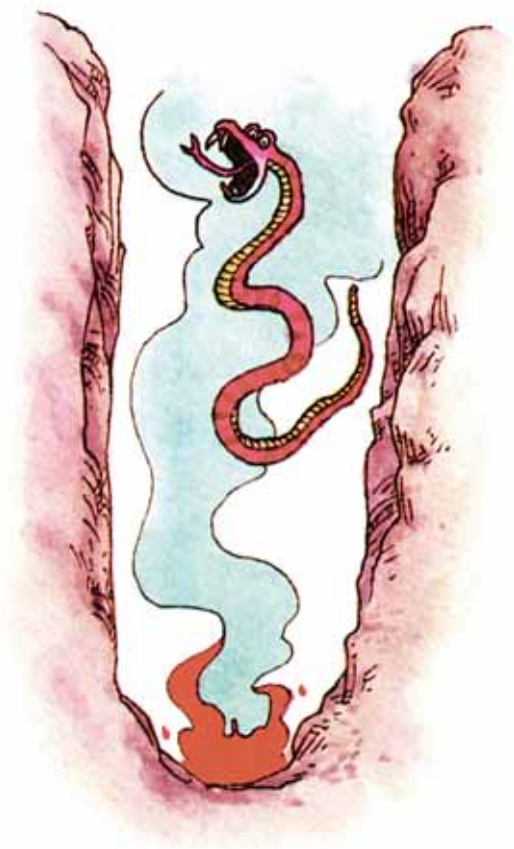
Yú Shì Shé Wěi Jiāo Ào Dì Xiàng Qián Zǒu Kě Shì Tā Méi Yǒu Zǒu Qián
於是，蛇尾骄傲地向前走，可是他没有走前
Miàn De Jīng Yàn Shé Tóu Yòu Bù Bāng Zhù Tā Zǒu Bù Le Jǐ Bù Jiù Diē
面的经验，蛇头又不帮助他，走不了几步，就跌
Jìn Huǒ Kēng Huó Huó Shāo Sǐ Le
近火坑，活活烧死了。

Fó Tuó Yòng Zhè Ge Gù Shì Bǐ Yù Zhēng Chǎo Shì Méi Yǒu Hǎo Jié Guǒ De
佛陀用这个故事比喻：争吵是没有好结果的。



动动脑 · 想一想

- 一 Shé Tóu Hé Shé Wěi Wèi Shé Mo Zhēng Chǎo?
蛇头和蛇尾为什么争吵?
- 二 Shé Jié Guǒ Zěn Yàng?
蛇结果怎样?
- 三 Fó Tuó Yòng Zhè Ge Gù Shì Pì Yù Shé Mo?
佛陀用这个故事譬喻什么?



Kān Hù Bìng Rén
看护病人

Yǒu Yī Wèi Bì Qiū Huàn Bìng Dú Ge Ēr Zài Fáng Jiān Xiū Xī Chū Shí
有一位比丘患病，独个儿在房间休息。初时

Yǒu Hěn Duō Rén Lái Kàn Tā Hòu Lái Jiù Jiàn Jiǎn Shǎo Le
有很多人来看他，后来就渐渐少了。

Fó Tuó Lái Kàn Bìng Tì Tā Tuī Kāi Chuāng Zi Ràng Kōng Qì Liú Tōng
佛陀来看病，替他推开窗子，让空气流通，

Yáng Guāng Shè Rù Lā Hǎo Bèi Rù Shōu Shí Zā Luàn De Dōng Xī Tì Tā Xǐ
阳光射入，拉好被褥，收拾杂乱的东西，替他洗

Jìng Shēn Tǐ Zhào Liào Tā De Yǐn Shí Rán Hòu Duì Tā Jiǎng Yǎng Bìng De Cháng Shì
净身体，照料他的饮食。然後对他讲养病的常识。

Sēng Rén Dé Dào Fó Tuó Xì Xīn De Kān Hù Hěn Shì Ān Wèi Bìng Jiù
僧人得到佛陀细心的看护，很是安慰，病就

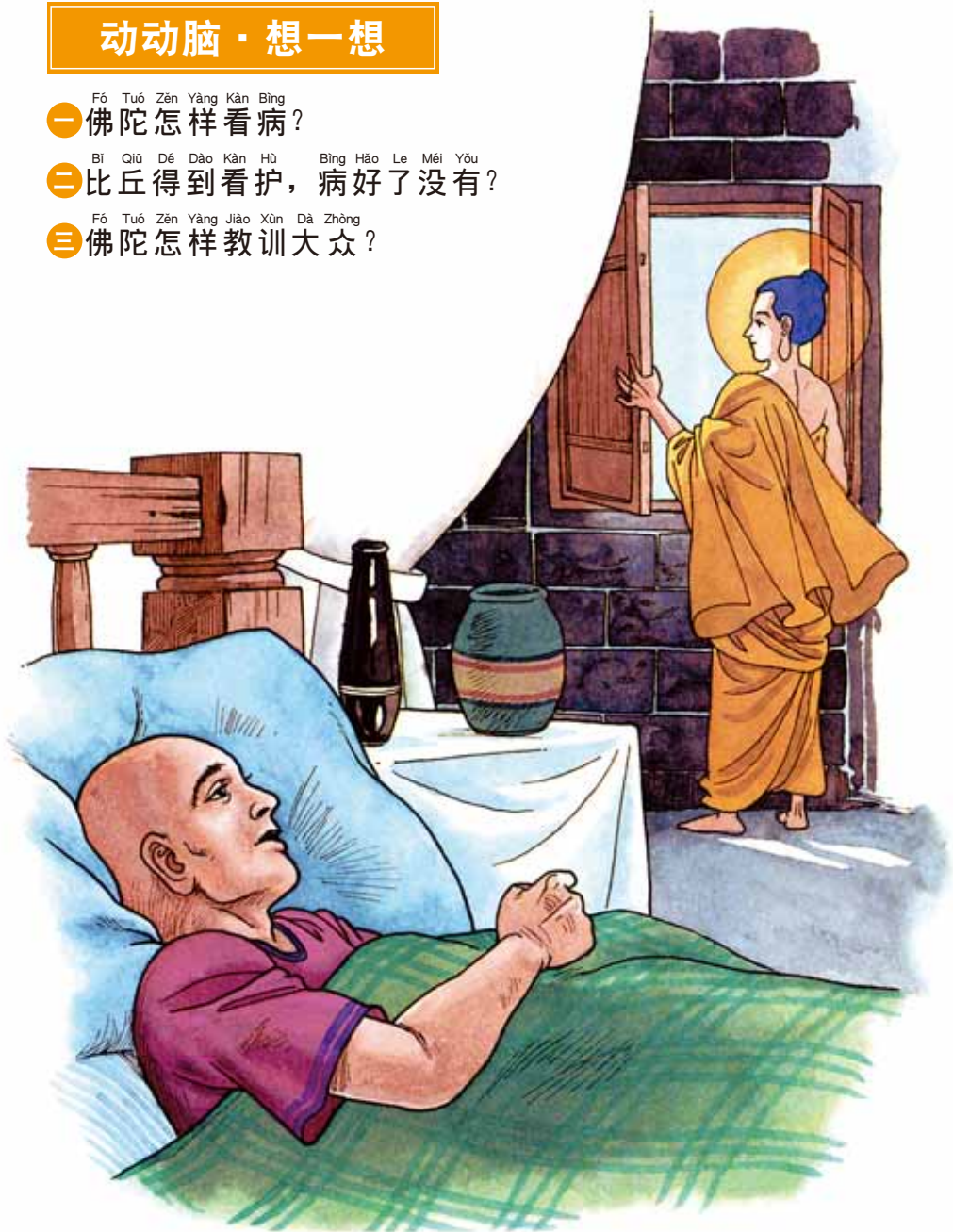
Hǎo Le
好了。

Fó Tuó Duì Dà Zhòng Shuō Huàn Bìng De Rén Jì Tòng Kǔ Yòu Nán Guò
佛陀对大众说：“患病的人既痛苦又难过，

Xū Yào Tóng Qíng Hé Bāng Zhù Wǒ Men Yào Ān Wèi Bìng Rén Kān Hù Bìng Rén
需要同情和帮助。我们要安慰病人，看护病人。”

动动脑 · 想一想

- 一 Fó Tuó Zěn Yàng Kàn Bìng
佛陀怎样看病？
- 二 Bì Qiū Dé Dào Kān Hù Bìng Hǎo Le Méi Yǒu ?
比丘得到看护，病好了没有？
- 三 Fó Tuó Zěn Yàng Jiào Xùn Dà Zhòng ?
佛陀怎样教训大众？



Jié Jiāo Péng Yǒu
结交朋友

Yǒu Yī Cì Fó Tuó Hé Ā Nán Tuó Zài Chéng Nèi Xíng Huà Tú Zhōng Jīng
有一次，佛陀和阿难陀在城内行化，途中经

Guò Yī Jiān Mài Yú Diàn Yú Tái ShàngZhèng Fàng Zhe Yī Duī Yú Páng Biān Bǎi Zhe
过一间卖鱼店，鱼台上正放著一堆鱼，旁边摆著

Yī Shù Yòng Lái Fú Yú De Máo Cǎo
一束用来缚鱼的茅草。

Fó Tuó Mìng Ā Nán Tuó Nà Qǐ Nà Shù Máo Cǎo Bǎ Wán Jiào Tā Wén Wén
佛陀命阿难陀拿起那束茅草把玩，叫他闻闻

Shǒu Zhǎng Kàn Kàn Yǒu Shé Mo Wèi Dào Ā Nán Tuó Jué Dé Xīng Chòu Nán Shòu
手掌，看看有什麽味道。阿难陀觉得腥臭难受。

Tā Men Yòu Zǒu Guò Yī Jiān Xiāng Liào Diàn Fó Tuó Mìng Ā Nán Tuó Mō Cuō
他们又走过一间香料店，佛陀命阿难陀摸搓

Bào Guǒ Xiāng Liào De Zhǐ Pí Yòu Jiào Tā Wén Wén Shǒu Shàng Yǒu Shé Mo Wèi Dào
包裹香料的纸皮，又叫他闻闻手上有什麽味道。

Ā Nán Tuó Jué Dé Fēn Fāng
阿难陀觉得芬芳

Kě Ài
可爱。



Fó Tuó Gào Sù Tā Shuō Jié Jiāo Péng Yǒu De Dào Lǐ Yě Shì Yí Yàng
佛陀告诉他说：“结交朋友的道理也是一样，

Qīn Jìn Shàn Rén Biàn Xūn Xí Dào Tā De Hǎo Chù Dé Dào Jìn Bù Hǎo Xiàng
亲近善人，便薰习到他的好处，得到进步，好像

Nǐ Mō Cuō Xiāng Liào Yí Yàng Rǎn Yǒu Xiāng Qì Ruò Shì Jié Jiāo È Yǒu Biàn
你摸搓香料一样，染有香气。若是结交恶友，便

Gǎn Rǎn Zuì È Dé Huài Jié Guó Hǎo Xiāng Nǐ Zhān Rǎn Le Yú Xīng Yí Yàng”
感染罪恶，得坏结果，好像你沾染了鱼腥一样。”

Wǒ Men Yào Jiē Jìn Qín Lǐ Shàn Liáng ZhōngChéng De Liáng Péng Ēr Shū
我们要接近勤力、善良、忠诚的良朋，而疏

Yuǎn Dài Lǎn Tān Xīn Bào Zǎo De È Yǒu
远怠懒、贪心、暴躁的恶友。

Xiǎng Yí Xiǎng Qǐng Huí Dá Xià Miàn De Wèn Tí
想一想，请回答下面的问题：

➊ Ā Nán Tuó Wén Guò Fú Yú De Máo Cǎo Hòu Jué Dé Zěn Yàng?
阿难陀闻过缚鱼的茅草後，觉得怎样？

➋ Ā Nán Tuó Mō Guò Bāo Guǒ Xiāng Liào De Zhǐ Pí Hòu Jué Dé Zěn Yàng?
阿难陀摸过包裹香料的纸皮後，觉得怎样？



Fó Tuó Chuān Zhēn
佛陀穿针

Ā Nā Lǜ Shì Yī Wèi Jīng Jīn De Xiū Dào Zhě Tā Zhuān Xīn Sòng Dú Jīng
阿那律是一位精进的修道者。他专心诵读经
Wén Shí Cháng Tōng Xiǎo Bú Shuì Jué Yīn Wèi Guò Dù Pí Láo Suǒ Yī Yǎn Jīng
文，时常通宵不睡觉。因为过度疲劳，所以眼睛
Xiǎ Le Tā Suī Rán Shāng Xīn Què Bú Tuí Sǎng Fǎn Miàn Gèng Qín Fèn Xué Xí
瞎了。他虽然伤心，却不颓丧，反面更勤奋学习。
Yǒu Yī Tiān Tā De Yī Fú Chuān Le Yī Ge Dòng Biàn Zì Jǐ Dòng Shǒu Féng Bǔ
有一天，他的衣服穿了一个洞，便自己动手缝补。
Hòu Lái Xiàn Tuō Le Tā Yòu Kàn Bú Jiàn Shí Fēn Láng Bèi
后来线脱了，他又看不见，十分狼狈。

Fó Tuó Zhī Dào Ā Nā Lǜ De Kùn Nán Biàn Lái Dào Tā De Fāng Zhōng
佛陀知道阿那律的困难，便来到他的房中，
Tì Tā Qǔ Xiàn Chuān Zhēn
替他取线穿针。

Shì Shéi Rèn Tì Wǒ Chuān Zhēn Nē Ā Nā Lǜ Wèn
“是谁认替我穿针呢？”阿那律问。

Shì Fó Tuó Wèi Nǐ Chuān Zhēn Fó Tuó Yī Miàn Huí Dá Yī Miàn Wèi
“是佛陀为你穿针。”佛陀一面回答，一面为
Tā Féng Bǔ Pò Dòng Ā Nā Lǜ Gǎn Dòng Dé Liú Xià Lèi Lái
他缝补破洞。阿那律感动得流下泪来。

Tóng Qíng Bié Rén Bāng Zhù Bié Rén Shì Wǒ Men Yīng Yǒu De Zé Rèn
“同情别人，帮助别人，是我们应有的责任。”

Fó Tuó Jiào Xùn Dà Jiā Shuō
佛陀教训大家说。

Fó Tuó Yī Shēn Zuò Zé Gěi Dà Jiā Yī Ge Hǎo Bāng Yàng Dì Zǐ Men
佛陀以身作则，给大家一个好榜样。弟子们
Zhī Dào Le Shí Fēn Gǎn Dòng Dōu Hù Xiāng Miǎn Lì Hù Xiāng Bāng Zhù Wèi
知道了，十分感动，都互相勉励，互相帮助，为
Dà Zhòng Fú Wù
大众服务。

动动脑 · 想一想

一 Ā Nà Lǜ Shì Yī Wèi Zēn Yàng De Rén
阿那律是一位怎样的人？

二 Fó Tuó Wèi Ā Nà Lǜ Zuò Shé Mo
佛陀为阿那律做什么？

三 Fó Tuó Chuān Zhēn Yǒu Shé Mo Yǐng Xiǎng
佛陀穿针，有什么影响？



Qīng Jié Fù Rén
清洁妇人

Shè Wèi Guó Yǒu Yī Ge Zuò Qīng Jié Gōng Zuò De Fù Rén Tiān Tiān Dǎ Sǎo
舍卫国有一个做清洁工作的妇人，天天打扫

Jiē Dào Shí Fēn Qín Lì Tā De Yī Fú Hěn Āng Zāng Shì Mǐn Dōu Tǎo Yàn
街道，十分勤力。她的衣服很肮脏，市民都讨厌

Tā Jiàn Dào Tā Zǒng Shì Yǎn Zhē Bí Zǐ Zǒu Guò
她，见到她，总是掩著鼻子走过。



Fó Tuó Jiào Tā Lái Tīng Fó Fǎ Gǔ Lì Tā Jīng Jìn Chéng Nèi De Rén
佛陀叫她来听佛法，鼓励她精进。城内的人

Bú Zàn Chéng Pǎo Lái Zé Wèn Dào
不赞成，跑来责问道：

Fó Tuó Ā Nǐ Cháng Shuō Qīng Jīng De Huà Jiào Rén Zuò Qīng Jīng De
“佛陀啊！你常说清净的话，教人做清净的

Xíng Wéi Wéi Shé Mo Yào Hé Āng Zāng De Nǚ Rén Tán Huà Nē Nán Dào Nǐ Bú
行为，为什麼要和肮脏的女人谈话呢？难道你不

Jué Dé Tǎo Yàn Ma
觉得讨厌吗？”

Fó Tuó Yán Sù Dì Wàng Tā Yí Yǎn Huí Dá Dào
佛陀严肃地望他一眼，回答道：

Zhè Fù Rén Bǎo Chí Chéng Shì Qīng Jié Duì Shè Huì Gòng Xiǎn Jí Dà
“这妇人保持城市清洁，对社会贡献极大，

Ér Qiě Tā Qiān Bēi Qīn Lì Zuò Shì Fù Zé Wéi Shé Mo Tǎo Yàn Tā Nē
而且她谦卑、勤力，做事负责，为什麼讨厌她呢？”

Zhè Shí Nà Fù Rén Xǐ Guò Zǎo Huàn Le Yī Fú Róng Guāng Huàn Fā
这时，那妇人洗过澡，换了衣服，容光焕发，

Chū Lái Hé Dà Jiā Jiàn Miàn
出来和大家见面。

Fó Tuó Jì Xù Shuō
佛陀继续说：

Nǐ Men Wài Biǎo Suī Rán Qīng Jié Dàn Shì Jiāo Ào Wú Lǐ Xīn Lǐng
“你们外表虽然清洁，但是骄傲无礼，心灵

Wū Huì Yào Zhī Dào Tā Wài Biǎo De Āng Zāng Róng Yì Xǐ Jīng Nǐ Men Nèi
污秽。要知道：她外表的肮脏容易洗净，你们内

Xīn De Āng Zāng Cǎi Nán Yú Gǎi Shàn Ya
心的肮脏才难於改善呀！”

Chéng Nèi De Rén Zhī Dào Cuò Le Zài Yě Bú Gǎn Jī Xiào Bié Rén
城内的人知道错了，再也不敢讥笑别人。

Wú Zhēng De Xiū Dào Zhě
无争的修道者

Ā Nā Lǜ Bá Tī Shè Pí Duō Sān Rén Shì Táng Xiōng Dì Gǎn Qíng
阿那律、跋提、舍毗多三人是堂兄弟，感情

Hěn Hǎo Chū Jiā Hòu Dà Jiā Yě Zài Yì Qǐ Xiū Dào
很好，出家後，大家也在一起修道。

Sān Rén Xiāng Yuē Gòng Tóng Yī Zhào Fó Tuó De Fāng Fǎ Qù Zuò Chū Wài
三人相约，共同依照佛陀的方法去做。出外

Shòu Shí Zuì Xiān Huí Lái De Rén Qǔ Shuǐ Chī Dōng Xī Bǎ Shèng Yú De Shí
受食，最先回来的人取水，吃东西，把剩馀的食

Wù Shōu Hǎo Xǐ Jǐng Shǒu Zú Zhěng Lǐ Zuò Xí Rán Hòu Duān Shēn Jìng Zuò
物收好，洗净手足，整理座席，然後端身静坐，

Niàn Fó Niàn Fǎ Niàn Sēng Yǐ Hòu Huí Lái De Rén Zhào Zhe Zuò Chén Mò
念佛、念法、念僧。以後回来的人照著做，沉默

De Gōng Zuò Bú Sǎo Rǎo Rén Jiā
的工作，不骚扰人家。

Tā Men Wǔ Tiān Kāi Yì Cì Huì Yì Bào Gào Gè Rén Xiū Dào De Xīn Dé
他们五天开一次会议，报告各人修道的心得，

Tǎo Lùn Wèn Tí Jiě Jué Kùn Nán Dà Jiā Lì Yì Jūn Dèng Fēn Gōng Hé Zuò
讨论问题，解决困难。大家利益均等，分工合作，

Guò Zhe Níng Jìng Hé Qún Chún Jié De Shēng Huó
过著宁静、合群、纯洁的生活。

Fó Tuó Lái Kàn Tā Men Zàn Měi Shuō
佛陀来看他们赞美说：

Nǐ Men Hé Píng Xiāng Chǔ Yì Xīn Yì Dé Zhēn Hǎo Jí Le
“你们和平相处，一心一德，真好极了。”

Yǐ Hòu Fó Tuó Jiù Jiào Nà Xiē Huān Xǐ Zhēng Zhí De Rén Xué Xí Ā
以後，佛陀就教那些欢喜争执的人，学习阿

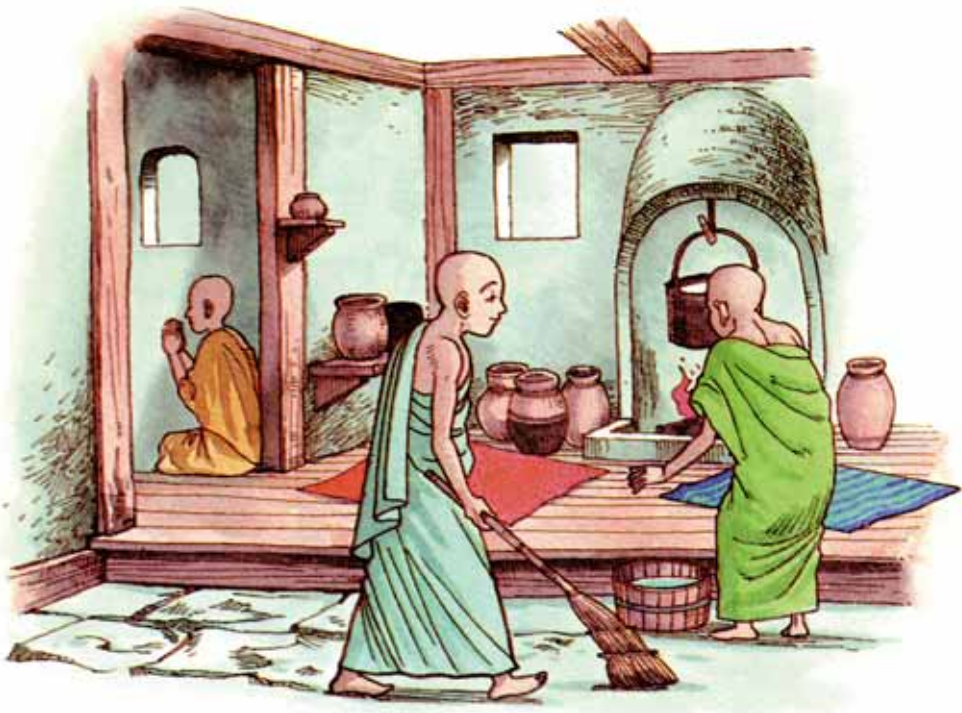
Nā Lǜ Dēng Wú Zhēng De Shēng Huó
那律等无争的生活。

动动脑 · 想一想

一 Ā Nà Lǜ Dēng Sān Rén De Shēng Huó Zěn Yàng
阿那律等三人的生活怎样？

二 Tā Men De Rì Zì Hǎo Guò Ma
他们的日子好过吗？

三 Fó Tuó Zěn Yàng Zàn Měi Ā Nà Lǜ Dēng Rén
佛陀怎样赞美阿那律等人？

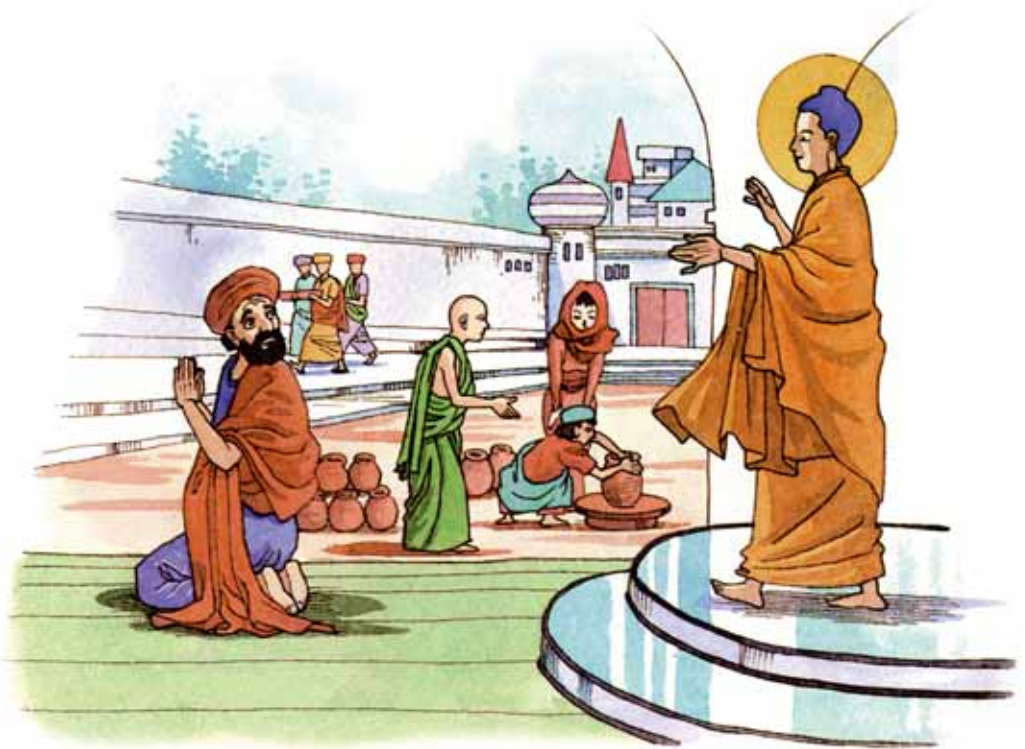


Lǐ Bái Liù Fāng
礼 拜 六 方

Lí Míng Fó Tuó Rù Chéng Tú Zhōng Kàn Jiàn Yí Ge Nán Zǐ Xiàng
黎明，佛陀入城。途中，看见一个男子，向
Zhe Dōng Fāng Nán Fāng Xī Fāng Běi Fāng Shàng Fāng Hé Xià Fāng Lǐ Bái Zhe
著东方、南方、西方、北方、上方和下方礼拜著。

Fó Tuó Wèn Tā Wèi Shé Mo Zhè Yàng Zuò
佛陀问他为什麼这样做？

Wǒ Jiào Shàn Shēng Měi Tiān Xiàng Liù Fāng Lǐ Bái Shì Jiā Zú Chuán Xià
“我叫善生，每天向六方礼拜，是家族传下
Lái De Xí Guàn Suǒ Shuō Zhè Yàng Zuò Huì Dé Dào Xìng Fú
来的习惯。所说这样做，会得到幸福。”



Fó Fǎ Yě Yǒu Liù Zhǒng Lǐ Jìng De Fāng Fǎ
“佛法也有六种礼敬的方法。”

Fó Tuó Cí Xiáng Dì Shuō
佛陀慈祥地说：“

Yī Xiào Shùn Fù Mǔ Zuò Ēr Nǚ De Yào Xiào Yǎng Shùn Cóng Lìng Diē Mā
一、孝顺父母：做儿女的要孝养，顺从，令爹妈

Huān Xǐ Ān Wèi
欢喜、安慰。

Èr Jìng Zhòng Shī Zhǎng Zuò Xué Shēng De Yào Jìng Zhòng Shī Zhǎng Jiē Shòu Jiào Dǎo
二、敬重师长：做学生的要敬重师长，接受教导。

Sān Qī Zi Shì Yī Ge Hǎo Zhù Shǒu Fū Qī Hù Xiāng Jìng Ài
三、妻子：是一个好助手，夫妻互相敬爱。

Sì Péng You Duì Dài Péng You Yào Chéng Shí Hù Zhù
四、朋友：对待朋友要诚实、互助。

Wú Sēng Zhòng Duì Dài Sēng Rén Yào Bù Shī Gōng Jìng
五、僧众：对待僧人要布施、恭敬。

Liù Pú Rén Duì Dài Pú Rén Yào Kuān Dà Bú Yào Lìng Tā Guò Fēn Pí Juàn
六、仆人：对待仆人要宽大，不要令他过分疲倦。

Zhè Liù Zhǒng Rén Shì Wǒ Men Shēng Huó Zhōng Xīn De Rén Wù Hé Tā Men Dé
这六种人是我们生活中心的人物，和他们得

Hé Lǐ Huì Yǒu Kuài Lè De Jiā Tíng Měi Mǎn De Rén Shēng Dān Shì Lǐ Bāi
合理，会有快乐的家庭，美满的人生。单是礼拜

Liù Fāng Yǒu Shé Mo Yòng Né
六方，有什么用处呢。”

Shàn Shēng Hěn Gāo Xīng Jiù Bǎn Yī Fó Tuó Qù Le
善生很高兴，就皈依佛陀去了。

Xìn Xīn
信心

Shè Wèi Chéng De Běi Miàn Yǒu Tiáo Hé Liú Yán Àn Yǒu Yí Ge Cūn Zhuāng
舍卫城的北面，有条河流，沿岸有一个村庄。

Fó Tuó Tè Dì Pǎo Dào Duì Àn Qù Hóng Fǎ Fó Tuó De Wēi Yí Lìng Cūn Mǐn
佛陀特地跑到对岸去弘法。佛陀的威仪，令村民

Sù Rán Qǐ Jìng Dàn Tā Men Què Bú Xìn Fó Fǎ
肃然起敬，但他们却不信佛法。

Hòu Lái Fó Tuó Lí Kai Shè Wèi Chéng Shè Lì Fú Xiǎng Qīn Jìn Tā Yuǎn
后来佛陀离开舍卫城，舍利弗想亲近他，远

Yuǎn Dì Pǎo Lái Dàn Shì Fó Tuó Yǐ Jīng Guò Hé Qù Le Hé Liú Tuān jí De
远地跑来，但是佛陀已经过河去了。河流湍急的

Liú Zhe
流著。

Shè Lì Fú Kàn Zhe Fó Tuó De Bèi Yǐng Chōng Mǎn Xìn Xīn Shè Shuǐ Ér
舍利弗看著佛陀的背影，充满信心，涉水而

Xíng Zài Zhōng Liú Hé Shuǐ Hěn Shēn Bō Liú Dòng Dàng Dàn Shì Shè Lì Fú
行。在中流，河水很深，波流动荡，但是舍利弗

Zhuān Xīn Yí Yí Tí Qǐ Jīng Shén Yí Bù Yí Bù De Zǒu Zhe Bō Làng Xià
专心一意，提起精神，一步一步的走著，波浪吓

Bú Dǎo Tā Zuì Hòu Jìng Zǒu Dào Duì Àn
不倒他。最後竟走到对岸。

Shè Lì Fú Lái Dào Fó Tuó Miàn Qián Fó Tuó Cí Xiáng Dì Wàng Zhe Tā
舍利弗来到佛陀面前，佛陀慈祥地望著他，

Yǎn Guāng Chōng Mǎn Zàn Měi Gǔ Wǔ De Shén Sè
眼光充满赞美、鼓舞的神色。

Fó Tuó Duì Tā Shuō
佛陀对他说：

Nǐ Shì Ge Zhì Huì Zhě Yǒu Xìn Xīn Kěn Jīng Jìn Kě Yǐ Xué Fó
“你是个智慧者，有信心，肯精进，可以学佛、

Chéng Fó Pǔ Dù Zhòng Shēng
成佛，普度众生。”

Shè Lì Fú Zhān Yǎng Fó Tuó Huān Xī Jí Le
舍利弗瞻仰佛陀，欢喜极了。

Cūn Mǐn Tīng Le Fó Tuó De Huà Kàn Jiàn Shè Lì Fú De Yì Jí Dōu
村民听了佛陀的话，看见舍利弗的异绩，都

Duì Fó Fǎ Shēng Qǐ Xìn Xīn
对佛法生起信心。

Qǐng Huí Dá Xià Miàn Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下面几个问题：

一 Shè Lì Fú Xiǎng Zuò Xiē Shé Mo
舍利弗想做些什麼？

二 Fó Tuó Zēn Yàng Zàn Měi Shè Lì Fú
佛陀怎样赞美舍利弗？

三 Shè Lì Fú De Yì Jí Yǒu Shé Mo Yǐng Xiǎng
舍利弗的异绩有什麼影响？



Mó Fàn De Hóng Fǎ Zhě
模 范 的 弘 法 者

Fù Lóu Nà Rè Xīn Hóng Yáng Fó Jiào Tā De Kǒu Cǎi Hěn Hǎo Hé Rén
富 楼 那 热 心 弘 扬 佛 教 ， 他 的 口 才 很 好 ， 和 人

Jiā Biàn Lùn Shí ChángCháng Lìng Dào Duì Fāng Xīn Yuè Chéng Fú Yīn Cǐ Dé Dào Shuō
家 辩 论 时 ， 常 常 令 到 对 方 心 悦 诚 服 ， 因 此 得 到 “ 说

Fǎ Dì Yī De Měi Míng
法 第 一 ” 的 美 名 。

Lún Lú Nà Guó Shì Méi Yǒu Wén Huà De Guó Jiā Fù Lóu Nà Què Qǐng Qiú
轮 卢 那 国 是 没 有 文 化 的 国 家 ， 富 楼 那 却 请 求

Fó Tuó Yǔn Xǔ Tā Qù Bù Jiào
佛 陀 允 许 他 去 布 教 。

Fó Tuó Shuō Fù Lóu Nà Wǒ Hěn Chēng Zàn Nǐ De Zhì Yuàn Dàn
佛 陀 说 ： “ 富 楼 那 ， 我 很 称 赞 你 的 志 愿 ， 但

Shì Yě Mán De Mǐn Zú Bù Yì Gǎn Huà Tā Men Huì Mǎ Nǐ De
是 野 蛮 的 民 族 ， 不 易 感 化 ， 他 们 会 骂 你 的 。”

Tā Men Mǎ Wǒ Wǒ Róng Rèn Tā Men Wǒ Jué Dé Tā Men Hái Hěn
“ 他 们 骂 我 ， 我 容 忍 他 们 ， 我 觉 得 他 们 还 很

Yǒu Liáng Xīn Yīn Wèi Tā Men Méi Yǒu Dǎ Wǒ
有 良 心 ， 因 为 他 们 没 有 打 我 。”

Jiǎ Rú Tā Men Yòng Shǒu Dǎ Nǐ Yòng Shí Tóu Zhǐ Nǐ Né Fó
“ 假 如 他 们 用 手 打 你 ， 用 石 投 掷 你 呢 ？ ” 佛

Tuó Wèn
陀 问 。

Wǒ Kuān Shù Tā Men Wǒ Réng Rán Jué Dé Tā Men Hěn Hǎo Yīn Wèi
“ 我 宽 恕 他 们 ， 我 仍 然 觉 得 他 们 很 好 ， 因 为

Tā Men Zhǐ Shì Dǎ Wǒ Hái Wèi Shā Sǐ Wǒ Né
他 们 只 是 打 我 ， 还 未 杀 死 我 呢 ！ ”

Jiǎ Rú Bǎ Nǐ Shā Sǐ Né
“ 假 如 把 你 杀 死 呢 ？ ”

Wǒ Wèi Fǎ Ér Xī Shēng Sǐ Ér Wú Hǎn
“ 我 为 法 而 牺 牲 ， 死 而 无 憾 。”

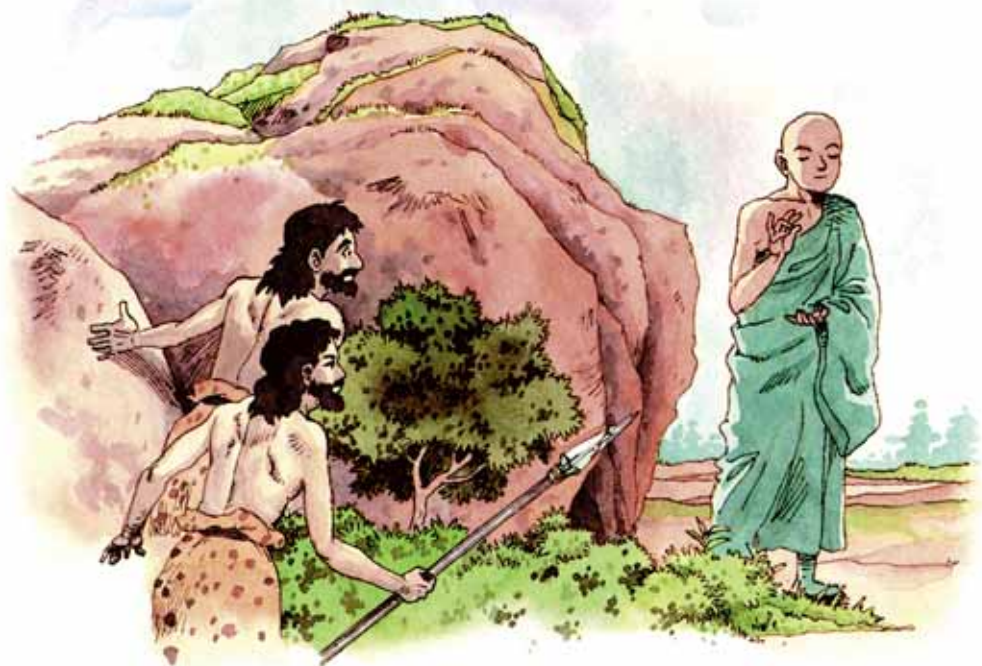
Fó Tuó Zàn Měi Tā Shuō Dào
佛陀赞美他，说道：

Fù Lóu Nà Nǐ Xiū Dào Chuán Jiào Róng Rěn De Jīng Shén Kě
“富楼那，你修道、传教、容忍的精神，可

Zuò Fó Jiào Tú De Mó Fàn
做佛教徒的模范。”

Fù Lóu Nà Zài Shū Lú Nà Guó Hóng Fǎ Shí Fēn Chéng Gōng Shǐ Xǔ Duō
富楼那在输卢那国弘法，十分成功，使许多

Rén Guī Yī Fó Jiào
人皈依佛教。



Yán Jìn Shén Tōng
严 禁 神 通

Mù Jiǎn Lián Zūn Zhě Shì Fó Tuó Shí Dà Dì Zǐ Zhī Yī Tā Yǐ Shén Tōng
目 犍 莲 尊 者 是 佛 陀 十 大 弟 子 之 一 ， 他 以 神 通

Dì Yī Zhè Míng Pǔ Tōng Rén Bú Néng Kàn Jiàn Bú Néng Tīng Dào Bú Néng Zuò
第 一 著 名 。 普 通 人 不 能 看 见 、 不 能 听 到 、 不 能 做

De Shì Qíng Tā Dōu Néng Gòu Kàn Dào Tīng Dào Zuò Dào
的 事 情 ， 他 都 能 够 看 到 、 听 到 、 做 到 。

Fó Tuó Bǐng Bú Zàn Chéng Tā Wán Nòng Shén Tōng Yīn Wèi Qí Miào De Shén Tōng
佛 陀 并 不 赞 成 他 玩 弄 神 通 ， 因 为 奇 妙 的 神 通

Hé Jiě Tuō Shēng Sǐ Háo Wú Guān Xì
和 解 脱 生 死 毫 无 关 系 。

Tā Rè Xīn Bǎo Hù Fó Jiào Tóng Qíng Dà Zhòng De Kǔ Nán Hěn Shòu Dà
他 热 心 保 护 佛 教 ， 同 情 大 众 的 苦 难 ， 很 受 大

Zhòng Ài Dài Mù Jiǎn Lián De Míng Wàng Zhào Lái Wài Dào De Dù Jì Tā Men Xù
众 爱 戴 。 目 犍 莲 的 名 望 招 来 外 道 的 妒 忌 ， 他 们 蓄

Yì Shā Sǐ Tā
意 杀 死 他 。

Yóu Yī Tiān Tā Zài Shān Zhōng Jìng Zuò Gěi Wài Dào Zài Yá Shàng Tóu Xià
有 一 天 ， 他 在 山 中 静 座 ， 给 外 道 在 崖 上 投 下

Jù Shí Dǎ Chéng Ròu Bǐng Xǔ Duō Rén Dōu Wéi Tā Bēi Shāng
巨 石 ， 打 成 肉 饼 。 许 多 人 都 为 他 悲 伤 。

Fó Tuó Duì Dà Zhòng Shuō
佛 陀 对 大 众 说 ：

Shén Tōng Shì Bú Kě Yǐ Shì Lài De Yè Bào Zhòng Yú Yī Qiē Mù
“ 神 通 是 不 可 以 恃 赖 的 ， 业 报 重 于 一 切 ， 目

Jiǎn Lián Jiù Shì Yī Ge Lì Zǐ
犍 莲 就 是 一 个 例 子 。”

Zhǐ Yǒu Qín Fó Fǎ Xué Bā Zhèng Dào Qiú Jiě Tuō Yè Bào Zhè Cái
只 有 勤 佛 法 ， 学 八 正 道 ， 求 解 脱 业 报 ， 这 才

Shì Zuì Hǎo De Fāng Fǎ
是 最 好 的 方 法 。

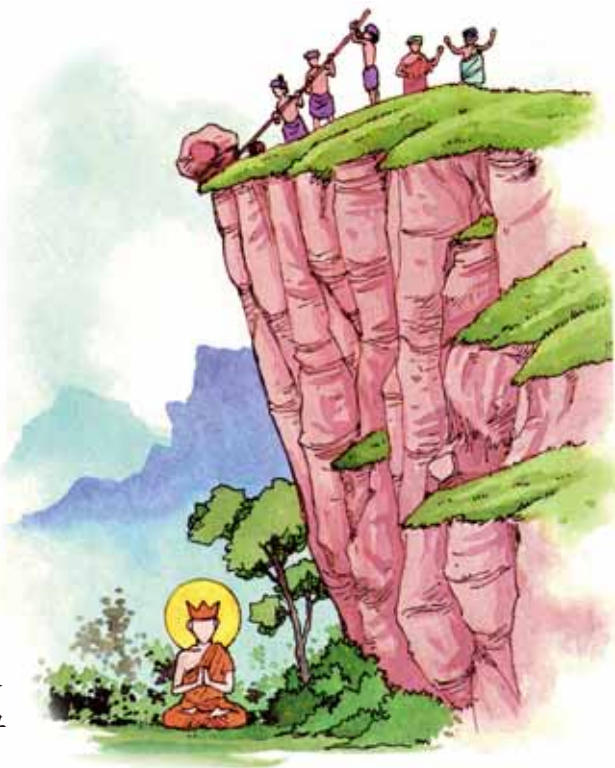
Fó Jiào Bù Kào Zhòu Shù Suàn Mìng Fú Jī Wèn Bǔ Fén Shāo Zhǐ
佛教不靠咒术、算命、扶乩、问卜、焚烧纸

Qián Dēng Zhè Xiē Dōu Shì Xié Shù Huì Rǎo Luàn Rén Xīn Fó Dì Zǐ Bù Yīng Gāi
钱等，这些都是邪术会扰乱人心，佛弟子不应该

Zuò
做。

动动脑 · 想一想

- Wèi Shé Mo Fó Tuō Bù Zàn Chéng Mù Jiǎn Lián Wán Nòng Shén Tōng
一 为什麼佛陀不赞成目犍莲玩弄神通？
- Mù Jiǎn Lián Dé Dào Shé Mo Jié Guǒ
二 目犍莲得到什麼结果？
- Shì Jǔ Sān Zhǒng Yǐ Shàng De Wài Dào Xié Shù
三 试举三种以上的外道邪术？



▶ 目犍莲尊者虽然神通广大，但是最後仍然被卑鄙的外道给害死了。

Chàn Hui
忏悔

Mó Jié Tuó Guó De Ā Dū Shì Wáng Wéi Tīng Xīn Jiān Rén De Chán Yán Bǎ
摩竭陀国的阿闍世王为听信奸人的谗言，把
Bà Bà Qiū Jìn Jiān Láo Dēng Le Wáng Wèi Bà Bà Bìng Zhòng Zài Jiān Láo Lǐ
爸爸囚进监牢，登了王位。爸爸病重，在监牢里
Sǐ Qù Ā Dū Shì Wáng Zhī Dào Zì Jǐ Zuò Cuò Le Shì Yōu Shāng Tòng Huǐ
死去。阿闍世王知道自己做错了事，忧伤痛悔，
Jiù Shēng Bìng Le
就生病了。

Tā Shòu Dào Liáng Xīn Qiǎn Zé Méi Fǎ Ān Jìng Zhǐ Hǎo Qù Jiàn Fó Tuó
他受到良心谴责，没法安静，只好去见佛陀，
Qiú Fó Tuó Zhǐ Shì Zì Xīn De Fāng Fǎ
求佛陀指示自新的方法。



Zuì È De Lái Yuán Yóu
“罪恶的来源，由
Yú Tān Yù Bào Zào Xié Jiàn
於贪欲、暴躁、邪见、
Jiāo Ào Dēng Xīn Lǐ Yíng Xiǎng Yǐn
骄傲等心理影响，引
Dǎo Fàn Fǎ Xíng Wéi Nǐ Wéi Le
导犯法行为。你为了
Yào Zuò Wáng Tān Yù Chì Shèng
要做王，贪欲炽盛，
Cái Zuò Chū Sāng Xīn Bīng Kuáng De Shì
才做出丧心病狂的事
Qíng Nǐ Yīng Gāi Chàn Huǐ Fó
情。你应该忏悔。”佛
Tuó Chéng Kěn De Shuō
陀诚恳的说。

Chàn Hui Shì Shé Mo Yì Yì
“忏悔是什麼意义

Ně Ā Dū Shì Wáng Wèn
呢？”阿闍世王问。

Chàn Huǐ Shì Jué Wù Guò Qù De Shì Qīng Cuò Wù Lǐ Jí Fā Lù
“忏悔是觉悟过去的事情错误，立即发露、
Gǎi Guò Bú Zài Cuò Xià Qù Zhè Yàng Wèi Lái Yīng Yǒu Guāng Míng Ān Lè De
改过，不再错下去，这样，未来应有光明安乐的
Shēng Huó
生活。”

Ā Dū Shì Wáng Tīng Cóng Fó Tuó De Zhǐ Shì Sù Shuō Zì Jǐ De Zuì Guò
阿闍世王听从佛陀的指示，诉说自己的罪过，
Lì Shì Gǎi Shàn Guī Yī Sān Bǎo Zuò Yī Ge Qián Chéng De Xīn Tú
立誓改善，皈依三宝，做一个虔诚的信徒。

Xiǎng Yī Xiǎng Huí Dá Yǐ Xià De Wèn Tí
想一想，回答以下的问题：

① Ā Dū Shì Wáng Zuò Le Shé Mo Cuò Shì ?
阿闍世王做了什麼错事？

② Wèi Shé Mo Huì Yǒu Zuì È De Chǎn Shēng ?
为什麼会有罪恶的产生？



Gǎi Guò
改过

Zhān Tán Guó Wáng Xìng Qíng Cán Kù Ài Hào Zhàn Zhēng Shí Cháng Shuài Lǐng Jūn
旌檀国王性情残酷，爱好战争，时常率领军

Duì Zhēng Fā Yuǎn Fāng
队，征伐远方。

Hòu Lái Dà Wáng Xìn Fèng Fó Jiào Jué Wù Qián Fēi Duì Yǐ Wǎng Cán
后来，大王信奉佛教，觉悟前非，对以往残

Kù De Xíng Wéi Zhēn Chéng Chàn Huǐ Cóng Cǐ Gǎi Guò Zì Xīn Tíng Zhǐ Zhàn Zhēng
酷的行为，真诚忏悔。从此改过自新，停止战争，

Hé Lín Guó Xiū Hǎo Zài Guó Nèi Shī Xíng Rén Zhèng Tí Chàng Fó Fǎ
和邻国修好，在国内施行仁政，提倡佛法。

Kě Shì Guān Zhǎng Men Huái Yí Fàn Le Guò Shī Bǔ Jiù Yǒu Shé Mo Yòng
可是官长们怀疑：犯了过失，补救有什么用

Ně
呢？

Dà Wáng Yīn Wéi Xiǎng Jiě Shì Guān Zhǎng Men De Yí Huò Jiù Xiǎng Chū Yí Ge
大王因为想解释官长们的疑惑，就想出一个

Fāng Fǎ Tā Jiào Rén Nǎ Lái Yí Zhǐ Shèng Le Fèi Shuǐ De Dà Guō Guō Xià Jiā
方法。他叫人拿来一只盛了沸水的大锅，锅下加

Huǒ Lǐng Shuǐ Lǚ Lǚ Fèi Téng Tóu Rù Yí Zhǐ Jiè Zhǐ Jiào Rén Shēn Shǒu Qù Qǔ
火，令水缕缕沸腾，投入一只戒指，叫人伸手去

Zhòng Rén Dōu Bú Gǎn Cháng Shì
取，众人都不敢尝试。

Cóng Qián Wǒ Duō È Duō Duān Yuè Jī Yuè Duō Líng Xìng Méi Fǎ Qīng Jìng
“从前我多恶多端，越积越多，灵性没法清净，

Hǎo Xiàng Guō Lǐ De Shuǐ Yuè Lái Yuè Rè Bú Néng Shēn Shǒu Qù Qǔ Jiè Zhǐ Yí
好像锅里的水，越来越热，不能伸手去取戒指一

Yàng。” Dà Wáng Jiě Shì Shuō
样。”大王解释说。

Dà Wáng Yòu Bǎ Chái Huǒ Chōu Qù Zài Guō Lǐ Zhù Mǎn Lěng Shuǐ Jiù Shēn
大王又把柴火抽去，在锅里注满冷水，就伸

Shǒu Bǎ Jiè Zhǐ Ná Chū
手把戒指拿出。

Tā Jì Xù Shuō Xiàn Zài Wǒ Bú Zài Zuò È Gǎi Xié Guī Zhèng
他继续说：“现在我不再作恶，改邪归正，

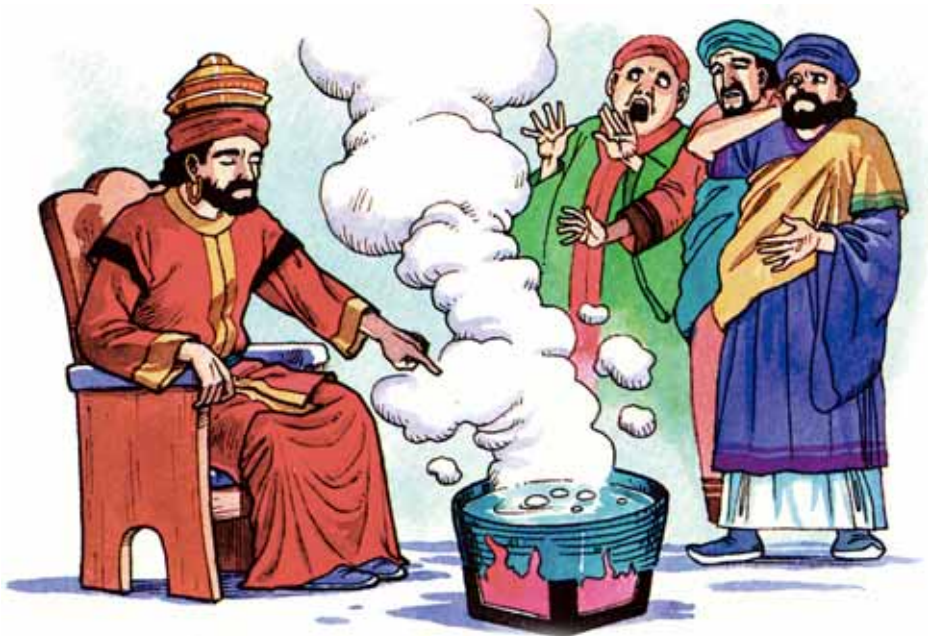
Bù Shù Cóng Qián De Guò Shī Zuì È Xiāo Miè Le Jiù Chún Jié Qīng Jìng
补赎从前的过失，罪恶消灭了，就纯洁、清净，

Hǎo Xiàng Guō Dǐ Zhǐ Huǒ Guō Lǐ Jiā Lěng Shuǐ Néng Gòu Cóng Guō Lǐ Qǔ Chū Jiè
好像锅底止火，锅里加冷水，能够从锅里取出戒

Zhǐ Yī Yàng。”
指一样。”

Guān Zhǎng Men Xǐng Wù Qí Shēng Zàn Sòng Guó Wáng Dà Jiā Dōu Chàn Huǐ
官长们醒悟，齐声赞诵国王。大家都忏悔、

Gǎi Guò Zhòng Xīn Zuò Hǎo Rén
改过，重新做好人。



Luó Hóu Luó
罗 睺 罗

Luó Hóu Luó Tóng Nián Zhǎng Zài Wáng Gōng Jiāo Zōng Guàn Le Xǐ Huān Zhuō Nòng
罗 睺 罗 童 年 长 在 王 宫 ， 骄 纵 惯 了 ， 喜 欢 捉 弄

Bié Rén Yòu Ài Shuō Huǎng Bié Rén Dōu Tǎo Yàn Tā
别 人 ， 又 爱 说 谎 ， 别 人 都 讨 厌 他 。

Yī Tiān Fó Tuó Qù Jiàn Tā Luó Hóu Luó Shí Fēn Huān Xǐ Jiù Qǔ
一 天 ， 佛 陀 去 见 他 ， 罗 睺 罗 十 分 欢 喜 ， 就 取

Shuǐ Wèi Fó Tuó Xǐ Zú Fó Tuó Xǐ Zú Hòu Jiù Shuō Pén Lǐ Shuǐ Kě
水 为 佛 陀 洗 足 。 佛 陀 洗 足 后 ， 就 说 ： “ 盆 里 水 可

Yǐ Shí Yòng Hé Shù Kǒu Ma
以 食 用 和 漱 口 吗 ？ ”

Bù Kě Yǐ Zhè Pén Xǐ Zú Shuǐ Yǐ Chōng Mǎn Chén Hòu Bù Kě
“ 不 可 以 ， 这 盆 洗 足 水 ， 已 充 满 尘 垢 ， 不 可

Yǐ Zài Yòng
以 再 用 。”

Duì Le Nǐ Yě Xiàng Zhè Pán Shuǐ Yī Yàng Suī Rán Shì Wáng Sūn
“ 对 了 ， 你 也 像 这 盘 水 一 样 ， 虽 然 是 王 孙 ，

Què Shě Qì Shì Sù De Fù Guì Chū Jiā Xiū Dào Běn Lái Shì Kě Guì De
却 舍 弃 世 俗 的 富 贵 ， 出 家 修 道 ， 本 来 是 可 贵 的 ，

Dàn Shì Nǐ Bú Kěn Xué Shàn Yòu Bù Néng Xiū Yǎng Dé Hǎo Hǎo Xiàng Zhè Pén Shuǐ
但 是 你 不 肯 学 善 ， 又 不 能 修 养 得 好 ， 好 象 这 盆 水

Yī Yàng Méi Yǒu Yòng Chǔ
一 样 ， 没 有 用 处 。”

Luó Hóu Luó Cán Kuì Jí Le Dī Xià Tóu Lái Bā Zāng Shuǐ Dǎo Qù
罗 睺 罗 惭 愧 极 了 ， 低 下 头 来 ， 把 脏 水 倒 去 。

Xiàn Zài Pén Zi Kōng Zhe Ké Yǐ Shèng Shí Wù Ma Fó Tuó Wèn
“ 现 在 盆 子 空 着 ， 可 以 盛 食 物 吗 ？ ” 佛 陀 问 。

Bù Kě Yǐ Tā Shèng Guò Zāng Shuǐ Yǒu Wū Gòu Cún Zài
“ 不 可 以 ， 它 盛 过 脏 水 ， 有 污 垢 存 在 。”

Duì Le Nǐ Yě Shì Zhè Yàng Suī Rán Shì Xiū Dào Zhě Dàn Yǒu
“ 对 了 ， 你 也 是 这 样 ， 虽 然 是 修 道 者 ， 但 有

Le Bù Hǎo De Míng Shēng Jiù Xiàng Zāng De Pén Zi Yí Yàng Bù Kě Yǐ Shèng Shí
了不好的名声，就像脏的盆子一样，不可以盛食
Wù
物。”

Fó Tuó Yòng Zú Zhī Bō Dòng Pén Zi Shǐ Tā Tuán Tuán Dì Zhuǎn Dòng Yī
佛陀用足趾拨动盆子，使它团团地转动。一

Huì Ér Pén Zi Tíng Xià Lái Fó Tuó Wèn Dào Rú Guǒ Pén Zi Pò Le
会儿盆子停下来，佛陀问道：“如果盆子破了，
Nǐ Jué Dé Kě Xī Ma
你觉得可惜吗？”

Pén Zi Shì Cū Jiàn De Dōng Xī Méi Yǒu Jià Zhí Bù Zhí Dé Kě
“盆子是粗贱的东西，没有价值，不值得可
Xī
惜。”



Duì Le Ni Yě Shì Yí Yàng Shēn Wèi Fó Jiào Tú Dàn Bú Shǒu
“对了，你也是一样，身为佛教徒，但不守
Kǒu De Jiè Lǜ Cū Yán Hú Shuō Bú Chéng Shí Yǒu Zhè Yàng De Xíng Wèi
口的戒律，粗言胡说，不诚实。有这样的行为，
Bú Huì Bèi Dà Zhòng Zhēn Hù Bú Huì Bèi Zhì Zhě Ài Xī Nǐ De Qián Tú
不会被大众珍护，不会被智者爱惜，你的前途，
Kǔ Nǎo Wú Liáng
苦恼无量。”

Luó Hóu Luó Tīng Le Fó Tuó De Jiào Xùn Shí Fēn Bēi Tòng Yǎn Lèi Gǔn
罗睺罗听了佛陀的教训，十分悲痛，眼泪滚
Gǔn Dì Liú Xià Lái Guī Zài Dì Shàng Shēn Shēn Dì Chàn Huǐ
滚地流下来，跪在地上，深深地忏悔。

Cǐ Hòu Tā Gǎi Guò Le Zuò Yí Ge Chéng Shí Wěn Zhòng Qiān Hòu
此後，他改过了，做一个诚实、稳重、谦厚
De Sēng Rén Dà Jiā Dōu Zūn Jìng Tā Jìng Ài Tā
的僧人，大家都尊敬他，敬爱他。

Qǐng Huí Dá Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边几个问题：

- ① Luó Hóu Luó Zuì Chū De Pǐn Xìng Zěn Yàng
罗睺罗最初的品性怎样？
- ② Fó Tuó Zěn Yàng Yòng Pén Zi Jiào Xùn Luó Hóu Luó
佛陀怎样用盆子教训罗睺罗？
- ③ Luó Hóu Luó Kěn Gǎi Guò Ma
罗睺罗肯改过吗？

戒律

Shì Zūn Rù Niè Pán Shí Kèn Qiē Dì Yí Zhǔ
释尊入涅槃时，恳切地遗嘱：

Wó Miè Hòu Yī Jiè Lǚ Wéi Shī
“我灭后，依戒律为师。”

Qiǎn Xiǎn Dī Shuō Jiè Jí Shì Guī Zé Shè Jiè Mù De Zài Yú Zhǐ
浅显地说：戒即是规则，设戒目的，在於止

È Jìn Shàn Měi Ge Tuán Tǐ Huò Zhě Zǔ Zhī Dōu Yǒu Guī Zé Xìn Tiáo
恶进善。每个团体或者组织，都有规则、信条，

Gěi Tóng Rén Zūn Shǒu Lì Rú Xué Xiào Yǒu Xiào Guī Shè Huì Yǒu Fǎ Lǚ
给同仁遵守。例如：学校有校规，社会有法律，

Jiā Tíng Yǒu Jiā Jiào Dēng Dōu Shì Zài Fó Jiào Zuì Pǔ Tōng De Jiù Shì Wǔ Jiè
家庭有家教等都是。在佛教最普遍的就是五戒、

Shí Shàn Bā Zhèng Dào Dēng
十善、八正道等。



Zhè Xiē Jiè Lǜ Shì Shì Zūn Wèi Dì Zǐ Dìng Xià De Guī Zé Yào Zūn Shǒu
这些戒律是释尊为弟子定下的规则，要遵守、

Fèng Chí ZhōngShēng Bú Xiè
奉持，终生不懈。

Rú Guǒ Fàn Le Jiè Jiù Yào Fā Lù Chàn Huǐ Gǎi Guò Bú Yào Yín Mǎn
如果犯了戒，就要发露、忏悔、改过，不要

Yī Hòu Xiōng Huái Tǎn Dàng Xīn Ān Lǐ Dé Yǒu Yǒng Yú Wèi Shàn Jī Jī Jīn
隐瞒，以后胸怀坦荡，心安理得，有勇於为善、

Qū De Lǐ Liáng
积极进取的力量。

Rú Guǒ Fàn Le Jiè Pà Rén Zhī Dào Gù Yì Yīn Cáng Zài Xīn Lǐ
如果犯了戒，怕人知道，故意隐藏在心里，

Nà Mo Guò Shī Zī Zhǎng Kuò Dà Yuè Lái Yuè Shèng Chéng Wéi Xié È Le
那么，过失滋长、扩大，越来越盛，成为邪恶了。

Jiè Lǜ Shì Shēng Huó De Zhǐ Nán Zhēn Tā Dǎo Rén Tà ShàngZhèng Tú Yī
戒律是生活的指南针，它导人踏上正途。一

Ge Shǒu Jiè De Rén Xíng Wèi Duān Zhèng Yì Xiǎng Chún Jié Shòu Rén Jìng Zhòng
个守戒的人，行为端正，意想纯洁，受人敬重，

Shì Shè Huì De Hǎo Gōng Mǐn
是社会的好公民。

Qǐng Huí Dá Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边几个问题：

Shì Zūn Rù Niè Pán Shí Yí Zhǔ Shé Mo
一 释尊入涅槃时，遗嘱什麼？

Fó Jiào Pǔ Tōng De Jiè Shì Shé Mo
二 佛教普通的戒是什麼？

Rú Guǒ Fàn Le Jiè Yào Zěn Yàng
三 如果犯了戒，要怎样？

Sì Shè
四 摄

Xué Fó De Rén Dài Rén Jiē Wù Yòng Sì Zhǒng Fāng Fǎ Yīn Dǎo Zhòng Shēng
学佛的人待人接物，用四种方法，引导众生，

Lǐng Tā Ān Lè Zhè Jiù Shì Sì Shè Fǎ Sì Shè Fǎ Shì Yī Bù Shī
令他安乐，这就是四摄法。四摄法是：一、布施，

Èr Ài Yǔ Sān Lì Xíng Sì Tóng Shì
二、爱语，三、利行，四、同事。

Yī Bù Shī Yǒu Cǎi Shī Fǎ Shī Wú Wèi Shī Sān Zhǒng Shī
一、布施：有财施、法施、无畏施三种。施

Shě Cǎi Fù Yào Wù Jiù Jī Pín Bìng Shì Cǎi Shī Yòng Fó Fǎ Huò Shàn Fǎ
舍财富、药物救济贫病，是财施。用佛法或善法

Jiào Huà Zhòng Shēng Lǐng Tā Lí È Dé Shàn Shì Fǎ Shī Yòng Lì Liáng Lǐng Tā
教化众生，令他离恶得善，是法施。用力量令他

Lí Kǎi Kǒng Bù Wèi Jù Shì Wú Wèi Shī
离开恐怖、畏惧，是无畏施。

Èr Ài Yǔ Duì Rén Hé Yán Yuè Sè Shuō Hǎo Tīng De Shàn Yì
二、爱语：对人和颜悦色，说好听的，善意

De Shuō Huà Lǐng Rén Yú Kuài Dé Yì
的说话，令人愉快得益。

Ài Yǔ Lüè Yǒu Sì Zhǒng
爱语略有四种：

Jiǎ Shuō Wèi Jiè Yǔ Zài Rén Jiā Yǒu Wēi Nǎn Chóu Kǔ De Zāo Yù
甲、说慰藉语：在人家有危难、愁苦的遭遇

Shí Yòng Shì Dāng De Shuō Huà Quān Wèi Tā Shì Tā Kuān Jiě
时，用适当的说话劝慰他，使他宽解。

Yī Shuō Qīng Yuè Yǔ Jiàn Tā Rén Yǒu Xǐ Qīng Jí Xiáng De Shì Qíng
乙、说庆悦语：见他人有喜庆吉祥的事情，

Yào Suí Jiā Zàn Huān Zhù Fú Dào Hè
要随嘉赞欢，祝福道贺。



Bǐng Shuō Shèng Yì Yǔ Yòng Fó Fǎ Quàn Miǎn Tā Rén Lǐng Rén Xíng Shàn
丙、说胜益语：用佛法劝勉他人，令人行善。

Dīng Jìng Yǔ Bú Yào Shuō Huáng Cái Dá Dào Ài Yǔ De Mù De
丁、净语：不要说谎，才达到爱语的目的。

Sān Lì Xíng Xué Fó De Rén Shí Cháng Duì Zhòng Quàn Miǎn Gǔ Lì Tā
三、利行：学佛的人时常对众劝勉，鼓励他

Rén Xiū Xí Liù Dù Rǎo Yì Yǒu Qíng Lǐng Dé Dào Ān Lè Zài Wèi Zhòng Shēng
人修习六度，饶益有情，令得到安乐。在为众生

Zuò Yī Qiē Lì Yì Shí Suī Rán Huì Yù Dǎo Héng Nì Xīn Kǔ Dàn Dōu Bú Yuàn
作一切利益时，虽然会遇到横逆辛苦，但都不怨

Tiān Bú Tuì Zhuǎn Xīn Wú Yàn Juàn
天、不退转，心无厌倦。

Sì Tóng Shì Xiū Xíng Zhě Zuò Ài Yǔ Lì Xíng Bù Shī Shī
四、同事：修行者做爱语、利行、布施时，

Zì Jī Yī Shēn Zuò Zé Wèi Duì Fāng Shì Fàn Cái Ké Yǐ Cù Jìn Zhòng Shēng De
自己以身作则，为对方示范，才可以促进众生的

Qiú Shàn Xīn Lǐ Suǒ Yǐ Jīng Shàng Cháng Yǒu Zhè Yàng De Lì Zǐ Pú Sǎ Wèi Jiù
求善心理，所以经上常有这样的例子：菩萨为救

Zhòng Shēng Zì Jī Shì Xiǎn Yǔ Tā Tóng Yàng Huán Jīng Tóng Yàng Shēng Huó De Tóng Lèi
众生，自己示现与他同样环境，同样生活的同类，

Hé Tā Yī Qǐ Bēi Āi Yī Qǐ Kuài Lè Rǎn Hòu Gǎn Huà Tā Táo Yé Tā
和他一起悲哀，一起快乐，然後感化他、陶冶他，

Zhè Dōu Shì Tóng Shì Shè De Lì Zǐ
这都是同事摄的例子。

Sì Shè Shì Xué Fó De Rén Yīng Yǒu De Chū Shì Tàì Dù
四摄是学佛的人应有的处世态度。

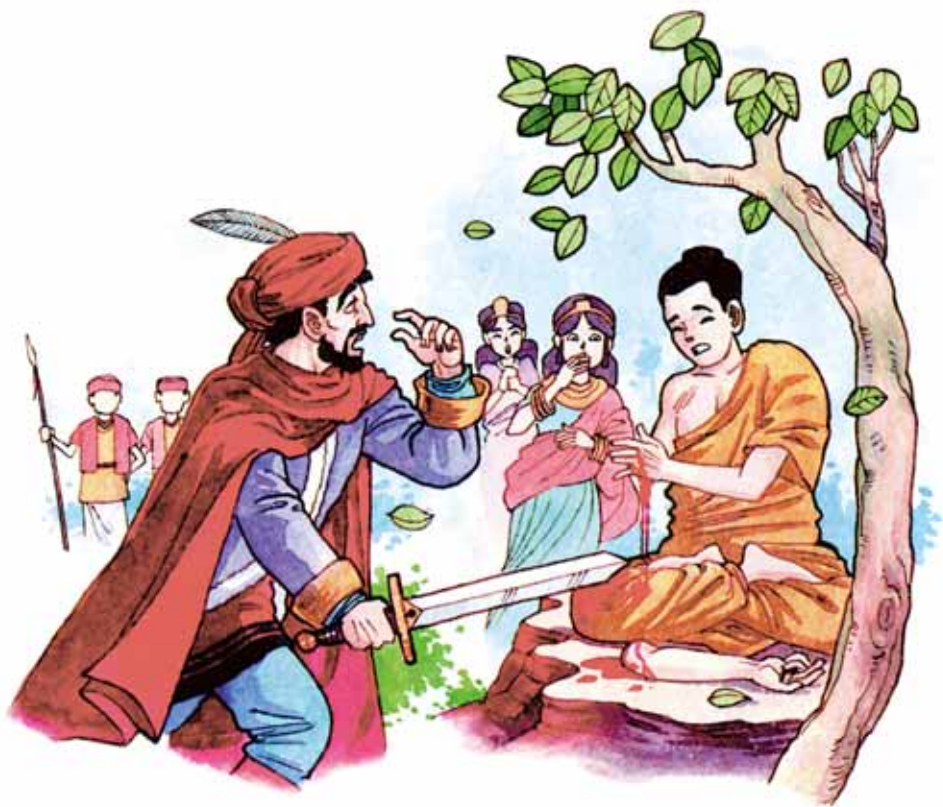
Rěn Rǔ De Xiū Dào Zhě
忍辱的修道者

Cóng Qián Mǒu Guó Wáng Dài Lǐng Xǔ Duō Pīn Fēi Gōng Nǚ Jiāo Yóu Dǎ Liè
从前，某国王带领许多嫔妃、宫女，郊游打猎。

Tú Zhōng Guó Wáng Zhuī Zhú Yī Zhī Yě Tù Qù Le Pīn Fēi Zài Shù Lín Dēng Hòu
途中国王追逐一只野兔去了，嫔妃在树林等候。

Yī Wèi Xiū Dào Zhě Zhèng Zài Chén Sī Pīn Fēi Jiù Xiàng Tā Qǐng Jiào Guó
一位修道者正在沉思，嫔妃就向他请教。国

Wáng Huí Lái Zé Bèi Tā Men Hé Mò Shēng Rén Tán Huà
王回来，责备他们和陌生人谈话。



Wó Bú Guò Zhǐ Dǎo Tā Men Xué Xí Rěn Rù Bà Le Xiū Dào Zhě Ān
“我不过指导他们学习忍辱罢了。”修道者安

Xiáng Dì Huí Dá
详地回答。

Hā Hā Nǐ Zì Mǐng Wéi Rěn Rù De Rén Ma Wó Dǎo Yào Shì Shì Nǐ
“哈哈！你自命为忍辱的人吗？我倒要试试

De Rěn Rù Xiū Yǎng Shuō Zhe Tā Huī Jiàn Jiù Bǎ Xiū Dào Zhě De Shǒu
你的忍辱修养。”说著，他挥剑，就把修道者的

Bì Zhǎn Duàn
手臂斩断。

Nǐ Xiàn Zài Gāi Fèn Hèn Le Ba
“你现在该愤恨了吧！”

Xiū Dào Zhě Suī Rán Tòng Kǔ Réng Rán Ān Xiáng Dì Wàng Zhe Tā Dá Dào
修道者虽然痛苦，仍然安详地望著他，答道：

Wó Bú Fèn Hèn Huái Hèn Zhǐ Yǒu Yuǎn Yuǎn Xiāng Bào Wó Chéng Dào Hòu
“我不愤恨，怀恨只有冤冤相报。我成道後，

Shǒu Xiān Yào Huà Dù Nǐ Lái Le Jié Zhè Duàn Yè Yuán
首先要化度你，来了结这段业缘。”

Róng Rěn Kuān Shù Zài Tā Shén Tàì Zhōng Biǎo Lù Wú Yí Guó Wáng Gǎn
容忍、宽恕，在他神态中表露无遗。国王感

Dòng Jí Le Guì Zài Dì Shàng Shēn Shēn De Chàn Huǐ
动极了，跪在地上，深深的忏悔。

Xiū Dào Zhě Yǐ Dé Bào Yuàn De Jīng Shén Chōng Fēn Wán Chéng Rěn Rù De Xiū
修道者以德报怨的精神，充分完成忍辱的修

Yǎng Zài Tā Wú Liáng Shì Xiū Xíng Zhōng Zhè Shì Yí Cì Huī Huáng De Jì Lù
养。在他无量世修行中，这是一次辉煌的纪录。

Yǐ Hòu Gōng Dé Lèi Jī Qǐ Lái Xiū Dào Yuán Mǎn Jiù Shì Shì Jiā
以後，功德累积起来，修道圆满，就是释迦

Móu Ní Fó
牟尼佛。

Zì Lì Gèng Shēng
自力更生

Shàn Luó Ní Bīn Xìn Fèng Tiān Shén Yù Dào Kùn Nán De Shì Qíng Jiù Jì Shén
善罗尼宾信奉天神，遇到困难的事情就祭神

Qiú Fó Kě Shì Shí Jǐ Tiān Lái Tā De Xīn Líng Réng Jiù Bú Mǎn Zú Bú
求佛，可是十几天来，他的心灵仍旧不满足、不

Kuài Lè Zuì Jìn Tā Yòu Yǒu Fán Nǎo Le Yīn Wèi Tā Cháng Shēng Bīng Tā
快乐。最近，他又有烦恼了，因为他常生病。他

Wén Shuō Fó Tuó Shàn Yú Shuō Fǎ Hěn Huì Kāi Jiě Rén De Xīn Zhì Jiù Qù Yè
闻说佛陀善于说法，很会开解人的心志，就去谒

Jiàn Fó Tuó Qǐng Tā Kāi Shì Zěn Yàng Cái Dé Dào Jiàn Kāng
见佛陀，请他开示怎样才能得到健康。

Shàn Luó Ní Bīn Nǐ Kàn Nà Xiē Nóng Fū Zài Chūn Tiān Xīn Qín
“善罗尼宾，你看那些农夫，在春天，辛勤

Dì Bō Zhǒng Gēng Yún Qiū Tiān Jiù Fēng Shōu Le Rú Guǒ Tā Bú Bō Zhǒng
地播种、耕耘，秋天就丰收了。如果他不播种、

Bú Gēng Yún Zhǐ Shì Tiān Tiān Qǐ Dǎo Nà Mo Tā Huì Dé Dào Fēng Shōu Ma
不耕耘，只是天天祈祷，那么，他会得到丰收吗？”

Fó Tuó Cí Xiáng Dì Wèn
佛陀慈祥地问。

Bú Huì Rú Guǒ
“不会，如果

Tā Bú Xià Zhǒng Rèn Tā
他不下种，任他

Zěn Yàng Qǐ Qiú Huāng Wú
怎样祈求，荒芜

De Tǔ Dì Yě Bú Huì
的土地，也不会

Yǒu Shōu Huò De Shàn Luó
有收获的。”善罗

Ní Bīn Dá
尼宾答。



Duì Le Tóng Lǐ Qiú Shén Bú Néng Jiě Tuō Tòng Kǔ Zhǐ Yǒu Zì
“对了，同理，求神不能解脱痛苦，只有自

Lì Gèng Xīn Zhùyì Yǐn Shí Yùndòng Hé Xiū Xī Shēn Xīn Yǒu Hé Lǐ De
力更新，注意饮食、运动和休息，身心有合理的

Diào Jiě Zì Huì Jiàn Kāng Jiù Xiàng Gēng Yún De Tián Dì Zhú Jiàn Xiù Mào Qǐ
调解，自会健康。就像耕耘的田地，逐渐秀茂起

Lái Yī Yàng Fó Tuó Shuō
来一样。”佛陀说。

Shàn Luó Ní Bīn Tīng Le Fó Tuó De Huà Xīn Kāi Yì Jiě Jīng Shén Wǎng
善罗尼宾听了佛陀的话，心开意解，精神旺

Shèng Jiù Guī Yī Fó Tuó Zuò Yī Ge Qiánchéng De Fó Tú
盛，就皈依佛陀，做一个虔诚的佛徒。

Xiǎng Yī Xiǎng Huí Dá Xià Miàn De Wèn Tí
想一想，回答下面的问题：

一 Shàn Luó Ní Bīn Shì Yī Ge Zěn
样的人？

二 Fó Tuó Zěn Yàng Yòng Tián Dì Bǐ
喻健康？

三 Shàn Luó Bīn Jué Dé Zěn Yàng
善罗宾觉得怎样？



Xiào Shùn

孝顺

Chéng Shì Nèi Yǒu Yí Duì Nián Lǎo Máng Yǎn De Fū Fù Pín Qióng Dé Hěn,
城市内有一对年老盲眼的夫妇，贫穷得很，

Yī Shān Lán Lǚ Méi Yǒu Ān Shēn De Dì Fāng Zài Rén Jiā De Mén Biān Sè Suō
衣衫褴褛，没有安身的地方，在人家的门边瑟缩

Zhe Shí Fēn Kě Lián
著，十分可怜。

Máng Yǎn De Fū Fù Yǒu Yí Ge Qī Suì Ēr Zǐ Hěn Shì Xiào Shùn Bái
盲眼的夫妇有一个七岁儿子，很是孝顺。白

Tiān Chū Wài Qī Shí Dé Dào Gān Měi De Fàn Cài Yí Dìng Xiān Shì Fèng Bà Mā
天出外乞食，得到甘美的饭菜，一定先侍奉爸妈，



Ràng Tā Men Chī Bǎo Shèng Yú De Shí Wù Zì Jǐ Cǎi Chī Rì Rì Rú Cháng
让他们吃饱，剩馀的食物，自己才吃。日日如常。

Tā Yòu Zhōng Shí Qín Jǐn Lín Lǐ De Rén Dōu Xǐ Huān Tā Suǒ Yǐ Máng Yǎn
他又忠实、勤谨，邻里的人都喜欢他。所以盲眼

De Fū Fù Suī Rán Pín Kǔ Dàn Shì Ēr Zǐ Xiào Shùn Dǎo Yé Ān Wèi
的夫妇虽然贫苦，但是儿子孝顺，倒也安慰。

Yī Tiān Ā Nán Kàn Jiàn Nà Ge Hái Zǐ Hěn Jìng Mù Tā De Suǒ Wèi
一天，阿难看见那个孩子，很敬慕他的所为，

Jiù Xiàng Dà Zhòng Bào Gào
就向大众报告。

Fó Tuó Zhèng Zài Yǎn Shuō Fó Fǎ Chèn Zhe Jī Huì Shuō
佛陀正在演说佛法，趁著机会说：

Fó Dì Zǐ Duì Dài Fù Mǔ Yào Cí Xīn Xiào Shùn Lìng Tā Men Ān Lè
“佛弟子对待父母，要慈心孝顺，令他们安乐、

Ān Wèi Zhè Hái Zǐ Xiàn Zài Suī Rán Pín Kùn Dàn Shì Tā Jiāng Dé Dào Hǎo De
安慰。这孩子现在虽然贫困，但是他将得到好的

Bào Yīng
报应。”

Fó Tuó Jì Xù Shuō Xià Qù
佛陀继续说下去：

Wǒ Huí Yì Guò Qù Shì Shí Shēng Shēng Shì Shì Duì Dài Fù Mǔ
“我回忆过去世时，生生世世，对待父母，

Shùn Cóng Gōng Jìng Yīn Cǐ Gǎn Zhào Wēi Dà De Fú Bào Zuò Tiān Dì Zuò
顺从恭敬。因此，感召伟大的福报，做天帝，做

Shèng Wáng Nǎi Zhì Chéng Fó Zhè Xiē Gōng Dé De Lèi Jī Jī Yú Xiào Shùn
圣王，乃至成佛。这些功德的累积，基於孝顺。

Nǐ Men Jì Zhe Xiào Shùn Shì Zuò Rén Zuì Dà De Méi Dé
你们记著：孝顺是做人最大的美德。”

Lún Huí
轮回

Fó Tuó Gào Sù Wǒ Men Shēng Míng Shì Lún Huí Bú Xī De Rén ShēngCháng
佛陀告诉我们：生命是轮回不息的。人生长

Qī De ShēngShēng Sǐ Sǐ Yán Xù Bú Duàn Xiàng Chē Lún Yí Yàng Lún Huí Zhuǎn Dòng
期的生生死死，延续不断，像车轮一样轮回转动，

Suǒ Yī Jiào Zuò Lún Huí
所以叫做轮回。

Lún Huí Shí Yóu Yú Shàn Yè Shēng Yú Tiān Shàng Yóu Yú Yǒu Shàn Yè
轮回时，由於善业，生於天上；由於有善业、

Yóu È Yè Shēng Yú Rén Jiān Yóu Yú È Yè Shēng Yú Dì Yù È Guǐ
有恶业，生於人间；由於恶业，生於地狱、饿鬼、

Huò Zhě Chù Shēng Lún Huí Hé Rén Shēng Yǒu Jí Dà De Guān Xì Jiù Yí Ge Rén
或者畜生。轮回和人生有极大的关系。就一个人

De Ge Xìng Lái Shuō Zhì Huì Yú Dùn Xián Liáng Bú Xiào Dōu Yóu Qián
的个性来说，智慧、愚钝、贤良、不肖，都由前

Shēng De Xī Qì Yí Chuán Xià Lái Jiù Huán Jīng Lái Shuō Fù Guǐ Pín Jiàn
生的习气遗传下来。就环境来说：富贵、贫贱、

Dé Shī Shòu Yāo Jiù Yóu Qián Shēng De Xíng Wéi Yǐng Xiǎng Jīn Shēng De Bào Chóu
得失、寿夭，就由前生的行为，影响今生的报酬。

Guò Qù Shì Zuò Shàn Yīn È Yīn Dōu Dé Dào Guó Bào Dàn Shì Guó Bào Yào
过去世作善因、恶因，都得到果报，但是果报要

Dài Jī Yuán Ér Shēng Qǐ Jīn Shēng De Nǚ Lì ZhōngChéng Yǒng Gǎn Qín Láo
待机缘而生起。今生的努力、忠诚、勇敢、勤劳、

Jiǎn Pú Rén Cí Kuān Shù Róng Rěn Dēng Yí Qiē Měi Dé Dōu Shì Shàn De
检朴、仁慈、宽恕、容忍等一切美德，都是善的

Zhù Yuán Wǒ Men Yùn Yòng Shàn Yuán Ké Yǐ Yīn Qǐ Sù Shì De Shàn Yè Xiǎn Xíng
助缘，我们运用善缘，可以引起宿世的善业现行，

Ér Dǎo Zhǐ Xìng Fú Jìn Bù Tóng Yī Dào Lǐ Yóu Yú Kè Fú Bào Zào
而导致幸福、进步。同一道理：由於克服暴躁、

Tān Yù Xié Jiàn Ào Mǎn Dēng Bú Liáng Xíng Wéi Yě Ké Yǐ Lǐng Sù Shì De
贪欲、邪见、傲慢等不良行为，也可以令宿世的

È Bào Wú Cóng Shēng Qǐ Zhè Yàng Jiù Ké Yǐ Xiǎng Shòu Bǐ Jiào Měi Mǎn De Rén
恶报无从生起，这样，就可以享受比较美满的人

Shēng Wǒ Men Xiāng Xìn Fó Jiào Yīn Yuán Guān De Dào Lǐ Jiàn Lǐ Qǐ Zhèng Què De
生。我们相信佛教因缘观的道理，建立起正确的

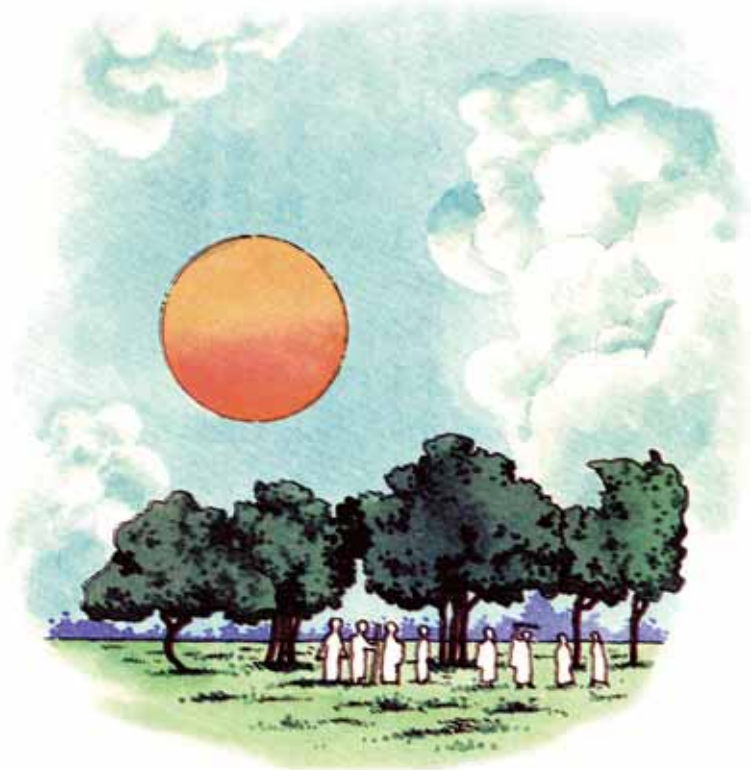
Rén Shēng Tài Dù Péi Yǎng Gāo Shàng De Pǐn Dé Shè È Xíng Shàn Yī Fāng Miàn
人生态度，培养高尚的品德，舍恶行善，一方面

Cháng Hái Jiù Yè Yī Fāng Miàn Zhǎn Wàng Jiāng lái Zhè Yàng Rén Shēng Bì Huì Gǎi
偿还旧业，一方面展望将来，这样，人生必会改

Shàn Jìn Bù Zhè Yàng Wǒ Men Shí Zài Bù Bì Kǒng Jù Nà Yōu Cháng Ér Kǔ
善、进步。这样，我们实在不必恐惧那悠长而苦

Nǎo De Shēng Mǐng Lún Huí
恼的生命轮回。

Fó Tuó Shì Bú Wàng Yǔ De Wǒ Men Xìn Rèn Tā
佛陀是不妄语的，我们信任他。



节录四十二章经二则

Zhī Shí Bù Shī 之十 布施

Fó Yán Dù Rén Shī Dào Zhù Zhī Huān Xī Dé Fú Shé Dà
佛言：“睹人施道，助之欢喜，得福甚大。”

Shā Mén Wèn Yuē Cǐ Fú Jìn Hū
沙门问曰：“此福尽乎。”

Fó Yán Pì Rú Yī Jù Zhǐ Huǒ Shù Qiān Bǎi Rén Gè Yī
佛言：“譬如一炬之火，数千百人，各以
Jù Lái Fēn Qǔ Shóu Shí Chú Míng Cǐ Jù Rú Gù Fú Yì Rú Zhī
炬来分取，熟食除冥，此炬如故。福亦如之。”

Zhī Sān Shí Sì Xué Xí 之三十四 学习

Shā Mén Yè Sòng Jiā Yè Fó Yí Jiào Jīng Qí Shēng Bēi Jǐn Sī Huǐ
沙门夜诵迦叶佛遗教经，其声悲紧，思悔

Yù Tuì Fó Wèn Zhī Yuē
欲退。佛问之曰：

Rǔ Xī Zài Jiā Zēng Wéi Hé Yè
“汝昔在家，曾为何业。”

Duì Yuē Ài Dàn Qín
对曰：“爱弹琴。”

Fó Yán Xián Huǎn Rú Hé
佛言：“弦缓如何？”

Duì Yuē Bù Míng Yī
对曰：“不鸣矣。”

Xián Zhēng Rú Hé
“弦争如何？”

Duì Yuē Shēng Jué Yī
对曰：“声绝矣。”

Jí Huǎn Dé Zhōng Rú Hé
“急缓得中如何？”

Duì Yuē Zhū Shēng Pǔ Yī
对曰：“诸声普矣。”

Fó Yán Shā Mén Xué Dào Yī Rán Xīn Ruò Diào Shì Dào Kě
佛言：“沙门学道亦然。心若调适，道可

Dé Yī Yú Dào Ruò Bào Bào Jí Shēn Pí Qí Shēn Ruò Pí Yì Jí
得矣。於道若暴，暴即身疲。其身若疲，意即

Shēng Nǎo Yì Ruò Shēng Nǎo Jí Tuì Yì Qí Shēn Jì Tuì Zuì Bì Jiā Yī
生恼。意若生恼，即退矣。其身既退，罪必加矣。

Dàn Qīng Jìng Ān Lè Dào Bú Shī Yī
但清净安乐，道不失矣。”



Wēi Dà De Huà Shī
伟大的画师

Táng Zhāo De Shí Hòu Huáng Dì Dǔ Xīn Fó Jiào Zhāo Mù Le Dà Pī Huà
唐朝的时候，皇帝笃信佛教，招募了大批画
Shī Zài Dūn Huáng Kāi Zāo Shān Yá Jiàn Zhù Shí Kū Sù Zào Wēi Dà De Fó
师，在敦煌开凿山崖，建筑石窟，塑造伟大的佛
Xiàng Hé Fó Jiào Bì Huà Lái Xuān Yáng Fó Jiào
像和佛教壁画，来宣扬佛教。

Yǒu Yī Ge Huà Shī Shì Yī Ge Qiánchéng De Fó Jiào Tú Tā Fā Yuàn
有一个画师，是一个虔诚的佛教徒，他发愿
Sù Kē Yī Bǎi Wèi Zī Shì Bú Tóng De Dà Pú Sà Xiàng
塑刻一百位姿势不同的大菩萨像。

Tā Gōng Zuò De Shí Kū Zhǐ Yǒu Yī Ge Mén Kǒu Yáng Guāng Kōng Qì Dōu Kào
他工作的石窟只有一个门口，阳光空气都靠
Tā Tòu Jìn Dào Le Xià Wú Biàn Hūn Àn Qǐ Lái Yào Diǎn Dēng Cǎi Ké Yǐ
它透进，到了下午，便昏暗起来，要点灯才可以
Kàn Jiàn Dōng Xī Gōng Zuò Le Shí Zuò Nián Méi Yǒu Lí Kāi Guò Shí Kū Tā
看见东西。工作了十作年，没有离开过石窟，他
Wàng Jì Le Wài Jiān De Tiān Dì Zhǐ Xīn Qín Dì Rè Xīn Dì Lín Mó Hé Chuàng
忘记了外间的天地，只辛勤地，热心地临摹和创
Zào
造。

Yī Tiān Tā Shù Yī Shù Sù Hǎo De Fó Xiàng Yǐ Jīng Yǒu Jiǔ Shí Jiǔ
一天，他数一数塑好的佛像，已经有九十九
Wèi Le Hái Qiàn Yī Wèi Jiù Ké Yǐ Wán Chéng Yuàn Wàng Yú Shì Tā Kǔ
位了，还欠一位，就可以完成愿望。於是，他苦
Xīn Dì Gòu Xiǎng Shén Qíng Jiān Yì De Pú Sà Dàn Shì Wú Lùn Rú Hé Tā
心地构想神情坚毅的菩萨。但是，无论如何，他
Dōu Xiǎng Bú Chū Xīn De Xiàng Mào
都想不出新的像貌。

Duō Tiān Hòu De Yí Ge Wǎn Shàng Zài Mèng Zhōng Tā Kàn Jiàn Yí Wèi Jīn
多天后的一個晚上，在夢中，他看見一位金

Guāng Huī Yào De Pú Sà Duì Tā Shuō
光輝耀的菩薩對他說：

Bú Bì Fèi Shén Yí Jīng Zú Gòu Yí Bǎi Wèi Le
“不必費神，已經足夠一百位了。”

Huà Shī Xǐng Lái Zì Xì Shù Yí Cì Réng Jiù Shì Jiǔ Shí Jiǔ Ge Sù
畫師醒來，仔細數一次，仍舊是九十九個塑

Xiàng Tā Shí Fēn Nà Mèn Jué Dìng Chū Wài Zhǎo Xún Huà Pǔ
像，他十分納悶。決定出外找尋畫譜。



Sāi Wài Huāng Liáng Ér Jí Mò Huáng Shā Biàn Dì Rén Jì Hǎn Zhì
塞外，荒凉而寂寞，黄沙遍地，人迹罕至，

Zhǐ Yǒu Sān Jǐ Ge Kǔ Xíng Sēng Zài Qiào Yá Shàng Xiū Dao Tā Tè Zì Pǎo Qù Qǐng
只有三几个苦行僧在峭崖上修道。他特自跑去请

Jiāo Yī Wèi Sēng Rén Qǐng Tā Qǐ Shì Sēng Rén Shuō
教一位僧人，请他启示。僧人说：

Bú Bì Zhǎo Xún Le Nǐ De Mèng Hěn Líng Yì Zhēn De Yǐ Jīng Zú
“不必找寻了，你的梦很灵异，真的已经足

Gòu Yī Bǎi Wèi Le
够一百位了。”

Huà Shī Dà Chī Yī Jīng Yǐ Wèi Sēng Rén Hé Tā Kāi Kāi Wán Xiào Sēng
画师大吃一惊，以为僧人和他开开玩笑，僧

Rén Pāi Pāi Tā De Jiān Páng Zhuāng Zhòng De Shuō Nǐ Lí Kāi Jiā Xiāng Qiān
人拍拍他的肩膀，庄重的说：“你离开家乡，千

Lǐ Tiáo Tiáo De Pǎo Lái Zhè Lǐ Xiàn Shēn Fó Jiào Zhè Fèn Wéi Dà De Jīng Shén
里迢迢的跑来这里，献身佛教，这份伟大的精神

Hé Fèng Xiàn Yǐ Jīng Shì Pú Sà De Xíng Wéi Jiǔ Shí Jiǔ Wèi Jiā Shàng Nǐ
和奉献，已经是菩萨的行为，九十九位加上你，

Bú Shì Yī Bǎi Wèi Ma Qiān Xū Jū Jīn De Huà Shī Bú Yǐ Wèi Rán Yàng
不是一百位吗？”谦虚拘谨的画师不以为然，快

Yàng Rán Ér Qù
快然而去。

Hòu Lái Huáng Dì Zhī Dao Le Xià Zhao Bào Jiāng Tā Qí Zhōng Yī Xiàng Shì
后来皇帝知道了，下诏褒奖他，其中一项是

Diāo Sù Huà Shī Zì Jǐ De Xíng Mào Liú Wéi Jì Niàn
雕塑画师自己的形貌，留为纪念。

Tā Zhōng Yú Wán Chéng Le Diāo Sù Yī Bǎi Ge Pú Sà Xiàng De Hóng Yuàn
他终于完成了雕塑一百个菩萨像的宏愿。

Fàn Tiān De Wèn Tí
梵天的问题

Yī Tiān Shì Zūn Zài Qí Shù Gēi Gū Dú Yuán Jiē Shòu Fàn Tiān De Fāng
一天，释尊在祇树给孤独园，接受梵天的访

Wèn Fàn Tiān Xiàng Shì Zūn Dǐng Lǐ Tí Chū Jǐ Ge Wèn Tí Xià Miàn Shì Tā
问。梵天向释尊顶礼，提出几个问题。下面是他

Men De Wèn Dá
们的问答。

Fàn Tiān Wèn Shé Mo Shì Zuì Xī Lì De Jiàn Shé Mo Shì Zuì Jù
梵天问：“什麼是最犀利的剑？什麼是最剧

Dú De Yào Shé Mo Shì Zuì Xióng Yǎn De Huǒ Shé Mo Shì Zuì Hēi Àn De Cháng
毒的药？什麼是最熊焰的火？什麼是最黑暗的长
Yè ? ”
夜？”

Shì Zūn Dá È Kǒu Mǎ Rén Shì Zuì Xī Lì De Jiàn Tān Xīn Shì
释尊答：“恶口骂人是最犀利的剑。贪心是



Zuì Jù Dú De Yào Fán Nǎo Shì Zuì Xióng Yàn De Huǒ Yú Chī Shì Zuì Hēi Àn
最剧毒的药。烦恼是最熊焰的火。愚痴是最黑暗
De Cháng Yè
的长夜。”

Fàn Tiān Wèn Shéi Huò Yì Zuì Dà Shéi Sǔn Shī Zuì Duō Shéi Shì Zuì
梵天问：“谁获益最大？谁损失最多？谁是
Yīn Xiǎn De Zéi
最阴险的贼？”

Shì Zūn Dá Bù Shī Zhě Huò Yì Zuì Dà Tān Dé Wú Yàn Zhī
释尊答：“布施者获益最大。贪得无厌、知
Èn Bù Bào De Rén Sǔn Shī Zuì Duō Xīn Huái È Yì Tú Móu Bú Guī De Rén
恩不报的人损失最多。心怀恶意、图谋不轨的人
Shì Zuì Yīn Xiǎn De Zéi
是最阴险的贼。”

Fàn Tiān Wèn Shé Mo Shì Zuì Yǒu Yīn Yòu Lì De Shé Mo Shì Zuì
梵天问：“什麼是最有引诱力的？什麼是最
Lǐng Rén Tǎo Yàn De Shé Mo Dōng Xī Pò Huài Yǒu Yì Shéi Shì Zuì Hǎo De Yī
令人讨厌的？什麼东西破坏友谊？谁是最好的医
Shēng
生？”

Shì Zūn Dá Shàn Xíng Zuì Yǒu Yīn Yòu Lì Tā Yīn Shēng Wàn Zhǒng Gōng Dé
释尊答：“善行最有引诱力，它引生万种功德。
Zuì È Zuì Lǐng Rén Tǎo Yàn Tā Yīn Rén Duò Rù Chén Lún De Shēn Kēng Dù Jī
罪恶最令人讨厌，它引人堕入沉沦的深坑。妒忌
Hé Zì Sī Pò Huài Yǒu Qīng Shì Zūn Shì Zuì Hǎo De Yī Shēng
和自私破坏友情。释尊是最好的医生。”

Fàn Tiān Jué Dé Mǎn Yì Jí Le Hé Zhǎng Chēng Zàn Shì Zūn Zhì Huì Yuán Mǎn
梵天觉得满意极了，合掌称赞释尊智慧圆满，
Shàn Yú Pò Rén Yí Huò Yòu Zài Wèn Dào
善予破人疑惑。又再问道：

Shì Zūn Shé Mo Shì Zuì Shū Shèng De Dōng Xī Zěn Yàng Ké Yì Dé
“世尊，什麼是最殊胜的东西？怎样可以得

Dào Tā
到它？”

Fú Dé Zhì Huì Shì Zuì Shū Shèng De Dōng Xī Fú Huì Shuāng Xiū Ké
“福德、智慧是最殊胜的东西。福慧双修可
Yī Chū Lún Huí Chāo Sān Jiè Zì Lì Lì Rén Yǒng Méng Jīng Jìn Jiù Ké
以出轮回、超三界，自利利人。勇猛精进，就可
Yī Fú Huì Shuāng Xiū Le
以福慧双修了。”

Fàn Tiān Tīng Le Shì Zūn De Kāi Shì Xīn Líng Kāi Lǎng Dǐng Lǐ Ēr Tuì
梵天听了释尊的开示，心灵开朗，顶礼而退。

Qǐng Huí Dá Yí Xià De Wèn Tí
请回答以下的问题：

- ① Fó Tuó Shuō Shé Mo Yàng De Rén Huò Yì Zuì Dà Shéi Sǔn Shī Zuì Duō
佛陀说什么样的人获益最大？谁损失最多？
- ② Fó Tuó Shuō Shé Mo Shì Zuì Shū Shèng De Dōng Xī Yào Rú Hé Cái Néng Dé Dào
佛陀说什麼是最殊胜的东西？要如何才能得到？



Xué Fó
学佛

Fó Tuó Wèi Chéng Dào Qián Zhǐ Shì Xiàng Wǒ Men Yī Bān De Píng Fán Yǒu
佛陀未成道前，只是像我们一般的平凡，有
Fán Nǎo Yě Yǒu Zuì Yè
烦恼、也有罪业。

Zì Cóng Tā Lì Zhì Xué Fó Shēng Shēng Shì Shì Xiū Xíng Pú Sà Dào Zài
自从他立志学佛，生生世世修行菩萨道，在
Zì Lì Fāng Miàn Shǒu Jiè Lǜ Gǎi Shàn Sù Shì De Zuì È Xíng Wèi Chéng Wéi Liáng
自利方面守戒律，改善宿世的罪恶行为，成为良
Hǎo Chún Jié De Shēng Mìng Zài Lì Tā Fāng Miàn Ài Rén Rú Yì Rén Cí
好、纯洁的生命。在利他方面，爱人如己，仁慈
Jí Wù Yǒng Héng Dì Lì Yì Zhòng Shēng
及物，永恒地利益众生。

Fó Tuó Zhè Zhǒng Zì Lì Lì Tā De Xíng Wèi Jī Jù Le Wú Liáng De
佛陀这种自利、利他的行为，积聚了无量的
Gōng Dé Yīn Zhì Wú Liáng Fú Bào Yú Shì Tā Jù Bèi Dà Cí Bēi Dà
功德，引致无量福报。於是：他具备大慈悲、大
Zhì Huì Dà Néng Lì Tā De Yī Qiē Zài Tiān Shàng Rén Jiān Méi Yǒu Shéi Ké
智慧、大能力；他的一切在天上人间，没有谁可
Yǐ Bǐ Méi
以比美。

Tā Zhī Dào Měi Ge Rén Dōu Ké Yǐ Hé Tā Yī Yàng Tā Lái Rén Jiān
他知道每个人都可以和他一样。他来人间，
Jiù Shì Bǎ Tā De Jīng Yàn Gào Sù Shì Rén Lìng Rén Dé Dào Xīn Xīn Ān Wèi
就是把他的经验告诉世人。令人得到信心、安慰、
Xī Wàng Hé Píng Jiè
希望和凭藉。

Zài Rén Jiān Jīn Guǎn Yǒu Bēi Shāng Fán Nǎo Dàn Shì Bú Yào Shī
在人间，尽管有悲伤、烦恼，但是，不要失
Wàng Bú Yào Tuí Sǎng Zhǐ Yào Fèng Chí Fó Fǎ Shě È Xíng Shàn Xīn Yǎng
望，不要颓丧，只要奉持佛法，舍恶行善，信仰

Fó Tuó Xué Xí Fó Tuó Rén Shēng Huì Yōu Yōu Yī De Gǎi Biàn Jiàn Jiàn Dá
佛陀，学习佛陀，人生会有优异的改变，渐渐达

Dào Hé Fó Tuó Yī Yàng De Jìng Jiè Yī Yàng De Chéng Gōng
到和佛陀一样的境界，一样的成功。

Qǐng Huí Dá Xià Biān De Wèn Tí
请回答下边的问题：

① Fó Tuó Zēn Yàng Zì Lì
佛陀怎样自利？

② Fó Tuó Zì Lì Lì Tā De Xíng Wéi Yǒu Shé Mo Yǐng Xiǎng
佛陀自利、利他的行为，有什么影响？

③ Rén Shēng Yào Zēn Yàng Cǎi Ké Yī Gǎi Biàn
人生要怎样才可以改变？



Shí Jiàn Fó Fǎ
实践佛法

Yí Ge Lǚ Xíng Zhě Zài Dà Shā Mò Zhōng Mí Tú Le
一个旅行者在沙漠中迷途了。

Tiān Qì Shí Fēn Yán Rè Yáng Guāng Měng Liè Dì Zhào Shài Zhe Tā Méi Yǒu
天气十分炎热，阳光猛烈地照晒著。他没有

Shuǐ Méi Yǒu Shí Wù Zhōu Wéi Yě Méi Yǒu Rén Jī Tā Gū Líng Líng De Zǒu Zhe
水，没有食物，周围也没有人迹，他孤零零的走

Kuài Yào Hūn Dǎo Xià Lái
著，快要昏倒下来。

Hū Rán Yǒu Yí Ge Rén Yíng Miàn Zǒu Guò Lái Shén Qíng Yú Yuè Hǎo Xiàng
忽然有一个人迎面走过来，神情愉悦，好像

Hěn Mǎn Zú Hěn Zì Zài De Yàng Zi Kě Rè De Rén Jiù Wèn Tā Zěn Yàng Cái
很满足、很自在的样子。渴热的人就问他怎样才

Kě Yǐ Chú Qù Kǔ Rè Hé Kǒu Ké Nǎ Lǐ Kě Yǐ Zhǎo Dào Shuǐ Yuán Hé Shù Yīn
可以除去苦热和口渴，哪里可以找到水源和树荫。

Mǎn Zú De Rén Gào Sù Tā Yǒu Zhè Lǐ Xiàng Dōng Xíng Yǒu Liǎng Tiáo Lù
满足的人告诉他：“由这里向东行，有两条路，

Yí Tiáo Xiàng Zuǒ Yí Tiáo Xiàng Yòu Yán Zhe Yòu Xíng Nǚ Lì Qián Jìn Zì
一条向左，一条向右。沿著右行，努力前进，自

Rán Dé Dào Gān Měi De Quán Shuǐ Hé Qīng Liáng De Shù Yīn
然得到甘美的泉水和清凉的树荫。：

Kě Rè De Rén Tīng Le Xiāng Xìn Tā De Shuō Huà Kě Shì Tā Dài Duò
渴热的人听了，相信他的说话，可是他怠惰

Chéng Xìng Bú Yuàn Yí Qián Jìn Jié Guǒ Zài Shā Mò Zhōng Ké Sǐ Le
成性，不愿意前进，结果在沙漠中渴死了。

Mǎn Zú De Rén Pì Yù Fó Tuó Rè Ké De Rén Pì Yù Zhòng Shēng Tā
满足的人譬喻佛陀，热渴的人譬喻众生。他

Yǒu Xīn Xīn Dàn Shì Méi Yǒu Xíng Dòng Jié Guǒ Zhǐ Yǒu Shī Bǎi Wú Jiè
有信心，但是没有行动，结果只有失败。五戒、

Shí Shàn Bā Zhèng Dào Dēng Shì Fó Tuó Zhǐ Shì Wó Men Hòu Xuǎn De Dào Lǐ Fó
十善、八正道等是佛陀指示我们候选的道理。佛

Tuó Zhù Zhòng Shí Jiàn Bú Shàng Kōng Tán Wó Men Yào Shēn Tǐ Lì Xíng Yǒng Měng
陀注重实践，不尚空谈，我们要身体力行，勇猛

Jīng Jìn Cái Suàn Bú Gū Fù Fó Tuó De Dào Lǐ
精进，才算不辜负佛陀的道理！

Qǐng Huí Dá Xià Biān Jǐ Ge Wèn Tí
请回答下边几个问题：

Lǚ Xíng Zhě Zài Shā Mò Zhōng Zěn Yàng?
一 旅行者在沙漠中怎样？

Lǚ Xíng Zhě Wèi Shé Mo Zài Shā Mò Zhōng Sǐ Qù?
二 旅行者为什么在沙漠中死去？



Fù Wēng De Ēr Zi
富翁的儿子

Fó Tuó Zài Fǎ Huá Jīng Zēng Yǒu Zhè Yàng De Pì Yǔ
佛陀在法华经曾有这样的譬喻：

Yǒu Wèi Fù Wēng Tā De Ēr Zi Zài Tóng Nián Jiù Shī Zōng Le Fù Wēng
有位富翁，他的儿子在童年就失踪了，富翁

Shí Fēn Guà Niàn
十分挂念。

Yǒu Yī Tiān Fù Wēng Kàn Dào Yī Ge Qǐ Gài Rèn Dé Shì Shī Qù De
有一天，富翁看到一个乞丐，认得是失去的

Ēr Zi Zhèng Xiǎng Jiào Tā Lái Xiāng Rèn Dàn Shì Ēr Zi Cháng Nián Liú Làng,
儿子，正想叫他来相认，但是，儿子长年流浪，

Shòu Rén Qī Fù Wú Rù Guān Le Wù Huì Fù Wēng Qī Piàn Tā Yào Sòng Tā
受人欺负、侮辱惯了，误会富翁欺骗他，要送他

Qù Guān Fú Zhì Zuì Jiù Táo Qù Le
去官府治罪，就逃去了。

Fù Wēng Xiǎng Chū Miào Jì Dǎ Fā Rén Zhǎo Ēr Zi Lái Gōng Zuò Ràng Tā
富翁想出妙计，打发人找儿子来工作，让他

Ān Yú Xīn Huán Jīng
安於新环境。

Fù Wēng Cháng Cháng Zài Chuāng Kǒu Shǒu Wǎng Tā Jiàn Jiàn Zhuó Shēng Tā De Zhí Wèi
富翁常常在窗口守望他，渐渐擢升他的职位，

Ēr Zi Shèng Rèn Le Fù Wēng Jué Dé Shí Jī Chéng Shú Jiù Zhào Jī Qīn Qī Péng
儿子胜任了，富翁觉得时机成熟，就召集亲戚朋

Yǒu Bā Mì Mì Gōng Kāi Ēr Zi Zhī Dào Zì Jī De Shēn Fēn Cǎi Gǎn Xiàng
友，把秘密公开，儿子知道自己的身分，才敢向

Bà Bà Xiāng Rèn
爸爸相认。

Zhè Ge Pì Yǔ Ēr Zi Shì Zhòng Shēng Fù Wēng Shì Fó Tuó Zhòng Shēng
这个譬喻：儿子是众生，富翁是佛陀。众生

Cháng Qī Shēng Sǐ Lún Huí Zǎo Yí Wàng Què Zì Jī De Chéng Fó Běn Xìng Zǒng Shì
长期生死轮回，早已忘却自己的成佛本性，总是

Zuò Yè Duō Duān Fó Tuó Xiān Zhī Xiān Jué Gào Sù ZhòngShēng Dōu Kě Yì Chéng Fó
作业多端。佛陀先知先觉，告诉众生都可以成佛，

Hé Tā Yí Yàng Tā Yì Shēn Zuò Zé Yòng ZhǒngZhǒng Shàn Qiǎo De Fāng Fǎ Yīn
和他一样。他以身作则，用种种善巧的方法，引

Dǎo ZhòngShēng Zhǐ È Xíng Shàn XiàngShàng Fā Fèn Yì Zhì Chéng Fó Wǒ Men
导众生止恶行善，向上、发愤，以至成佛。我们

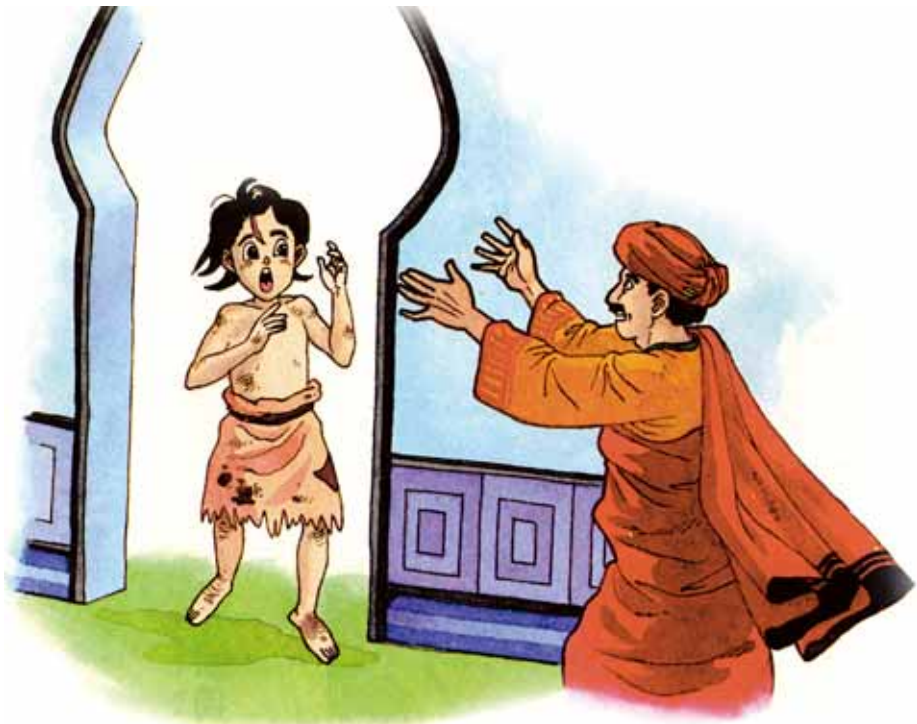
Jiē Shòu Tā De Jiào Xùn Bú Yào Gū Fù Tā Cǎi Hǎo
接受他的教训，不要辜负他才好。

Xiǎng Yī Xiǎng Qǐng Huí Dá Yǐ Xià De Wèn Tí
想一想，请回答以下的问题：

① Fù Wēng De Ēr Zǐ Wèi Shé Mo Yào Táo Zǒu ?
富翁的儿子为什么要逃走？

② Fù Wēng Hé Ēr Zǐ Gè Pì Yù Shé Mo ?
富翁和儿子各譬喻什么？

③ Fó Tuó Zēn Yàng Jiào Dǎo Wǒ Men ?
佛陀怎样教导我们？



Shàn Cái Tóng Zǐ
善财童子

Mèng Jiā Lā Wān Yán Àn Yǒu Yī Ge Fán Shèng De Chéng Shì Chéng Nèi Zhù
孟加拉湾沿岸，有一个繁盛的城市，城内住

Zhe Yī Ge Fù Háo Tā Yǒu Ge Dú Shēng Zǐ Míng Jiào Shàn Cái Tā Zhǎng Dé
著一个富豪，他有个独生子，名叫善财。他长得

Cōng Míng Jiàn Kāng
聪明健康。

Shàn Cái Zǐ Xiǎo Jiù Ài Yán Jiù Xué Wèn Tā Cháng Cháng Wéi Shēng Sǐ Lún Huí
善财自小就爱研究学问，他常常为生死轮回

De Wèn Tí Ér Kǔ Nǎo Yǒu Yī Tiān Wén Shū Pú Sà Lái Le Tā Xuān Yáng
的问题而苦恼。有一天，文殊菩萨来了，他宣扬

Dà Chéng Fó Jiào Shàn Cái Yě Qù Tīng Le Jiǎng Dào Lǐ
大乘佛教，善财也去听了讲道理。

Zhōng Yè Yuè Sè Rú Huà Shàn Cái Tàn Fǎng Wén Shū Pú Sà Xiàng Tā
中夜，月色如画，善财探访文殊菩萨，向他

Qǐng Jiào Rén Shēng De Yì Yì Wén Shū Pú Sà
请教人生的意义。文殊菩萨

Gǔ lì Tā Xū Xīn Xué Xí Yǐ Pú Sà
鼓励他虚心学习，以菩萨

De Yǒng Jiàn Fú Wù Rén Shēng De Jīng
的勇健、服务人生的精

Shén Qù Wán Chéng Chóng Gāo De Zhì
神，去完成崇高的志

Yuàn Hé Shì Yè
愿和事业。

Shàn Cái Tóng
善财童

Zǐ Wéi Shí Jiàn
子为实践

Xué Fó Zhì Yuàn
学佛志愿，



Jiù Kāi Shǐ Dào Gè Chǔ Cān Xué Tā Tàn Fǎng De Duì Xiàng Hěn Duō Gòng Yǒu
就开始到各处参学。他探访的对像很多，共有

Wū Shí Sān Wèi Qí Zhōng Yǒu Bì Qiū Xué Zhě Měi Shù Jiā Jū Shì
五十三位，其中有比丘、学者、美术家、居士、

Zhèng Zhì Jiā Ér Tóng Yǐ Jí Gè Jiē Céng De Rén Wù Tā Xué Xí Bié Rén De
政治家、儿童以及各阶层的人物，他学习别人的

Cháng Chù Jiū Zhèng Zì Jí De Quē Diǎn
长处，纠正自己的缺点。

Zuì Hòu Zài Cān Fǎng Mí Lè Pú Sà Shí Zài Zhèng Dìng Zhōng Guān Jiàn
最後，在参访弥勒菩萨时，在正定中，观见

Pú Sà Lì Jié Xiū Xíng De Jīng Guò Lì Rú Bù Shī Chí Jiè Rěn Rù
菩萨历劫修行的经过。例如：布施、持戒、忍辱、

Jīng Jìn Chán Dìng Zhì Huì Tā Dà Dà Chàn Huì Fà Xià Dà De Shì Yuàn
精进、禅定、智慧。他大大忏悔，发下大的誓愿，

Yào Jīng Jìn Qiú Dào Shàn Cái Tóng Zǐ Xū Xīn Xué Xí De Jīng Shén Zhèng Shì Wǒ
要精进求道。善财童子虚心学习的精神，正是我

Men De Mó Fàn
们的模范。



Xué Fó De Chéng Xù
学佛的程序

Xué Fó De Rén Duì Yú Fó Fǎ Yào Jīng Lǐ Sì Ge Jiē Duàn Jiù Shì
学佛的人对于佛法，要经历四个阶段，就是
Xìn Jiě Xíng Zhèng
信、解、行、证。

Xìn Xué Fó Zhě Duì Yú Fó Fǎ Shǒu Xiān Yào Yǒu Xìn Xīn Fó Jīng
信：学佛者对于佛法，首先要有信心，佛经
Shuō Fó Fǎ Dà Hǎi Xìn Wéi Néng Rù Yǒu Xìn Xīn De Xué Fó Zhě
说：“佛法大海，信为能入。”有信心的学佛者，
Cái Néng Dé Dào Zhēn Shí De Lì Yì Shǐ Wǒ Men Yǒng Gǎn De Kǎng Jù Mó Zhàng
才能得到真实的利益，使我们勇敢的抗拒魔障，
Tuō Lí Shēng Sǐ Kǔ Nǎo
脱离生死苦恼。

Jiě Xìn Fèng Fó Fǎ Hái Yào Duì Fó Fǎ De Yì Lǐ Yǒu Míng Què
解：信奉佛法，还要对佛法的义理，有明确
De Rèn Shí Chōng Fēn De Liǎo Jiě Zhè Yàng Cái Huì Gǒng Gù Xìn Xīn
的认识，充分的了解，这样，才会巩固信心。



Xíng Duì Yú Fó Fǎ Xìn Xīn Jiān Gù Liǎo Jiě Zhī Hòu Hái Yào Gōng
行： 对於佛法信心坚固、了解之後，还要躬

Xíng Shí Jiàn Fèng Xíng Wú Jiè Shí Shàn Bā Zhèng Dào Dèng Shí Shí Xiū Xí
行实践，奉行五戒、十善、八正道等，时时修习、

Shí Xíng Cái Néng Dé Yì
实行，才能得益。

Zhèng Xué Fó De Rén Yǒu Le Xìn Jiě Xíng Sān Yàng Bì Dìng
证：学佛的人有了信、解、行三样，必定

Dé Dào Xiào Guó Zhèng Míng Nǚ Lì Shì Bú Xū Jiǎ
得到效果，证明努力是不虚假

De Wó Men Zì Rán Qīn Zì Tǐ Yàn Chéng Dào De
的，我们自然亲身体验成道的

Jìng Jiè Dé
境界，得

Dào Dà Gōng Dé
到大功德、

Dà Jiě Tuō
大解脱。

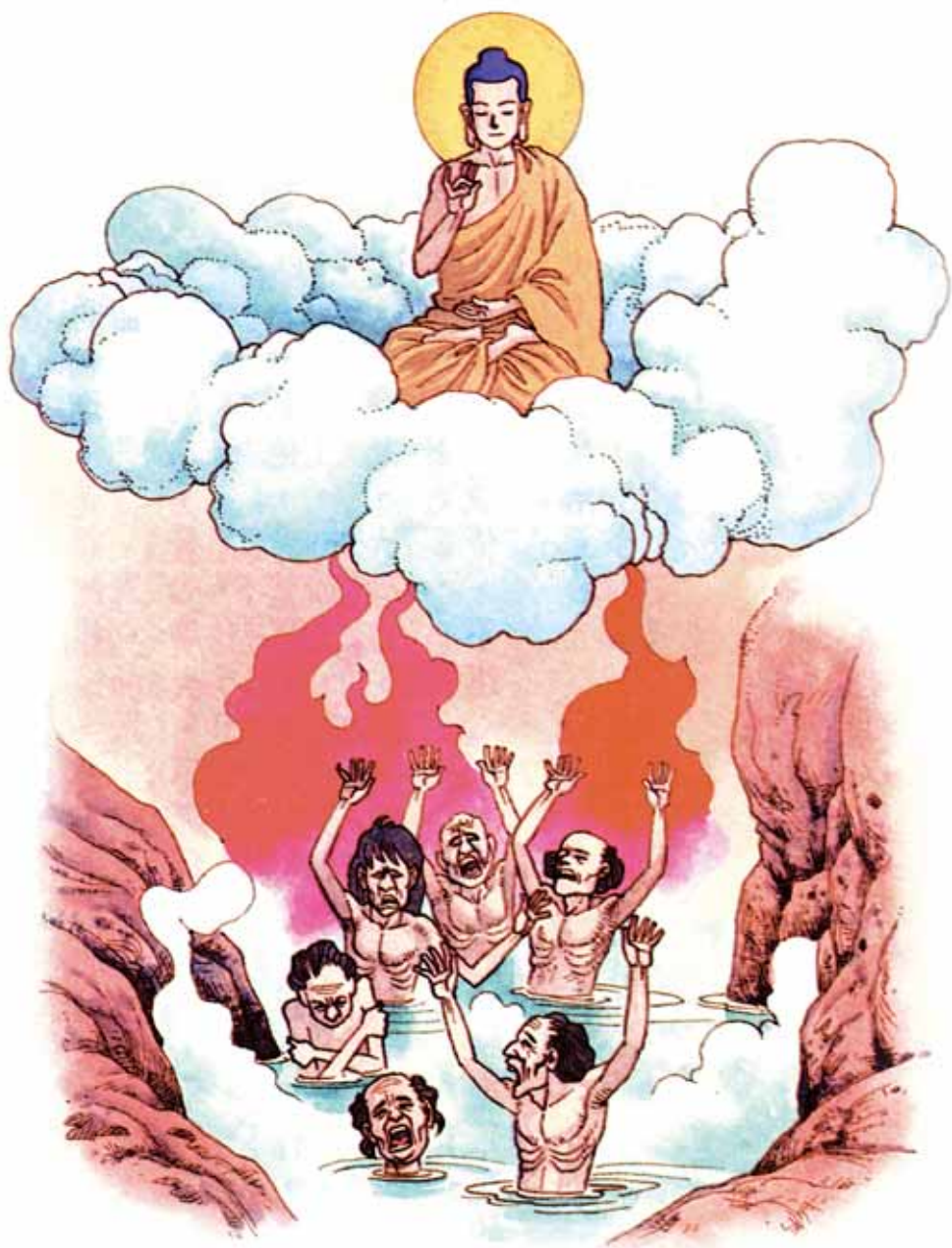


Sān Zhǒng Fó Jiào Tú
三种佛教徒

Xué Fó De Rén Gè Yǒu Bù Tóng De Zhì Yuàn Hé Lǐ Xiǎng Suǒ Yǐ Chéng
学佛的人，各有不同的志愿和理想，所以成
Jiù Yé Jiù Gè Yì Guī Nà Qǐ Lái Dà Zhì Yǒu Sān Zhǒng Yì Tóu Shēng
就也就各异。归纳起来，大致有三种：一、投生
Zuò Tiān Zuò Rén Èr Zuò Ā Luó Hàn Sān Zuò Pú Sà
做天、做人。二、做阿罗汉。三、做菩萨。

Yī Tiān Hé Rén Zhè Yī Lèi Xué Fó De Rén Qù È Xíng Shàn
一、天和人：这一类学佛的人，去恶行善，
Jī Jí Fú Dé Xī Wǎng Lái Shēng Dé Dào Ān Lè Lì Rú Róng Mào Shòu
积集福德，希望来生得到安乐。例如：容貌、寿
Mìng Huán Jīng Jiā Tíng Jiàn Kāng Dēng Dōu Bǐ Jiào Jīn Shēng Yōu Shèng Zhè
命、环境、家庭、健康等，都比较今生优胜。这
Zhǒng Xī Wǎng Shì Bú Chè Dǐ De Yīn Wèi Rén Jiān Tiān Shàng De Kuài Lè
种希望，是不彻底的，因为人间、天上的快乐，
Dōu Shì Duǎn Zhàn De Rēng Rán Yào Shēng Sǐ Lún Huí Zài Sān Jiè Liú Zhuǎn Kǔ
都是短暂的，仍然要生死轮回，在三界流转，苦
Nǎo Wú Qióng
恼无穷。

Èr Ā Luó Hàn Zhè Yī Lèi Xué Fó De Rén Zhī Dào Sān Jiè Bìng
二、阿罗汉：这一类学佛的人，知道三界并
Bú Ān Wěn Shì Tā Rú Huǒ Zhái Hǎo Xiàng Dà Huǒ Jiù Yào Shāo Dào Lái Yí Yàng
不安稳，视它如火宅，好像大火就要烧到来一样，
Shēng Qǐ Yī Zhǒng Yǎn Lǐ Xīn Yīn Wèi Yàn Qǐ Shēng Sǐ Suǒ Yǐ Jí Jí Yào Tuō
生起一种厌离心。因为厌弃生死，所以急急要脱
Lí Shēng Sǐ Tā Nǚ Lì Bá Yī Qié Sù Yè De Bào Chóu Le Jié Xiū Xí Fó
离生死。他努力把一切宿业的报酬了结，修习佛
Fǎ Dú Shàn Qí Shēn Zuì Hòu Tiào Chū Shēng Sǐ Quān Wài Bú Zài Lún Huí
法，独善其身，最后跳出生死圈外，不再轮回，
Shì Wèi Ā Luó Hàn Shì Xiǎo Chéng Rén De Jié Guǒ
是谓阿罗汉。是小乘人的结果。



Sān Pú Sà Zhè Lèi Xué Fó De Rén Fā Xīn Guǎng Dà Bú Yuàn
三、菩萨：这类学佛的人，发心广大，不愿

Dú Shàn Qí Shēn Bú Yuàn Gè Rén Jiě Tuō Fā Yuàn Zì Jiù Jiù Rén Zì Lì
独善其身，不愿个人解脱，发愿自救救人，自利

Lì Tā Xī Wàng Zhòng Shēng Dōu Dé Dào Jiě Tuō Zhè Zhǒng Gōng Zuò Shì Hěn Jiān
利他，希望众生都得到解脱。这种工作，是很艰

Jù De Yào Yǒu Dà Zhì Huì Dà Cí Bēi Dà Yuàn Lì Dà Gōng Dé Cái
巨的，要有大智慧、大慈悲、大愿力、大功德才

Néng Zuò Dào
能做到。

Fā Xīn Shí Jiàn Shēng Shēng Shì Shì Bú Yàn Juǎn Bú Tuì Xīn Běn
发心、实践，生生世世不厌倦、不退心，本

Zhe Qiú Fó Dào Dù Zhòng Shēng De Lǐ Xiǎng Jiù Shì Zuì Gāo Guì De Dà Chéng Rén
著求佛道、度众生的理想，就是最高贵的大乘人

De Shēng Huó Yì Yì
的生活意义。

Xué Fó De Rén Yīng Gāi Lì Zhì Zuò Pú Sà
学佛的人应该立志做菩萨。

动动脑 · 想一想

Xué Fó De Rén Jì Rǎn Rèn Zhòng Dào Yuǎn Yào Zěn Yàng
一 学佛的人，既然任重道远，要怎样

Cái Ké Yǐ Chéng Gōng?
才可以成功？

Niàn Fó Shì Shé Mo Yì Sī Rú Guǒ Nǐ Xué Fó Nǐ
二 念佛是什麽意思？如果你学佛，你

Xuǎn Zé Hé Zhǒng Zhì Qù Wèi Shé Mo?
选择何种志趣？为什麽？

Zhòng Shēng Hé Shì Jiè
众生和世界

Fó Jiào Bǎ Yǒu Zhī Jué , Yǒu Shēng Míng De Yī Qiē Shēng Wù , Bāo Guā Rén
佛教把有知觉、有生命的一切生物，包括人

Lèi , Qín Shòu , Kūn Chóng Dēng , Jiào Zuò Zhòng Shēng
类、禽兽、昆虫等，叫做众生。

Zhòng Shēng Jū Zhù De Dì Fāng Yǒu Sān Chù , Jí Shì Yù Jiè , Sè Jiè ,
众生居住的地方有三处，即是欲界、色界、

Wú Sè Jiè
无色界。

Yù Jiè De Zhòng Shēng Yǒu Wǔ Zhǒng , Yòu Míng Wǔ Qū , Shì Tiān , Rén ,
欲界的众生有五种，又名五趣①，是天、人、

Dì Yù , È Guǐ , Chù Shēng
地狱、饿鬼、畜生。

Tiān : Xíng Shàn De Zhòng Shēng Tóu Shēng Tiān Shàng , Jiào Zuò Tiān , Yì Jí Shì
天：行善的众生投生天上，叫做天，亦即是

Wài Dào Chóng Fèng De Tiān Táng , Zhè Lèi Zhòng Shēng Yǒu Kuài Lè De Xiāng Shòu , Dàn Shì
外道崇奉的天堂。这类众生有快乐的享受，但是

Xiāng Shòu Wán Le , Jiù Yào Sǐ Wáng , Zài Shòu Lún Huí 。
享受完了，就要死亡，再受轮回。

Rén : Rén Jiān Shì Wù Zhī De Shì Jiè , Shàn Liáng , Zuì È De Zhòng Shēng
人：人间是物质的世界。善良、罪恶的众生

Dōu Kě Yǐ Tóu Shēng , Jiào Zuò Rén 。
都可以投生，叫做人。

Dì Yù : Fàn Jí Dà Zuì Guò De Zhòng Shēng Tóu Shēng Zhī Chù , Cháng Qī Shòu
地狱：犯极大罪过的众生投生之处，长期受

Bī Pò Tòng Kǔ , Kǔ Bào Jìn Le , Kě Yǐ Zhuǎn Shēng Bié Qū 。
逼迫痛苦，苦报尽了，可以转生别趣。

È Guǐ : Shì Tān Yù De Zhòng Shēng Suǒ Tóu Shēng
饿鬼：是贪欲的众生所投生。

Chù Shēng : Shì Yú Dùn Zhòng Shēng Suǒ Tóu Shēng
畜生：是愚钝众生所投生。

Zhè Wǔ Zhǒng Qíng Kuàng Shì Yù Jiè De ZhòngShēngXiāng
这五种情况是欲界的众生相。

Sè Jiè Hé Wú Sè Jiè Shì Shàn Liáng Yǒu Fú Hé Yǒu Dìng Lì De ZhòngShēng
色界和无色界是善良有福，和有定力的众生

Jū Zhù De Dì Fāng
居住的地方。

Fó Tuó Yòng Tā De Zhì Huì Guān Chá Dào Sān Jiè De XiāngZhuàng Tā Gào Sù
佛陀用他的智慧观察到三界的相状。他告诉

Wǒ Men Wǔ Qǔ Lún Huí Shì Zì Rán De Xiàn Xiàng Wéi Shàn De Shēng Tiān Zuò
我们：五趣轮回是自然的现象，为善的生天，作

È De Shēng Dì Yù Yóu Tiān Yǐ Zhì Dì Yù De ZhòngShēng Suī Rán Tòng Kǔ Kuài
恶的生地獄。由天以至地獄的众生，虽然痛苦快

Lè Gè Yǒu Bù Tóng Dàn Shì Tóng Yàng De Yǒu Sǐ Wáng Yǒu Lún Huí Tā Men
乐各有不同，但是同样的有死亡、有轮回。他们

Zài Wú Jìn De Shí Jiān Wú Xiàn De Kōng Jiān Zhòng Yǎn Zhe Bēi Huān Lí Hé De
在无尽的时间，无限的空间，重演著悲欢离合的

Gù Shì Ge Rén De Yè Bào Yě Suí Zhe Lěi Jī Qǐ Lái Chéng Wéi Kǔ Nǎo De
故事。个人的业报也随著累积起来，成为苦恼的

Zhòng Dān Zi
重担子。

Suǒ Yǐ Zhì Huì Cí Bēi De Fó Tuó Jiào Xùn Wǒ Men Yào Fā Pú Tí
所以，智慧慈悲的佛陀教训我们：要发菩提

Xīn Xué Bā Zheng Dao Jiě Tuō Lún Huí Chāo Chū Sān Jiè Cǎi Shì Chè Dǐ
心，学八正道，解脱轮回，超出三界，才是彻底

De Fāng Fǎ
的方法。

Zhù Wú Qǔ Rú Guó Bá Ā Xiū Luó Jiā Rù Jiù Chéng Liù Qǔ
注：①五趣，如果把阿修罗加入，就成六趣。



◀佛陀说：“为善者上天，
作恶者下地狱。”



Sì Hóng Shì Yuàn
四宏誓愿

Xué Fó De Rén Yào Yǒu Sì Ge Wéi Dà Zhì Yuàn Jiù Shì Sì Hóng Shì Yuàn
学佛的人要有四个伟大志愿，就是四宏誓愿：

Zhòng Shēng Wú Biān Shì Yuàn Dù
众生无边誓愿度

Fán Nǎo Wú Jìn Shì Yuàn Duàn
烦恼无尽誓愿断

Fǎ Mén Wú Liáng Shì Yuàn Xué
法门无量誓愿学

Fó Dào Wú Shàng Shì Yuàn Chéng
佛道无上誓愿成



Shì Shàng Yǒu Wú Biān De Zhòng
世上有无边的众

Shēng Tā Men Shēng Sǐ Xiāng Xù Zài
生，他们生死相续，在

Liù Dào Lún Huí Shí Fēn Kě Mǐn
六道轮回，十分可悯，

Suǒ Yī Yào Fā Yuàn Bǎ Tā Men Jiù
所以要发愿把他们救

Dù Wǒ Men Fán Nǎo Hěn Duō Lì
度。我们烦恼很多，例

Rú Tān Xīn Chēn Hèn Yú Chī
如：贪心、嗔恨、愚痴、

Jiāo Ào Dēng Dōu Shì Zhè Xiē Huài Xí
骄傲等都是。这些坏习

Guàn Rǎo Luàn Wǒ Men De Xīn Líng Yīn
惯扰乱我们的心灵，引

Dǎo Wǒ Men Yǒu Bù Liáng De Xíng Wéi Hé
导我们有不良的行为和

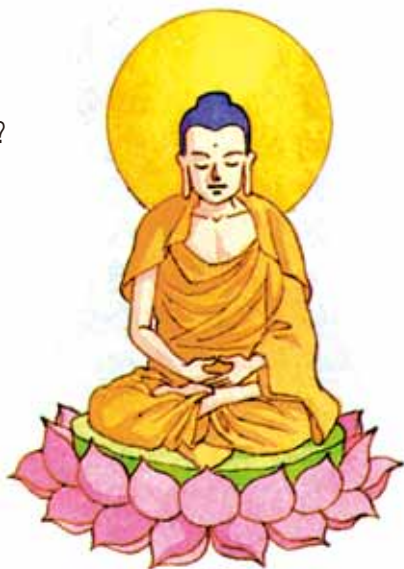
Hòu Guǒ Suǒ Yì Wǒ Men Yào Fā Yuàn Sǎo Chú Tā
後果，所以我們要發願掃除它。

Shì Jiān De Xué Wèn Zhī Shì Jì Shù Hěn Duō Wǒ Men Yào Yǒu Běn
世間的學問、知識、技術很多，我們要有本
Lǐng Cái Gàn Rán Hòu Kě Yǐ Jì Shì Lì Rén Fó Dào Shì Zuì Chóng Gāo
領、才幹，然後可以濟世利人。佛道是最崇高、
Zuì Chè Dī De Chéng Fó Cǎi Ké Yǐ Chāo Chū Shēng Sǐ Pǔ Jiù Bié Rén Suǒ
最徹底的。成佛才可以超出生死，普救別人，所
Yǐ Wǒ Men Yào Fā Yuàn Chéng Fó
以我們要發願成佛。

Sì Hóng Shì Yuàn Shì Xué Fó De Rén Yīng Yǒu De Zhì Yuàn Xī Wàng Dà
四宏誓願，是學佛的人應有的志願，希望大
Jiā Fā Yuàn Shí Xíng
家發願實行。

Xiǎng Xiǎng Kàn Huí Dá Zuǒ Biān De Wèn Tí
想想看，回答左邊的問題：

- ① Sì Hóng Shì Yuàn Shì Shé Mo Yì Sī
四宏誓願是什麼意思？
- ② Wèi Shé Mo Wǒ Men Yào Fā Yuàn Sǎo Chú Fán Nǎo
為什麼我們要發願掃除煩惱？
- ③ Wèi Shé Mo Yào Fā Yuàn Chéng Fó
為什麼要發願成佛？



Bā Zhèng Dào
八正道

Fó Tuó Cháng Duì Dà Zhòng Yán Jiǎng Shuō Bā Zhèng Dào Bā Zhèng Dào Jiù
佛陀常对大众演讲说“八正道”。八正道就

Shì Bā Zhōng Hé Lǐ Zhèng Dāng De Shì Qíng
是八种合理、正当的事情。

Yī Zhèng Jiàn Duì Shì Shàng De Shì Qíng Yào Yǒu Zhèng Què Zhēn Shí
一、正见：对世上的事情，要有正确、真实

De Kān Fā Lì Rú Shàn Xíng Yǒu Shàn Bào È Xíng Yǒu È Bào
的看法。例如：善行有善报，恶行有恶报。

Èr Zhèng Sī Sī Xiǎng Yào Chún Jié Bú Sī Xiǎng Yī Qiē Bú Liáng De
二、正思：思想要纯洁，不思想一切不良的

Shì Qíng Lì Rú Tōu Dào Shā Shēng Shāng Hài Tā Rén Dēng
事情。例如：偷盗、杀生、伤害他人等。

Sān Zhèng Yǔ Bú Shuō Huǎng Bú Zhòu Mǎ Tā Rén Bú Tiāo Bō Shì Fēi
三、正语：不说谎、不咒骂他人，不挑拨是非。

Sì Zhèng Yè Zūn Shǒu Zhì Xù Bú Zuò Shā Shēng Tōu Dào Dēng Xíng Wéi
四、正业：遵守秩序，不作杀生、偷盗等行为。

Wǔ Zhèng Mìng Zuò Yǒu Yì Shè Huì De Gōng Zuò Yǒu Zhèng Dāng De Zhí
五、正命：做有益社会的工作，有正当的职

Yè
业。

Liù Zhèng Qín Nǔ Lì Zuò Shàn Liáng De Xíng Wéi Bú Zuò Zuì È
六、正勤：努力做善良的行为，不做罪恶、

Cuò Wù De Shì Qíng
错误的事情。

Qī Zhèng Niàn Shí Cháng Sī Mù Fó Tuó Huái Xiǎng Tā De Jiào Xùn
七、正念：时常思慕佛陀，怀想他的教训。

Bā Zhèng Dìng Jīng Shén Jí Zhōng
八、正定：精神集中。

Bā Zhèng Dào Shì Xué Fó De Zuì Zhòng Yào De Jiè Lǜ Fèng Xíng Bā Zhèng Dào
八正道是学佛的最重要的戒律，奉行八正道

De Rén Xīn Líng Chún Jié Xíng Wéi Duān Zhèng Tā De Qián Tú Guāng Míng Xìng
的人，心灵纯洁，行为端正，他的前途光明、幸
Fú
福。

Xiǎng Yī Xiǎng Huí Dá Zuǒ Biān De Wèn Tí
想一想，回答左边的问题：

Shì Lüè Shù Bā Zhèng Dào De Nèi Róng
一 试略述八正道的内容。

Fèng Xíng Bā Zhèng Dào Yǒu Shé Mo Hǎo Chù
二 奉行八正道有什么好处？



第
6
章

佛教名词解释



Fó De Yì Yì 佛的意义

Fó Tuó Shì Yīn Dù Fāng Yán De Yì Yīn Shì Yì Jǐng Jué Wù De Shèng Rén
佛陀是印度方言的译音，是已经觉悟的圣人

De Yì Sī Jué Wù Yǒu Sān Zhǒng Yì Sī Yì Zì Jǐ Jué Wù Èr
的意思。“觉悟”有三种意思：一、自己觉悟，二、

Lǐng Tā Rén Jué Wù Sān Yì Qiè Yuán Mǎn
令他人觉悟，三、一切圆满。

Jué Wù Zhě Yì Jīng Jiě Tuō Qù Shì De Tān Xīn Chēn Hèn Yú Chī
觉悟者已经解脱去世的贪心、嗔恨、愚痴、

Jiāo Ào Xié Jiàn Dēng Bú Liáng Xīn Lǐ Bú Zài Shēng Sǐ Lún Huí Jué Wù Zhě
骄傲、邪见等不良心理，不再生死轮回、觉悟者

Néng Gòu Zì Jǐ Yòng Zì Jǐ Tǐ Yàn Dào De Zhēn Lǐ Fāng Fǎ Qù Jiào Huà Bié
能够自己用自己体验到的真理、方法，去教化别

Rén Lǐng Tā Men Duì Rén Shēng Duì Fó Jiào Yǒu Zhèng Què De Rèn Shì Hé Liǎo Jiě
人，令他们对人生、对佛教有正确的认识 and 了解，

Yóu Xué Xí Ér Tǐ Wù Zhēn Lǐ Jué Wù Zhě Yǒu Zhì Huì Néng Lì Gōng Dé
由学习而体悟真理。觉悟者有智慧、能力、功德、

Dài Lái Dá Dào Zuì Wán Quán Měi Mǎn Rén Jiān Tiān Shàng De Zhòng Shēng Dōu Wú
带来，达到最完全、美满，人间天上的众生都无

Kě Bǐ Nǐ
可比拟。

Yì Qiē Fó De Zhì Huì Néng Lì Gōng Dé Shì Yè Dōu Xiāng Dēng
一切佛的智慧，能力、功德、事业都相等，

Tā Men Shì Yóu Fán Rén Xiū Dào Ér Chú Diào Zuì È De Xī Qì Hé Xíng Wéi Ér
他们是由凡人修道而除掉罪恶的习气和行为而

Chéng Guò Qù Shì Yǒu Wú Liáng Zhū Fó Wèi Lái Shì Yě Yǒu Wú Liáng Zhū Fó
成。过去世有无量诸佛，未来世也有无量诸佛，

Lì Rú Yào Shī Liú Lí Fó Ā Mí Tuó Fó Shì Jiā Mōu Ní Fó Dēng Dōu Shì
例如药师琉璃佛、阿弥陀佛、释迦牟尼佛等都是。

Fó Shuō Rén Rén Dōu Kě Yǐ Chéng Fó Tā De Huà Shì Yì Ge Yǒu
佛说：“人人可以成佛”，他的话是一个有

Lì De Bǎo Zhèng Wǒ Men Xiāng Xìn Tā De Huà Xué Xí Tā De Xíng Wèi Yī
力的保证。我们相信他的话，学习他的行为，一

Dìng Ké Yì Hé Tā Yì Yàng Chéng Gōng
定可以和他一样成功。

Wǒ Men Lái Xué Fó Ba
我们来学佛吧！

动动脑 · 想一想

- 一 Fó Tuó Shì Shé Mo Yì Yì
佛陀是什麽意义？
- 二 Shì Jiā Móu Ní Hé Qí Tā De Fó Shì
释迦牟尼和其他的佛是
Xiāng Dēng De Ma
相等的吗？
- 三 Wǒ Men Yě Ké Yì Chéng Fó Ma
我们也可以成佛吗？



Pú Sà
菩 萨

Pú Sà Shì Yīn Dù Wén De Yī Yīn Yì Sī Shì Yǒu Wēi Dà De Dào Xīn
菩萨是印度文的译音，意思是有伟大的道心，

Shǒu Wú Jiè Shí Shàn Bā Zhèng Dào De Rén Fán Shì Wéi Hù Fó Fǎ De Rén
守五戒、十善、八正道的人。凡是维护佛法的人，

Huò Shì Zào Fú Tā Rén De Rén Shé Zhì Lì Xià Zhuāng Yán De Zhì Yuàn De Rén
或是造福他人的人，甚至立下庄严的志愿的人，

Dōu Shì Pú Sà
都是菩萨。

Pú Sà Fēn Shí Ge Jiē Duàn Yóu Chū Dì Èr Dì Sān Dì
菩萨分十个阶段：由初地、二地、三地、……

Yì Zhì Shí Dì Shì Gēn Jù Xué Dào Zhě De Xīn Dé Xiū Yāng Yì Jí Duì Rén
以至十地，是根据学道者的心得、修养以及对人

Lèi Shè Huì De Gòng Xiàn Chéng Jī Ér Huà Fēn Dào Le Shí Dì Gōng Dé Hěn
类、社会的贡献成绩而画分。到了十地，功德很

Dà Zhì Huì Yì Yuán Mǎn Yì Jīng Jiē Jìn Chéng Fó De Jiē Duàn
大，智慧亦圆满，已经接近成佛的阶段。

Jīng Shuō Pú Sà Dāng Yú Wú Míng Chū Qiú Wú Míng Jiù Shì Yī Xué
经说：“菩萨当于五明处求”。五明就是医学、

Wén Xué Gōng Chéng Hé Yì Shù Fó Fǎ Lǐ Zé Xué Cóng Shì Shàng Shù Wú
文学、工程和艺术、佛法、理则学。从事上述五

Zhōng Gōng Zuò De Rén Zài Tǐ Lì Hé Nǎo Lì Dōu Duì Shè Huì Yǒu Gòng Xiàn
种工作的人，在体力和脑力，都对社会有贡献，

Shè Huì Jìn Bù Fán Róng Quán Lài Zhè Xiē Rén Cǎi Qù Tuī Dòng
社会进步、繁荣，全赖这些人才去推动。

Gǔ Jīn Yǒu Wú Shù Xué Fó De Rén Jí Shì Pú Sà Lì Rú Guān Shì
古今有无无数学佛的人，即是菩萨，例如观世

Yīn Pú Sà Dēng Hé Lì Dài De Gāo Sēng Dà Dé Tā Men Duì Zhòng Shēng Guān Huái
音菩萨等和历代的高僧、大德，他们对众生关怀、

Xié Zhù Xiāng Cí Mǔ Hé Hù Zǐ Nǚ Yī Bān Tā Men Rè Xīn Jiù Shì De Jīng
协助，像慈母呵护子女一般。他们热心救世的精

Shén Tè Shū De Gòng Xiàn Yíng Dé Shì Rén Duì Tā Men Xìn Rèn
神，特殊的贡献，赢得世人对他们信任。

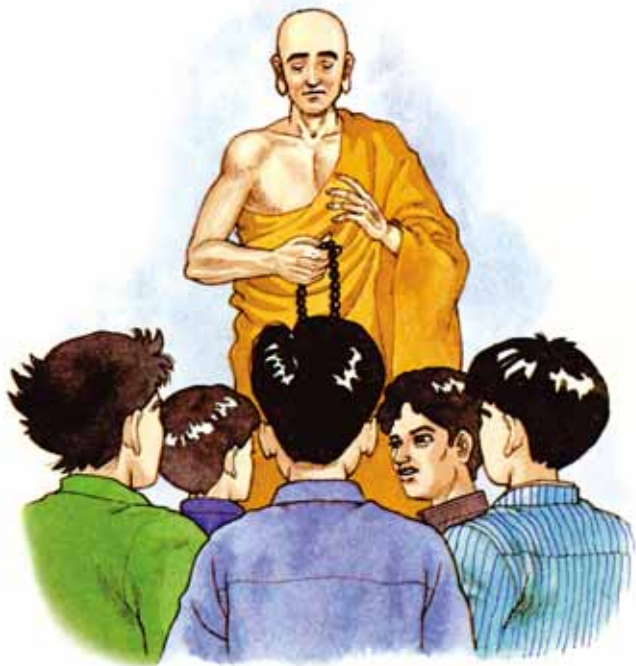
Shì Rén Wǎng Wǎng Wù Huì Ní Sù Mù Kē De Ōu Xiàng Jiù Shì Pú Sà Zhè
世人往往误会泥塑木刻的偶像就是菩萨，这
Shì Cuò Wù De Fó Jiào Suǒ Zhǐ De Pú Sà Shì Zhēng Jiù Zhòng Shēng Fú Wù Shè
是错误的。佛教所指的菩萨是拯救众生、服务社
Huì De Rén Shì Wǒ Men Yào Rèn Shì Qīng Chǔ Cǎi Duì
会的人士，我们要认识清楚才对。

Xiǎng Xiǎng Kàn Huí Dá Zuǒ Biān De Wèn Tí
想想看，回答左边的问題：

一 Pú Sà Shì Shé Mo Yì Yī
菩萨是什麼意义？

二 Pú Sà Duì Shì Rén Yǒu Gòng Xiàn Ma
菩萨对世人有贡献吗？

三 Pú Sà Hé Ōu Xiàng Yǒu Shé Mo Bù Tóng
菩萨和偶像有什麼不同？



Pú Sà De Zhì Yuàn
菩 萨 的 志 愿

Yú Zhū Bīng Kǔ Wèi Zuò Liáng Yī Yú Shī Dào Zhě Shì Qí Zhèng Lù
于 诸 病 苦 ， 为 作 良 医 ； 於 失 道 者 ， 示 其 正 路 ；

Yú Àn Yè Zhōng Wèi Zuò Guāng Míng Yú Pín Qióng Zhě Lìng Dé Fú Cáng ①
於 暗 夜 中 ， 为 作 光 明 ； 於 贫 穷 者 ， 令 得 伏 藏 ① 。

Pú Sà Rú Shì Píng Dèng Ráo Yì Yì Qiē ZhòngShēng Zé Lìng Yì Qiē Zhū Fó Huān Xī
菩 萨 如 是 平 等 饶 益 一 切 众 生 ， 则 令 一 切 诸 佛 欢 喜 。

Hé Yì Gù
何 以 故 ？

Pú Sà Rú Néng Suí Shùn ZhòngShēng Zé Néng Suí Shùn Gōng Yǎng Zhū Fó
菩 萨 如 能 随 顺 ② 众 生 ， 则 能 随 顺 供 养 诸 佛 。

Ruò Yú ZhòngShēng Zūn ZhòngChéng Shì Zé Wèi Zūn ZhòngChéng Shì Rú Lái Ruò Lìng
若 于 众 生 ， 尊 重 承 事 ， 则 为 尊 重 承 事 如 来 。 若 令

ZhòngShēng Xīn Huān Xī Zhě Zé Lìng Yì Qiē Rú lái Huān Xī Hé Yì Gù
众 生 心 欢 喜 者 ， 则 令 一 切 如 来 欢 喜 。 何 以 故 ？

Zhū Fó Rú Lái Yì Dà Bēi Xīn Ér Wèi Tǐ Gù Yīn Yú ZhòngShēng Ér
诸 佛 如 来 ， 以 大 悲 心 而 为 体 故 。 因 于 众 生 而

Qǐ Dà Bēi Yīn Yú Dà Bēi Shēng Pú Tí Xīn Yīn Pú Tí Xīn ChéngZhèng Jué
起 大 悲 。 因 於 大 悲 生 菩 提 心 ③ ， 因 菩 提 心 成 正 觉

Gù
④ 故 。

Pì Rú Kuàng Yě Shā Qǐ Zhī Zhōng Yǒu Dà Shù Wáng ⑤ Ruò Gēn Dé Shuǐ
譬 如 旷 野 沙 碛 之 中 ， 有 大 树 王 ⑤ ， 若 根 得 水 ，

Zhī Yè Huā Guǒ Xī Jiē Fán Mào Shēng Sǐ Kuàng Yě Pú Tí Shù Wáng ⑦
枝 叶 花 果 ， 悉 皆 繁 茂 。 生 死 旷 野 ⑥ ， 菩 提 树 王 ⑦ ，

Yì Fù Rú Shì Yì Qiē ZhòngShēng Ér Wèi Shù Gēn Zhū Fó Pú Sà Ér
亦 复 如 是 。 一 切 众 生 ， 而 为 树 根 ， 诸 佛 菩 萨 ， 而

Wèi Huā Guǒ Yì Dà Bēi Shuǐ Ráo Yì ZhòngShēng Zé Néng Chéng Jiù Zhū Fó Zhì Huì
为 花 果 。 以 大 悲 水 饶 益 众 生 ， 则 能 成 就 诸 佛 智 慧

Huā Guǒ Hé Yì Gù
花 果 。 何 以 故 ？

Ruò Zhū Pú Sà Yī Dà Bēi Shuǐ Ráo Yì ZhòngShēng Zé Néng Chéng Jiù Ā
若诸菩萨，以大悲水饶益众生，则能成就阿

Nòu Duō Luó Sān Miào Sān Pú Tí Shì Gù Pú Tí Shǔ Yú ZhòngShēng Ruò Wú
耨多罗三藐三菩提⑧。是故菩提属于众生，若无

ZhòngShēng Yī Qiē Pú Sà Zhōng Bú Néng Chéng Wú ShàngZhèng Jué
众生，一切菩萨，终不能成无上正觉⑨。

Shàn Nán Zi Rǔ Yú Cǐ Yì Yīng Rú Shì Jiě Yì Yú ZhòngShēng Xīn
善男子⑩，汝于此义应如是解！以于众生心

Píng Dèng Gù Zé Néng Chéng Jiù Yuán Mǎn Dà Bēi Yī Dà Bēi Xīn Suí ZhòngShēng Gù
平等故，则能成就圆满大悲。以大悲心随众生故，

Zé Néng Chéng Jiù Gōng Yǎng Rú Lái Pú Sà Rú Shì Suí Shùn ZhòngShēng Xū Kōng Jiè
则能成就供养如来。菩萨如是随顺众生，虚空界

Jīn ZhòngShēng Jiè Jīn Wǒ Cǐ Suí Shùn Wú Yǒu Qióng Jīn Niàn Niàn Xiāng Xù
尽，众生界尽，我此随顺无有穷尽，念念相续，

Wú Yǒu Jiàn Duàn Shēn Yǔ Yì Yè Wú Yǒu Pí Yàn
无有间断，身语意业⑪，无有疲厌。

补充说明

Běn Piān Wén Zhāng Zhāi Lù Zì Fó Jiào Jīng Diǎn Huá Yán Jīng Pǔ Xián Pú Sà Xíng
本篇文章摘录自佛教经典《华严经—普贤菩萨行

Yuàn Pǐn
愿品》。

Fú Cáng Bǎo Cáng
① 伏藏—宝藏。

Suí Shùn Suí Zhòng Shēng Suǒ Xū Ér Mǎn Zú Tā
② 随顺—随众生所需而满足他。

Pú Tí Xīn Fā Yuàn Chéng Fó De Dào Xīn
③ 菩提心—发愿成佛的道心。

Chéngzhèng Jué Chéng Fó
④ 成正觉—成佛

Dà Shù Wáng Jí Dà De Shù
⑤ 大树王—极大的树。

Shēng Sǐ Kuàng Yě Shēng Shēng Shì Shì De Cháng Yuǎn Lún Huí
⑥ 生死旷野—生生世世的长远轮回。

Pú Tí Shù Wáng Wēi Dà De Fó Dào
⑦ 菩提树王—伟大的佛道。

Ā Nǒu Duō Luó Sān Miào Sān Pú Tí Chéng Fó
⑧ 阿耨多罗三藐三菩提—成佛。

Wú Shàngzhèng Jué Zhèng Fó
⑨ 无上正觉—正佛。

Shàn Nán Zǐ Shì Zūn Chēng Hū Tīng Jīng De Nán Zhòng
⑩ 善男子—释尊称呼听经的男众。

Shēn Yǔ Yì Yè Shēn Tǐ Sì Zhī Suǒ Zuò Suǒ Wéi Kǒu Suǒ Shuō De Huà
⑪ 身语意业—身体四肢所作所为，口所说的话，

Sī Xiǎng De Nèi Róng
思想的内容。

人天乘

Chéng Hào Xiàng Chē Chéng Yǒu Yǒu Bǎ Dōng Xī Lián Zài Dào Mù De Dì
“乘”，好像车乘，又有把东西连载到目的地

De Yì Yì
的意义。

Zhòngshēng Yào Tóu Shēng Tiān Shàng Huò Rén Jiān Jiù Yào Chéng Tiān Rén De Chē
众生要投生天上或人间，就要乘天、人的车

Chéng Shé Mo Shì Tiān Rén De Chē Chéng Né Jí Shì Shēng Tiān Rén De Fāng Fǎ
乘。什么是天、人的车乘呢？即是生天、人的方

Zhè Xiē Fāng Fǎ Jiào Zuò Rén Tiān Chéng
法，这些方法，叫做人天乘。

Tóu Shēng Rén Lèi De Fāng Fǎ Shì Wú Jiè Yī Bú Shā Shēng Èr
投生人类的方法是五戒：一、不杀生，二、

Bú Tōu Dào Sān Bú Xié Yín Sì Bú Wàng Yǔ Wǔ Bú Yǐn Jiǔ
不偷盗，三、不邪淫，四、不妄语，五、不饮酒。

Tóu Shēng Tiān Qù De Fāng Fǎ Shì
投生天趣的方法，是

Fèng Xíng Shí Shàn Shí Shàn Shì Zǒng
奉行十善。十善是总

Guā Ge Rén Shēn Tǐ Yán Yǔ
括个人身体，言语

Shàng Hé Xīn Lǐ Shàng Yī
上和心理上，一

Qiē Dōu Hé Dào Lǐ
切都合道理、



Hé Fǎ Lǜ Yú Zì Jǐ Yǒu Yì Yú Shè Huì Dà Zhòng Yǒu Lì De Xíng Wéi
合法律，于自己有益，于社会大众有利的行为。

Jí Shì Bú Shā Shēng Bú Tóu Dào Bú Xié Yín Zhè Sān Jiàn Shì Shǔ Yú
即是：不杀生、不偷盗、不邪淫、这三件事属于

Shēn Tǐ Shàng De Dào Dé Cǎo Shǒu
身体上的道德操守。

Bú Shuō Huǎng Bú È Kǒu Bú Liǎng Shé Bú Qī Yǔ Shì Shǔ Yú
不说谎、不恶口、不两舌、不绮语，是属于

Yán Yǔ Shàng De Zhèng Dāng Xíng Wéi Bú Tān Yù Bú Chēn Hèn Bú Yú Chī
言语上的正当行为。不贪欲、不嗔恨、不愚痴，

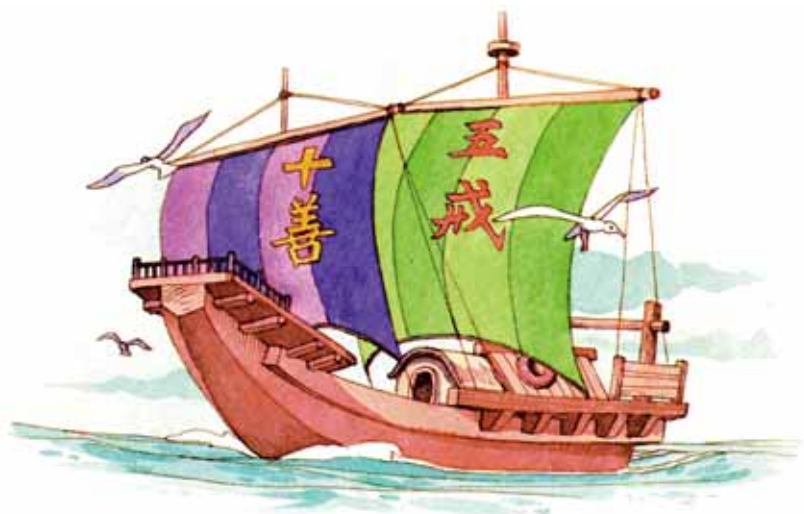
Shǔ Yú Xīn Lǐ Shàng De Zhèng Cháng Xíng Wéi
属于心理上的正常行为。

Jù Bèi Wú Jiè Shí Shàn De Rén Shēng Yí Dìng Xiān Shì Ān Lè Shòu
具备五戒、十善的人生，一定现世安乐，受

Rén Jìng Mù Lái Shì Fú Bào Yě Dà Shēng Míng Shì Duǎn Cù De Wǒ Men Yào
人敬慕，来世福报也大。生命是短促的，我们要

Jī Jù Yí Diǎn Shàn Liáng Měi Hǎo De Xíng Wéi Wèi Wèi Lái Shì Zuò Yí Ge Chéng Gōng
积聚一点善良美好的行为，为未来世做一个成功

De Fā Duān
的发端。



Dà Chéng Hé Xiǎo Chéng
大乘和小乘

Fó Jiào Yǒu Dà Chéng Hé Xiǎo Chéng Liǎng Pài Chéng Hán Yǒu
佛教有“大乘”和“小乘”两派。乘，含有

Yùn Zài De Yí Yì Dà Chéng Róng Liáng Duō Xiǎo Chéng Róng Liáng Shǎo
运载的意义。大乘容量多，小乘容量少。

Yǒu Yī Zhǒng Xué Fó De Rén Rèn Wèi Sān Jiè Xiàng Huǒ Zhái Yī Bān Ké Pà
有一种学佛的人，认为三界像火宅一般可怕，

Lún Huí Xiàng Yuān Jiā Yī Yàng Ké Yàn Yú Shì Tā Zhè Jí Qiú Dù Tuō Kēn
轮回像冤家一样可厌。於是，他著急求度脱、恳

Qiè Dì Xué Xí Sì Shèng Dì Jiè Lǜ Yán Jǐn Yī Diǎn Bú Gōu Qiè Nǎi Wú
切地学习四圣谛，戒律严谨，一点不苟且，乃无

Yì Jiù Jī Tā Rén Ér Qiān Yán Zì Jǐ Jiè Tuō De Shí Rì Dào Shēng Sǐ Yǒng
意救济他人，而迁延自己解脱的时日。到生死永

Jīn De Shí Hòu Rù Wú Yú Niè Pán Bú Zài Shì Xiàn Rén Jiān Dé Ā Luó
尽的时候，入无余涅槃，不再示现人间，得阿罗

Hàn Wèi Zhè Lèi De Xué Fó Zhě Yīn Wèi Tā Piān Yú Dú Shàn Qí Shēn Suǒ
汉位。这类的学佛者，因为他偏於独善其身，所

Yǐ Jiào Zuò Xiǎo Chéng
以叫做小乘。

Yǒu Yī Zhǒng Xué Fó De Rén Rèn Wèi Sān Jiè Hé Lún Huí Ké Pà Yě
有一种学佛的人，认为三界和轮回可怕，也

Qǐ Wàng Jiě Tuō Fèng Chí Liù Bō Luó Mì Jīng Jìn Xiū Dào Dàn Shì Tā Tóng
企望解脱。奉持六波罗蜜，精进修道，但是他同

Qíng Zhòng Shēng Bào Zhè Dà Cí Bēi De Jīng Shén Yào Bié Rén Hé Tā Yī Yàng Dé
情众生，抱著大慈悲的精神，要别人和他一样得

Dào Jiě Tuō Hé Zhěng Jiù Wèi Shí Xiàn Zhè Ge Gāo Guì Zhuāng Yán De Lǐ Xiǎng
到解脱和拯救。为实现这个高贵、庄严的理想，

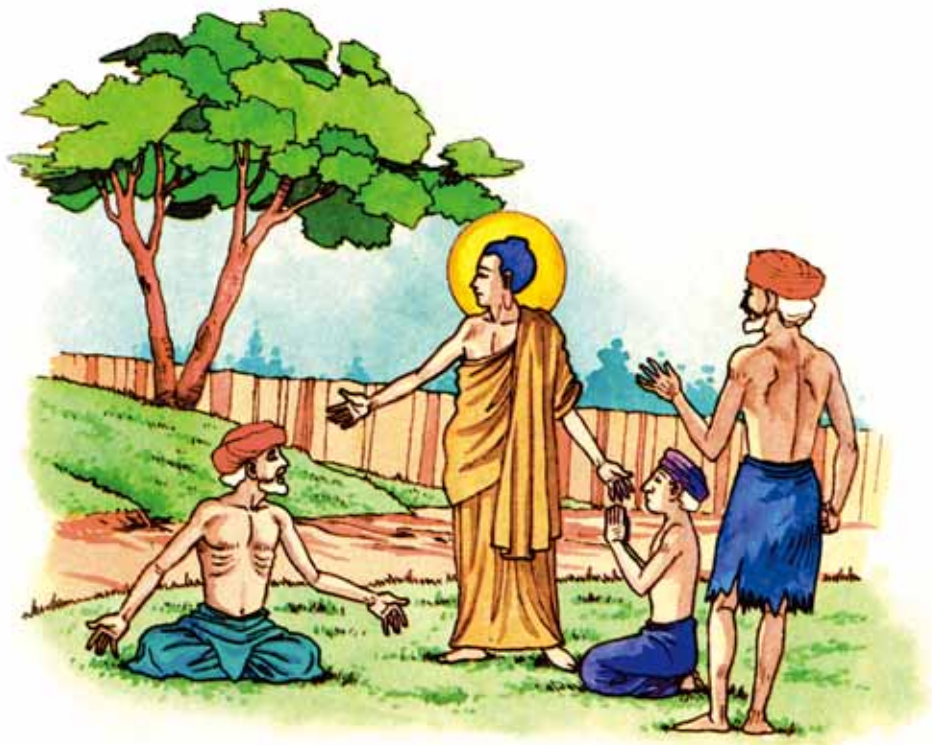
Tā Guǎng Jié Shàn Yuán Wèi Shè Huì Gōng Zuò Wèi Dà Zhòng Fú Wù Gōng Zuò Fàn
他广结善缘，为社会工作，为大众服务。工作范

Wéi Suí Zhè Néng Lì De Jiā Dà Ér Zēng Guǎng Tiān Shàng Rén Jiān Dì Yù
围，随著能力的加大而增广，天上、人间、地狱

Dōu Suí Yuán Shì Xiàn Bú Yàn Juàn Bú Cí Láo Yǒng Yuǎn Lì Yì Zhòng Shēng
都随缘示现，不厌倦，不辞劳，永远利益众生，
Ér Bú Zhù Niè Pán Dé Fó Fǎ Xiàng Dì Cáng Pú Sà Guān Shì Yīn Pú Sà
而不住涅槃，得佛法。像地藏菩萨、观世音菩萨
Dōu Shì Hǎo Lì Zi Dà Chéng Hé Xiǎo Chéng Liǎng Zhě Dà Chéng De Fā Xīn Xíng
都是好例子。大乘和小乘两者，大乘的发心、行
Wèi Lǐ Xiǎng Què Shí Bǐ Jiào Xiǎo Chéng Yōu Shèng Zhí Dé Xué Xí Hé Zàn Měi
为、理想，确实比较小乘优胜，值得学习和赞美。

Zhōng Guó Dì Qū Shèng Xíng Dà Chéng Shì Zhí Dé Xīn Xǐ De Shì Dà Jiā
中国地区盛行大乘，是值得欣喜的事。大家

Fā Xīn Xué Xí Dà Chéng Ba
发心学习大乘吧！



Liù Dù
六度

Wǒ Men Guò Hé Xiǎng Yóu Cǐ Àn Dào Bǐ Àn Yí Dìng Yào Jīng Guò Qiáo
我们过河，想由此岸到彼岸，一定要经过桥

Liáng Huò Zhě Chéng Zuò Chuán Fá
梁，或者乘坐船筏。

Xué Fó De Rén Yào Yóu Shēng Sǐ Kǔ De Cǐ Àn Dù Guò Niè Pán De Bǐ
学佛的人要由生死苦的此岸，渡过涅槃的彼
Àn Yě Xū Yào Xiàng Qiáo Liáng Huò Zhě Chuán Fá Yí Bān De Hòu Xuǎn Fāng Fā Zhè
岸，也需要像桥梁或者船筏一般的候选方法，这

Fāng Fǎ Yǒu Liù Zhǒng
方法有六种：

Yī Bù Shī Èr Chí Jiè Sān Rěn Rù Sì Jīng Jìn
一、布施，二、持戒，三、忍辱，四、精进，

Wú Chán Dìng Liù Zhì Huì Xiàn Zài Bǎ Gè Zhǒng Fāng Fǎ Lüè Shì Yú Xià
五、禅定，六、智慧。现在把各种方法略释於下：

Yī Bù Shī Fēn Cái Shī Fǎ Shī Wú Wèi Shī Sān Zhǒng
一、布施：分财施、法施、无畏施三种。

Jiǎ Cái Shī Suí Gè Rén De Jīng Jì Lì Liáng Bǎ Cái Fù Bù Shī
甲、财施：随个人的经济力量，把财富布施
Gěi Kuì Fá De Rén
给匮乏的人。

Yī Fǎ Shī Suí Gè Rén De Zhèng Dāng Zhī Shì Běn Lǐng Jiào Huà Bié
乙、法施：随个人的正当知识本领，教化别
Rén Yóu Zhè Zhòng Fó Fǎ
人，尤著重佛法。

Bǐng Wú Wèi Shī Suí Gè Rén De Wēi Dé Jiě Chú Tā Rén De Wēi
丙、无畏施：随个人的威德，解除他人的危
Xiǎn Kǒng Bù
险恐怖。

Èr Chí Jiè Jiè Shì Guī Zé De Yí Sī Zūn Shǒu Jiè Lǜ Jiù
二、持戒：戒是规则的意思，遵守戒律，就

Huì Shǐ Yī Qiē Xíng Wèi Zhèng Dǎng Xīn Líng Shēn Tǐ Yǔ Yán Dōu Jìng Huà
会使一切行为正当，心灵、身体、语言都净化，

Bú Fàn Guò Shī Jiè Yǒu Duō Zhǒng Fán Shì Shì Hé Dào Dé De Guī Zé Dōu
不犯过失。戒有多种，凡是适合道德的规则，都

Yīng Gāi Fèng Xíng Rù Zhèng Dào Wú Jiè Shí Shàn Dēng Dōu Shì
应该奉行。入正道、五戒、十善等都是。

Sān Rěn Rù Rù Jí Shì Kǔ Nán Huán Jìng Shàng De Héng Nì Lì
三、忍辱：辱即是苦难。环境上的横逆，例

Rú Shuǐ Hǎn Yán Fēng Bào Dì Zhèn Hán Rè Dēng Rén Shì Shàng De Pín Qióng
如水旱灾、风暴、地震、寒热等，人事上的贫穷、

Jí Bìng Jī È Dēng Xīn Lǐ Shàng De Tān Ài Chēn Hèn Yuàn Xián Dēng Qīng
疾病、饥饿等，心理上的贪爱、嗔恨、怨嫌等情

Xù Dōu Shì
绪都是。

Sì Jīng Jīn Xué Fó De Rén
四、精进：学佛的人，

Zì Cóng Fā Pú Tī Xīn Qǐ Zhí Dào Chéng Fó
自从发菩提心起，直到成佛，

Zhēn Shì Rèn Zhòng Dào Yuǎn Yào
真是任重道远，要

Yǒu Dà Wú Wèi De
有大无畏的

Jīng Shén Yǒng Měng Jīng
精神，勇猛精

Jīn Nǔ Lì Gǎi Shàn
进。努力改善

Tān Xīn Chēn Hèn
贪心、嗔恨、

Yú Chī Dēng Xié È Xíng
愚痴等邪恶行

Wéi Ér Xiū Xíng Bù
为，而修行布



Shī Chí Jiè Rěn Rù Dēng Měi Hǎo Pǐn Dé Bú Yàn Bú Juàn Cái Néng Miè
施、持戒，忍辱等美好品德，不厌不倦，才能灭

Chú Duō Shēng De Bù Liáng Xí Guàn Hé Jī Jí Wú Liàng Gōng Dé Chéng Wéi Fó
除多生的不良习惯，和积聚无量功德，成为佛、

Pú Sà
菩萨。

Wú Chán Dìng Wǒ Men Rì Cháng De Shēn Xīn Dōu Zào Dòng Yì Zhì Yòu
五、禅定：我们日常的身心都躁动、意志又

Bó Ruò Zhè Yàng Yào Cóng Shì Chéng Fó De Dà Shì Yè Shì Hěn Nán Chéng Gōng
薄弱，这样，要从事成佛的大事业，是很难成功。

Xiū Xí Chán Dìng Lǐng Sī Xiǎng Nà Yú Zhèng Guī Jīng Shén Ān Dìng Rǎn Hòu Kě
修习禅定，令思想纳於正轨，精神安定，然後可

Yǐ Kè Fú Yù Niàn Hé Yī Qiē Wàng Xiǎng Chán Dìng Xiū Yāng Dé Hǎo De Rén Zhù
以克服欲念和一切妄想。禅定修养得好的人，注

Yì Lì Jí Zhōng Yì Zhì Jiān Dìng Bù Róng Yì Bèi Huán Jīng Yòu Huò Qīng Ān
意力集中，意志坚定，不容易被环境诱惑，轻安、

Chàng Kuài Zì Zài
畅快、自在。



Niàn Fó Shì Chán Dìng De Yī Zhǒng Fāng Fǎ Kǒu Niàn Sòng Fó De Míng Hào
念佛是禅定的一种方法，口念诵佛的名号，

Xīn Guān Xiǎng Fó De Zhuāng Yán Xiāng Zì Rán Shǐ Zhùyì Lì Jī Zhōng Wǒ Men Bú
心观想佛的庄严相，自然使注意力集中。我们不

Yào Jī Xiào Niàn Fó Shì Mí Xìn De Xíng Wéi Niàn Fó Shì Xiū Xí Chán Dìng De Yī
要讥笑念佛是迷信的行为，念佛是修习禅定的一

Zhǒng Hǎo Fāng Fǎ
种好方法。

Liù Zhì Huì Wǒ Men Xué Fó Yī Fāng Miàn Yào Xué Xí Shì Jiān De
六、智慧：我们学佛，一方面要学习世间的

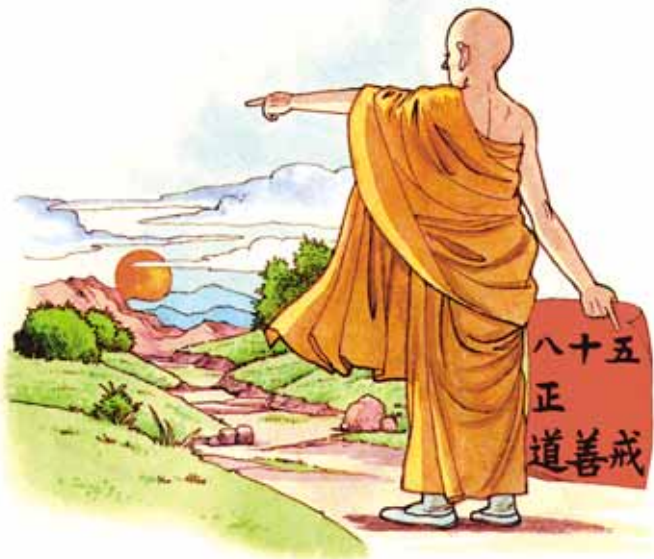
Xué Wèn Zhī Shì Jī Néng Suí Bēn Fēn Qù Bāng Zhù Zhōng Shēng Lìng Tā Dé
学问、知识、技能，随本分去帮助众生，令他得

Dào Lì Yí Yī Fāng Miàn Yán Jiū Fó Fǎ Duō Wén Liǎo Jiě Sī Wéi
到利益。一方面研究佛法，多闻、了解、思维、

Qiú Zhèng Rěn Rù Jīng Jìn Chán Dìng Zhì Huì Liù Zhǒng Fāng Fǎ Néng Gòu
求证、忍辱、精进、禅定、智慧六种方法，能够

Lìng Wǒ Men Chéng Fó Pú Sà Hǎo Xiàng Qiáo Liáng Chuán Fǎ Yī Yàng Suǒ Yǐ
令我们成佛、菩萨，好像桥梁、船筏一样，所以

Jiào Zuò Liù Dù
叫做六度。



Sì Dì
四 谛

Fó Jiào De Gēn Bēn Jiào Lǐ Shì Sì Dì Fǎ Sì Dì Jí Shì Sì Zhǒng Zhēn
佛教的根本教理是四谛法。四谛即是四种真
Lǐ Kǔ Dì Jí Dì Miè Dì Dào Dì Kǔ Dì Hé Jí Dì Shì Jiě
理：苦谛、集谛、灭谛、道谛。苦谛和集谛是解
Shì Shì Jiān De Dào Lǐ Miè Dì Hé Dào Dì Shì Yán Jiū Chū Lí Shì Jiān De Dào
释世间的道理，灭谛和道谛是研究出离世间的道
Lǐ
理。

Kǔ Dì Kǔ Dì Shì Kǔ Nǎo Bú Ān De Yí Sī Zhòng Shēng De Shēn
苦谛：苦谛是苦恼、不安的意思。众生的身
Tǐ Shàng Jīng Shén Shàng Dōu Yǒu Kǔ Nǎo Bú Ān Cún Zài Yǒu Yǔ Shēng Jù Lái
体上、精神上都有苦恼、不安存在。有与生俱来
De Kǔ Nǎo Shēng Cún De Kǔ Nǎo Lǎo Nián Tǐ Ruò De Kǔ Nǎo Jí Bìng De
的苦恼，生存的苦恼，老年体弱的苦恼，疾病的
Kǔ Nǎo Sǐ Wáng De Kǔ Nǎo Zài Rén Shì Fāng Miàn Shuō Yǒu Qīn Ài Bié Lí
苦恼、死亡的苦恼。在人事方面说：有亲爱别离
De Kǔ Nǎo Yǒu Qiú Bú Dé De Kǔ Nǎo Yǒu Yuàn Duì Zēng Hèn De Kǔ Nǎo
的苦恼，有求不得的苦恼，有怨对、憎恨的苦恼，
Yǒu Wū Yīn Chì Shèng De Kǔ Nǎo Fó Tuó Yòng Tā De Zhì Huì Shì Chá Shì Jiān
有五阴炽盛的苦恼。佛陀用他的智慧，视察世间
De Xiàn Xiàng Dé Dào Yí Ge Jié Lùn Shì Jiān Shì Dà Kǔ Jù
的现象，得到一个结论：世间是大苦聚。

Jí Dì Jí Dì Shì Zhāo Jí De Yí Sī Kǔ Nǎo De Lái Yuán Yóu
集谛：集谛是招集的意思。苦恼的来源，由
Yú Bú Liáng Xīn Lǐ De Yǐng Xiǎng Lì Rú Tān Yù Chēn Hèn Yú Mèi
於不良心理的影响：例如：贪欲、嗔恨、愚昧、
Ào Mǎn Yí Huò Xié Jiàn Dēng De Bú Liáng Xīn Lǐ Yǐng Xiǎng Shuō Huà Xíng
傲慢、疑惑、邪见等的不良心理，影响说话、行
Wèi Jiàn Jiàn Chéng Le Xí Guàn Xíng Chéng Yí Zhǒng Lì Liáng Zhè Zhǒng Lì Liáng Jiào
为渐渐成了习惯，形成一种力量，这种力量，叫

Zhù Jí Lì Jí Shì Jī Lèi Xí Guàn De Lì Liáng Yì Jí Shì Kǔ Nǎo De Zhāo
住集力，即是积累习惯的力量，亦即是苦恼的招
Jí Zhě
集者。

Miè Dì Zhòng Shēng Yì Zhī Dào Shēng Sǐ Shì Kǔ Yòu Zhī Dào Kǔ De Lái
灭谛：众生已知道生死是苦，又知道苦的来

Yuán Yù Miǎn Diào Tā Biàn Yào Bǎ Kǔ Nǎo Miè Chú Miè Chú Kǔ Nǎo Le
源，欲免掉它，便要把苦恼灭除。灭除苦恼，了

Tuō Shēng Sǐ Jiě Tuō Lún Huí Dá Dào Yì Zhǒng Qīng Jìng Yǒng Héng Ān Lè
脱生死，解脱轮回，达到一种清静、永恒、安乐

De Jìng Jiè Jiù Shì Miè Dì De Zhēn Lǐ
的境界，就是灭谛的真理。

▼佛陀向大家讲述四谛法，并且指出八正道是灭除苦恼最正确的方法。



Dào Dì Dào Dì Shì Yīn Dǎo ZhòngShēng Dào Qīng Jìng Yǒng Héng Ān Lè
道谛：道谛是引导众生到清净、永恒、安乐

De Fāng Fǎ Miè Chǔ Kǔ Nǎo De Fāng Fǎ Fó Tuó Kāi Qiē De Xùn Shì Wǒ Men
的方法，灭除苦恼的方法。佛陀恺切的训示我们，

Zuì Zhǔ Yào Zuì Zhèng Què De Shì Bā Zhèng Dào
最主要最正确的是八正道。

Wǒ Men Liǎo Jiě Sì Dì Shí Jiàn Dào Dì Jiù Néng Gòu Shēn Xīn Ān Lè
我们了解四谛，实践道谛，就能够身心安乐。

动动脑 · 想一想

- 一 Fó Jiào Suǒ Shuō De Sì Dì Zhǐ De Shì Shé Mo
佛教所说的四谛指的是什麼？
- 二 Kǔ Nǎo De Lái Yuán Shì Shé Mo
苦恼的来源是什麼？
- 三 Yào Xiǎng Miè Chǔ Fán Nǎo Shēn Xīn Ān Lè Zuì Zhèng Què De Fāng Fǎ Shì Shé Mo
要想灭除烦恼，身心安乐，最正确的方法是什麼？

Sì Wú Liáng Xīn
四无量心

Wǒ Men Fā Xīn Zuò Zì Lì Lì Tā De Xíng Wèi Jiù Dé Duì Yú Zhòng Shēng
我们发心做自利利他的行为，就得对于众生

Jù Yǒu Wú Liáng Wú Biān De Cí Bēi Xǐ Shè Xīn Yǒu Zhè Zhǒng Wú Liáng
具有无量无边的慈、悲、喜、舍心。有这种无量

Xīn Cǎi Néng Shí Jiàn Yī Qiē Shàn Liáng De Xíng Wèi
心，才能实践一切善良的行为。

Sì Wú Liáng Xīn Shì Yī Cí Wú Liáng Xīn Èr Bēi Wú Liáng Xīn Sān
四无量心是：一慈无量心、二悲无量心、三

Xǐ Wú Liáng Xīn Sì Shè Wú Liáng Xīn
喜无量心、四舍无量心。

Wú Liáng Shì Wú Kě Xiàn Liáng De Yī Sī Zhòng Shēng Wú Liáng Suǒ Yī Lì
无量是无可限量的意思。众生无量，所以利

Yì Tā Rén De Duì Xiàng Yě Yīng Gāi Wú Liáng Zhū Fó Pú Sà Zuò Wú Liáng Gōng Dé,
益他人的对象也应该无量。诸佛菩萨做无量功德，

Dù Wú Liáng Zhòng Shēng Suǒ Yī Yǒu Zhòng Shēng Dù Jìn Fāng Zhèng Pú Tī
度无量众生，所以有：“众生度尽，方证菩提。

Dì Yù Wèi Kōng Shì Bú Chéng Fó De Wèi Dà Xīn Yuàn Xiàn Zài Bā Mèi
地狱未空，誓不成佛。”的伟大心愿。现在把每

Yī Zhǒng Wú Liáng Xīn Zhú Yī Jiě Shì Rú Xià
一种无量心逐一解释如下：

Cí Wú Liáng Xīn Cí Shì Rén Ài Néng Gòu Rén Ài Yī Fāng Miàn Lìng
慈无量心：慈是仁爱。能够仁爱，一方面令

Rén Kuài Lè Bú Duì Tā Rén Qǐ Yī Diǎn Nǎo Hài De Niàn Tóu Yī Fāng Miàn Xīn
人快乐，不对他人起一点恼害的念头，一方面心

Dì Cí Xiáng Bú Qǐ Fèn Nù Xīn Zì Rán Hé Āi Kuān Dà Yú Kuài
地慈祥，不起忿怒心，自然和蔼、宽大、愉快。

Bēi Wú Liáng Xīn Bēi Xīn Jí Shì Tóng Qíng Xīn Lián Mǐn Tā Rén De Bēi
悲无量心：悲心即是同情心，怜悯他人的悲

Kǔ Bá Chū Tā Rén De Kǔ Nǎo Shí Cháng Cún Xīn Xiǎng Niàn Yǒng Bú Tuì Zhuǎn
苦，拔除他人的苦恼，时常存心想念，永不退转

Yú Bēi Niàn Yǒng Bú Tuì Zhuǎn Yú Bāng Zhù Rén Jiù Jiào Zuò Bēi Wú Liáng Xīn
於悲念，永不退转於帮助人，就叫做悲无量心。

Xǐ Wú Liáng Xīn Xǐ Shì Huān Xǐ Jiàn Dào Bié Rén Zuò Shàn Shì Bú
喜无量心：喜是欢喜，见到别人做善事，不
Yào Zǔ Ài Tā Huò Zhě Yǒu Xǐ Qǐng Shì Qǐng Yě Bú Yào Jí Dù Tā Yào
要阻碍他，或者有喜庆事情，也不要嫉妒他，要
Nèi Xīn Huān Huān Xǐ Xǐ De Xiàng Tā Zhù Hè Bāng Zhù Tā Chéng Gōng Cháng Cháng Zhè
内心欢欢喜喜的向他祝贺，帮助他成功。常常这
Yàng Yǒng Yuǎn Zhè Yàng Jiù Shì Xǐ Wú Liáng Xīn
样，永远这样，就是喜无量心。

Shě Wú Liáng Xīn Shě Shì Píng Dēng Duì Yī Qiè Yuàn Jiā Nǐ Jǐng
舍无量心：舍是平等，对一切怨家、逆境、
Bú Rú Yì De Shì Nèi Xīn Ān Jìng Méi Yǒu Sī Háo Yuàn Hèn Duì Yī Qiè
不如意的事，内心安静，没有丝毫怨恨，对一切
Shùn Jìng Yě Bú Yào Tān Ài Gǎn Qíng Hé Lǐ Zhì Bǎo Chí Píng Héng Bú Yīn
顺境，也不要贪爱，感情和理智保持平衡，不因
Wài Jìng Yòu Huò Ér Dòng Yáo Rén Jiù Huì Wěn Zhòng Hé Píng Zhè Shì Shě Wú Liáng
外境诱惑而动摇，人就会稳重和平。这是舍无量
Xīn
心。

Sì Wú Liáng Xīn Shì Zuò Pú Sà De Zuì Zhòng Yào Shì Qíng
四无量心，是做菩萨的最重要事情。

动动脑·想一想

一 Rú Guǒ Xiǎng Yào Chéng Wéi Pú Sà Yīng Gāi Jù Yǒu Shé Mo Yàng De Xīn
如果想要成为菩萨，应该具有什么样的心？

二 Nǐ Zuò Dào Le Sì Wú Liáng Xīn Ma
你做到了四无量心吗？



◀ 佛陀说具有四无量心，自利利他，是菩萨应有的行为。

Lùn Niàn Fó
论念佛

Wǒ Men De Nèi Xīn Yǒu Tān Yù Chēn Hèn Wàng Xiǎng Dèng Yí Niàn Cún Zài
我们的内心有贪欲、嗔恨、妄想等意念存在，
Tā Rǎo Luàn Wǒ Men De Xīn Líng Zhāo Zhì Zuì È De Xíng Wèi Zǔ Ài Jìn Bù
它扰乱我们的心灵，招致罪恶的行为，阻碍进步，
Lǐng Rén Shēng Kǔ Nǎo Suǒ Yī Wǒ Men Yīng Gāi Yǒu Yí Ge Chóng Gāo Chún Jié De
令人生苦恼。所以，我们应该有一个崇高纯洁的，
Zuò Rén Shēng De Mù Biāo Nà Mo Wǒ Men Zuì Hǎo Niàn Fó
做人生的目标。那么，我们最好念佛。

Měi Tiān Gù Dìng Yí Ge Shí Jiān Zǎo Chén Hé Wǎn Shàng Zhuān Xīn Zhì Yì
每天固定一个时间，早晨和晚上，专心致意
De Jìng Lǜ Yí Xià Bā Fán Luàn De Sī Xiǎng Jǐng Zhǐ Xià Lái Chēng Niàn Fó De
的静虑一下，把烦乱的思想静止下来。称念佛的
Míng Hào Lì Rú Shì Jiā Móu Ní Fó Ā Mí Tuó Fó Yào Shī Rú Lái
名号，例如：释迦牟尼佛、阿弥陀佛、药师如来
Děng Dōu Shì Mò Niàn Hé Lǎng Sòng Dōu Kě Yǐ Qián Chéng Biàn Hǎo Le
等都是。默念和朗诵都可以，虔诚便好了。

Wǒ Men Niàn Fó Tuó De Fú Dé Zhì Huì Shì Yè Xíng Wèi Gèng
我们念佛陀的福德、智慧、事业、行为，更
Zhòng Yào De Shì Tā De Jiào Xùn Rú Guó Tiān Tiān Niàn Shí Shí Niàn Xíng Qíng
重要的是他的教训。如果天天念，时时念，性情
Huì Shòu Dào Táo Yé Qián Yí Mò Huà Yǐng Xiǎng Dào Xīn Sī Chún Jié Xíng Wèi
会受到陶冶，潜移默化，影响到心思纯洁，行为
Duān Zhèng Yī Bāng Fó Tuó Zuò Mó Fàn Dá Dào Fó Tuó Shuō De Zhū È Mò Zuò
端正，依傍佛陀做模范，达到佛陀说的：“诸恶
Cóng Shàn Fèng Xíng Zì Jìng Qí Yì Shì Zhū Fó Jiào De Dì Bù Yǒng Méng
莫作，从善奉行，自净其意，是诸佛教”的地步，
Jǐng Jīn Shēng Huó Zài Shàn Liáng Guāng Míng De Dà Lù Shàng Zhè Shì Duō Mo Měi Hǎo
勇猛精进，生活在善良光明的大路上，这是多麼
De Rén Shēng Ā
美好的人生啊！



Shǒu Shàn
守善

Fó Tuó Jiào Shì Rén Xíng Zhòng Shàn Shàn De Yì Yì Shì Yī Qiē Néng Gòu
佛 陀 教 世 人 行 众 善 。 善 的 意 义 是 ： 一 切 能 够

Gǔ Lì Rén Jìn Bù Néng Gòu Gěi Yǔ Tā Rén Fú Lì De Dōu Shì Shàn De Fàn
鼓 励 人 进 步 ， 能 够 给 与 他 人 福 利 的 ， 都 是 善 的 范

Wéi Shàn Yuē Yǒu Shí Yī Zhǒng
围 。 善 约 有 十 一 种 ：

Yī Xīn Xīn Duì Yú Wéi Shàn Dé Fú Zuò È Bú Xiáng De Dào Lǐ
一、信心——对於为善得福、作恶不祥的道理，

Yǒu Shēn Kē De Xīn Yǎng
有 深 刻 的 信 仰 。

Èr Bú Fàng Yì Zūn Shǒu Dào Dé Xí Guàn Yǎng Chéng Shàn Liáng Xíng Wéi
二、不放逸——遵守道德习惯，养成善良行为，

Yǒu Héng Jiǎn Yì De Zuò Fǎ
有 恒 坚 毅 的 做 法 。

Sān Qīng Ān Lìng Shēn Xīn Jiàn Kāng Qīng Kuài
三、轻安——令身心健康、轻快。

Sì Shè Zhèng Zhí Píng Dèng Shēn Xīn Méi Yǒu Hūn Chén Qīng Kuàng
四、舍——正直、平等，身心没有昏沉情况。

Wǔ Cán Duì Yú Zì Jǐ Suǒ Zuò Cuò Wù De Xíng Wéi Gǎn Jué Xiū
五、惭——对於自己所作错误的行为感觉羞

Chǐ Yīn Cǐ Ér Bú Zuò È
耻，因此而不作恶。

Liù Kuǐ Duì Yú Zì Jǐ Suǒ Zuò De Cuò Wù Xíng Wéi Yīn Wéi Duì
六、愧——对於自己所作的错误行为，因为对

Bú Qǐ Tā Rén Ér Shì Zì Cán Xíng Hǔi Jiù Zhōng Zhǐ Zuò È
不 起 他 人 而 是 自 惭 形 秽 ， 就 终 止 作 恶 。

Qī Wú Tān Bú Tān Ài Shùn Suì Kuài Lè De Jǐng Yù
七、无贪——不贪爱顺遂快乐的境遇。

Bā Wú Chēn Chǔ Yú Nǐ Jìng Shí Bú Shēng Qì Fèn Nù
八、无嗔——处於逆境时不生气、忿怒。

Jiǔ Wú Chī Duì Shì Lǐ Yǒu Míng Què De Rèn Shí
九、无痴——对事理有明确的认识。

Shí Bú Hài Rén Cí Ài Wù Yǒu Cè Yǐn Tóng Qíng De Xīn Dì
十、不害——仁慈爱物，有恻隐、同情的心地。

Shí Yī Qín Fèng Xíng Dào Dé Jiào Xùn Fā Fèn Xué Xí Yǒng Měng
十一、勤——奉行道德教训，发愤学习，勇猛

Jīng Jìn
精进。

ChángCháng Bǎo Chí Shàn Xīn Xíng Wéi De Rén Xīn Líng Chún Jié Xíng Wéi Gāo
常常保持善心行为的人，心灵纯洁，行为高

Shàng Shēng Huó Xìng Fú Yú Kuài
尚，生活幸福愉快。



Bào Ēn
报恩

Rén Shì Yīng Gāi Zhī Ēn Bào Ēn De Chū Le Fù Mǔ Ēn Hé Shī Zhǎng Ēn
人是应该知恩报恩的。除了父母恩和师长恩

Yǐ Wài Wó Men Hái Yǒu Liǎng Zhǒng Ēn Bú Yīng Gāi Wàng Jì Hái Yào Bào Dá
以外，我们还有两种恩不应该忘记，还要报答：

Yī Zhǒng Shī Fó Ēn Yī Zhǒng Shī Zhòng Shēng Ēn
一种是佛恩，一种是众生恩。

Yī Fó Ēn Shì Zūn Lái Rén Jiān Bǎ Shì Jiān Shì Kǔ Zhòng Shēng
一、佛恩：释尊来人间，把世间是苦、众生

Kě Yǐ Chéng Fó De Zhēn Lǐ Gāo Sù Dà Jiā Dù Rén Chū Mí Tú Chéng Zhèng Jué
可以成佛的真理告诉大家，度人出迷途，成正觉。

Zhè Zhǒng Ēn Huì Zhí Dé Bào Dá
这种恩惠，值得报答。

Èr Zhòng Shēng Ēn Fó Shuō Zhòng Shēng Cóng Duō Qī Shēng Mìng Niǎn Zhuǎn
二、众生恩：佛说，众生从多期生命，辗转

Jié Yuán Huò Zuò Fù Mǔ Huò Zuò Qīn Shǔ Huò Zuò Shī Yǒu Guān Xì Shí
结缘，或做父母，或做亲属、或做师友，关系十

Fēn Mì Qiè Shēng Shēng Shì Shì Yī Qiè Sù Shì Yī Jīng Yǒu Ēn Yú Wǒ Tóng Shí
分密切，生生世世一切宿世已经有恩於我。同时，

Jīn Shì De Rì Cháng Yī Shí Zhù Xíng Dēng Gè Fāng Miàn Suǒ Xū Yào De
今世的日常衣、食、住、行等各方面所需要的，

Dōu Kào Shè Huì Dà Zhòng Wéi Chí Gòng Gěi Lì Rú Nóng Rén Zhòng Zhí Wú Gǔ
都靠社会大众维持、供给。例如：农人种植五谷，

Gōng Rén Zuò Gōng Yī Shāng Jiǎ Fàn Mài Yī Shēng Zhěn Bīng Jīng Chá Wéi Chí Zhì
工人做工艺，商贾贩卖，医生诊病，警察维持治

Ān Yóu Chā Chuán Dì Xūn Xī Jiào Shī Jiào Yù Ér Tóng Déng Hù Xiāng Bāng Zhù
安，邮差传递讯息，教师教育儿童等。互相帮助，

Hù Xiāng Yī Lài Gè Xiàn Suǒ Cháng Gè Qǔ Suǒ Xū Cù Jìn Shè Huì Jìn Bù
互相依赖，各献所长，各取所需，促进社会进步

Hé Fán Róng Shí Zài Rén Rén Yǒu Ēn Huì Yú Wǒ
和繁荣。实在，人人有恩惠於我。

Fó Tuó Shuō Guò
佛陀说过：

Jiāng Cǐ Shēn Xīn Fèng Xiàn Chén Chā Shì Zé Míng Wèi Bào Fó Ēn Chén
“将此身心奉献尘刹，是则名为报佛恩。” 尘

Chā Shì Shè Huì Hé ZhōngShēng Wǒ Men Wèi Shè Huì Zuò Yǒu Yì De Shì Yè Jiù
刹是社会和众生，我们为社会做有益的事业，就

Xiān Yú Bào Dá Fó Tuó
先於报答佛陀。

Xiān Zài Wǒ Men Nián Jì Yòu Xiǎo Yào Péi Yǎng Liáng Hǎo De Pǐn Dé
现在，我们年纪幼小，要培养良好的品德，

Yào Nǔ Lì Qiú Zhī Dào Xué Yè Hé Rén Gé Yǒu Cháng Zú De Jìn Bù Shí Yě
要努力求知。到学业和人格有长足的进步时，也

Jiù Shì Bào Fó Ēn Bào ZhōngShēng Ēn De Shí Hòu Le
就是报佛恩、报众生恩的时候了。



Cí Bēi 慈悲

Shì Zūn Gào Sù Wǒ Men Zhòng Shēng Zài Duō Qī Shēng Míng Zhōng Hù Xiāng Zuò
释尊告诉我们：众生在 多期生命中，互相做
Guò Juān Shū Qīn Yǒu Yǎn Jìn Bēi Huān Lí Hé De Gù Shì Guān Xì Shí Zài
过眷属、亲友，演尽悲欢离合的故事，关系实在
Mì Qiē Dé Hén Suǒ Yī Zhòng Shēng Yào Hù Ài Hù Zhù Yī Shì Tóng Rén
密切得很。所以众生要互爱互助，一视同仁。

Shì Zūn Shuō Guò Cí Bēi Wéi Chéng Fó Zhī Běn Cí Bēi De Yì Yì
释尊说过：“慈悲为成佛之本”。慈悲的意义
Shì Zēng Jiā Tā Rén Kuài Lè Lìng Tā Huān Xǐ Mǎn Zú Bēi De Yì Yì Shì
是增加他人快乐，令他欢喜、满足。悲的意义是
Bá Chú Tā Rén Bú Xìng Cí Bēi Gǎn Shì Yào Péi Yǎng Chū Lái De Zài Xīn Lǐng
拔除他人不幸。慈悲感是要培养出来的。在心灵
Lǐ Yào Cún Yǒu Cè Yǐn Rén Cí De Yì Niàn Fó Tú Shí Jiàn Zì Jī De
里，要存有恻隐、仁慈的意念。佛徒实践自己的



Xìn Yǎng Yǒu Sù Shí Fàng Shēng De Xíng Wéi Dōu Shì Jī Yú Zhè Ge Lǐ Yóu
信仰，有素食、放生的行为，都是基於这个理由
Ér Fā Zhǎn De
而发展的。

Wǒ Men Yě Ké Yǐ Xué Xí Cí Bēi De Lì Rú Rén Jiā Yǒu Bú Xìng
我们也可以学习慈悲的，例如：人家有不幸，

Tóng Qíng Tā Bāng Zhù Tā Jiā Yǒu Xǐ Qīng Suí Xǐ Tā Zhù Fú Tā
同情他、帮助他。家有喜庆，随喜他、祝福他。

Shé Zhì Ài Hù Xiǎo Shēng Wù Nǎ Xiē Měi Lì Kě Ài De Chóng Bú Yào Shāng
甚至爱护小生物，那些美丽、可爱的虫，不要伤

Hài Tā Men Huò Zhě Qiú Jìn Tā Men Zhè Yàng Chí Zhī Yǐ Héng Jī Xiǎo
害他们，或者囚禁他们。这样，持之以恒，积小

Rén Biàn Chéng Rén Cǎi Yǒu Pǔ Dù Zhòng Shēng De Hóng Yuàn Hé Shì Yè
仁变成仁，才有普度众生的宏愿和事业。

动动脑 · 想一想

- 一 试述慈悲的定义。
- 二 怎样培养慈悲？
- 三 对待小生物要怎样？



Fán Nǎo
烦恼

Fó Jiā Bǎ Shēn Xīn Fán Rǎo Nǎo Luàn De Qíng Kuàng Jiào Zuò Fán Nǎo Fán
佛家把身心烦扰恼乱的情况，叫做烦恼。烦

Nǎo Yǒu Liǎng Dà Zhǒng Lèi Yī Zhǒng Shì Gēn Bēn Fán Nǎo Yī Zhǒng Shì Suí Fán Nǎo
恼有两大类：一种是根本烦恼，一种是随烦恼。

Gēn Bēn Fán Nǎo Yǒu Liù Lì Tān Chēn Chī Mǎn Yí È Jiàn
根本烦恼有六利：贪、嗔、痴、慢、疑、恶见。

Tān ——— Dui Yú Wù Zī Xiǎng Zhàn Yǒu Tā Guò Fēn De Zhuī Qiú
贪——对於物资，想占有它，过分的追求。

Dui Yú Qíng Gǎn Chī Biàn Bú Shě Huò Zhě Lǐn Yì Yí Yǒu De Dōng Xī Bú
对於情感，痴变不舍。或者各异已有的东西，不

Kēn Bù Shī
肯布施。

Chēn ——— Chēn Nù Bú Rú Yì De Shì Bú Néng Rěn Shòu Dà Qǐ
嗔——嗔怒。不如意的事，不能忍受，大起

Chēn Hèn Pí Qì Bào Zào Qiān Nù Yú Rén Huò Chī Mǎ Huò Dǎ Jià Dēng
嗔恨，脾气暴躁，迁怒於人，或斥骂，或打架等。



Chī ——— Yú Chī Méng Mèi Bú Míng Bái Zhēn Lǐ Bú Biàn Shàn È
痴——愚痴矇昧，不明白真理，不辩善恶，

Bú Fēn Zhèng Wèi Bú Zhī Shì Fēi Nèi Xīn Zhǐ Yóu Yù Wǎng Hé Chèn Hèn Yīn
不分正伪，不知是非，内心只有欲望和嗔恨，因

Ér Yīn Fā Zuì È De Xíng Wèi
而引发罪恶的行为。

Màn ——— Jiāo Ào Dài Màn Qiáo Bú Qǐ Rén Yǐ Wèi Zì Jǐ De Yī
慢——骄傲怠慢，瞧不起人，以为自己的一

Qiē Dōu Bǐ Jiào Bié Rén Shèng Bú Kěn Xū Xīn Xué Xí
切都比较别人胜，不肯虚心学习。

Yí ——— Huái Yí Yóu Yù Bú Jué De Rén Méi Yǒu Pàn Duàn Lì
疑——怀疑，犹豫不决的人，没有判断力，

Yú Fó Fǎ Shàn È Dōu Yóu Yí Bú Dìng Jié Guǒ Shè Zhèng Lù Ér Bú Yóu
於佛法，善恶，都犹疑不定，结果舍正路而不由。

È Jiàn ——— Yǒu È Jiàn De Rén Jiàn Jiě Huāng Miù Bú Xìn Fó Fǎ
恶见——有恶见的人，见解荒谬，不信佛法，

Bú Xìn Yīn Guǒ Sì Wú Jǐ Dàn Zuò Yī Qiē È Xíng Wèi
不信因果，肆无忌惮，做一切恶行为。

Zhè Xiē Gēn Bēn Fán Nǎo Zài Nèi Xīn Pán Jù Jiù Huì Gēn Suí Chǎn Shēng Xǔ
这些根本烦恼在内心盘踞，就会跟随产生许

Duō Jiǎo Xiǎo De Fán Nǎo Suǒ Yǐ Jiào Zuò Suí Fán Nǎo Lì Rú Wú Cán
多较小的烦恼。所以叫做随烦恼。例如：无惭、

Chóu Hèn Fù Gài Dù Jī Chǎn Mèi Jiāo Ào Lǎn Duò Fàng Yì
仇恨、覆盖、妒忌、谄媚、骄傲、懒惰、放逸、

Sàn Luàn Qiǎn Lìn Dèng Dèng Bú Liáng Xīn Lǐ Tā Men Yǒu Shí Dān Dú Rǎo Luàn Xīn
散乱、怪吝等等不良心理。他们有时单独扰乱心

Líng Yǒu Shí Jǐ Zhǒng Tóng Shí Chū Xiàn Shǐ Rén Xīn Shén Bú Níng Yǒu Shāng
灵，有时几种同时出现，使人心神不宁，忧伤、

Tòng Kǔ
痛苦。

Sī Xiǎng Kě Yì Cǎo Zòng Xíng Wèi Shàn Liáng Sī Xiǎng Chǎn Shēng Liáng Hǎo De Xíng
思想可以操纵行为，善良思想产生良好的行

Wéi Zuì È Sī Xiǎng Chǎn Shēng Cuò Wù De Xíng Wèi Suǒ Yī Fó Tuó Jiào Rén Zhù
为，罪恶思想产生错误的行为。所以佛陀教人注

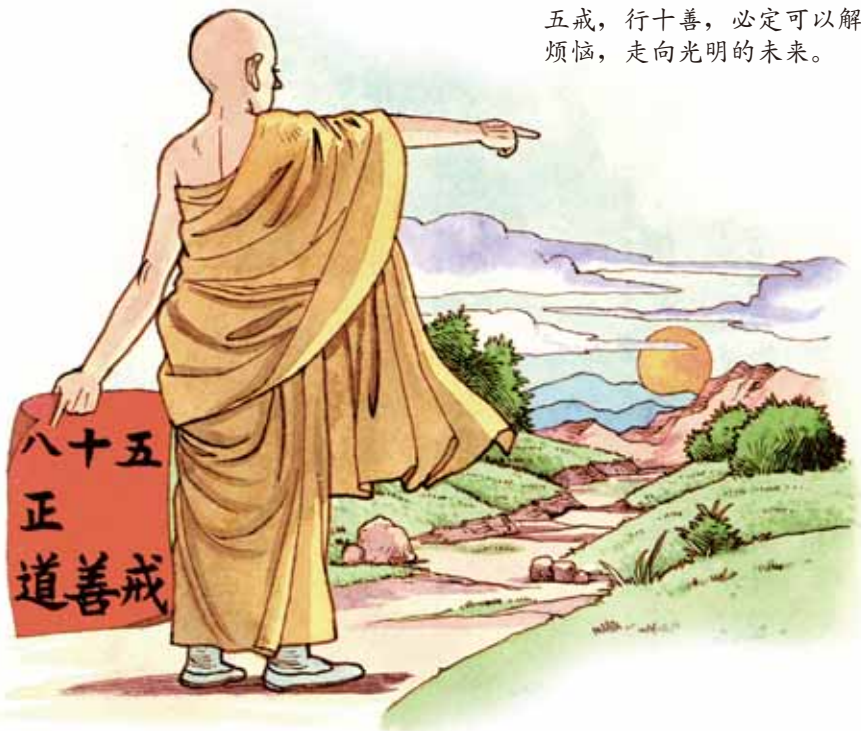
Yí Xīn Líng Jiàn Kāng Bú Ràng Fán Nǎo Cún Zài
意心灵健康，不让烦恼存在。

Sī Xiǎng Shì Shí Ké Bú Tíng De Jì Yào Dù Jué Fán Nǎo Sī Xiǎng Jiù
思想是时刻不停的，既要杜绝烦恼，思想就

Dé Qǔ Shàn Fǎ Lái Dài Tī È Fǎ Chū Xiàn Niàn Fó Niàn Fǎ Niàn Sēng
得取善法来代替恶法出现。念佛、念法、念僧、

Niàn Bù Shī Niàn Kuān Shù Róng Rěn Chí Jiè Jīng Jìn Dēng Yī Qiē Jí Qí
念布施、念宽恕，容忍、持戒、精进等一切及其

▶只要我们遵循佛陀的教诲，持五戒，行十善，必定可以解除烦恼，走向光明的未来。



Tā Shēng Huó Shàng De Měi Dé Shí Shí Niàn ChángCháng Niàn Yì Shì Bèi Shàn Niàn
他生活上的美德。时时念，常常念，意识被善念

Xūn Táo Rì Jiǔ È Niàn Zì Rán Xiāo Miè
薰陶日久，恶念自然消灭。

Fán Nǎo Zhú Jiǎn Qīng Chú È Yè Gēn Zhe Jiǎn Shǎo Shēng Míng Guāng Míng Zhèng
烦恼逐渐清除，恶业跟著减少。生命光明正

Dà Tà ShàngZhèng Tú Fán Nǎo Chè Dī Dù Jué Jiù Dá Dào Jiě Tuō Lún Huí
大，踏上正途。烦恼彻底杜绝，就达到解脱轮回，

Chāo Chū Sān Jiè De Jiē Duàn Le
超出三界的阶段了。

动动脑 · 想一想

- Shì Jiě Shì Tān Chēn Chí De Yì Yì
一 试解释贪、嗔、痴的意义。
- Nǎ Xiē Shì Suí Fán Nǎo
二 那些是随烦恼？
- Wèi Shé Mo Fó Tuó Jiào Rén Zhù Yì Xīn Líng Jiàn Kāng
三 为什麼佛陀教人注意心灵健康？
- Zěn Yàng Dù Jué Fán Nǎo
四 怎样杜绝烦恼？

节录十善业道经及因果经

Lóng Wáng Dāng Zhī Pú Sà Yǒu Yī Fǎ Néng Duàn Yī Qiē Zhǔ È Dào
龙王。当知菩萨有一法，能断一切诸恶道

Kǔ
苦。

Hé Dēng Wéi Yī Wèi Yú Huà Yè Cháng Niàn Sī Wéi Guān Chá Shàn Fǎ
何等为一？谓于画夜常念思惟，观察善法，

Lǐng Zhǔ Shàn Fǎ Niàn Niàn Zēng Zhǎng Bú Róng Háo Fēn Bú Shàn Jiān Zā Shì Jí
令诸善法念念增长，不容毫分不善间杂，是即

Néng Lǐng Zhǔ È Yǒng Duàn Shàn Fǎ Yuán Mǎn Cháng Dé Qīn Jīn Zhǔ Fó Pú
能令诸恶永断，善法圆满，常得亲近诸佛、菩

Sà Jí Yú Shèng Zhòng
萨及余圣众。

Yán Shàn Fǎ Zhě Wèi Rén Tiān Shēn Shēng Wén Pú Tí Dú Jué Pú
言善法者，谓人天身，声闻菩提、独觉菩

Tí Wú Shàng Pú Tí Jiē Yī Cǐ Fǎ Yǐ Wéi Gēn Bēn Ēr Dé
提①、无上菩提②，皆依此法，以为根本而得

Chéng Jiù Gù Míng Shàn Fǎ Cǐ Fǎ Jí Shì Shí Shàn Yè Dào
成就，故名善法。此法即是十善业道。

Hé Dēng Wéi Shí Wèi Néng Yǒng Lí Shā Shēng Tōu Dào Xié Yīn
何等为十？谓能永离杀生、偷盗、邪淫、

Wǎng Yǔ Liǎng Shé È Kǒu Qī Yǔ Tān Yù Chēn Huì Xié Jiàn
妄语、两舌、恶口、绮语、贪欲、嗔恚、邪见。

Lóng Wáng Pì Rú Yī Qiē Chéng Yī Jù Luò Jiē Yī Dà Dì Ēr Ān
龙王。譬如一切城邑聚落，皆依大地而安

Zhù Yī Qiē Yào Cǎo Huì Mù Yè Lín Yī Jiē Yī Dì Ēr Dé Shēng Zhǎng
住，一切药草卉木业林，亦皆依地而得生长。

Cǐ Shí Shàn Dào Yī Fù Rú Shì Yī Qiē Rén Tiān Yī Zhī Ēr Lì
此十善道，亦复如是，一切人天，依之而立；

Yī Qiē Shēng Wén Dú Jué Pú Tī Zhū Pú Sà Xíng Yī Qiē Fó Fǎ
一切声闻、独觉菩提、诸菩萨行、一切佛法，

Xián Gòng Yī Cǐ Shí Shàn Dà Dì Ér Dé Chéng Jiù
咸共依此十善大地，而得成就。

Ruò Yǒu Qióng Pín Rén Wú Cái Kě Bù Shī Zhě Tā Xiū Shī Shí
若有穷贫人，无财可布施者，他修施时，

Shēng Suí Xī Xīn Suí Fú Bào Yǔ Shī Dēng Wú Yì Shì Yì Tài Yì Xíng Yě
生随喜心。随福报，与施等无异，是亦太易行也，

Hé Rén Bú Néng
何人不能。

Yīn Guǒ Jīng
——因果经

注：

- ①在无佛世，独修悟道即辟支佛。
- ②无上菩提即佛道。

Gěi Tóng Xué Dì Yī Fēng Xìn
给同学的一封信

Xiǎo Péng You Xué Fó Shì Yī Fó Tuó Wèi Mó Fàn Jiē Shòu Fó Jiào
小朋友：学佛是以佛陀为模范，接受佛教，

Shí Jiàn Fó Dào Xué Xí Fó De Sī Xiǎng Xíng Wéi Hé Shì Yè Jiāng Lái Hé
实践佛道，学习佛的思想、行为和事业。将来和

Tā Yī Yàng Guī Qù Dá Dào Chéng Fó De Jìng Jiè
他一样归趣，达到成佛的境界。

Fó Tuó Wú Shù De Jiā Yán Yī Xíng Chuí Fàn Hòu Shì Fó Jiào De Jiào
佛陀无数的嘉言懿行，垂范后世。佛教的教

Lǐ Xì Tǒng Wán Zhěng Zhōu Mì Wú Xiè Ké Jī Xìn Yǎng Fó Jiào Gǔ Lì Rén
理系统完整周密，无懈可击。信仰佛教，鼓励人

Fā Fèn Jīng Jìn Gǎi Wǎng Xiū lái Yóu Fán Rù Shèng Yì Yì Zhòng Dà
发奋精进，改往修来，由凡入圣，意义重大。

Zuò Wèi Jù Bèi Rén De Tiáo Jiàn Rén Ài Shì Zhòng Yào Diǎn Zhī Yī Rén
作为具备人的条件，仁爱是重要点之一。仁

Ài De Duì Xiàng Chú Le Qīn Rén Péng You Zhī Wài Hái Yào Bǎ Tā Kuò Dà
爱的对象，除了亲人、朋友之外，还要把他扩大

Dào Rén Lèi Shé Zhì Dòng Wù Fó Shuō Ruò Luǎn Shēng Ruò Tāi Shēng
到人类，甚至动物。佛说：“若卵生，若胎生，

Ruò Shī Shēng Ruò Huà Shēng Wǒ Jiē Lìng Rù Wú Yú Niè Pán Ér Miè Dù Zhī
若湿生，若化生，我皆令入无馀涅槃而灭度之。”

Zhèng Shì Rén Cí Xīn De Kuò Dà Fó Shuō Wǒ Bù Rù Dì Yù Shéi Rù
正是仁慈心的扩大。佛说：“我不入地狱，谁入

Dì Yù Tā Yào Rù Dì Yù Gěi Yú Zuì È De Zhòng Shēng Ān Wèi Gǔ
地狱。”他要入地狱，给予罪恶的众生安慰、鼓

Lì Hé Zhēng Jiù
励和拯救。

Tóng Nián Shì Zhòng Shēng De Jī Chǔ Xué Huì Guān Xīn Bié Rén Ài Hù Bié
童年是众生的基础，学会关心别人，爱护别

Rén Ràng Shàn Liáng Rén Cí Zhú Jiàn Chéng Zhǎng Kuò Zhǎn Ba Nà Mo Rén
人，让善良、仁慈逐渐成长、扩展吧！那么，人

Jiān De Gé Mó Lěng Dàn Xiāo Chú Wēn Nuǎn Xìng Fú Jiù Dài Zhī Ér Shēng Le
间的隔膜、冷淡消除，温暖、幸福就代之而生了。

Yào Bāng Zhù Rén Zì Jǐ Xiān Yào Chéng Cái
要帮助人，自己先要成材。

Tóng Nián Shì Qiú Xué Shí Qī Xué Xiào Jiā Tíng Shè Huì Dōu Shì
童年是求学时期，学校、家庭、社会，都是

Xué Xí De Dì Fāng Wǒ Men Fèng Chí Fó Fǎ Yǒu Le Zhèng Què De Mù Biāo
学习的地方。我们奉持佛法，有了正确的目标，

Huái Zhè Yǒng Měng Jīng Jìn De Rè Chén Rén Shēng Jiāng Wú Wǎng Ér Bú Lì
怀著勇猛精进的热忱，人生将无往而不利。



Shè Huì Rén Shì Wǎng Wǎng Duì Fó Jiào Yǒu Bù Míng Bái De Dì Fāng Lì Rú
社会人士往往对佛教有不明白的地方。例如：

Shén Fó Bù Fēn Guǐ Shén Zǔ Xiān Chóng Bài Shāo Zhǐ Bó Dēng Shì Sù Xíng Wèi
神佛不分，鬼神、祖先崇拜、烧纸箔等世俗行为，

Rú Guó Yǒu Rén Wù Huì Zhè Xiē Jiù Shì Fó Jiào De Huà Wǒ Men Zuì Hǎo Bǎ Shì
如果有人误会这些就是佛教的话，我们最好把释

Zūn De Shēng Píng Hé Yán Jiào Gào Sù Tā Men Jiū Zhèng Tā Men De Cuò Jué Lìng
尊的生平和言教告诉他们，纠正他们的错觉，令

Duì Fó Tuó Shēng Qǐ Jīng Yǎng Xīn Xīn Zhè Shì Wǒ Men Zuì Chóng Gāo Shén Shèng De
对佛陀生起敬仰、信心，这是我们最崇高神圣的

Zé Rèn
责任。



Nǐ Men Xiǎo Xiǎo Nián
你们小小年

Jǐ Jiù Yǒu Jī Huì Yán Jiū
纪，就有机会研究

Fó Fǎ Rú Guǒ Néng Gòu Xìn
佛法，如果能够信

Shòu Fèng Xíng Qián Tú Zhēn Shì
受奉行，前途真是

Wú Kě Xiàn Liáng
无可限量。